享受生活 选择丰美 源自大自然的馈赠 上海丰盖果蔬专业合作社

各类绿色有机蔬菜、大米; 田园风光游等等

坚持打造绿色原生态种植环境



[热线答疑]

金福菇如何进行覆土 出菇管理?

问:金福菇一般什么时候埋 土? 怎么埋土和出菇管理?

答: 金福菇菌种一般经 30 40 天菌丝基本已满袋。菌丝满 袋后要经15~20天后熟期,部分 菌袋表面有少量黄水出现时可脱 袋覆土

脱袋覆土, 在大棚内挖深 10~20 厘米、宽 100~120 厘米。 长度不限的畦床,床底平整,撒 上石灰消毒,然后将脱袋菌棒横 排于畦床上,棒间隙 2~3 厘米用 土填满。再往菌棒表面覆 3~4 厘 米厚的土, 土层喷水调湿, 再在 畦床上搭小环棚, 外盖薄膜和草 帘。覆的土应选用保水性、透气 性较好, 富含腐殖质的菜园土, 或人工发酵土, 覆土前要阳光下 暴晒、后加入一定量的煤渣或砻 糠 2%左右,用 1%的石灰加水拌 和调水、含水量约40%。

覆土后, 小棚一周不通风 一周后大棚每天通风2次,每次 30 分钟, 大约 15~20 天后, 菌 丝长满菇床通风。白天气温高时 掀起大棚两边裙膛诵风降温 晚 上放下裙膜保温。棚内小环棚少 量通风保湿.

当畦面出现米粒大小子实体 时, 视土层干湿, 喷水保湿, 加 大通风, 给予适当散射光刺激, 空气湿度控制在85%~95%之间, 7~8 天后可采收第一批菇。

稻田里如何养鱼?

问:稻田里如何养鱼?

答:稻田养鱼时,为确保不 渗水、漏水,要在稻田内沿四周 与中央开挖"田"字形的沟渠, 沟渠离田地周边10~20米、宽 0.8~1 米、深 0.4~0.6 米、开挖沟 渠面积为稻田总面积的20%左 右。在排水口处设一坑点, 比沟 渠深 0.2 米即可, 便于排水与收 集鱼类

稻田养鱼一般以饲养商品鱼 为主,要放养大规格鱼种,一般 以鳊鱼、鲫鱼、花鲢、白鲢为 主,放养比例为鳊鱼30%、鲫鱼 30%、白鲢 20%、花鲢 5%~7%, 其他小品种 3%~5%。根据稻田 沟渠的面积 (一般亩产量 50 公 斤左右),按生长倍数与出塘规 格来计算应放养的鱼种数。养殖 过程中, 投喂鱼饲料以投喂鱼体 重的 1%~2%为准,饲料系数应 控制在1:1.5以内,注意定期做 好注换新水与预防疾病工作 到 养殖的中后期每10~15天用含 28%有效氯的漂白粉 1ppm 浓度 进行全池泼洒。另外、在给水稻 用药时,应严格掌握用药量与安 不要疏忽鱼类的安全。 全浓度.

从某种意义上来讲, 专业的 种植户一般不建议搞稻田鱼类养 殖。不但开挖沟渠所需较多的人 力和物力, 而且会造成土壤结构 性破坏, 如出现泥土松散、细菌 大量繁殖、渗水等不良影响与后

如何防治猪病毒性腹泻?

来自江苏省的徐先生致电上海三农服务热线,询问如何防治猪病毒

性腹泻?

针对此问题, 热线专家表示, 在冬季引 起猪病毒性腹泻病原中, 危害最严重的是猪 传染性胃肠炎病毒 (TGEV)、猪流行性腹泻 病毒 (PEDV) 和猪轮状病毒 (PoRV)。这三 种病原可以感染所有年龄段猪只, 引起猪呕 叶、水样腹泻和脱水并且体温不高。 中在冬春多发,其他季节也有发生和流行。 对 10 日龄内仔猪危害尤为严重,尤其是初生 仔猪,死亡率最高可达 100%。

