

警惕吸食合成毒品严重危害精神健康

建立健全禁毒宣传教育体系 探索引入社会戒治资源

韩正：禁毒宣传教育要从青少年抓起

在国际禁毒日到来之际，市委书记韩正6月23日前往长宁区延安中学，调研校园毒品预防教育工作。韩正强调，禁毒宣传教育要从青少年抓起，积极探索符合青少年成长特点的新型科普教育方式，让更多人从小就充分认识毒品的巨大危害，真正养成健康文明的生活方式。

在延安中学，韩正和校领导姜平、白少康一行参观了全市青少年毒品预防工作教育展。按照“全员覆盖、分类实施”的基本思路，本市在青少年群体中全面开展毒品预防教育工作并纳入学校教育教学体系，于去年出台《关于加强本市学校毒品预防教育工作的指导意见》。同时，面向社区青少年建立起以社

区为主阵地、禁毒文化熏陶和社会帮教服务相结合的毒品预防教育工作模式；面向就业青年建立起以企业为主阵地、企业目标管理和职工行为规范相互支撑的毒品预防教育工作模式。目前全市已基本形成在校学生为主体、社区青少年和就业青年同步推进的青少年毒品预防教育工作格局。

韩正走进教室，学生们正在模拟联合国禁毒论坛，以发言投票的方式表达全球禁毒国际合作的强烈意愿。高一（11）班，一场以“无毒青春，健康生活”为主题的毒品预防教育班会正在举行，市领导与同学们并肩而坐，倾听大家围绕流行歌曲改编歌词的《禁毒修

炼手册》，以集体讨论的方式正确识毒、拒毒、防毒。韩正对同学们说，主题班会为大家上了生动一课，“生活可以娱乐、生命不能娱乐”，通过互动讨论，大家可以进一步增进对毒品危害的认识。希望大家远离毒品，养成阳光健康的生活方式，快乐成长。市领导还观看了延安中学禁毒文艺节目排演。

据统计，2015年全市市民群众对禁毒知识的知晓率达到97.4%，禁毒宣传教育的覆盖面和影响力不断提升，本市青少年涉毒比例低于全国平均水平。下一阶段，全市各级禁毒、教育部门将常态化开展青少年毒品预防教育，保护和促进青少年远离毒品。



本市召开禁毒宣传教育工作督导座谈会

增强做好禁毒宣传的责任感和使命感

日前，市委宣传部副部长、市文明办主任、市禁毒委副主任潘敏主持召开禁毒宣传教育工作督导座谈会，推动实施青少年毒品预防教育“6·27”工程，部署全民禁毒宣传月工作。市网信办、市公安局等市禁毒委主要成员单位以及上海广播电视台、上海报业集团等媒体单位负责同志出席会议。

潘敏同志指出，市委、市政府历来高度重视禁毒工作。自2007年以来，市委、市政府主要领导每年都深入调研禁毒工作，听取市禁毒委和有关单位的工作汇报，研究部署全市禁毒工作。上海通过持续加大各项禁毒工作力度，近年来取得了较为明显的成效，但由于受国际毒潮持续扩张泛滥和国内多种涉毒因素的影响，毒情形势依然严峻复杂。禁毒工作各方面的任务非常紧迫，宣传教育更是治本之策。今年4月1日，《上海市禁毒条例》

正式施行，《条例》明确规定，要建立健全由市禁毒委员会牵头，社会各界广泛参与的全民禁毒宣传教育工作体系。各单位要切实提高思想认识，进一步增强做好禁毒宣传教育工作的责任感和使命感。要把做好禁毒宣传教育工作作为是本职工作、重点工作，不断提高禁毒宣传教育工作的针对性、有效性。

潘敏同志要求，要将禁毒宣传教育与公民道德教育、普法教育、健康教育、科普教育、预防艾滋病教育等相结合，实现禁毒宣传教育全覆盖。各单位要充分履行职责，真正形成禁毒宣传教育工作分工负责、齐抓共管的格局。要结合成员单位分工职责和《条例》要求，认真研究制定推进“6·27”工程工作计划和措施，确保各项工作落实到位。宣传、网信等部门要将禁毒宣传纳入宣传工作整体计划，引导新闻媒体、网络平台、新媒体等积极配合、主动参与。公安、法院、检察、司法等部门要加大涉毒案件的宣传力度，以警示全社会；要推动禁毒法制宣传教

