



源自大自然的馈赠

绿丰果园

上海丰美果蔬专业合作社

地址：崇明县横沙乡贤贤南路 1068 号

电话：021- 56899531

手机：15026989896

联系人：陈先生

网址：www.fengmeish.com

享受生活 选择丰美

经营范围：

“真”开心土地领养；林地鸡鸭鹅；特色农家乐；
各类绿色有机蔬菜、大米；田园风光游等等

坚持打造绿色原生态种植环境





东方城乡报

三**农实用**周刊

面向郊区 / 服务农业 / 做农民的朋友

[**热线答疑**]

如何防治蜡梅树上的六星黑点蠹蛾？

问：如何防治蜡梅树上的六星黑点蠹蛾？

答：主要症状：夏季以初孵幼虫在寄主韧皮部与木质部之间蛀食，后深入木质部蛀道为害，受害后枝叶枯黄、萎蔫，枝梢枯死或折断。

防治方法：夏季发现枯死枝条及时剪除烧毁，冬季利用隔年重截，清除越冬虫源；5~6 月用黑光灯诱杀成虫；成虫产卵及幼虫孵化初期用敌杀死 2000 倍液喷洒枝干，杀死幼虫。

水稻抽穗期怎样防治病虫害？

问：水稻抽穗期怎样防治病虫害？

答：水稻抽穗期主要防治稻曲病、穗颈瘟、纹枯病、稻飞虱及螟虫等病虫害，为了提高防治效果，应注意以下三点：适时用药，田间灌水。

本市各区县水稻已统一在 8 月底前后用过一次药，要求在抽穗期再用一次药。各农户应到水稻田头查看一下，看看水稻有没有抽穗，要在水稻多数穗头抽出的时候用药，这样防治稻曲病和穗颈瘟的效果才好；打药前一天应向田里灌 5 厘米深的水层，保持水层 3~5 天，有两个作用：一是下部淹水可把躲在下面的螟虫、稻飞虱赶上来吃到药；二是吃到药的害虫掉在水里容易被淹死，加强用药的效果。

足量药水，淋到下部。目前是单季晚稻生长最茂密的时期，要喷足量的药水，使药水淋到水稻下部的茎鞘，提高对害水稻下部的纹枯病、稻飞虱及螟虫的防治效果。每亩田药剂的掺水量，大机（机动喷药机）要达到 50 公斤左右，小机（手动喷雾器）要达到 40 公斤左右；

根外追肥，稻株青秀。可以结合喷药，在药水里加适量肥料，如 8 月份穗肥单施氮肥（尿素）的稻田，这次药水里可加些磷酸二氢钾，每亩 50 公斤药水中加磷酸二氢钾 150 克（3 两）。水稻抽穗时候叶色明显转黄的稻田，每亩 50 公斤药水可加尿素 500 克（1 斤），搅匀溶解后即喷洒。后期少量的根外追肥能保持水稻活熟，提高谷粒充实度，发挥增产潜力。

上海三农服务热线供稿

如何有效防控蔬菜烟粉虱

来自崇明县的吴先生致电上海三农服务热线，询问怎样防控蔬菜烟粉虱？

针对此问题，热线专家表示，烟粉虱俗称小白蛾，危害番茄、黄瓜、辣椒等蔬菜及棉花等众多作物，别看烟粉虱体长不到 1 毫米，但它引起的危害却不容轻视。

发生特征

烟粉虱属同翅目粉虱科，又名棉粉虱、甘薯粉虱，全国均有分布，主要为害瓜类、茄果类、豆类、薯类、十字花科类、伞形花科类等蔬菜。近年来，烟粉虱危害逐年上升，成虫、若虫均会刺吸植物叶片汁液，使受害叶片褪绿，生成并传播病毒病，常造成植株萎蔫、枯死，还可分泌蜜露，诱发黑色煤污病。

