

东方城乡报

三农

实用

周刊

面向郊区 / 服务农业 / 做农民的朋友

蔬菜病虫害诊断与防治

黄瓜细菌性角斑病

(接上期)

【发生规律】

病原菌以带病种子越冬，或随病株残余组织遗留在田间越冬。病原菌在种子内可存活1年，在病株残余组织内，冬季能存活3~4个月，并成为翌年初侵染源。雨水反溅是植物病原细菌最主要的传染途径，也可通过昆虫、农事操作等，将田间病株残余组织内的病菌，传播至寄主植物下部叶、茎和果实上，从寄主自然孔口和伤口侵入，引起初次侵染。经7~10天潜育后出现病斑，并在受害的部位产生菌脓，借雨水或保护地棚顶滴水传播，进行多次再侵染。播种带菌种子，种子发芽后直接侵入子叶，产生病斑，引起幼苗发病，病菌喜温暖潮湿的环境，发病温度范围4℃~40℃，最适宜的发病环境温度为24℃~28℃，相对湿度95%以上，最适宜的感病生育期为开花坐果期到采收中后期。发病潜育期3~7天。病斑大小与空气湿度有关，夜间饱和和湿度时间6小时以上，叶片上产生典型大病斑；夜间湿度低于85%以下，或饱和湿度时间小于3小时，则产生小病斑。

上海及长江中下游地区黄瓜细菌性角斑病的主要发病盛期在4~7月、9~11月。年度间早春多雨或梅雨期间多雨的年份发病重；秋季温度偏高、多雨、多雾的年份发病重。田块间连作地、排水不良的田块发病较早重。栽培上种植过密、通风透光差、肥水施用过多的田块发病重；中管棚和连栋大棚保护地栽培低温高湿、关棚时间过长有利于病害的发生。

【防治措施】

(1) 留种与种子处理：从无病留种株上采收种子，选用无病种子。引进商品种子在播前要做好种子消毒，方法有三种，可用种子重量1.5%的漂白粉，加少量水与种子拌匀后放入容器中密闭消毒16~18小时，清洗后播种；用新植霉素200×10~6浸种2~3小时；用100万单位硫酸链霉素或氯霉素500倍液浸3~5小时，用清水冲洗8~10分钟后播种。还可用50℃温汤浸种20分钟后，捞出晾干后催芽播种。

(2) 茬口轮作：提倡与非葫芦科作物实行隔年轮作，以减少田间病菌来源。

(3) 加强田间管理：中管棚和连栋大棚保护地栽培黄瓜，加强肥水管理，适时通风换气，肥水管理采取轻浇勤浇，浇水施肥应在晴天的上午，并及时开棚通风降湿。在温度不低于12℃的阴雨天，仍需坚持每天适度通风换气。 (未完待续)

遗失声明

▲上海市浦东新区渔政管理检查站遗失“上海市罚没款统一收据”壹张(第二联),沪财(10)NO0490651,声明作废。

以有机肥为主,其他肥为辅;以基肥为主,追肥为辅;以多元复合肥为主,单元素肥料为辅

绿色蔬菜施肥原则及措施

随着人们生活水平的提高,无污染、高质量、高营养的绿色蔬菜越来越受到消费者青睐,生产绿色无公害蔬菜成为蔬菜生产的发展方向。绿色蔬菜的生产不仅要注意水和农药的使用,对肥料的种类、用量、方法等也有严格要求。

施肥原则

在蔬菜生产中,肥料对蔬菜造成污染有两种途径,一是肥料中所含有的有害有毒物质如病菌、寄生虫卵、毒气、重金属等;二是氮素肥料的大量施用造成硝酸盐在蔬菜体内积累。因此,绿色蔬菜生产中施用肥料应坚持以下原则:以有机肥为主,其他肥为辅;以基肥为主,追肥为辅;以多元复合肥为主,单元素肥料为辅。

施肥种类

1.有机肥:有机肥是生产绿色蔬菜的首选肥料,具有肥效长、供肥稳、肥害小等其他肥料不可替代的优点,如堆肥、厩肥、沼气肥、饼肥、绿肥、泥肥、作物秸秆等。
2.化肥:生产绿色蔬菜原则上限制施用化肥,如生产过程中确实需要,要科学施用。可用于绿色蔬菜生产的化肥有尿素、磷酸二铵、硫酸钾肥、钙镁磷肥、矿物钾、过磷酸钙等。
3.生物菌肥:生物菌肥既具有有机肥的长效性又具有化肥的速效性,并能减少蔬菜中硝酸盐的含量,改善蔬菜品质,改良土壤性,因此,绿色蔬菜生产应积极推广使用生

物肥,如根瘤菌肥、磷细菌肥、活性钾肥、固氮菌肥、硅酸盐细菌肥、复合微生物以及腐殖酸类肥等。

4.无机矿质肥料:如矿质钾肥、矿质磷肥等。

5.微量元素肥料:以铜、铁、锌、锰、硼等微量元素为主配制的肥料。

施肥措施

一是重施有机肥,少施化肥:充足的有机肥,能不断供给蔬菜整个生育期对养分的需求,有利于蔬菜品质的提高。农作物秸秆和畜禽粪污要加入发酵剂经过高温堆积发酵,使其充分腐熟方可施入菜田。发酵时将新鲜的粪污装入塑料袋中堆放或装入缸中,加入热水封口,在15℃以上的环境湿度下自然发酵,发酵过程中及45℃之间。农作物秸秆加入速腐剂可直接还田,但将其粉碎后,堆腐发酵效果更好。堆腐的方法是每100kg粉碎的秸秆加入速腐剂1~2kg,堆垛后,表面用泥封严,一般20天左右成肥。

