

上海市第八届农运会比赛项目介绍

与其他高水平的竞技比赛不同,农民运动会在“农”字上做文章,风格迥异的“农味”比赛,妙趣横生。其中绝大部分的项目不仅贴近农民生活,具有趣味性和观赏性;还兼顾到男女性别的协调性,让竞赛者和观赏者都身心愉悦。

报道:岩石

农家乒乓球 宝岛传友谊

五月初夏,绿树成荫。美丽的崇明岛在举办快乐的薰衣草节期间,上海市第八届农运会第一项赛事农家乒乓球比赛在崇明体育馆举行。全市9个涉农区县19个乡镇、街道和市农委公务员队伍,共180名运动员参赛。

竞赛采用中国乒乓球协会最新公布的《乒乓球竞赛规则》,设置男子团体、女子团体和男女单打4个项目。比赛采用白色40毫米红双喜三星球,团体赛采用分组循环赛后附加赛。单打比赛采用淘汰制。获得前三名的运动员将由崇明县组队,选拔参加2015年6月全国农民乒乓球比赛。



农家游泳 水上争先

上海地处江南水乡,农村遍布河湖沟渠,农民不但喜欢游泳,很多农业生产也与水上运动相关。农运会农家游泳比赛6月16日在浦东新区游泳馆举办,设置男子组、女子组和混合组3个大项、10个小项比赛,充满了农情、农趣。如:50米双手托物踩水,与传统农业生产在沟渠河边抢收抢撒玉米、瓜果等非常相近,也与农民夏天头顶衣物游泳过河十分相似。100米模拟救生需要运动员在水中拖带假人,既再现了过去农村河道救人的一幕,也具有现实的运动意义。

本项比赛采用国家体育总局最新公布的《游泳竞赛规则》及补充规定;各区县代表团可报两个运动队,各组各项比赛采用一次出发,一次性比赛计算运动成绩。



秋来垂钓家家乐 自备投饵生态美

由松江区体育局、农委负责办赛的农运会钓鱼比赛,将于9月26日在松江水产公路9号泖田湿地生态农业园区举行。上海农民普遍喜爱钓鱼,海钓、台钓、淡水钓鱼、传统钓鱼、湖泊钓鱼等都有大批的爱好者。在全国农运会上,松江农民曾获得4项第一名的成绩。

本次农运会比赛以家庭为单位报名参加,每个涉农区县和市农委可报3-4个家庭,每个家庭可报2名运动员轮流上场钓鱼。比赛抽签对号入座,允许优质投饵打窝;钓到大鱼时允许家庭成员相互帮忙起鱼,但鱼可越位,人不能越位;以家庭为计算单位,以总重量统计成绩。



广播操健身操 为开幕式添彩

上海郊区有11000余支广播操和健身操队伍,每天清晨和傍晚,在全市镇、村每个健身苑点,都能看到各式各样的人群在做操、跳舞。市农体协去年在青浦区举办农民广播操健身操大赛,吸引了36个乡镇农民和市农委公务员队伍参赛。

今年6月10日下午,在市第八届农运会开幕式上,来自各区县、市农委的360名运动员将参加广播操和健身操、健身舞比赛。健身操(舞)鼓励创新,表演形式务求新颖、活泼、欢快、健身、健美,服装力求统一、美观、大方;音乐自选,要求健康向上、节奏明快。



乡村特色田径比赛 闪耀农民健身亮点

举办运动会当然离不开田径比赛。但上海市第八届农民运动会10月22日将在奉贤体育中心举办的乡村特色田径项目中的奔跑跳跃,则充满了传统农业生产的元素、体育健身的元素和快乐参与的元素。

乡村特色田径比赛设置60米抢收抢种、60米三人四足跑、50米收谷等男女团体项目,及50米推轮胎跑男女个人项目,与农村生活和农业生产息息相关。2014年全国农民田径特色项目比赛及上海农村田径趣味比赛在奉贤区顺利举办,受到亿万农民和各大媒体的欢迎与关注。



轻松打门球 快乐又健身

门球又称槌球,起源于法国。门球运动占地少,花费省,很安全,且技术简单,比赛时间短,运动量不大,受到上海农村广大中老年人的青睐。浦东新区建有我国第一个门球公园,先后圆满承办了国际门球大赛和上海市第七届农运会门球比赛。市农体协在嘉定、闵行、宝山和浦东新区等开展了百村千人民球推广活动,效果显著。

闵行区体育局、门球协会将于9月17日至19日,在区体育馆门球场负责举办农运会门球赛。比赛设置男女单打、男子双打、5人制团体赛。为了普及推广门球运动,规定团体赛须有一名40岁以下的运动员上场。



