

申	圆管Φ4.75~Φ2540	花	椭圆管10.2×16~150×80	钢	高新企业 市级文明	管	地址：华泾路1277号 电话：64969436 64967177 64967178 邮编：200231
	矩形管10×18~350×450		P型管、不等边六边形管……		上海名牌 著名商标		
	方管10×10~400×40		可按客户要求定做		制作、安装钢结构件		

五湖四海老姐妹 倾情曼舞夕阳红

——记宋燕秋和她带领的张江金桐排舞队

□通讯员 洪金龙 孙刚

每当夜幕降临，张江科技文化广场火树银花，舞曲悠扬。一支由60多人组成的排舞队，她们穿着艳丽的服装，跳起优美的排舞，吸引着众多市民驻足观赏，为科技张江增添了浓浓的艺术氛围，成为张江路上一道亮丽的人文风景线。

这支由金桐社区退休居民宋燕秋带领的排舞队，如今名闻遐迩，已成为张江镇一个响当当的文化品牌。近年来，她们在市、区、镇的舞蹈比赛中屡屡获奖，2014年，荣获张江镇四星级文化团队称号。

钟情排舞

宋燕秋原是下乡知青，退休后返沪，买房定居张江。她自幼爱好文艺，能歌善舞。2010年，姐妹们推举她当上了金桐排舞队的领头人。

队友情深

金桐排舞队的队员们来自五湖四海，共同的爱好和情趣，让她们相聚到了一起，她们特别珍视这种

缘分，相互关爱，情同姐妹。她们中的绝大多数人，原本没有一点儿舞蹈的底子，看到宋燕秋她们排舞跳得那么美，心里挺羡慕的，拉住宋燕秋的手央求她：“老师，你教教我们吧，我们乐意交学费啊。”宋燕秋笑言：“你们要加入进来，我高兴还来不及呢！收什么学费啊。”她们一对一地传帮带，倾心陪练，百教不厌，终于带出了一批骨干队员。

排舞队好似一个温暖的大家庭，平时有哪位姐妹两三天没来跳舞，队员们就会打电话关切地询问，要是有人病了，她们就会带着水果前去探望。有的队员因为搬家，不得不离队了，姐妹们含泪相送，依依惜别。搬走的姐妹也会抽空跑回来看看大伙儿，再一起跳一回舞。

播撒欢乐

金桐排舞队一直自觉遵守社会

公德，严格控制音响音量和活动时间，从不会搅扰到广场周围的居民，她们与广场近处跳交际舞的团队之间，也一直礼让有加，互不干扰，和谐相处。

金桐排舞队一次次地在大型文体活动中登台表演，尽情展示张江中老年女性的才艺和风采，让人们充分领略排舞的艺术魅力。她们更记挂着敬老院那些高龄老人，今年端午节期间，她们经过紧张排练，精心准备，先后到张江的两个敬老院去慰问演出。她们不只跳排舞，那些来自外省市的队员还各展绝活儿，表演了东北大秧歌，安徽黄梅戏，还别出心裁地演出了沪剧表演唱，丰富多彩的节目，让老人们一个个乐得眉开眼笑。队员们还慷慨解囊，给每位老人送上了一条毛巾被。她们临走时，老人们依依不舍地说：“你们可一定要再来啊！”

北蔡镇举办党的基础知识培训班

□通讯员 马小梅

浦东新区北蔡镇日前举办了2015年党的基础知识普及班培训，来自村、居、机关企事业单位党组织和镇团委推荐的86名学员参加了为期一天的培训。

镇党委副书记金虹作开班动员，她希望学员通过培训，努力做到自觉投入学习，确保有所收获；自觉与实际工作相结合，做到学以致用，以实际行动积极向党组织靠拢。

培训邀请新区组织部、区委党

校老师分别作《争当一流党员促一流开发的忠诚实践者》和《国内国际形势分析》两项主题讲课。围绕党员发展的原则和入党的基本程序及要求，详细讲解了党的历史回顾、党的基础知识及国内国际形势。

