

青浦白鹤镇创新公共文化服务方式,下乡送戏由百姓点单、政府配送

百姓在家门口就能看到喜欢的大戏

“今天的戏挺好看的,都是老百姓喜欢看的戏,我们要看什么节目只要提前和镇文化体育服务中心打招呼,就会给我们排练表演的。”在村(居)民的称赞之中,青浦区白鹤镇文艺“村村通”最后一站梅桥村活动在近日落下帷幕,也标志着 2015 年该镇文艺“村村通”25 场公共文化资源配送活动圆满收官。这种按需点单的文艺配送方式受到了村(居)民们的普遍欢迎,也开启了该镇镇级文化资源供需有机结合的新格局。

□通讯员 戴国华 记者 忻才康

百姓点单为主 配送节目为辅

近年来,白鹤镇充分利用镇内沪剧这一特色文化资源,创新公共文化服务方式,一改传统文化下乡模式,由一年寥寥几场定点式的下乡送戏转为了由百姓点单、政府配送的文艺“村村通”活动,将镇级文艺团队和村级文艺团队有机结合,以百姓点单为主、配送节目为辅的形式巡回全镇各村(居),不

仅扩大了全镇百姓在先进文化中的受益面,而且激励着文艺团队提高自身专业水平和服务质量。“我们想通过这样的形式促进镇级文艺团队和村级文艺团队的业务交流,切实提升他们的表演能力。”白鹤镇文化体育服务中心副主任蒋纪新介绍说,“从而在提高老百姓参与热情的同时,让老百姓真正能看到他们喜欢看的大戏。”

系统培训骨干 提升演艺水平

为了进一步提升镇、村两级文

艺团队的演艺水平,白鹤镇特邀专业老师为镇内文艺骨干和文艺爱好者们进行系统培训,仅 2015 年针对唱腔、咬字、气息、形体等方面的培训就达 110 余场,培训人数超 2000 人次。与此同时,白鹤镇依托镇内五家“沪剧传习馆”不断吸收新鲜血液,每年接受培训人数近 2000 人次,并通过镇内多名资深文艺骨干的传、帮、带,引导和鼓励学员们参与区、镇各类大型文艺表演年均 10 场,不断巩固和提升了他们的舞台表演能力。“下一步,

我们将在巩固镇级文艺团队的基础上,重点加强村级文艺团队的建设,利用沪剧保护传承工程这一载体全面提升村级文艺团队的表演水平,让老百姓真正在家门口能欣赏到精彩的沪剧节目和各类其他文艺节目。”蒋纪新说。

优秀团队获奖 “民”角不断涌现

前不久,白鹤镇鹤溪艺术团的前徐元、江雪萍在 2015 上海市市民文化节中华戏曲演唱大赛暨第二届上海浦江沪剧节“乡音和曲”沪剧演

唱大赛上,以一曲沪剧表演唱《红灯记》选段“母子会”斩获百名梨园(曲坛)“民”角称号。近年来,白鹤镇内的鹤音演唱队、鹤韵舞蹈队、沪剧沙龙、江南丝竹队等多支文艺团队纷纷以自己的实力,先后获得市民文化节百支优秀沪剧团队、百支优秀市民舞蹈团队,以及上海市“乡音和曲”沪剧专场(决赛)银奖、浦江之星民间沪剧评选铜奖和数个上海市及跨省市丝竹比赛银奖铜奖,为沪剧之乡赢得了荣誉。

蒋纪新认为,这些佳绩的获得,是白鹤镇长年坚持不懈地以文化惠民为重点,以完善文艺团队建设为抓手,有效提高各个文艺团队的服务能力和竞争力所结出的累累硕果。由此,迎合基层群众热切期盼的文化供需新平台正在全镇逐步形成。

