

奉贤区庄行镇邬桥社区卫生服务中心：薪火相传志愿服务社区居民逾八载

每月 28 日，共赴一个关于健康的“约会”

2 月 28 日，星期日，春日融融，阳光和煦。在奉贤区庄行镇邬桥居委“牡丹缘”睦邻点前的空地上，一支医疗志愿服务队早已摆开长桌，如约为附近居民开展免费健康检查和义诊服务。每月 28 日上午，是志愿服务队与附近居民约好的雷打不动的活动时间。从 2007 年至今，这一约定已经坚守了 8 个多年头。医疗志愿服务队风雨无阻，累计已为附近居民提供约 1.5 万人次的免费健康咨询、健康宣教和义诊服务。

□记者 张红英

退休医生组队义诊 坚守约定 8 年有余
医疗服务队的主力军，是 5 位邬桥社区卫生服务中心退休老医生。

外科医生杨天喜，曾是邬桥社区卫生服务中心负责人。退休后，不少附近居民还是来找他看病。老杨也乐意发挥专长继续为居民服务。一个人力量有限，他想到了和他一样从卫生服务中心退休的其他几位老医生：如果大家组成一个医疗志

愿服务队，专业力量增强了，不就能更好地为居民们服务吗？

老杨把想法一讲，立即赢得大家的一致赞同。这些老医生，都是经验丰富的行家里手，退休之初也有民营医院想要聘请，但他们不为所动，因为邬桥百姓见证了他们的医技成长，心怀感恩的他们愿意无条件地将这珍贵的医患缘分延续下去。

邬桥社区领导也对他们的想法表示大力支持，因为发挥这些老医生的专业优势，成立医疗志愿服务队，能够有效弥补社区卫生服务中

心医疗资源的相对不足，这对生活在邬桥的老百姓来说，也是一件好事！2007 年，医疗志愿服务队在邬桥社区设立咨询点，正式“开门”开展服务。

如今，志愿活动受到当地居民的极大欢迎。邬桥居委书记蒋艳说，定时开展的这一志愿活动，已被越来越多的居民知晓和关注，每逢 28 日，这里的睦邻点就人气旺盛。从活动开展之初就一直参与志愿活动的邬桥社区卫生服务中心护理部主任李红对此也深有体会，“随着活动的持续开展，前来咨询问诊的居民数，

已从一开始的每次几十人增加到现在的一二百人”。

在居民眼里 他们是医生也是朋友

拄着拐杖的邹锦林老伯伯已经 94 岁高龄，家并不住在附近，当天特地让儿子送他过来。“老先生，依来啦？最近身体好啲？”退休医生顾木金一边热情地与老人打招呼，一边小心地帮老人脱下外套，为他测血压。听老人反映最近心脏有些不舒服，老顾拿起听诊器，仔细检查心脏跳动情况。一番检查问诊后，老顾反复交代邹老伯要注意休息，最好再到医院做心电图检查。

老顾与邹老伯已相识多年。当年邹锦林患了阑尾炎，就是顾木金为他开刀动的手术。其实，服务队的几位退休老医生都对很多前来咨询问诊的居民很是熟悉，对他们的姓名、年龄和身体状况等都了如指掌。

活动现场，前来咨询的居民安静有序地等候医生义诊。其中，很大一部分是上了岁数的老年人。他们说，在这里，有任何健康问题，老医生们都会耐心倾听、亲切询问、对症下药，让自己感到很放松。

因为这份对老医生志愿者的百分百信任，居民非常珍惜每月一次的相聚时光。家住附近的退休教师马永泉，每月 28 日总会准时“赴约”，来到睦邻点现场参加活动。他说，哪怕身体没啥不舒服，他也会过来看看，与这些退休医生们像老朋友一般说说话，聊聊天，感觉心情也很舒畅。

志愿服务队也很重视每一次服务活动。退休医生们并不都住在邬桥，他们中有的住在南桥，有的住在

闵行。但是到了 28 日那天，大家总是克服困难，排出时间，早早来到睦邻点，在定好的 9 点之前就提早“开场”，为那些心急的居民提供服务。

注入“新鲜血液” 让杏林之光常照社区
除了顾木金、许道余、沈启华和龚吉良等退休医生，记者在活动现场还看到几个年轻志愿者的身影，他们是来自邬桥社区卫生服务中心的在职医护人员。原来，这是中心充实志愿服务力量、支持老医生为民行动、更好服务社区百姓的具体行动。

邬桥社区卫生服务中心服务面积 30.15 平方公里，服务人口近 4 万人，年门急诊服务 12 万人次。多年来，中心坚持“情系社区、创新服务、呵护健康”的工作理念，持续深化社区卫生服务改革。2012 年，该中心在奉贤区率先试行家庭医生制度，组建 7 个家庭医生服务团队，建立家庭医生工作室，并将村卫生室设置为家庭医生驻村服务站点，定期开展健康教育、慢性病管理、产后访视、特殊人群上门服务等工作，为群众提供“点对点、零距离、全方位”的服务。