通过学习，学员们加深了对党的性质、纲领、宗旨、任务、组织原则和纪律、以及党员的义务和权利等党的基本知识的了解和认识，端正了入党动机，坚定了共产主义理想信念，为争取早日成为一名中国共产党党员迈出了坚实一步。



笑声,从养老院传出

□通讯员 舒祖康

“家住安源萍水头，三代挖煤做马牛……”戏曲家吴静雯一段委婉动听，扣人心弦的京剧唱词，让嘈杂的现场一下安静了下来。此时，台下50多位平均年龄近80岁的爷爷奶奶们，自然地眯起了双眼，甜甜地享受着耳旁那优美动听，耳熟能详的京剧唱段。不少老伯伯还情不自禁的挥手打起了拍子，他们仿佛又回到了年轻时时兴学唱京剧的那段难以忘怀的日子。国庆前夕，柏万青长青艺术团演员们来到了上钢社区德州养老院，向老伯伯老妈妈们进行节前慰问演出。京剧、淮剧、小品、杂技、男生独唱、独

角戏、萨克斯演奏等，让养老院的老人们享受一场久违的文化大餐。

养老院中有好多老人是淮北人，他们对著名淮剧演员梁仲平的到来特别兴奋。梁老师的一段“下山”博得了全场长时间的鼓掌，为了报答老人们的厚爱，梁老师又演唱了老人们十分熟悉的一曲“牙痕记”。萨克斯演奏更是把全场的气氛调节到沸点。演员朱国平在95岁老人的怀中像宠儿般地吹着萨克斯，又一声声亲热地叫着娘，不时地还为老人敲敲背，老人高兴地紧紧搂着朱国平流出了幸福的泪。这一幅幸福的母子相拥图，感动了现场所有的老人。演出现场掌声不断、笑声不断。“你们什么时候再来，我们等



着你们”。演出结束后，95岁高龄的王奶奶拉住演员吴静雯的手不舍

地说。“奶奶，你放心，我们一定还会来的”。

好一个“义工 Market”

实在令人敬佩！

我们不知道这253人生着什么模样，也不知他们的岁数和职业；但是，我们知道他们跟我们一样，都是平凡的市民，家里都有老有小，

平时也都很忙。只是，他们有一颗金子般的心，他们更愿意把时间和精力奉献给邻居，奉献给老人，奉献给弱者。

“义工 market”这个“集市”，

是无私的集市、温暖的集市。陆家社区的居民可以像去超市挑选宝贝一样，在“义工 market”里挑选到自己需要的服务。一种新的志愿服务机制，就在这里诞生。曾经有人问：为什么陆家社区的志愿者活动会越来越兴旺？现在答案有了，两个字：创新。

媳妇胜闺女 女婿赛亲儿

花木街道万邦都市花园齐敏夫妇是支疆老知青，退休后，和女儿、女婿在同一屋檐下，和睦家庭，尊老爱幼，蔚然成风。

女儿胡亦双和女婿李平梁，都是大型企业中的骨干。他们信奉“孝为先，和为贵”古训，尽心孝顺、体贴双方父母。每年率全家外出游山玩水，经常为二老添置新衣。女儿主动为年近古稀的母亲更新智能新手机，耐心授教指点，让母亲

尽快学会发短信、玩微博、上视频等技巧，齐敏终于能联系上千里之外的老友们，以聊思念之情。女儿胡亦双经常汇款给在江西农村的公婆，不断寄去上海特产。丈夫的兄妹均在农村，经济条件较差，她俩主动承担患肝硬化公公的所有医药费用，还帮助公婆盖起新房，让二老舒舒服服安度晚年。公公婆婆逢人就夸：“我家有个好媳妇。”“儿

子好不算好，媳妇好才算好，我家的媳妇待我们胜过亲闺女！”