生活习性

南方地区每年发生 11~15 代，世代重叠现象严重，而在北方地区露地不能越冬，但保护地中可以周年为害。烟粉虱成虫具有趋光性和趋嫩性，可两性生殖，也可孤雌生殖，多在植株的中上部叶片产卵，卵不规则散产

于叶背面。烟粉虱能适应较高温的环境，25~30℃是其种群发育、存活和繁殖最适宜的温度条件。

防治策略

注重预防，特别是夏秋高发季节，采用隔断蔓延、移栽无虫苗、黄板诱捕、环境调控和农药防治 5 个环节进行防控。综合防治才能有效将虫口基数压到最低。

农业防治

培育无虫苗，控制烟粉虱的初始种群数量。育苗间要与生产温室隔开，育苗前清除残株和杂草，必要时用烟剂杀灭残余成虫，覆盖 40~60 目防虫网，以防止成虫迁入；生产上做到轮作并清除杂草；采收完毕应及时清园。

物理防治

棚室蔬菜种植前覆盖 40~60 目防虫网，进出棚应随手关好棚门；发生初期，在棚室内每 667 平方米悬挂 40cm×25cm 黄色诱虫粘板 20 片，悬挂高度以略高于植株顶部为宜，随着植

株生长不断调整黄板高度；栽培过程中进行环境调控，在棚内 34℃以上高温或 14℃以下低温下，进行 4~6 小时的温度调控，可有效降低虫口基数；换茬季节，采取灌水、闷棚、熏杀等措施，可有效防控。

化学防治

发生初期，可选用 25%噻虫嗪水分散粒剂（阿克泰）、艾美乐、啉虫脒、10%氯噻啉可湿性粉剂、22.4%螺虫乙酯悬浮液（亩旺特）等防治，一般叶片上虫口达到 2~3 头时，必须进行防治。药液均匀地喷洒在叶片背面，选择早上或傍晚进行，并注意轮换用药；棚室内可选用 20%异丙威烟剂等，用量为 250g/667 平方米，在傍晚收工时将棚室密闭，把烟剂分成几份点燃，进行熏杀。

上海三农服务热线供稿

关注鱼池增氧 防浮头泛池发生

秋季仍是水产养殖类动物的生长旺季，此时的气温仍较高、水温适宜、投饵较多，搞好此期的鱼池增氧，可有效防止浮头泛池的发生，是实现水产养殖高产高效的关键。

如何有效预防水产动物浮头

要挖去池塘过多的淤泥，使池底淤泥保持 20 厘米以下；按照科学的“四看”“四定”方法投喂。加强饲养管理，施行科学投饲，及时消除残饵；要看水施肥。施放发酵过的肥料，以少量多次原则，根据气候和水质状况而确定施肥量；要关注天气与季节。在还比较闷热的秋季，仍要加强巡塘工作，尤其要加强后半夜的巡塘，防止第二天泛池；备足增氧设施。对池塘载鱼量大的高产塘，投饵施肥多的，一定要按照要求安装增氧设备；管好水。做好定期注排水工作，养殖期间，有新鲜水源的塘口要定期换水，定期使用微生物制剂；要备有 1 次~2 次的增氧剂。在鱼类缺氧浮头时使用高效鱼用增氧剂也是一个临时的应急办法，以防浮头时停电或增氧机械设备出现故障；适时起捕。入秋后，有些鱼已达到商品规格，可及时起捕上市，保持好鱼池合理的载鱼量。

浮头时的正确有效解救措施

发现鱼类等水产动物浮头，应立即开启增氧机械设备或灌注新水；全池泼洒石膏，每亩水深一米用石膏 2.5 千克，兑水全池均匀泼洒；全池泼洒明矾，每亩水深一米用明矾 1.3 千克，兑水全池均匀泼洒；每亩用食盐 5 千克，放锅内炒成黄色，化水全池泼洒；每亩用石膏粉 2.5 千克~3.5 千克，化水全塘泼洒；如来不及抢救，造成泛塘后，除应打捞浮在水面上的鱼外，还可用网具捕捞沉入水中的鱼，否则第二天鱼会发臭，不能食用，损失更大。

