

【社区·头条】

多利农庄全品类食材“周末进社区”

传递有机生活理念 保障百姓餐桌安全



□记者 欧阳蕾昕

这个“五一”小长假，位于浦东新区源深路的香榭丽花园小区人头攒动，专注有机蔬菜种植的上海多利农庄在小区入口处搭起了棚架，摆上长桌，铺上象征农庄绿色生态理念的墨绿色桌布。一位身着西餐厅厨师装的工作人员将切配好的黄瓜片和胡萝卜片摆放在不锈钢餐盘上，很快，一盒有机蔬菜色拉便制作完成。一杯杯现场鲜榨的黄瓜汁、胡萝卜汁供路过的居民品尝。记者注意到，桌上除了摆放着多利农庄的“明星”产品有机蔬菜外，还多了鲜鸡蛋、牛排、三文鱼等肉禽类水产类产品。

据了解，这是多利农庄首次来到上海住宅小区做推广，希望将农庄一直倡导的有机生活理念传递给小区居民。多利农庄

每天为上海上万个家庭和企业会员提供安全新鲜有机蔬菜的同时，还放眼全球优质食材供应链，正转型升级为向中国家庭用户提供新鲜、安全、健康、美味的全品类食材。多利农庄以建立全品类、全渠道营销体系为目标，构建新一代大众安全食品供应链体系，提供产品从生产基地直送到用户餐桌一站式服务，打造健康安全“食”生活方式。

多利农庄市场总监胡迅向记者介绍了摆放在桌上的展品：两罐看似相同的土，其实大有讲究，“经过三到四年的土壤改良，才能达到有机土壤的标准，而普通的土壤因为酸碱度不适，盐渍化严重，容易造成土壤团粒结构不好、排水不良、肥力流失甚至重金属污染等问题出现，这些都会制约农作物的生长。”除了土壤对比外，记者还看

到了灌溉水比对，显然，多利农庄达到国家三级农田灌溉水标准的水质更透彻些。还有黑色的有机肥和白色颗粒状的化肥形成的鲜明对比，都会让普通老百姓对有机种植有了直观的认识。

据悉，多利农庄已经为上海上百个小区的会员提供了有机蔬菜直送服务，单单香榭丽小区就有十几位固定会员，因此首选这里作为推广活动的第一站。未来三个月内，每个周末，多利农庄还将先后走进全市8个高档小区。胡迅表示，活动现场订购的居民还将获得赠礼，可以在山珍箱、五谷杂粮箱、平安福粽箱等礼品中任选其一。



【社区·随笔】

读报的习惯源于我的舅舅，当年《新民晚报》刚复刊时，我才进入小学，学校在舅舅工作的单位附近，每天放学他手里都拿着一份晚报来接我，教我认字，给我讲新闻。多年前舅舅移居海外，如今已经退休的他在那里的华人社区做了一张小报，据说每期也有几千份的发行量，当然内容全部有关中国。

虽然笔者如今选择了记者作为职业，但生活中，始终是一个忠实读者的状态，一如几十年前跟在舅舅身后帮着拿报纸的小男孩。多年来一直坚持阅读的报纸主要是三份《南方周末》、《体坛周报》和《新民晚报》，如今作为综合性报纸的“新民”上的消息已不再那么新鲜，但“南周”和“体坛”依旧是生活重要的陪伴，但无论是订阅还是零售，作为读者的我们已很难在第一时间看到报纸。邮政订阅由于经常被延时派送早被放弃，而曾经遍布大街小巷的书报亭也严重萎缩改行，很多都变成了杂货铺，感受最深的是地铁站里的报亭几乎已经绝迹，前些年在上班的起始站买上一张“体坛”一路读到几乎坐过终点站的美好时光再也找不回来了。

曾经在周一的早上骑车半小时找到家附近的6个东方书报亭却都买不到一张《体坛周报》，有一熟识的书报亭老板告诉我，他们的“体坛”进报量从刚开始的30份到现在的2份，到报时间也从当初的早上7点准时到如今的下午两三点钟甚至隔天，他问我：“会有人花三五块钱（体坛和南周的零售价分别是3元和5元）买一份几天前的报纸看吗？”我只能说：“我会。”但我代替不了别人。当我老了，不知是否有幸还能在小院里拿着一份当天的报纸静静地阅读，纸媒能否在时代的大变迁中重新找到自己的位置或许只有时间才能给出答案。

