

源自大自然的馈赠

绿丰果园

上海丰美果蔬专业合作社

地址：崇明县横沙乡贤南路 1068 号

电话：021- 56899531

手机：15026998996

联系人：陈先生

网址：www.fengmeish.com

享受生活

选择丰美

经营范围：

“真”开心土地领养；林地鸡鸭鹅；特色农家乐；
各类绿色有机蔬菜、大米；田园风光游等等

坚持打造绿色原生态种植环境

“真”开心农田

诚邀你的加入

东方城乡报

三农实用周刊

面向郊区 / 服务农业 / 做农民的朋友

[热线答疑]

如何防治多肉植物上的介壳虫？

问：如何防治多肉植物上的介壳虫？

答：介壳虫又称蚧虫,是一类小型昆虫，大多数虫体上被有蜡质分泌物，是花卉上最常见的害虫,常群集于枝、叶、果上。成虫、若虫以针状口器插入花卉叶、枝组织中吸取汁液,造成枝叶枯萎,甚至整株枯死,并能诱发煤污病,危害极大。

防治方法:加强通风,人工摘除受害叶片或枝条，或人工刮除蚧壳;根据介壳虫生活史,在初孵若虫分散转移期可选择99%矿物油乳油 150 倍液，或 1.2%苦烟乳油 800~1000 倍液，或 10%吡虫啉可湿性粉剂 2000 倍液进行防治,间隔 10 天再次防治；家庭种植的多肉植物长介壳虫也可选用洗衣粉，用 1 克洗衣粉加 1000 克水配制的溶液喷洒多肉植物表面，可起到防治效果，洗衣粉要溶解充分,以免烧坏叶片;将受害植物单独隔离放置，以免虫害传播蔓延。

如何防治小葱上的夜蛾？

问：如何防治小葱上的夜蛾？

答：甜菜夜蛾属鳞翅目夜蛾科害虫，老熟幼虫体长 20~22 毫米，体色变化很大，有绿色、暗绿色、黄褐色，背线有或无，颜色各异，较明显的特征是腹部气门线为明显的黄白色纵带，有时粉红色。此虫在田间易与菜青虫、甘蓝夜蛾幼虫混淆。此虫发生在夏季 7、8、9 三个月，三龄后的幼虫食量大增，并分散为害，当葱管啃透后，幼虫钻入葱管内隐藏并取食，导致绝收。该虫害昼伏夜出，白天潜伏在土缝、草丛等隐蔽处，夜间活动取食。根据该虫害的为害特征，以及大龄幼虫有较强的抗药、耐药性，在防治上应采取治早、治小策略。以农业防治为基础，药剂防治为主导，及时铲除田间杂草，减少虫害滋生场所。在喷药技术上要做到植株上下周围、叶片正反面均全面喷施，达到喷淋效果。根据虫害昼伏夜出的特点，喷药时间必须选在清晨、傍晚进行。药剂可选用阿维菌素、“除尽”等，大龄幼虫建议选用“安打”等胃毒剂，每 7~10 天一次，连续喷二次，有较好的防治效果。

上海三农服务热线供稿

冰菜的栽培方法

来自浦东新区的李先生致电上海三农服务热线，询问怎样栽培冰菜？

针对此问题，热线专家表示，冰菜指的是“冰叶日中花”，属于双子叶植物番杏科的观叶植物，在非洲、亚洲西部和欧洲都有分布。其叶面和茎上生有大量大型泡状细胞，里面填充有液体，在太阳照射下反射光线，就像冰晶一样，因此得名。冰菜耐盐碱，可在海岸处生长，泡状细胞的液体中含有盐分，因此口感带有一丝咸味，在欧洲一些地方作为蔬菜食用，目前在国内比较流行。

品种特性

属多肉植物，口感微咸、冰凉、脆嫩、少纤维，并且具有颗粒感，是一种新型蔬菜；侧枝多，是叶肉厚的多收性品种；适宜秋冬春季栽培，耐寒性较强，如需要可在冬季配备小拱棚，可快速生长。春季播种产量低，5、6 月后开始开花，夏季高温不宜种植。

生长习性

耐干燥、耐盐性很强，除土耕栽培外，在含钠的水溶液中进行水耕栽培也可以。生长期半年左右，栽培较容易。

栽培技术

播种。8 月下旬~9 月播种。在浇透底水的育苗盘里撒播种子，播种时尽量均匀稀撒。用轻质土薄层覆盖，覆土厚的话，会影响其发芽。播种后温度控制在 20~28℃之间为宜；移苗（搭秧）。待两片叶子放开时进行移苗，以缩短苗期生长时间，利于定植后植株发棵；定植。苗生长至 3 片真叶左右时进行定植（一般在播种后约 20~40 天，因栽培时期而异）。株行距为 50cm×100cm，8m 大棚建议 5 畦，每畦定植 1 行，利于发棵和采收；温度。冰菜适宜的生长温度为 2℃~30℃，对高温敏感；肥

水产养殖灾后复产技术大全

台风会使养殖网箱内的鱼类碰撞、擦伤，易发生继发细菌性溃疡病等病害，使围塘养殖环境发生突变，如盐度、pH 值急剧下降。环境突变使原有生态平衡特别是微生态平衡打破，细菌等病原生物以及氨氮、硫化氢等有害物质大量产生，鱼虾蟹易产生应激反应，导致疾病暴发和流行。因此，在台风、暴雨过后，要尽快第一时间做好养殖疾病防治工作。