发病症状

猪传染性胃肠炎 (TGE)。感染此病,不 足 1 周龄仔猪出现临床症状后 2~7 天死亡,随 猪龄增大,死亡率逐渐降低,5周龄以上猪只 死亡率很低,成年猪基本无死亡,仅有腹泻 症状,可导致发育迟缓,形成僵猪。

猪流行性腹泻 (PED)。感染此病,7日 龄以内哺乳仔猪死亡率高达 100%, 部分康复 仔猪发育迟缓, 称为僵猪, 日龄稍大的仔猪 一年四季均可发病, 病毒通 和育肥猪掉膘。 过带毒猪排泄的粪便传播,污染饲料、饮水

猪轮状病毒 (PoR)。轮状病毒与前述两 病毒属于不同的病毒科。轮转病毒感染后,机 体产生细胞免疫, 但免疫保护期不长, 所以康 复以后会反复感染。此病多发生于晚秋、冬季 和早春。主要是哺乳仔猪发病,病程不长, 2~5天,主要表现为下痢、拉腥臭粪便、精神 迟钝、食欲减退,死亡率一般不超过10%。

防治措施

科学的饲养管理。根据不同年龄段猪只的 营养要求合理分群; 饲喂全价料, 防止饲料霉 变,季节变换时要提供营养丰富、均衡优质的 饲料,提高机体免疫力;做好猪舍保温,及时 清洁粪污;做到全进全出,消毒、空舍7~14 天后方可再次讲绪.

加强猪只营养管理。妊娠母猪要保证蛋白 质、无机盐、维生素供给,提高乳汁质量;断 奶前 3~5 天应逐渐减少精饲料和多汁料的饲喂 量; 仔猪应尽早吃到初乳, 提高仔猪抗病力。

做好引进猪的检疫防疫工作。从外面引种

前需了解当地疫情, 买人后需隔离观察一段时 间后 确认健康无病方可混群饲养,同时在隔 离期还应对主要传染病进行预防接种

严格执行消毒制度。猪舍和用具定期清扫 消毒。发病时, 杜绝猪舍间人员流动

免疫接种。免疫接种应根据疫病的流行规 律及疫苗接种后集体产生抗体的时间、抗体水 平和抗体消长规律等做好免疫计划, 有条件的 可以进行抗体监测。目前,市场上有销售预防 以上三种病毒性腹泻的三联弱毒疫苗, 妊娠母 猪于产仔前 40 日接种, 20 日后二免, 每次 1 头份;免疫母猪所生仔猪于断奶后7~10日接 种疫苗1头份;未免疫母猪所产仔猪3日龄接

对症治疗。目前没有药物可以治疗,建议 ·旦发病采取对症治疗措施,补充糖和盐水。

上海三农服务热线供稿



晚冬早春要防水霉病

水霉病俗称白毛病、肤霉病。引起水霉病的病原体现已发现的有十多种,最常 见的是水霉属和绵霉属的一些种类。水霉病多发于晚冬和早春时节,当水温低于 20℃时易感染此病,其繁殖适温为 10℃~18℃。水霉寄生初期,肉眼看不到症状, 当肉眼可见时, 营养菌丝已深入肌肤, 外菌丝向外生长呈棉絮状物附着在鱼体上,

由于水霉菌代谢产物能分解鱼组织, 随着 水霉的生长,病鱼患处腐烂加剧,使其行动迟 缓,食欲减退,极度消瘦,最后瘦弱而死,给 养殖业带来严重损失。在发生此病时会导致细 菌性疾病的继发性感染, 如烂鳃病等症状, 要 同时使用其他药物做好上述病症的后续防治, 避免产生更大的损失。

水霉病的发生

在捕捞、运输时鱼体受到外伤, 寄生虫感 染, 寒冷天气引发鱼体冻伤等使鱼的皮肤受 伤,伤口被霉菌孢子侵入而感染。另外冬春季 塘水过于清瘦,鱼体极度饥饿、营养不良、免 疫力低下等, 也易感染上水霉病。

