

闵行中医医院与地铁第一运行公司合作共建公益项目

中医养生进地铁 开辟健康文化区

□通讯员 王亚东 张萍 摄/文

本报讯 近日,地铁九号线合川路站站台上新设立的“健康文化区”,展示着一幅幅汇集中医药养生保健知识等内容的科普版面,呈现给市民一个清新靓丽的具有健康内涵的地铁环境,成为了沪上地铁的一道文化风景线。

据悉,“健康文化区”是闵行

区中医医院与上海地铁第一运行有限公司合作共建的公益项目。闵行区中医医院党支部自今年7月底加入“上海地铁共建之窗”平台后,积极发挥自身优势,经过双方共同努力,最终在合川路站台展示80幅包含40个医疗保健、预防知识的展板。

闵行区中医医院党支部书记文小舟表示,将疾病预防保健、中医药养生知识宣传与精神

文明建设紧密结合展开公益活动是今年医院开展医企党建合作共建活动的一大举措。图文并茂的展板,富有特色的设计,不仅为大众传播了健康保健防病的科普知识,也为地铁站环境增加了美感。据悉,下阶段,闵行区中医医院将继续与地铁运行方合作,根据季节在“健康文化区”举办医学专家义诊咨询活动等,进一步传承中医文化。



补“五课” 绽“五花”

金山漕泾镇暑期爱心学校活动精彩纷呈

□通讯员 汤妙兴

本报讯 今年,漕泾镇暑期爱心学校不仅入校人数增加,而且在办学方面突出因人施教,注重给中小

学生补道德教育、科教知识、健康常识、安全法规和才艺文化等课程,绽放出“道德花、科技花、健康花、安全花、才艺花”,荣获金山区暑期特色项目。

——**补道德教育课。**青少年是核心价值观形成的奠基阶段,暑期决不能留下空白。花园社区组织暑期班同学来到抗美援朝老战士陆兴元老人的家中,聆听他当年的战斗故事,仿佛穿越到那个战火纷飞的战场,明白了今日幸福生活来之不易,当下更应好好学习,将来为实现

中国梦贡献力量。海涯村邀请“最美家庭”成员向暑期班同学“晒家风”,讲述家庭中正能量故事,良好的家风、家教、家训对同学们很有教益。

——**补科教知识课。**根据《全民科学素质行动计划纲要》精神,暑期学校开设了学科技和科普活动课,引导学生增强创新意识和实践能力。绿地暑期班开展“我是绿地小主人”科普知识竞赛。竞赛分为初赛及决赛两个环节。参加初赛146名

学生得分前五十五名进入决赛。决赛分为五组,进行必答题、选答题和抢答题三轮竞答,最终决出了“科普牛人”、“科普达人”和“科普使者”各1组,还有3名同学获得科普优胜奖。

——**补健康常识课。**7月27日

上午,镇文体中心大厅内加油声、欢笑声此起彼伏,原来这里正在开展暑期亲子运动会。镇团委联合花园、绿地暑期班根据学生年龄特征设计了“你跑我答”“齐心协力”等比赛项目。运动会上,他们相互配合,现场气氛十分温馨。根据比赛成绩,最终共有14个家庭获得了“最佳默契”称号。举办方表示:让孩子参加体育活动,有利于孩子健康成长,对建立相互尊重、关怀的美德也有帮助。

——**补安全法规课。**夏季高温、干燥,防火格外重要。绿地居委会在举行消防演练时,特地邀请暑期班的学生参与其中。当广场空地处发生火情时,学生们根据消防安全课学到的逃生自救知识,与叔叔阿姨

一起用湿毛巾捂住口鼻,迅速有序地撤离到安全地带。不少小朋友称,这样的消防演练,比课本知识更实用。蒋庄村暑期班还向小朋友们宣传怎样预防溺水事故、防范交通事故和旅行安全等法规知识,教育学生安全度假。

——**补才艺文化课。**建龙暑期班根据学生们的兴趣,组织开展多种形式的文艺表演活动,学生们把自己准备的剪纸、舞蹈、小品等才艺秀搬上了舞台。同学们自己创作的《青春修炼手册》的舞蹈,让在座的家长眼前一亮。绿地暑期班还开展“多肉植物DIY”种植活动,不少学生掌握了栽培、浇水、施肥等才艺知识,他们的作品让同学们大开眼界。

□短讯

浦东高桥镇举办 演讲与口才培训

为了进一步做好基层群众工作,帮助基层青年与社区工作者掌握演说技巧,浦东高桥镇团委特邀上海市演讲协会专家举办《当众讲话与演讲口才公益系列培训班》,培训对象为:机关事业单位工作人员、各村居委会社区工作者、村官、三支一扶大学生等人员。

首期培训时间为半个月。培训内容包括,如何克服怯场的“一三八”法则,演讲过程中的站姿、手势、目光等肢体语言训练,如何练习演讲和当众讲话,如何设计新颖的开头抓住听众等,受到广大青年干部的欢迎。

通讯员 彭加华

畅谈美丽白鹤梦 弘扬社会新风尚

近日,“古镇青龙,美丽白鹤”系列活动之“我和白鹤同成长共命运”论坛活动(初赛)在青浦白鹤镇社区文化活动中心举行,来自全镇各条战线上的45名参赛选手通过畅谈亲历亲见的“白鹤梦”以及自己为实现中华民族伟大复兴贡献智慧和力量的光荣梦想,倡导全镇上下将社会主义核心价值观融入各自日常生活中,共同弘扬社会新风尚。