萎缩的报亭

□小王

照料“渐冻人”妻子20年如一日

——记“东明好丈夫”虞惠通

“转眼间，妻子得病已经20年了。”一想到这，浦东新区东明路街道棕榈苑居民区的虞惠通就不由得发出感叹。很难让人联想到他是一个照顾了“渐冻人”妻子20年、即将迈入古稀之年的老人，那是因为从老虞的微笑里感觉不到一丝一毫的悲苦。

“妻子病了……”

老虞永远也不会忘记妻子“莫名其妙”摔倒的那天。那是1995年的一天清晨，妻子在赶去单位的路上突然摔倒，奇怪的是，妻子摔倒是在无任何外力的作用下发生的。“上世纪90年代，对于老百姓，甚至是医务人员，对‘渐冻人’这个词还是非常陌生的。从发病到确诊用时1年时间，这段时间里，我们真是俗话说说的‘病急乱投医’，寻遍各地‘名医’，光药费就花去约8万元人民币，可到后来妻子的治疗还是毫无起色。”茫然时，向来思路清晰的老虞也会去干一些“傻事”，即使他知道，这样的“乱投医”或许不会有任何用处，但是，他必须放手一搏。

“有我在，别怕！”

老虞坦言，当妻子得知自己罹患“渐冻人症”以后，经常以泪洗面，觉得看不到希望。此时的老虞对妻子说：“如果哭能把病治好，我会陪着你一起哭。”老虞说这句话的初衷就是为了告诉妻子，任何时候，任何困难，都不能轻易把我们打倒。“自从妻子得病后，腿部经常抽筋，一周平均4天会遇到抽筋这事儿，有时半夜得3次起床给妻子进行腿部按摩，她痛一次，我就得替她按摩一次，即使在大冬天，我依旧如此。”

话说盛夏的某天，老虞的妻子突感胆部剧痛，此时已是半夜11点，老虞二话不说就抱起妻子向屋外冲去，“极为不舍”地坐上了一辆出租车，直奔仁济医院，当妻子打完点滴，天渐渐露出了光亮，老虞决定，他要推着妻子走回家。不可思议！老虞推着轮椅车回家需耗时3个多小时。老虞却笑着对妻子说道：“让我推着你，一起看看浦东的变化吧。”其实，妻子心里“煞煞清”，老虞实为舍

不得打的费，何况又是在凌晨。

“如果我倒下了，妻子该怎么办？”

“岁月不饶人。”69岁的老虞牙齿已经全部脱落，说起话来，嘴部成“凹”字形地一张一合。有一次，他突然意识到：“如果自己倒下了，妻子该怎么办？”那是大雨倾盆的一天，妻子对老虞说中午想吃龙须面，老虞外出逛了一圈后并没有买到龙须面，他想以稍粗的面条替代，没曾想妻子的一句“不要吃”让老虞顿时“没了方向”，一边是妻子饿着肚子，另一边是室外下着大雨，老虞看着“倔强的”妻子，他赶着出门再次寻找龙须面的“身影”，结果在下楼梯的时候脚部打滑摔了一跤，此时的老虞突感到自己身体的日渐衰老，也担忧起妻子的未来生活。

“我想为社会做些事。”

“打从妻子患病开始，我们一家得到过各方的支持和帮助，无论是原先我们夫妻两人所在的单位，还是街道党工委、办事处，还是棕榈苑居民区党支部、居委会，各方给予



我们的太多太多，有太多的感谢想对大家说。”20年来，老虞渐渐在把这种感谢转化为动能，他要为社会做些事，所以，他经常对居委会说：“只要居民区需要我，我召之即来。”当得知自己所在的大楼内缺少一个楼组长，老虞义不容辞地受命担当，这一干就是6年，要知道，老虞所在的大楼分为东西两侧，两侧并不贯通，老虞住在西侧，楼组长一职则需要管着东侧。

6年，这是医学界对老虞妻子生存期的预测。20年，是老虞的贴身陪伴及关怀备至，让妻子预期的生命线拉长。“人间世，至爱无声！”老虞用爱的行动力谱写了一首生命的赞歌。

通讯员 乔洁