短讯

医疗救助送上门 特殊人群受关爱

日前,家住青浦香花桥街道的朱女士来到重固镇社区卫生服务中心,向医护人员赠送锦旗,感谢家庭医生对她的医疗服务。

患者朱女士是高位截瘫病人,两个月前她下肢肿痛,并伴有发烧症状。朱女士在三级医院治疗后,因出行不便,出院后的创面护理、定期随诊、用药指导等都存在一定困难。朱女士户籍所在地在香花桥街道,因其地域关系,就诊方向离重固镇社区卫生服务中心更近。该中心在得知这一情况后,热心做好特殊人群的医疗服务介入工作,立刻落实家庭医生,定期为朱女士制定上门随访计划。经过两个月的悉心治疗和健康宣教指导,朱女士的病情已有所缓解。

通讯员 薛英杰 周晓辉 吴雯

崇明堡镇举办“绳采飞扬”2016 年迎新跳绳活动

参与跳绳运动 增强身体素质

□通讯员 龚怡 摄影报道

本报讯 日前,一场名为“绳采飞扬”——2016 年堡镇迎新花样跳绳活动在崇明县登瀛中学举办。登瀛中学花样跳绳队以及五效村的居民约 200 人参与。

为了广泛开展全民健身活动,充分整合和利用学校体育资源,做好学校体育场地设施向社会开放工作,堡镇文广站借助登瀛中学这所崇明县群体项目特色学校,利用他们花样跳绳队的优势,举办花样跳绳表演及普及讲解活动。全国花样跳绳冠军和其他队友为大家表演了单人双人的单摇、双摇、单摇编花、双摇编花、绕八字和三人一组的短飞飞、五人一组的双双飞等,形式繁多,花样多变的跳绳表演让在场的居民大开眼界,赢得阵阵掌声。随后,带队老师又示范性地教授大家简单的花样跳绳方法。参加活动的社区居民拿着绳子认真跟着老师一步一步地学习,一个甩手、一个跳跃,学得有板有眼,偶尔一个略显笨拙不协调的动作会引来阵阵欢笑。社区居民通过学习,激情上来了,自信心也随之提高,他们在观看表演的同时又



体验了趣味十足的花样跳绳,也让跳绳这项老少皆宜、娱乐性很强的体育活动充分展示其魅力,使

跳绳运动作为民间娱乐活动推广到社区,带动更多的群众热情参与到体育健身中来。

过年如何吃得健康又丰盛

——崇明县东平镇新年首次“科普早市”见闻

□通讯员 石路

“春节聚餐,面对美味佳肴,每餐吃多少才科学合理?”“每餐应该掌握在七分饱左右。”

“健康饮食中,每人每天吃蔬菜量是多少?”“根据《中国居民膳食指南》推荐,成年人每天吃蔬菜 300—500 克,最好深色蔬菜约占一半。”……台上讲课者提问,下面居民代表纷纷举手回答。

1 月 18 日上午 8 点,全国科普示范社区——崇明东平镇桂林新村居委会热闹开来,60 多名自我健康管理小组成员早早来到居委会,在向邻里发放《社区科普益民计划》、

《我们一起努力——东平镇迎接国家卫生镇复审》宣传资料后,走进多功能室开始聆听该小区居民、镇社区卫生服务中心退休医生吴汉超的《逢年过节,吃出健康》的科普讲座。

吴医生讲道,过年了,按传统风俗家家户户都准备着丰盛的菜肴,鸡鸭鱼肉一应俱全,招待亲戚朋友,导致很多人胡吃海喝,连续几天饮食不规律,摄入过多脂肪或高热量食物。这种吃法饱了口福,苦了肠胃,容易出现消化不良、食欲不振,恶心想胀等病症。因此,建议大家:春节用餐决不能暴饮暴食,要有所节制,也可以少吃多餐。

吴医生花了不到一个小时,从

春节饮食到健康养生、科学生活,认真讲解。讲完后,他当场出了 8 道题目,请大家根据所讲的内容进行正确回答。于是,就出现了本文开头的那一幕情景。许多居民说,快过年了,今天讲课正是时候,回去在楼组居民间作宣传。