育等工作，持续加强对在押涉毒人员的宣传教育。文广影视、新闻出版、文化执法等部门要支持各类禁毒宣传产品的制作，鼓励各类文化团体通过创作和演出禁毒文艺作品；要抓好娱乐场所禁毒宣传和场所从业人员的禁毒培训工作；要确保《条例》关于艺人涉毒“从业禁止”规定的贯彻执行。旅游局要组织从业人员进行禁毒知识培训，做好旅行社及旅行团组的禁毒宣传教育。工会、团委、妇联等要结合各自工作，组织开展各类禁毒宣传教育、社会帮扶、志愿活动，加强对各自工作对象的禁毒宣传教育。电视、广播、报刊要制定和实施禁毒公益宣传计划，安排宣传版面和时段，定期刊登、播放禁毒宣传广告和内容。

潘敏同志强调，各单位要精心安排部署全民禁毒宣传月活动，全力营造浓厚的禁毒宣传氛围。市禁毒办主任王石平出席会议并通报有关工作。

毒情

从全国范围看，受国际毒潮泛滥和国内各种因素影响，我国毒情形势依然严峻、复杂，禁毒工作仍面临不少风险挑战。

从上海来看，一是吸毒人员总量依然较高。截至2015年底，全市登记入库吸毒人员81269人，同比增加6.2%。其中，本市户籍53645人，占66.0%，外省市户籍27624人，占34.0%；男性59436人，占73.1%，女性21833人，占26.9%；35岁以下青少年33144人，占登记吸毒人员总数的40.8%。二是新增吸毒人员外省籍占比过半。全市新增吸毒人员7043人，其中新增本市户籍吸毒人员3356人，占47.7%；外省市户籍3687人，占52.3%。三是主要涉毒犯罪形式仍是贩卖毒品。2015年，全市共侦破涉毒刑事案件4152起，抓获犯罪嫌疑人4446人，缴获各类毒品1882.36千克。千克以上毒品案件62起，其中万克以上毒品案件18起。在破获的案件中，“走私、运输、贩卖毒品”2865起，占总数的69%；“强迫、引诱、欺骗、容留他人吸毒”案件891起，占总数的21.5%；“非法持有毒品”案件363起，占总数的8.7%。

另外，因吸食合成毒品直接导致人的精神损伤，进而容易对公共安全产生严重威胁。我们将全国严重精神障碍人员信息库和本市吸毒人员信息库进行了比对，发现本市有281名严重精神障碍患者具有吸毒前科，吸食合成毒品导致精神障碍的现象日趋突出，吸毒人员肇事肇祸的情况在上海也时有发生。

调研

6月22日下午，市政协副主席徐逸波率部分市政协委员，专题调研禁毒工作社会化。徐逸波同志一行先后视察了闵行区颛桥镇社区戒毒社区康复指导室和市精神卫生中心自愿戒毒中心、吸毒成瘾认定点，详细了解戒毒康复和成瘾认定工作开展情况，并召开座谈会听取市禁毒委、市卫生计生委、市民政局、市人力资源社会保障局以及闵行区工作汇报。政协委员围绕当前毒情形势的分析把握、对禁毒工作的重视投入和社会各方的关注参与，积极建言献策，提出许多意见

和建议。

徐逸波同志指出，在社会各方的共同努力下，本市禁毒工作取得初步成效，但形势依然严峻、任务依然艰巨；要进一步提高对禁毒工作重要性的认识，社区工作要加强，社会各方要协同，政协委员要呼吁，不断深化禁毒工作的社会化，开创禁毒工作更好局面。

市委政法委副书记、市禁毒委副主任李余涛，闵行区委书记赵奇，闵行区政协主席祝学军等领导陪同调研。

宣传

宣传教育是禁毒工作的治本之策，本市由禁毒委员会牵头，社会各界广泛参与的全民禁毒宣传教育工作体系正在逐步完善和健全。党委宣传部门将禁毒宣传纳入全市思想文化工作的总体安排；市文明办将禁毒工作纳入精神文明创建内容；党校已开始将禁毒内容加入干部教育培训计划；旅游、文化执法等部门牵头开展旅游酒店、文化娱乐等行业禁毒宣传教育工作；文广影视、新闻出版大力支持各类禁毒宣传

