

源自大自然的馈赠

享受生活 选择丰美

绿丰果园 上海丰美果蔬专业合作社

地址：崇明县横沙乡育贤南路1068号 电话：021-56899531 手机：15026998996 联系人：陈先生 网址：www.fengmeish.com

经营范围：

“真”开心土认领；林地鸡鸭鹅；特色农家乐；各类绿色有机蔬菜、大米；田园风光游等等

坚持打造绿色原生态种植环境

“真”开心农田 诚邀你的加入



### 三农实用周刊

【热线答疑】

#### 小白菜苗有小孔发黄萎蔫是什么原因？

问：小白菜播种出苗后没几天就有小的虫孔了，还有一簇簇发黄、萎蔫？

答：小白菜播种出苗后出现这种症状应该是黄条跳甲的危害，又叫菜虱，主要为害以白菜、油菜、萝卜、花椰菜为主的十字花科蔬菜。以幼虫、成虫两种虫态危害作物，幼虫在地下蛀食根皮，幼苗出土没多久因断根而发黄、萎蔫，严重的造成缺苗断垅，甚至成片毁损，还能传播软腐病；成虫常成群集中叶背把叶片咬食成稠密的小孔洞，对叶片厚的种类仅啃食叶肉，留下一层表皮。

防治措施：与非十字花科蔬菜进行轮作，可减轻为害；播种前深耕灌水再晒土，造成不利于幼虫生活的环境条件，消灭部分虫蛹；播种前土壤处理，5%辛硫磷颗粒剂4~5公斤/亩；28%杀虫环啉虫唑2000倍液喷雾防治，7~10天一次，最多不超过2次。

#### 种直播油菜应把握哪些技术环节？

问：要种直播油菜，应该把握哪些技术环节？

答：一是确保适时早播，适量播种。适宜播种期为10月15~22日，一般每亩大田适宜播种量为0.25~0.3公斤。采用稻收前3~5天套播的田块，考虑到水稻收割、机开沟等机械作业造成的损失，播种量可适当增加至每亩0.3~0.4公斤。迟播田块亩用种量可增加至0.4公斤；二是确保油菜每亩密度在2.5~3.5万株，适当推迟定苗时间（4叶期），防止冬季遭受低温冻害死苗，造成亩苗数不足而减产，并适应机械收割。对于早播生长旺盛的直播油菜，建议在12月中旬，绿叶达4叶时，采用多效唑控苗；三是及时开沟，做好沟系配套工作。要求畦沟深30厘米以上，当家沟深40厘米以上，外围沟深60厘米以上，加强沟系清理，保证排水畅通；四是有效控制杂草危害，进行三次化除。即第一次化除以单子叶杂草为主，在前茬水稻收获后用药；第二次化除以双子叶杂草为重点，在暖尾冷头，油菜4~5叶期进行；第三次化除单、双子叶杂草兼顾，在翌年开春后日平均温度高于5℃时进行；五是科学运筹肥料，每亩施用纯氮15~16公斤，N：P：K比例1：0.34：0.39。油菜播种时，用3~4公斤尿素与种子充分拌匀，前茬水稻收获后，看苗追施苗肥，每亩碳铵10~15公斤，并尽早追施复合肥，每亩50公斤；“小寒”节气前后追施腊肥，每亩施尿素7.5~10公斤；苔肥提前至现蕾期施用，每亩尿素7.5~10公斤。

上海三农服务热线供稿

## 怎样防治黄瓜靶斑病？

来自崇明县的李先生致电上海三农服务热线，询问怎样防治黄瓜靶斑病？

针对此问题，热线专家表示，黄瓜靶斑病是由黄瓜靶斑病菌——半知菌的棒孢菌引起的病害，温暖、高温有利于发病。

#### 发病症状

黄瓜靶斑病为真菌和细菌复合侵染，以危害中下部叶片为主。初起为黄色水浸状斑点，后随着病斑的不断扩大，叶片正面病斑略凹陷，病斑近圆形或不规则形，病斑外围黄褐色，中部淡黄色，患病组织与健康组织界限明显。发病中期病斑极易穿孔，叶片正面病斑粗糙不平，病斑整体变为褐色，中央灰白色、半透明，且病斑中央常有一明显的眼状靶心。湿度大时病斑上常伴有环状灰黑色霉状物（分生孢子梗和分生孢子）。严重时

叶片干枯死亡，造成提早拉秧。

#### 诊断要点

黄瓜靶斑病的典型症状与细菌性角斑病的重要区别：靶斑病病斑叶片两面色泽相近，湿度大时上生灰黑色霉状物；细菌性角斑病病斑叶片背面有白色菌液形成的白痕，清晰可辨，两面均无霉层。

黄瓜靶斑病与霜霉病的区别：靶斑病病健交界处明显，病斑粗糙不平；霜霉病病健交界处不清晰，病斑叶片正面退绿发黄，病斑很平。

#### 防治方法

农业防治：加强栽培管理，及时清园，减

少初侵染源；小水勤灌，避免大水漫灌，注意通风排湿，增加光照，创造有利于黄瓜生长发育的温湿度条件；在结瓜盛期，及时进行植株整理，摘除老叶、病叶，减少病菌侵染源。

药剂防治：发病后用25%阿米西达悬浮剂1500倍液，或40%施佳乐悬浮剂500倍液，或25%咪鲜胺乳油1500倍液，或40%福星乳油8000倍液，或40%腈菌唑乳油3000倍液等，每隔7~10天喷1次，连喷2~3次。发病严重的，加喷铜制剂。叶面喷雾，轮换交替用药。在药液中加入适量的叶面肥效果更好。喷药重点是喷洒中、下部叶片。