修复设施

及时修复被毁坏的堤坝、池埂、闸门、网箱养殖设施、拦鱼和防逃设施、育苗设施及厂房和供电等基础设施。滩涂养殖要开沟排（积）水，整理涂面工作。

疾病预防

围塘养殖的疾病防治

及时换水：通过几次换水逐渐将塘水 pH、盐度调节到鱼虾蟹贝正常的生理范围内，第一次排水以排去表层水为好，排水也不能操之过急，不可一次将池水排出滩面，否则对蟹类、贝类都会有一定影响。

施药：进排水后，对养殖池水、进排水沟进行一次全面的消毒处理。可选用漂白粉、二氧化氯、溴制剂、碘制剂等。消毒后过几天，可投放水质、底质改良剂，如沸石粉（25 千克~50 千克/亩）、生石灰（8 千克~15 千克/亩）以及商品底质改良剂（如底净宝等）。集约化

养殖池应补充有益微生物制剂。饵料中添加 Vc、免疫多糖、保肝健脾、免疫多肽进行投喂，提高海水蟹抗应激能力。为了预防细菌性疾病，给海水蟹投喂 1~3 次蟹病康；如果已经发生细菌性疾病，则还需另外添加抗菌药物。

防止缺氧：台风后，由于池底泛起，藻类死亡，遇到闷热天、尤其是早晨，易引起缺氧，应做好预防工作，应增加增氧机的增氧时间，必要时，在晚上 8 点钟左右，投放一些增氧剂如粒粒氧等。这不仅可以增加池塘底部的溶解氧，而且还可改善池底环境，防止养殖品种出现浮头等情况。

南美白对虾养殖的疾病防治

台风、暴雨过后，不要一下子大量排去淡水、加进海水，这样反而对南美白对虾不利，应该使池水有一个逐渐减化的过程。关键是消毒海水，每天排去 20 厘米~30 厘米塘水，再加满海水，逐步恢复到原来的海水养殖。在添加海水时开动增氧机，既增加水体溶氧，又打

破海、淡水分层现象，使海、淡水充分混合。

消毒池塘水体，投放水质、底质改良剂，向水体泼洒有益微生物制剂，在饲料中添加 Vc、免疫多糖、保肝健、免疫多肽等抗应激营养添加剂。

对虾饲料中应添加抗病毒药物及抗生素药物，连投 3 天~5 天，预防病毒病、细菌性疾病暴发。

淡水养殖的疾病防治

养殖户在台风过后，需特别留意池水溶解氧的变化，特别是池底溶解氧不足的时候，应增加增氧机的增氧时间，必要时，在晚上 8 点钟左右，投放一些增氧剂。这不仅可以增加池塘底部的溶解氧，而且还可改善池底环境，防止养殖品种出现浮头等情况。同时建议在台风暴雨前后，往饲料中添加复合维生素 C、免疫多糖等营养类物质，以增强养殖品种的抗应激能力。对 pH 值在 8.5 以内的池塘，可泼洒生石灰，平均水深在 1.5 米~2.0 米的池塘，每亩用生石灰 10 公斤，化浆水后全池泼洒，以调节养殖水体的 pH 值。对水质变清的池塘，可投放生物菌肥、复合肥料等，以保持池塘中有足够的肥度及藻相和菌相的平衡。对水质过浓，池底有机质含量过多的池塘，建议使用微生态制剂、底质改良剂等，以改良池塘水质和池塘底部的生态环境。但在使用微生态制剂的同时，必须开动增氧机，避免缺氧。

中渔

五类人千万不能喝豆浆

豆浆的营养成分十分丰富，经常食用豆浆可以帮助我们肠道的消化，从而达到通肠润便的功效，但是并不是所有人都适合喝豆浆的。

肠胃不好的人少喝豆浆

因为豆浆性质偏寒，消化不良、嗝气和肾功能不好的人尽量少喝豆浆。而豆浆在酶的作用下能产气，所以腹胀、腹泻的人最好别喝豆浆。另外，急性胃炎和慢性浅表性胃炎者不宜食用豆制品，以免刺激胃酸分泌过多加重病情，或者引起胃肠胀气。

有痛风症状的人不能喝豆浆

痛风是由嘌呤代谢障碍所导致的疾病，而大豆富含嘌呤，豆浆是由大豆磨成浆的，所以痛风病人最好少喝豆浆。

正在服用抗生素的人不宜喝豆浆

豆浆一定不能与红霉素等抗生素一起服用，因为二者会发生化学反应，喝豆浆与服用抗生素的间隔时间最好在 1 个小时以上。

缺锌的人不宜常喝豆浆

豆类中含有抑制剂、皂角素和外源凝集素，这些都是对人体不好的物质。对付它们的最好方法就是将豆浆煮熟，而长期食用豆浆的人要记得补充微量元素锌。

手术或处于恢复期的病人不宜喝豆浆

手术或生病后的人群身体抵抗力普遍较弱，肠胃功能不是很好，因此，在恢复期间最好不要饮用寒性的豆浆，这样容易产生恶心、

[健康饮食]

腹泻等症状。

喝豆浆的禁忌

豆浆里不要加红糖，加了红糖的豆浆，不容易被人体吸收。因为红糖里面有多种有机酸，它们和豆浆里的蛋白酶结合，而加白糖就不会有这种现象；豆浆一次性不能喝太多，一次喝豆浆过多容易引起蛋白质消化不良,呈现腹胀、腹泻等不适症状。

上食

面/向/郊/区 服/务/农/业 做/农/民/的/朋/友