水霉病一旦发生,霉菌菌丝深入鱼体,治 疗起来很麻烦, 所以水霉病重在预防。水霉病 治疗方法: "菌霉净"每瓶 100ml 用 1 亩水 体,用水稀释后全池均匀泼洒,水霉严重可连 用两次。水霉病预防方法:每10天使用一次"菌霉净",每瓶100ml适用于2亩,及时杀灭 水体霉菌孢子; 在放苗前做好池塘的清淤工 作,可使用生石灰等化水后全池泼洒,进行彻 底清塘消毒:放苗时鱼体浸泡消毒,100公斤



水中加入食盐3公斤~4公斤。使用中药类杀 真菌产品"菌霉净" (药物稀释 1 万倍) 浸泡 半小时;在晚秋时节或越冬前做好杀虫;在拉 网捕鱼时避免鱼体受伤; 适当肥水, 降低水体 透明度,抵制水霉的生长。

"菌霉净"是新一代复合中草药类抗菌产 并复配微生物代谢产物。 "菌霉净"具有 既杀真菌又杀细菌的作用, 在防治水霉类产品 中有了创新性的突破。"菌霉净"100ml/瓶预 防水霉病适用2亩水体。防治水霉病适用1亩 水体,用水稀释后全池均匀泼洒使用。

[健康饮食]

初春护肝四君子

节气雨水一过,各种时蔬草木抽枝发芽 食草动物的美食季到来了。有四种食物护肝功 效突出,最适宜在春天吃。

非菜

春季是韭菜最鲜嫩可口的时候,是当下的 时令菜。李时珍把韭菜描述为"肝之菜",就 是因为肝主升发,而韭菜是温性食物,能起到 助肝升发的作用。而且, 韭菜含有挥发性精油 及硫化物等特殊成分, 散发出一种独特的辛香 气味, 有助于疏调肝气, 增进食欲, 提高消化 功能。但是,口舌生疮、咽干喉痛及肝火旺盛 的人最好少吃

吃过韭菜后, 易在口腔留下难闻的气味, 可在食韭后小口慢啜地喝一杯温牛奶, 袪除韭 菜口气的效果非常好,也可以用嚼茶叶或者刷 牙来清除口气,效果比牛奶要差些。

豆苗, 俗称豌豆藤, 是豌豆的幼苗, 性凉 微寒, 清热祛火, 利水消肿。李时珍《本草纲 目》也载,豌豆种出西湖,叶似蒺藜叶,嫩时

清明前后,是吃豆苗的好时节。豆苗有清 肝明目的食疗功效,它含有大量的镁以及叶绿 素,有助于排出体内毒素,保护肝脏,而且其 中富含胡萝卜素和叶苗素 对保护视神经 改 善视力非常有益。豆苗的做法可炒可拌各地不 同,春食豆苗,正是苗芽初萌,鲜嫩清香,不 宜煎炒毁其清雅之味,少油少盐的清汤最是美

小米又称粟米, 古称粟, 又叫粱, 是中国 古代的"五谷"之一,也是北方人喜爱的主要 包括小米在内的谷物是护肝的佳 选,因为它们含有丰富的蛋白质、维生素 E 和 B 族维生素。其中, B 族维生素就像体内的 "油库",它能加速物质代谢,让它们转化成能 量,不仅能给肝脏"加油",还能修复肝功能、 防止肝脂肪变性, 进而起到预防脂肪肝的作

小米粥是保健食品,可单独煮熬,亦可添 加大枣、红豆、红薯、莲子、百合等,有安神 之效。米磨成粉,可制糕点,美味可口。小米 的芽和麦芽一样,含有大量酶,是一味中药,



有健胃消食的作用.

西兰花营养丰富,含蛋白质、糖、脂肪、 维生素和胡萝卜素, 营养成分位居同类蔬菜之 首,被誉为"蔬菜皇冠"

西兰花有护肝的特性, 其中含有的植物营 养素、黄酮类化合物、类胡萝卜素、萝卜硫素 和吲哚,能综合帮助肝脏分解各类化学毒素和 需注意的是西兰花害怕过度加热, 否 则活性物质硫代葡萄糖苷被破坏, 其防癌效果 会大大降低, 所以一定要掌握好火候。

⊢合