今年,东平镇科协“科普早市”项目将在原来以组织清晨街头宣传为主的基础上,全面走进社区 6 个居委会百姓中,结合居民自治活动进行有效穿插相关的科学普及内容。当天上午,作为 2016 年该镇首次“科普早市”活动,镇事业办、科协人员起个早与桂林新村居委干部、居民一起“赶集”,他们一面发放今

年迎接国家卫生镇复审宣传资料,一面通过居民骨干宣讲卫生知识开展“有奖问答”。如,“健康生活方式中的四控一动是指什么?”“控油、控盐、控烟、控体重和适量运动”,10 道题目贴近居民日常生活。此次,该镇“科普早市”宣传恰逢本市 1 月 18—25 日开展健康教育周活动,主题是“营造健康环境,追求健康生活”。当日,桂林新村居委会还专设设立“废旧电池回收点”,早晨不一会儿,居民三三两两前来,共回收废旧电池 300 多节。

居委会党总支书记沈志荣介绍说,健康自我管理小组是他们《社区科普益民计划》6 个特色项目中的重要组成部分,每月 18 日活动已成为常态。快过年了,“吃”的问题又摆在居民中间,如何吃得健康又不失亲戚朋友之“礼”,有必要科学宣传,让居民每天都像过年一样健康快乐。

崇明绿管所办园艺大讲堂 免费向市民传授养花知识



日前,崇明县绿化管理所在崇明图书馆举办“园艺大讲堂”。新海镇绿化公司园艺师吴永平应邀向学员传授“水仙花的雕刻和水养方法”。

吴永平长期从事园林绿化工作,实践经验相当丰富,她上的课既生动,又实用,而且还手把手地传授雕刻水仙技术,受到学员们的欢迎。有些学员深有体会地说,目前喜爱养花的市民越来越多,但普遍缺乏养花知识,往往买回来的花卉,要不了多少日子就死亡了,关键在于养护不当。这次县绿化管理所为他们开办了“园艺大讲堂”,免费提供种花养花技艺,是一次难得的学习机会。学员们表示,一定要抓住机遇认真学习,为美化家庭环境、丰富文化生活,为创建健康城市多作贡献。

据了解,崇明县绿化管理所全年计划开办 12 场,每月一场,地点放在县图书馆或瀛洲公园,每堂招募 50 名学员,额满为止。

通讯员 施振华 摄影报道

长宁区表彰“老伙伴”计划优秀团队和志愿者

低龄老人志愿者乐为高龄老人排忧解难

□通讯员 朱扬清

本报讯 日前,长宁区老年协会、长宁区老年志愿者大队召开“老伙伴”计划表彰大会,对“老伙伴”计划工作涌现出来的优秀组织、优秀老年志愿者大队和优秀志愿者进行表彰,树立先进典型,弘扬先进经验,激励广大老年志愿者的服务积

极性,进一步做好“老伙伴”计划的服务工作。

从 2012 年上海市政府实事项目“老伙伴”计划启动以来,长宁区的“老伙伴”计划已进入实施第四轮的阶段,共有 1460 名低龄老人志愿者结对服务 7300 名高龄老人,开展预防失能、健康科普、精神慰藉等家庭关爱和生活辅助服务。在关爱服

务工作中,街(镇)老年协会认真实施,精心组织。广大老年志愿者甘于奉献,热情服务,乐为高龄老人排忧解难,深受受助老人的欢迎,社会反响很好。其中一批优秀组织、优秀志愿者团队、优秀志愿者脱颖而出。通过评选,评出江苏路街道老年协会等 4 个优秀组织、新华街道张家宅志愿者团队等 20 个优秀志愿者团

队、十佳志愿者和 90 名优秀志愿者,在大会上给予表彰。通过表彰,进一步激励先进团队和个人再接再厉,以更大的热情、扎实的工作,推进“老伙伴”计划的深入实施,不断提升高龄老年人的生活质量,为构建长宁区的“幸福养老”指标体系建设和“9703”养老服务格局作出贡献。