二是重施基肥,少施追肥:实践证明,在相同基肥条件下,追肥用量越大,绿色蔬菜生产要施足基肥,控制追肥,一般每亩施

能降血脂的蔬菜

高脂血症时刻在威胁中老朋友的生命,血脂是机体血液中所含脂类物质的统称,血液中脂类超过正常数值就是高脂血症。高脂过多沉积会堵塞血管,从而影响血液循环,导致血压升高,血液黏稠,血糖增高,高脂血症使动脉粥样硬化,心脑血管不足,则会产生心肌梗死、脑梗塞。

为了预防高脂血症,首先要保持良好的生活习惯,戒烟戒酒,坚持体育锻炼和适当的体力劳动。其次要保持良好的精神状态,再者要用药食调节,主要应服用一些软化血管、活血化痰类保健食品和药物,同时要调整饮食结构,多食蔬菜、水果类的食物,避免脂肪类食物摄入过多引起肥胖,从而产生高血脂。科学研究发现,人类食物中有不少具有降低血脂的作用,因此建议中老年人群应多食下列蔬菜。

大蒜 有舒张血管、抗血小板凝集和阻止

胆固醇的生物合成作用,并兼有杀菌解毒作用。

洋葱 有降血脂和抗动脉硬化作用,对高血压病人还有降血压作用。

香菇 有促进新陈代谢、降血压、降血脂的作用,并能降低肝脏中脂肪和胆固醇的含量。

黄瓜 具有清凉、解渴、利尿作用。富含纤维素能促进肠蠕动,从而减少肠道对胆固醇的吸收。黄瓜中还有一种叫丙醇二酸的物质,可

抑制糖类转变成脂肪,有调整脂质代谢的功效。

茄子 含多种维生素,其中维生素B能增强细胞粘膜附着性,提高微血管弹性,改善微循环。茄子还能降低胆固醇,防止高血脂引起的血管损伤,可辅助治疗高血压、高血脂、动脉硬化等病征。

番茄 含维生素C、A的比例合适,故食之可增强小血管功能,预防血管老化。番茄中的维生素P的含量远远高于其他水果和蔬菜。既有降低毛细血管的通透性和防止其破裂的作用,还有预防血管硬化的特殊功效。

芹菜 有清热、平肝、利水、降血脂、降血压的作用,同时芹菜能增强性机能,保持肌肤健美。

豆类的豆制品 含植物固醇和卵磷脂,能阻止肠道吸收食物中的胆固醇,并可减少胆固醇沉积在血管壁上形成动脉硬化的斑块。毛豆蛋白质可显著降低血清总胆固醇、低密度脂蛋白和甘油三酯水平。

依柯

菠菜的保健作用

0.18克,铁质的含量远高于生菜、莴菜、芹菜等,每500克为0.0285克,缺铁性贫血者常吃菠菜有利于疾病的康复。

常吃菠菜虽然对人体有许多益处,但应讲究进食方法。由于菠菜中含大量草酸,当草酸进入人体后,容易与肠道中其他食物所含的钙、锌等矿物质结合,形成不易被人体消化吸收的物质而排出体外,造成机体的缺锌、缺钙。

依柯



腊梅的养殖培育方法

腊梅属腊梅科,为落叶灌木,叶对生,叶面粗糙,花着生于从前年生枝条的叶腋中所生出的新枝上(即一年生枝)。花期12月至次年2月,果期次年8~9月。其适应性强,耐旱、耐寒、喜光、喜肥、不耐烟煤。耐修剪。怕风、怕涝、怕碱、怕粘性土。腊梅分为素心腊梅与荤心腊梅两种,其嫁接养殖、培育方法有以下几种:

播种养殖:7~8月采收坛形花托,取出种子,随收随播,10天左右发芽。

分株养殖:此种方法主要是养殖素心腊梅时采用。因其根侧从条茂生,故都可分株,栽

时,宜选择向阳高燥之地,入土不宜偏深。将枝条缩短,施些稀肥,则更易生长。

地栽培育:地栽腊梅,若任其自然,则枝条杂乱丛生,树形欠美,故一般采用独干培育,定植一年后选留一强壮的枝条,培土施肥,其余枝条全部剪除,年内可高达1~2米。

老根嫁接:切接法比靠接法稍好,剪前一个月,先去顶梢,使营养集中于枝的中部,割穗不宜深,以微露木质部为合适,砧木离地3~6厘米处断截,切砧木不宜深,接后缚麻。最后在嫁接处把碎土壅成馒头状,直到接穗顶盖住,



土以半干半湿为好,一个月后去壅土,助芽长出,同时剪去砧木上的萌蘖,如天气不佳,要仍把土壅上。

依技