如今，医疗志愿服务队的服务在社区广受欢迎，退休医生不计报酬、无私奉献的志愿精神着实令人敬佩和感动，但平均年龄已接近 70 岁的他们，毕竟精力有限。如何继承这宝贵的精神财富，让志愿精神发扬下去？邬桥社区卫生服务中心党支部书记金志萍介绍，中心现在已将党政班人员充实到医疗志愿服务队伍，并结合家庭医生制服务工作，安排家庭医生与家庭医生助理等参与其中，更好发挥这一志愿项目的品牌效应和平台作用，定时、定点到社区为居民服务，从而更及时、更全面地了解他们的健康状况，更有效地实现居民健康动态管理，为社区居民健康保驾护航。



■每月 28 日，志愿服务者总会如约而至，热心服务附近居民。

堡镇：漫话宣传新规《准则》和《条例》

□通讯员 龚怡 摄影报道

本报讯 2015 年 10 月 18 日，中共中央印发了《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》，这是新时期全面从严治党、依规治党的一件大事。为帮助基层党员干部更好地学习和理解，自觉贯彻中央对党员干部的严格要求，同时给市民群众直观生动的认识和感受，方便群众监督，近日，崇明堡镇纪委开展了党内法规系列漫画作品宣传巡展活动。本次主题漫画展览分为“序言”、党员廉洁自律规范和党员领

导干部自律规范、“讲政治，摆首位”、“组织性，是保证”、“严修身，正作风”、“尽职责，敢担当”、“守廉洁，保本色”、“民为本、慎用权”等部分，共 34 块展板。旨在通过生动形象、通俗易懂的漫画形式，对新修订的《准则》、《条例》的重点、亮点内容刻印在广大党员干部心中，内化于心、外化于行，营造风清气正的干事创业环境。

据悉，主题漫画展将到全镇 27 个村居巡回展出，进一步增强基层党员干部的党章党规意识，自觉做学习和遵守党纪法规的表率。



乐当百姓健康的“守门人”

——记市优秀健康志愿者、青浦白鹤镇社区卫生服务中心护师孙雪妹

□通讯员 许积云

在青浦区白鹤镇社区卫生服务中心社区科，总可看到一个齐耳短发的中年护士，她时而熟练地在电脑键盘上操作，时而在旁侧资料架上专注地翻阅……这里既没有门诊病人，也听不到病床上患者的呻吟，这里却有的是社区里千百名慢性常见病患者和高危人群的卡片和档案，在她和好的团队的关注、追踪、守候下，保护着他们的健康和安宁。她就是“2012 年度上海市优秀健康

志愿者”、2013 年度青浦区卫计委颁发的“行政奖”获得者，有着中级护师职称的孙雪妹。

少女时立志想当个医生或护士的她，30 多年前初中毕业后，如愿考进了嘉定卫生学校，毕业后，回到家乡白鹤地区赵屯卫生院当了名助产士。每当孕妇临产时，她想方法为孕妇减压，以减轻分娩时的疼痛；每当产妇顺利产下小宝贝时，她为她们的喜悦而高兴。十多年后，她服从组织安排，到卫生中心社区科，为社区慢性常见病患者和高危人群建卡立

档，为社区老年人每年一次免费体检尽心尽力，她和她的团队进居委、到村委，向社区居民传播科普医药卫生知识。随着人们对健康观念和意识越来越重视，她感到自己的中专学历越来越不相适应，于是报名参加复旦大学护理学院护理专业的自学考试。经过刻苦攻读，获得大专文凭。这些年来，她和门诊医生紧密配合，先后为 7719 名高血压患者建卡立档，超额完成了区卫计委指标的 60%，达到 67.96%，目标向 70%冲刺。与此同时，她还为 35 岁以上的肥胖人群和有家

族史的高危人群达 3939 人次建立档案，实施追踪、随访。去年 9 月，宅基五里村 80 多岁的高龄老妇人，因高血压病引发了脑梗，经过青浦中山分院两个月的治疗，病情得到好转，出院回家后，她反复叮嘱其家属要老人按时按量服药，注意冷暖、预防感冒、饮食清淡、不宜油腻，防止脑梗再发。至今老人身体恢复得很好。

面对患者和家属的称赞，孙雪妹说：“我要当好社区群众身体健康的‘守门人’——防病于未然。”她是这样说的，也是这样做的。

□通讯员 朱扬清

本报讯 日前，全国爱国卫生运动办公室公布 2015 年国家卫生城镇的光荣榜，长宁区新泾镇榜上有名。这是新泾镇第三次蝉联国家卫生城镇，彰显新泾镇在打造安居、宜居和乐居美丽家园所取得的显著成绩。

新泾镇高度重视爱国卫生，在 2007 年和 2011 年荣获国家卫生城镇称号以后，继续强化对复评审的领导，不断完善工作机制，始终保持标准不降、力度不减、机制不变，坚决贯彻执行国家卫生镇创建工作方案精神，统一思想，步调一致，精心组织，充分发挥全镇领导、工作人员和广大市民的智慧和力量，进一步加强社会卫生综合管理，采取了一系列卫生治理的有效措施，综合协调，攻坚克难，巩固和发展国家卫生镇的成果。去年下半年，全国爱卫办组织专家和有关部门对新泾镇进行抽查，肯定新泾镇所做的工作，通过了复评审。

据悉，新泾镇在第三次获得国家卫生城镇殊荣的基础上，表示要再接再厉，进一步完善城市基础设施，进一步提升精细化管理工作的水平，有效整治存在的一些薄弱环节，把城市面貌改变得更加美丽，提升市民宜居指数，让市民有更多的获得感和幸福感。

长宁新泾镇蝉联国家卫生镇荣誉称号