农民特色展示 打造健身品牌

农运会“一镇一品特色展示”是群众性表演项目,也是参赛人数最多、最具农村特色、最为绚丽多彩的赛项,最受广大农民的欢迎。市农体协近年来积极倡导“一镇一品”“一村一队”活动,即每个乡镇至少有一个特色品牌或传统体育项目,每个村(居委)至少有一支稳定的健身队伍。目前,许多乡镇已达到“一镇两品”。

“特色展示”项目安排在11月的闭幕式上进行比赛,为本届农运会增添琳琅满目的健身乐章。展示包括舞龙、排舞、健身气功、秧歌和自选项目,每个单位可报两支队伍;上场队员一般12至18人,舞龙可以上场30名运动员。



跳起来笑起来 跳绳比赛乐开怀

跳绳健身不受场地、人员、器材限制,到处可跳,在中国有数千年历史。唐朝称跳绳为“透索”、宋称“跳索”、明称“白索”、清称“绳飞”,民国以后才称“跳绳”。上海嘉定、青浦等地建设跳绳工程、组织跳绳比赛、选拔跳绳达人;并参加全国农民跳绳大赛,取得了优异成绩。

本届农运会设置“8”字团体鱼贯跳、男女短绳个人、双人跳和市民参与比赛项目(男女个人1分钟计数赛),参赛者均可获得农运会纪念证书。竞赛于8月8日全国全民健身日在嘉定体育馆举行,由嘉定区体育局、体育总会和安亭镇人民政府负责办赛。比赛长短绳均采用新建牌8号彩条棉纱橡胶绳,由竞委会统一提供。



夏阳湖光美 龙舟竞速忙

赛龙舟最早兴起于汉代。上海水乡农民节庆假日赛龙舟成为一项传统运动,不仅是一种健身娱乐活动,更体现出我国传统的悠久历史文化继承性和人们的集体主义与团结拼搏的体育精神。青浦淀山湖国际龙舟赛、松江端午龙舟节、金山阳龙舟、宝山罗店龙船名闻遐迩,影响深远。

本届农运会龙舟比赛为了迎接端午佳节,于6月19日在青浦区夏阳湖举行,设置城市标准小龙舟男子组、女子组、混合组250米直道竞速,比赛划手10名,鼓手、舵手各1名,采用国家体育总局最新审定的《龙舟竞赛规则》;比赛器材龙舟、划桨、舵由竞委会统一提供。



篮球的魅力 郊区的传统

无论春夏秋冬,还是节庆农闲,在沪郊的田头场边,经常可以看到三五成群的农民在打篮球。从崇明县的烈士杯传统篮球赛到浦东新区的农民工篮球赛,从罗泾镇百村千队篮球赛到华新镇长三角篮球赛,反映了上海农民对篮球的喜爱。

为了追逐“三人制篮球”将进入奥运会的梦想,本届农运会于10月15日在宝山体育中心举办男女“三人制篮球”和15米定点投篮、2分与3分投篮比赛。同时,设置了市民、观众自愿参与项目,可在现场随时报名参加投篮、投篮等比赛,每一个参赛者都将获得农运会赛事纪念证书。



拔河较力 技术第一

上海农村拔河运动非常普及,一根绳、一群人,随时随地就可以拔起来。1958年郊区曾开展社员两人拔扁担运动,观赛的助威的比参赛者还卖力。在全国农运会和全国农民哈尔滨拔河比赛上,嘉定区、宝山区先后代表上海农民组队参赛,技术娴熟,团结拼搏,夺得了3个第一名。

今年农运会设置男子640公斤和男女混合600公斤比赛项目,6月26日在嘉定区市民健身中心举办。每名运动员只能代表一个运动队参加比赛。竞委会统一安排赛前2小时称量体重,统一提供参赛运动员的头盔和镁粉。



农情农趣农味多 农耕比赛乐淘淘

现代城市人大多怀念传统农业生产,喜欢到农家乐走走。上海农村人也有很深的传统农民情结。农民体育和农业旅游相结合,进一步推进了农耕运动和农村经济的发展。郊区的松江村级运动会、奉贤稻花节、菜花节健身展演、浦东桃花节、崇明岛薰衣草节体育展示、嘉定农村客堂运动会等,使上海农耕健身项目百花齐放、迅速发展。

9月19日在上海农耕健身基地举办的农耕比赛,由金山区农委、体育局、农体协和吕巷镇人民政府负责办赛,项目设置有接力跳绳、抢播接力、喜交公粮、夺宅颠球、车水抗旱、池塘淘宝等6个接地气、农味足的赛项;奖项设置金穗奖、丰收奖、风尚奖等;9个区县代表团和市农委机关共有236名运动员报名参赛。