高学历的女婿李平梁，在单位是中层领导，爱岗敬业。在家里，尽心尽责，悉心照顾二老。岳父患有大病（肺癌）已经十余年，他从不嫌烦、从不嫌累，关怀备至。二老生病，总是陪着上医院，挂号配药，跑上跑下，安抚鼓励，陪夜守护。岳母常有亲友来访，他都会热情招

待，对年迈腿脚不便的亲友，主动用车接送。小外甥要上中学了，外公外婆执意要出让朝南向阳的卧室，可女婿坚决不同意，斩钉截铁地说“应该让老人住朝南卧室，小人仍住朝北的小房间”。

齐敏夫妇有这样贴心的女婿，左邻右舍，看在眼里，羨在心里，纷纷赞叹“你家的女婿赛过亲生儿子啊！”齐敏夫妇也经常自豪地称：“我家有个好女婿！”真是：媳妇胜闺女，女婿赛亲儿。百善孝为先，家和万事兴。孝敬父母心，中华好传统。

高桥少数民族的“马阿姨”——马铭

在高桥清真食品摊店里经常可以见到笑容可掬、操一口普通话、佩戴《清真食品监督证》标志的花甲老人与少数民族店主交流，情景很是融洽。她是上海知识青年家属，赣州师范幼师专业毕业，曾是江西赣州市红旗二小教师、赣州市副食品公司工会干部，于1997年与丈夫一起退休回到上海高桥镇居住。她现任上海市浦东新区少数民族联合会高桥分会委员、镇清真食品监督员。她也是高桥镇少数民族文体活动组召集人、社区少数民族志愿者。

她从退休的那天起，就积极投入到社区志愿者队伍中，特别是自2012年底当选为新区少数民族联合会高桥镇分会委员以来，努力践行党的民族政策、尊重少数民族风土习惯她为高桥镇20多个民族、2000余位的大团结所作出贡献，受到社区居民、特别是民族同胞的称道：“让我们感受到满满的正能量！”

发挥余热，认真做好清真监督员工作

清真食品店的清真食品是否符合、服务态度和消防卫生等安全实施是否到位，是落实党的民族政策的重要一环。经过浦东新区有关部门清真监督员培训课程，年近七旬的马铭同志通过自己的努力学习，顺利拿到了《清真食品监督证》，这为她开展相关工作提供了有力的保障。

从2012年起，马铭老师每年一次要到浦东新区参加业务培训，够忙又辛苦！2014年上海遭遇百年难遇的酷暑，气温直冒40摄氏度。马铭为了准确地统计出高桥区域内经常发生变化的清真食品供应地点的基础数据，不顾67岁的年纪，就一个人骑着自行车跑遍高桥的大街小巷，最后得到了准确可靠的数据。受命以来一直兢兢业业、一丝不苟，为完善高桥地区近20家的清真食品基础信息工作做出了较大的贡献，让大家刮目相看！

少数民族同胞认可的“马阿姨”

按规定，清真食品监督要求每2个月走访辖区内所有正常经营的店铺。为了使工作顺利开展，她经常借工作机会与清真食品店家、店员拉家常、畅谈少数民族风土人情，以此与他们拉近距离。有时聊到少数民族的烦心事或是涉及到他们切身利益的问题，如孩子就近就学等，马铭都会认真地向他们讲述党对少数民族的相关政策，并将关于上海对外来人员子女入学政策都告诉家属。同时也向党和政府反映他们的实际情况。

马铭还会主动去了解高桥网上服务中心对学龄前儿童打预防针和办理健康证等，了解仔细，目的都是更好地做好民族工作和清真食品监督工作。

为了让清真饮食店营业主配合检查，看到有些民族同胞确有难处，马铭也是想尽办法，她时常还将自己家里的洗涤用品、毛巾等物品送给少数民族同胞，来取得他们的信任和肯定，以至于很多清真饮食店的回族同胞慢慢都转变了态度，配合了检查工作。现在马铭已成为被高桥人认可的密切联系少数民族代表人士，并且都亲切地称呼她“马阿姨”。

通讯员 彭加华