如何科学合理开启增氧机

晴天午后开机 2 小时左右。这时段鱼塘中的上下水层温度差别较大，上层水氧气过饱和，下层水氧气少。适时开启增氧机，可使上

下层水得以交换，温差与氧差大大减少，下层水中的氧气可得到及时补充，因此，在鱼类主要生长季节，必须抓住每一个晴天，坚持午后开机。

阴天次日清晨 3 时~5 时开机。此时光照弱，鱼塘中浮游植物的光合作用造氧少，整个水体溶氧少，开机的目的是直接增氧。一直开到日出才停机。此时开机增氧，可以解决天亮前后因水体缺氧而造成的“鱼类等水产动物”危机。

阴雨连绵或有浮头危险时半夜前后开机。在连续阴雨的情况下，由于长时间缺少光照，鱼塘中的浮游植物光合作用弱，池水中的溶氧储备已降到最低点，开机的目的也是直接增氧，并可加速水中有毒气体逸散。一直持续到日出才停机。

晴天傍晚不开机。傍晚太阳已落山，鱼塘中浮游植物的光合作用即将停止，不能再向水中供氧。如果在此时开机，会使上层水的溶氧量降低且得不到补充，下层水的溶氧会很快被消耗掉，加速了耗氧的速度，第二天清晨更容易出现鱼类等水产动物浮头。

中渔

秋季养生美食——白菜

秋季来了，天气逐渐凉快下来了，养生又成了生活中重要的事情，

养生专家建议说秋季养生多吃白菜。

大白菜，又称菘菜、白菘、地菘，中医认为，其性味甘平，有化痰止咳、退烧解毒的功效。大白菜质嫩味鲜，营养丰富，每 100 克白菜中含有维生素 C37 毫克、钙 140 毫克、磷 50 毫克。这些维生素和矿物元素可渗入人体代谢，维持心脏、神经、消化系统的正常功能。此外，白菜中所富含的大量纤维素，又能通导大便，使体内、特别是肠道的毒素随粪便排出体外，有助退烧并改善高热患者的全身状态。

药用功效

大白菜跟加冰糖煎服，可治百日咳；白菜捣烂、绞汁，加温内服，可治消化道溃疡；新鲜白菜心切段，加醋、盐、香油、大蒜等调料，搅匀生食，可解酒精中毒；大白菜煎浓汤，洗患处，可治冻疮。

补钙作用

大白菜中钙的含量很高，一杯大白菜汁的钙含量，相当于一杯牛奶的钙含量，而它的钙磷比例非常适合人体吸收。大白菜中含有的硒、铬等微量元素，有杀菌消炎、润肤养颜的功效，还有一定的抗癌作用。中医学认为，大白菜味甘，性平，有养胃利水、解热除烦之功效，可用于治疗咳嗽多，咽喉肿痛等症。

清热解毒作用

脸上长痘痘的青年人可多吃大白菜。

抗癌抗癌作用

大白菜中含有一种叫吲哚一三三甲醛的化合物，它能促进人体产生一种重要的酶，这种酶能够有效抑制癌细胞的生长和扩散。大白菜含有的微量元素钼，能阻断亚硝酸等致癌物质在

[**健康饮食**]

人体内的生成，达成预防癌症的目的。大白菜含有丰富的维生素 C，具有很强的抗氧化性，能够阻止致癌物质的生成和抑制癌细胞的繁殖。

温馨提示：

- 1、因白菜烧时会出水，不用放太多水；
- 2、腐烂的大白菜含有大量的亚硝酸盐，因此，购买时切不可贪图一时便宜；
- 3、不吃隔夜的大白菜，白菜炒煮后放置时间过久，容易滋生细菌，还会在细菌的作用下，使白菜细胞中的硝酸盐还原成亚硝酸盐；
- 4、白菜润肠，不可过多冷食，气虚胃寒的人不宜多生食。

上食

面/向/郊/区 服/务/农/业 做/农/民/的/朋/友