

农民健身特色队伍和品牌建设的有效载体

上海市农民体育健身基地简介

为了进一步推进上海农民健身特色队伍和运动基地的建设,推进人才培养和品牌建设,市农民体育协会在各涉农区县建设一系列农民体育健身基地。如今,这些基地各具特色,在推进本市农民健身工程中发挥着独特的作用。

报道:岩石



跳绳基地传佳话

2013年6月29日在嘉定区安亭镇举办上海市农民跳绳比赛时,市委农办、市委农办副主任,市农体协会会长邵林初;市体育局副局长、市农体协顾问李伟听和嘉定区副区长李原,在开赛仪式上为我市第一个“农民体育健身安亭跳绳基地”揭牌,并为首批教练员颁发证书。

跳绳是上海农民普遍欢迎的健身运动,是市农运会设置的比赛项目。安亭镇是全国“亿万农民健身活动”先进乡镇,具有广泛的群众基础和跳绳运动特色。安亭镇代表上海农民参加了在甘肃省举办的全国农民跳绳大赛,荣获3项第一名、2项第二名。同时,镇政府加大了农民体育投入,启动了“人人跳绳项目”工程和3年行动计划,向全镇家庭赠送跳绳器具;在学校开设跳绳课程,培育新一代跳绳“明日之星”。各村、社区和企业都建立跳踢队,经常举办跳绳赛事,以8.8千人跳踢为重点,广泛开展活动,形成了年年有重点、月月有高潮、周周有活动的赛事组织制度,引领和推进农民健身,安亭镇成为全国“亿万农民健身活动”先进乡镇;区镇总体体质达标率以99.4%高于上海市平均水平4.7个百分点,位居全市第一。



农耕基地美如画

春天桃花芬芳、菜花金黄,夏天瓜果飘香、荷花绽放,秋天葡萄甜蜜、蟠桃幽香,冬天松柏青翠、垂钓池塘。金山区吕巷镇农业园区一年四季美景如画,游人如织,他们已经连续举办了四届上海市农耕运动会;先后代表上海农民参加全国农耕比赛荣获5个第一名,并选派代表参加了全国农民体协成都培训班的经验交流活动。

2013年8月22日来自9个区县和市农委的210余名运动员参加农耕比赛。比赛设有搓、跳绳、池塘摸鱼、车水抗旱、荷塘采莲,抢在暴风雨前,摘、运、尝桃、抛秧、插秧,立定跳渠等9个大项;项目紧扣农耕、农情、农趣,以传承民间体育、展示乡土风情、感受农民辛苦为宗旨,突出了运动乐趣,演绎了传统农业。建设上海农耕基地的荣誉花落吕巷。上海市农民体育协会副会长兼秘书长金英在开赛仪式上宣读了关于命名上海市农民体育健身吕巷农耕基地的决定;市体育局副局长、市农民体育协会副会长孙为民和金山区副区长陆瑾共同为基地揭牌。上海市第八届农运会农耕比赛于2015年9月19日将在吕巷农耕基地举行。

篮球基地健身忙

篮球运动是宝山区的一张亮丽名片,也是宝山人的一种骄傲和喜爱。按照NBA标准建设的宝山篮球馆是上海农村的唯一。地处宝山区北部的罗泾镇是美丽的篮球之乡,东临长江,与崇明隔江相望;南接月浦、罗店,西与嘉定区徐行、华亭相连,北与江苏省太仓市浏河镇交界。全镇耕地面积15817亩,现有21个村、户籍人口28471人,来沪人员35029人。罗泾村村建有篮球场、人人喜欢篮球赛,是上海百村千队万人篮球大赛和农民工篮球赛的发源地,也是与美国篮球爱好者技术交流的农民东道主。

2013年8月28日,为了迎接全国第十二届运动会开幕,由市委、市体育局、市农民体育协会、宝山区人民政府主办的上海市民体育大联赛农村篮球3对3、定点投篮比赛,在宝山隆重举行。9个区县的14支乡镇篮球队120余名运动员参赛,510名观众参加了定点投篮互动比赛,罗泾二队凭借主场优势喜获冠军。定点投篮比赛创意来自于农村收苞米、地瓜,在场



地中央放置一个直径25厘米的菜筐,每人定点投5个球,有农味、有难度、有乐趣,特别受欢迎,金桥镇队员岳强、罗泾镇邱晓晶5球全进荣获一等奖。市委农办、市委农办副主任,市农体协会会长邵林初,宝山区副区长陶夏芳为罗泾镇农民篮球运动市级基地揭牌。

滚灯基地新常态



长江三角洲南翼环杭州湾产业带的重要节点、上海南部现代化滨海新镇柘林镇胡桥社区,是奉贤滚灯的发源地。奉贤滚灯属国家级非物质文化遗产保护名

录,起源于明朝,流传于我国江南一带,是集舞蹈、杂技、体育为一体的民俗传统技艺,是民间艺术花园一朵奇葩,距今已有700多年历史。2007年被列为上海市非物质文化遗产保护项目。是上海农民体育“三龙一灯”即舞龙、龙舟、风筝和滚灯的重要组成部分之一。

上海市农民体协和奉贤区体育局为了推进滚灯基地建设,邀请专家整理历史资料,统一编写教材,传承改革舞步、舞曲、服装、灯具,成立不同年龄段的滚灯队伍,加强老中青少人才培养,积极推广滚灯运动。同时,举办上海滚灯邀请赛,在沪郊许多区县成立了滚灯队伍。在泉州市全国农民传统特色体育大赛上,奉贤滚灯一举夺魁。在国庆45周年游园活动和上海世博会期间,奉贤滚灯的表演举世瞩目,为上海农民赢得了荣誉。

莲湘基地乐淘淘

莲湘又名莲厢、霸王鞭、莲花落、打花棍,是多年流传在江南、苏北、淮南、湘西、鄂西、黔东南地区的一种人们喜闻乐见的汉族传统舞蹈,其动作灵活多变,调子轻松明快,唱词通俗易懂。金山区廊下镇莲湘历史悠久,有文字记载,光绪28年,廊下已把莲湘作为健身活动;民国24年,廊下成立了由民间艺人王金法组织的10余人的莲湘队,至今已传承5代。2007年10月,廊下镇成功举办了首届莲湘文化节,这是国内唯一的大型莲湘主题文化节;2008年10月,举办了“廊下杯”长三角莲湘邀请赛。2009年被列入上海市第二批非物质文化遗产保护名录,并申报国家非物质文化遗产,成为“中国莲湘文化之乡”和“中国莲湘文化传承基地”。

上海市农民体协和金山区体育局为了改革传承莲湘民间特色体育,聘请专家和莲湘传承人共同研究创新,在莲湘表演艺术、服装服饰、队形编排、音乐、舞蹈等10个方面进行了革新,编写了教材,开设了培训班,在全镇中小学和各区县普及推广,开展莲湘进学校、进社区、进家庭活动,有近万人会打莲湘。同

时,在廊下镇举办了庆祝全民健身日上海市农民健身舞比赛南北联动,廊下莲湘队获得一等奖。廊下莲湘两次亮相中央电视台节目,一次亮相上海电视台《百姓戏台》栏目;在上海世博会上连续表演1个月,成为上海市农民体育新特色品牌“三舞一耕”即莲湘舞、秧歌舞、排舞和农耕的代表之一。