上海三农服务热线供稿



## 罗非鱼越冬期常见病

罗非鱼抗病力强，在养殖过程中很少发现病害，但在越冬期间，因水温较低，放养密度大、水质易污染，容易引起病害，严重的在短期内会引起大量的死亡。罗非鱼的越冬期较长（10月至翌年5月），病害是影响越冬成活率的主要因素之一。常见病害的防治方法为：

#### 水霉病，又称白毛病

鱼体损伤后，水霉菌侵入，大量繁殖成絮状，严重时可遍及全身，鱼焦躁不安，游动缓慢。避免此病首先应该尽量勿使鱼受伤，发病后，可采用提高水温（约4℃左右）或用小苏打和食盐各万分之四的溶液全池泼洒，或用3%~4%浓度的食盐水浸洗鱼体5分钟，效果均很好。

#### 鳞立病，又称松鳞病、松皮病

此疾病是由细菌感染所致，是危害越冬罗

非鱼的主要疾病之一。病鱼的鳞片向外引开，腹部膨大并有烂鳍，鳍条基部充血。用2%食盐与3%小苏打混合液浸洗病鱼10分钟防治，严重时可用生石灰乳在越冬池内泼洒，使池水呈30PPM~40PPM的浓度。

#### 斜管虫病

斜管虫侵入鱼体表，引起大量黏液分泌，体表形成灰白色薄膜，鳃丝红白相间，终日浮头。可用生石灰液浸洗15分钟~30分钟，或用2%的食盐浸洗病鱼5分钟即可。



#### 小爪虫病，亦称白点病

此病由小爪虫侵入鱼体表或鳃部，形成白色小点状囊泡，体表、鳃部黏液增多，鳃丝暗红色，病鱼活动迟钝，呼吸困难，常浮于水面。越冬期间的水温15℃~25℃，是小爪虫病最适流行温度。可用生石灰全池泼洒预防，或用1%~2%的食盐水浸泡病鱼15分钟~20分钟。

中渔

## 食用红薯要注意什么

在日常生活中，大家都知道土豆发了芽不能吃，吃了之后可能会中毒，也有一些其他食材放置久了就不能吃了，那么红薯发芽了还能吃吗？大家说法不一，也让人很犹豫，那么结果到底如何呢？

发芽的红薯吃了会中毒吗？红薯发芽后并不会像土豆一样产生对人体有害的成分，只要将红薯上长的芽去掉是可以吃的，更不会出现传说中的中毒症状。但有一点大家要注意，红薯长芽后由于营养和水分的大量流失，吃起来不仅口感不好，而且还会失去食用价值。至于说吃发芽的红薯会中毒的说法，是没有任何依据的，也是不科学的，纯属生活中的误区。营养学家认为，红薯既是营养丰富的食物，还能够对很多种疾病有食疗的作用。吃红薯的好处很多，但必须要讲究科学的方法。

虽然地瓜发芽可以吃，但是如果表皮呈褐色或黑色斑点也不能食用，那是因为受黑斑病菌污染所致。黑斑病菌排出的毒素，含有番薯酮和番薯酮醇，使番薯变硬发苦，对人体肝脏有剧毒。这种毒素虽经水煮火烤，其生物活性不会被破坏。食用后，多在二十四小时内发病，出现恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状，严重的，还发高烧、头痛、气喘、神志不清、呕血、昏迷、甚至死亡。

红薯是一种全能的食物，保健功能很全面，因为它利于减肥、预防胆固醇过高、辅助控血糖、降低中风风险、养护关节、辅助降血

压。红薯还含有较多的淀粉和一定量的优质蛋白，可以被人体吸收利用，养胃健脾、预防便秘，它就是明星蔬菜。但是长了芽的红薯如果表皮呈褐色或黑色斑点则不能食用，如果只是单纯的长了一些芽，那么长芽的红薯还是能吃的，建议不要多吃。

红薯含有膳食纤维、胡萝卜素、维生素A、B、C、E及钾、铁、铜、硒、钙等，营养价值很高，是世界卫生组织评选出来的“十大最佳蔬菜”的冠军。但要注意，红薯吃起来也有讲究。

#### 红薯食用注意事项

红薯一定要煮熟煮透再吃，因为红薯中的淀粉颗粒不经高温破坏，难以消化。

红薯含有一种氧化酶，如红薯吃得过多，会使人腹胀、呃逆、放屁。红薯的含糖量较高，吃多了可刺激胃酸大量分泌，使人感到“烧心”。胃由于受到过量胃酸的刺激而收缩加强，胃酸即可倒流进食管，发生吐酸水。吃红薯时最好搭配一点咸菜，可有效抑制胃酸。

另外，红薯的糖分多，身体一时吸收不完，剩余部分停留在肠道里容易发酵，使腹部



不适。中医认为，湿阻脾胃、气滞食积者应慎食红薯。

红薯和柿子不宜在短时间内同时食用，如果食量多的情况下，应该至少相隔五个小时以上。如果同时食用，红薯中的糖分在胃内发酵，会使胃酸分泌增多，和柿子中的鞣质、果胶反应发生沉淀凝聚，产生硬块，量多严重时可使肠胃出血或造成胃溃疡。如果感觉胃部不适，一定要去医院做胃镜，看看是否有胃出血或胃溃疡。

红薯中含有单宁和胶质，如果空腹食用的话，这二样会刺激胃壁分泌更多胃酸，引起烧心等不适症状。地瓜很怕冷，当温度过低时，就可能受冻，形成硬心，蒸不熟、煮不烂，如温度长期高于摄氏18度以上，又会生芽。因此，最好把室温掌握在10~15摄氏度左右。同时，也要注意防止温度忽高忽低。地瓜受了潮湿，很容易引起病菌侵害，造成腐烂。

上食