

春和景明漫卷绘春色

——何积石·沈沪林艺术作品开展

□记者 舒鉴明

本报讯 “春和景明——何积石·沈沪林艺术作品展”,6月6日在上海城市规划展示馆隆重揭幕。本次为期10天的书画展由上海市书法家协会、上海诗词学会主办,上



海城市规划展示馆协办,两位书画家展出的近百幅书法、国画及印章作品,当天吸引了数百位书画爱好者前往观赏。

何积石又名培荣,为国家高级美术师,中国博物馆学会会员,中国书法家协会会员,中华诗词学会

会员。早年致力学画、习书、刻印、做诗,得“海派”时风熏染,1986年何先生入上海中国画院进修,在艺术上追求静和、高华、文气、率真之境,传承现代人文之理念,汲古开新,博采众长,作品被人民大会堂、香港历史档案馆、中国印学博物馆、上海图书馆、上海博物馆等单位所收藏,并有作品被市外事办作为艺术礼品。其治印,不求奇,以平淡出之,淡而有味;其书法,丰筋力骨,平实舒展;其绘画,以貌取神,讲究童趣。

沈沪林先生毕业于上海师范大学中文系,文化底蕴深厚,现为上海龙华古寺华林书画院业务室主任,是上海市书法家协会和上海诗词学会理事。

沈沪林自高中毕业起,就刻苦学艺,博采众长。曾供职上海中国画院的他,拜师名家周慧珺先生,书风沉潜,笔意雅健,线条潇洒飘逸,楷篆行草皆具灵气。早在1979



■作者:沈沪林

年其书法作品参加上海市青年书法展并获奖,以后多次参加“上海大阪书法展”以及中、日、韩书画交流展和上海市书法大展,作品曾多次发表于《书法》、《书与画》等刊



■作者:何积石

市第一届广场舞比赛崇明堡镇海选赛举行

广场舞爱好者有了交流展示新平台

□通讯员 龚怡

本报讯 为期两天的市第一届广场舞比赛崇明堡镇海选大赛近日在堡镇体育场隆重举行。来自堡镇及三个临近乡镇共35支队伍参加此次海选。

由市体育总会主办的此次广场舞比赛,旨在通过对广场舞的正确引导,为广大广场舞爱好者搭建相互交流、展示的平台,并进一步树立良好的健身习惯和遵纪守法理念,促进广场舞健康有序的发展。

广场舞在堡镇有着广泛的群众基础,此次比赛吸引了堡镇的28支健身团队参加。其中,堡镇文广站健身队的参赛舞蹈《金色飞扬》(如图)融入了富有崇明地域特色,带有浓浓乡土气息的谷场舞,令评委眼前一亮;中兴镇精心准备的健身舞《闹新春》集健身娱乐于一体,紧紧贴合大赛主题;向化镇文广站舞蹈队的舞蹈《快乐的人请鼓掌》调动了台上台下的气氛,大家跟着节奏一起舞动起来……参赛选手们在台上尽情展现的精神面貌和动感优美的舞姿,成为本次大赛一抹亮丽的风景,赢得了观众热烈的掌声和欢呼声。中国舞蹈家协会会员、上海排舞运动协会理事张阿君,艺术体操、健美操国家一级裁判吴梦莱等5位评委担任本次活动评委。

经过三个场次紧张、激烈的角逐,最终堡镇青春舞蹈队等6支队伍脱颖而出,顺利晋级下一轮的复赛。



老有所学 老有所乐

崇明东平镇成校开设诗词班书香满堂



□通讯员 施弟敏

本报讯 东平镇成人学校诗词班,是崇明县除老年大学外唯一的社区成校诗词班。该班坚持学习、传承、弘扬中华传统诗词教学理念,从国粹中获得传统道德观念的感化和发扬,在老有所学、老有所乐中提高生活品质,践行社会主义核心价值观。诗词班在镇政府关注下,在校校长施跃跃的引领下,在志愿者教师的辅导下,三年来学员进步很快,作品频频在“崇明诗