深入推进治本之策

产品的制作，鼓励各类文化团体通过创作和演出禁毒文艺作品；公安、法院、检察、司法等部门将宣传教育同禁毒执法、司法和戒毒康复等工作结合起来，以案说法；工会、团委、妇联等部门结合各自工作，组织开展各类禁毒宣传教育、社会帮扶、志愿活动；电视、广播、报纸等媒体安排专门的时间、版面刊播禁毒公益宣传广告等等。青少年毒品预防教育三年规划稳步推进；市委宣传、市禁毒办等14部门联合印发文

打击

始终保持对毒品违法犯罪严打态势。

2015年，全市共侦破毒品案件4152起，抓获犯罪嫌疑人4446人，缴获各类毒品1882千克；全市检察机关起诉毒品犯罪案件4034件4472人；全市审判机关共判决生效毒品犯罪案件4061件4369人。去年，本市会同广东警方侦破的一起毒品专案，缴获冰毒389公斤、半成品冰毒2吨、毒资150余万

康复

戒治康复工作整体水平不断提升。强制隔离戒毒场所通过完善矫治模式方法，引入社会戒治资源，延伸帮教路径等措施，不断提高所内教育戒治质量；因吸食合成毒品所导致精神障碍类疾病的吸毒成瘾严重人员专门病区建设工作也在稳步推进。对于社区戒毒、社区康复人员实行多部门

不断提升戒治水平

参与、个性化帮教的“网格化”工作模式，依托卫生计生部门的专业力量，开展身体评估和动态评估，2015年分类评估率达93.8%。卫生计生部门还把戒毒医疗服务纳入总体规划，将戒毒康复人员的戒毒指导、定期尿检、健康体检、艾滋病防治干预列入社区卫生服务中心基本服务项目

日前从上海禁毒工作新闻发布会上获悉，近年来，在全市各级禁毒部门的努力下，遏制了毒情过快蔓延的趋势，毒情形势总体处于可控状态。但受国际毒潮持续泛滥扩散和国内多种涉毒因素的影响，目前逐渐形成毒品过境与毒品消费并存的局面，毒情形势依然严峻复杂。

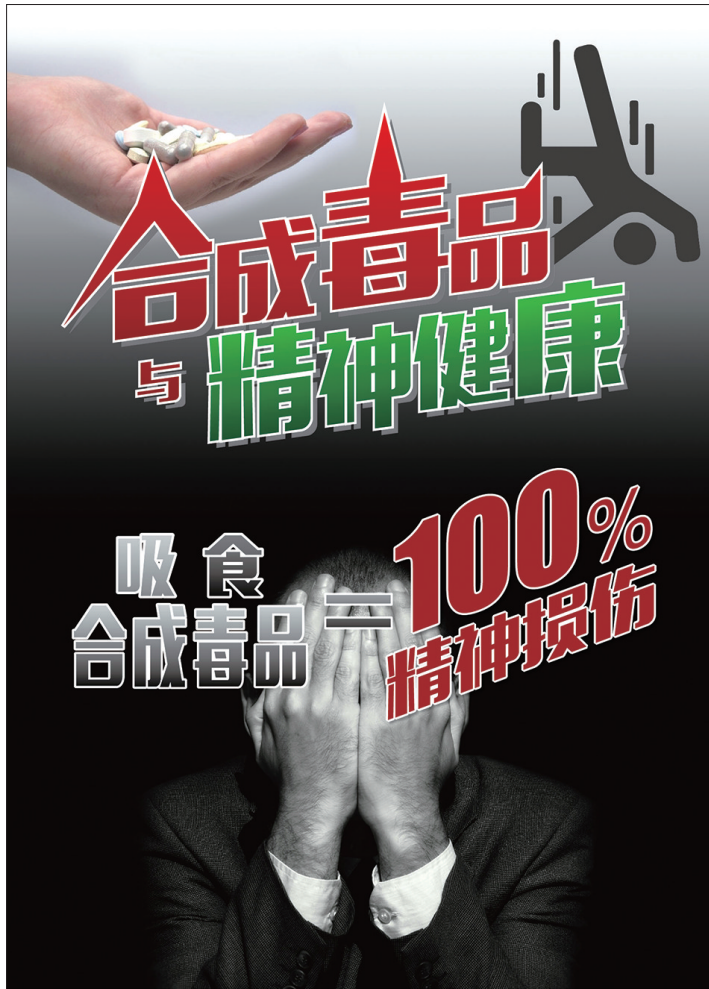
新闻发布会上，市禁毒办主任王石平表示，针对严峻复杂毒情形势，全市各级禁毒部门将宣传教育作为禁毒工作的治本之策来抓，建立健全由市禁毒委员会牵头，社会各界广泛参与的全民禁毒宣传教育工作体系。狠抓青少年毒品预防教育工作，教育、团委、妇联等部门面向不同的青少年群体，有针对性地开展毒品预防教育工作。今年4月1日正式施行的《上海市禁毒条例》，创设条款达到90%，涉及20多项重要工作，为完善机制、破解难题提供了更加直接的法制引领和保障。据统计，目前本市市民群众对禁毒知识的总体知晓率达到97.4%。