通讯员 戴国华

长宁区开展老年人科学健身社区互助倡导活动

开展科学健身活动 淡泊处世有益养身

□通讯员 朱扬清

本报讯 连日来,长宁区老年协会在全区开展老年人科学健身的社区互助倡导活动,“老伙伴计划”项目的2000多名志愿者和结对的高龄老人参加活动。通过活动,“老伙伴”们掌握了科学健身的知识,提高了科学健身的意识,

学会了科学健康的方法,有效地开展老年人适宜的健身运动,增进身体健康。

针对部分“老伙伴”不科学健身、盲目健身损害健康的情况,该区老年协会特邀国家级社会体育指导专家走进社区举办“老年人适宜的健身运动”的讲座,从老年人生命运动的症状、老年人适宜的运动、老年

人运动应注意的事项、社区健身器材的正确使用等方面作了具体的辅导,使大家认识到:老年人最简单易行的运动是步行,最佳抗衰老的运动是慢跑,最全面的运动是打太极拳;老年人还要参加文体活动,特别是要淡泊处世,切忌过喜和暴怒,要悟透一个“淡”字,活在淡中,乐在淡中,以淡养身,以利健康。专家还与

2015嘉定科博会机器人教育论坛在江桥镇举行

□通讯员 晓曾

本报讯 为响应上海建设具有全球影响力科技创新中心和大众创业、万众创新的国家战略,对接2015嘉定科博会,日前,2015上海嘉定科

技博览会机器人教育论坛暨北虹桥分会场首届“北极星”科技文化节在江桥镇举行。

本次论坛在上海嘉定科技博览会组委会指导下,由中国机器人教育联盟与江桥镇人民政府联合主

办,重在展示园区科技企业创新成果和创业文化,引进和集聚机器人与人工智能及科技资本等核心要素,促进中国机器人基础教育的发展普及,推进机器人科教示范区建设。中国人工智能学会理事长李德

毅、中国机器人教育联盟理事长李敬来、复旦大学机器人智能实验室主任张文强、中国科技大学机器人研究中心主任陈小平等出席论坛并作了主题报告。

论坛开始前,嘉定区科委主任

陈蕴珠与李德毅院士共同为位于北虹桥电商产业园区的“北虹桥科创中心”揭牌,并举行“灵聚智能”战略合作平台落户北虹桥科创中心签约仪式,北虹桥创业商学院、北虹桥机器人创客学院同时挂牌启动。

让书展盛宴惠民利民

□王洪

上周三开幕的上海书展,著名作家叶辛携其个人首部历史小说《圆魂魂》,会同以《田教授家的28个保姆》等多部脍炙人口作品闻名的王晓玉、以写动物题材闻名的沈石溪等沪上一批知名作家,连续6天在闵行分会会场与读者见面,让地处近郊的市民,在家门口能感受到书展的高雅气息。

每年8月的书香盛宴,现已融入市民生活,这几年来,书展的清雅书香,不仅只在展览中心的主会场浮动,已飘散到全市若干分会场,而今年全市17个区县与上海书展携手举办“书香上海悦读季”,可谓让书香四溢的一种创新,把高品质阅读资源送到中城各处,让一部分作者、出版人

到区县举办阅读讲座、读者见面会、或签署新书、交流文学创作体会,拓展书香广度,提升市民阅读品质,不失为方便市民读书的一个良招。

让市民近距离品味书香,感受浓厚文化氛围,是公共文化服务的应有之义,也是争创全国一流领先文化示范区的实际行动。一年一度的上海书展,对广大市民来说,是阅读的盛宴,也是一次阅读的引领,如何把700多场活动、500家出版社的15万种图书、以及900余位海内外知名

人士的吸引力,不局限于展览中心一处,“下沉”“延伸”到各区县,深入到学校社区和读书会中间,进一步提升书展内涵,凸显“向品质致敬”主题,检验主办者的智慧和创意,寄托着广大读书人的愿望和期盼。

作为国内重要出版文化交流平台和全民阅读示范项目,每年书展主会场都是人流如潮,大客流在彰显市民阅读热的同时,也影响着人们选书品读和参加讲坛的效果,“太热太吵太嘈杂”是参观者的普遍反映。笔者

以为,书展主会场要营造一种“静”和“雅”的氛围,更好体现品质和引领,倡导静心阅读和善读,分会场要突出“热”和“广”的环境,吸引更多市民参与其中,才能把上海书展这个品牌做得更响更优更长远。

主会场要适度分流人群,除科学划分活动空间,开辟夜场和室外场所,把各类活动移到友谊会场外,要参照国际书展的做法,突出书展属性特质,着力营造书展的宁静效果和雅致氛围,不妨延长书展时间,

从7天增加到10天,或不拘于现有场所,借沪上新建的超过100万平方米的国展中心,来接纳众多读者和出版社,同时吸引海内外图书和出版社参与;而散布全市17个区县的分会场,则可采取更加灵活的方法,充分发挥区县积极性和出版社的优势,举办更贴近百姓生活的图书“嘉年华”,打造百姓家门口的微型书展,方便读书人就近选书购书和活动;此外,面对数字阅读的盛行,运用“互联网+”思维,在上海的地铁、公交、商场、影院等物理空间,开辟网上书展,用微博、微信、微支付手段,延伸扩大书展影响力和服务面,也是让书展离市民更近更方便的可取之处。