书画”、“鳌山文学”、“稻香诗苑”刊物上发表,形成了一股学写新风,成为社区教育的一个亮点。

东平镇成校诗词班实行走出去、请进来的学习方式,提高了学员的学习兴趣和学习效果。日前,成校把“鳌山文学社”诗人龚家政、袁人瑞、施弟敏、肖士文等请进成校与学员座谈互动,交流学习创作心得,取得了很好效果。会上还举行了授书仪式,学员沈纪昌代表诗词班学员接受了成校刚出版的学员创作汇集,使座谈会书香满堂。

友。

黑板报刊登的内容贴近老年人的实际,贴近老年人的生活,有践行健康的生活方式、科学的保健养生、自我健康管理、合理用药等知识。根据一年四季的变换,刊登适时的饮食、保养、健身等内容,引导老年人科学地过好每一天。黑板报刊登发生在睦邻点里的好人好事,用身边的事教育身边的人,弘扬社会美德和文明新风,为创建文明小区奉献一份力量。针对社会上

□短讯

茶艺讲座进社区 高雅文化受热捧

近日,市级配送“茶艺与茶道”讲座在青浦区白鹤镇大受追捧。白鹤镇 50 多名居民聆听了讲座,高级茶艺师、高级茶叶审评师秦伟与社区居民热情互动,气氛相当活跃。

秦老师从茶道历史、茶会表演、茶叶在人们生活中的实用价值等方面阐述了茶道的精髓。通过听讲座,居民们掌握了中国茶的基本知识,大致了解了沏茶、品茶的礼仪,亲身领略了茶文化的精神与内涵,接受了一次高雅文化的熏陶。同时,学习茶艺也增进了社区居民之间的信任关系,以茶会友,提升了邻里间的和幸福感。

此次白鹤镇首次点击配送“茶文化”讲座,得到了茶艺爱好者的欢迎。
通讯员 姚洁

中兴镇舞蹈队晋级 市舞蹈大赛 80 强

近日,2015 年上海市民文化节“当天杯”舞蹈大赛在上海国际体操中心火热举行,崇明中兴镇广福养老院综合文艺队在全市 2000 多支团队比赛中脱颖而出,顺利进入 80 强,这也是崇明唯一一支晋级 80 强的团队。

广福养老院综合文艺团对这次的晋级十分满意,这是他们自 2014 年被崇明县文广局评定为三级综合文艺表演团队,县体育局二级体育健身团队以来,首次参加市级相关比赛。她们希望在 50 强决赛中同样取得满意的成绩。此次参赛,极大鼓励了大家的创作自信和参赛激情。
通讯员 龚敏子

老年人容易受骗上当的情况,刊登如何识别、防止诈骗的妙招,如何用智慧和胆量去识破骗局。针对有的老年人存在的心理障碍,刊登如何关爱老年人心理健康、如何打开老年人心灵之门的内容,以及老年人自己如何解开心结的心得体会。这些内容,不但使睦邻点的老年人,也使居民区其他老年人受到了教育,他们说:“黑板报是我们的不开口的老师!”

睦邻点办黑板报 “文化养老”成益友

□通讯员 朱扬清

本报讯 “黑板又出来了,大家快来看啊!”随着叫喊声,长宁区新泾镇刘一居居民悦乐屋老年人互助睦邻点的老年人都会走出家门,驻足在黑板报前,认真观看,品评一番,都称赞黑板报办得好!

2012年3月,悦乐屋睦邻点建立,10多位老年人参加,开展邻居之间互相帮助、互相服务的活动,共享幸福的晚年。睦邻点负责人周宝兴退休前从事过多年的宣传工作,有着这方面的功底和经验。他发挥自己的特长,在居民区党总支的支持下,在睦邻点办起了黑板

报。这既是新泾镇26个睦邻点的首创,又是迄今为止新泾镇睦邻点唯一的一块黑板报。黑板报每月一期,至今已刊出45期,刊登各类文章250多篇。黑板报内容丰富,文章短小精悍,版式新颖,板书工整,成为“文化养老”的一个载体,成为睦邻点老年人的良师益