此外，强制隔离场所通过完善矫治模式方法，探索引入社会戒治资源，延伸帮教路径等措施，不断提高所内教育戒治工作的质量效率。医疗卫生部门不断加大社区戒毒康复工作的介入力度，对吸毒人员开展身体评估和动态评估，将戒毒康复人员的戒毒指导、健康体检等列入社区卫生服务中心基本服务项目。目前，全市社区戒毒执行率保持在90%以上。

件，进一步完善青少年毒品预防教育工作机制、创新方法手段措施。市教委发挥学校毒品预防教育主阵地和课堂主渠道作用，进一步明确中小学校、中等职业学校、高等院校毒品预防教育工作具体要求。团市委、市妇联等部门联合出台意见，有针对性地向常住社区青少年及部分来沪务工人员开展毒品预防教育工作。市禁毒科普教育馆全年接待参观17.6万人次。市第十届禁毒知识竞赛吸引全市805所学校、213个街镇共140多万人次参加，十年来累计参赛人数超过700万人次，取得良好的宣传教育效果。

人员18876人次，其中新发现登记吸毒人员7043人，决定强制隔离戒毒6583人。对于重点领域的执法管理，我们加强了易制毒化学品和精麻药品管理，对相关进出口企业及产品建立可疑订单通报制度；加大相关企业日常监督和巡查力度，严厉查处易制毒化学品行政违法案件；强化新精神活性物质管控，依法整治、清理相关化工实体和贩卖网站；全面加强“毒驾”行为防范治理，最大限度预防和减少吸毒人员交通肇事。

（接下来，卫生计生部门还将向强制隔离场所派驻医疗力量，为强制隔离戒毒人员的体检、病残收治等提供专业的医疗保障）。依托市、区两级精神卫生中心，我们已经在全市建成12个戒毒人员成瘾认定点，不断加强吸毒成瘾认定工作的规范化。加大戒毒康复人员就业帮扶措施力度，鼓励企事业单位、社会组织和个人参与对戒毒康复人员开展就业指导、职业培训、推荐安置、帮扶救助工作。



精神医生告诉你 千万别吸第一口

精神卫生专家介绍：吸毒成瘾的发展过程大致为使用一滥用一成瘾。大多数滥用者平均使用9~12天或3~12次之后就会出现强迫性觅药行为，不定期服用就会感到躯体不适或者出现戒断症状。

吸毒相关障碍有哪些呢？

医生说一般分为四个类型：急性中毒、毒品所致认知功能障碍、毒品所致精神障碍和物质依赖。

- | | |
|--|---|
| <p>2009年，陈某为好奇开始吸食冰毒。短短一个月，陈某从“偶尔吸几口”转变成“每天每吸”，并且剂量不断加大。</p> <p>诊断结果
冰毒成瘾</p> | <p>2013年起，陈某开始出现耳闻人语的幻听现象，总觉有人拿枪对准自己，自语自语且症状逐渐加重。</p> <p>诊断结果
精神障碍致碍</p> |
| <p>2012年，陈某在一次朋友聚会上，一次吸入过量，表现出突发的昏厥和高热、行为紊乱，被送往医院就诊。</p> <p>诊断结果
急性中毒</p> | <p>此外，陈某的记忆力严重下降，同时出现注意力难以集中的问题。</p> <p>诊断结果
认知功能致碍</p> |



2016上海市“全民禁毒宣传月”专刊



上海市禁毒委员会办公室
上海市卫生和计划生育委员会
上海市精神卫生中心

