

源自大自然的馈赠

享受生活 选择丰美

绿丰果园 上海丰美果蔬专业合作社

地址：崇明县横沙乡育贤南路1068号 电话：021-56899531 手机：15026998996 联系人：陈先生 网址：www.fengmeish.com

经营范围：

“真”开心土地领养；林地鸡鸭鹅；特色农家乐；各类绿色有机蔬菜、大米；田园风光游等等

坚持打造绿色原生态种植环境

“真”开心农田 诚邀你的加入



三农实用周刊

面向郊区 服务农业 做农民的朋友

【热线答疑】

黄瓜叶子呈水浸状软腐，是什么病？

问：黄瓜叶子呈水浸状软腐，是什么病？

答：这是较为典型的黄瓜疫病，该病是黄瓜生长过程中的重要病害。在目前多雨季节，排水不良的田块发病较严重。该病在黄瓜的整个生长过程、各部位均可发病，尤其是幼茎和嫩尖受害最严重。幼苗受害，嫩尖呈暗绿色、水浸状软腐，枯死后形成秃尖。近地面茎基部发病也呈暗绿色水浸状，病部凹陷，其上的叶片逐渐枯萎。结果期发病，瓜表面会长出稀疏的灰白色霉层，病瓜皱缩、软缩，发出腥臭味。

该病由疫霉属真菌侵染为害所致。病菌孢子可随病残体在土中越冬，或在粪肥中越冬，成为翌年的初侵染源。种子也可传播病害。病菌除了为害黄瓜外，还可为害冬瓜、西瓜等葫芦科作物。

防治黄瓜疫病的关键是要调节好大棚内的湿度，营造不利于病菌生长、发育的干燥环境。在连续阴雨天气，大棚内湿度大时病害发生严重；浇水过多，土质黏重不利于根系发育，发病也会重。另外注意选用抗病品种，如长春刺类，在同等情况下发病相对较轻。药剂防治可选用72%普力克600倍液或25%瑞毒霉800倍液，在发病初期进行叶面喷雾，也可采用灌根，每株200~250毫升。

春季果园重管理 各项措施做到位

来自金山区的王女士致电上海三农服务热线，询问随着天气升温，各种果树进入生根萌芽、开花坐果的旺长期，多种果树病虫也开始侵入，春季期间如何对果园进行技术管理？

针对此问题，热线专家表示，农户要紧紧围绕“提高坐果、促进生长、控制病虫危害”任务，采取行之有效的措施，不误农时，切实抓紧做好果园春季管理，为全年果品丰产和农民增收打好基础。

刮除粗皮

果树粗皮、翘皮下是害虫、病菌越冬的场所，将其刮除，集中烧毁或深埋，能有效地消灭树皮缝中越冬的病菌、害虫和虫卵。刮后将树皮、碎屑、病虫集中烧毁或深埋，可有效减少裂缝中的红蜘蛛、甲壳虫、蜡象等越冬害虫及炭疽病、褐腐病、轮纹病、腐烂病等越冬病菌。

早春复剪

在早春气温稳定回升，能清楚地辨别出叶芽和花芽时复剪，花蕾膨大期前结束。一般按花芽、叶芽比为1:3~1:2的比例控制花芽留量。强壮树或枝宜多留，弱树或枝宜少留。为防止果树花期可能发生的低温、大风及晚霜、倒春寒危害，应适当多留花芽，待坐果后再行疏果。树木发芽后，适时抹芽疏梢，按整形要求抹掉生长角度不好的芽、梢，疏除丛生枝、过密枝、徒长枝等。

人工清园

果树萌芽前清园，可有效消灭多种越冬虫、卵和病菌，减少病虫侵染源，降低病虫越冬基数。惊蛰后，结合早春复剪，解除树干根颈处诱虫越冬的草把，清除枝条上越冬害虫茧蛹，清扫果园内的枯枝落叶、杂草及

落果等病残体，集中深埋或焚烧。

土壤管理

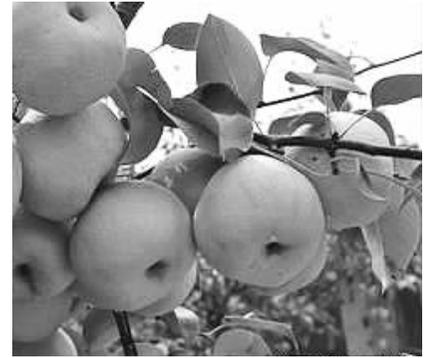
土壤解冻后，浅翻树盘10~20厘米、深翻行间30~50厘米，除能熟化疏松土壤、改善土壤的理化性能、提高土壤保湿性外，又可将躲藏在树冠下土层、土缝内越冬的蝼蛄、金龟子、金针虫、地老虎等地下害虫翻出地面干死、冻死或被鸟类吃掉，对减少当年病虫源有较大的作用。

施催芽肥

早春果树发芽、开花、新枝生长需要大量的营养供给，为确保新芽萌发整齐和新梢的生长健壮，应施催芽肥。早春追肥不及时，会导致枝条生长不良、落花落果严重，影响果实产量和品质。因此，可在上年秋施基肥的基础上，根据果树物候期的需肥特点，萌芽前追施一次以氮肥为主的速效肥，补充树体萌芽、开花、坐果及新梢形成所消耗的大量营养物质。追肥数量因土壤、树势、树龄、产量而异。苹果、梨、桃、葡萄在开花前，柿树、核桃在开花期，应及时追肥，以每结100公斤果施氮肥1公斤、磷肥0.5公斤、钾肥0.6公斤为宜。叶片充分展开后可进行根外追肥，喷0.3%的尿素液或0.3%的磷酸二氢钾液，有小叶病的果园可混合0.2%~0.4%的硫酸锌液。喷硼砂可提高果树坐果率。

全国喷药

早春是果树病虫害防治的关键期，重点是铲除越冬病虫和防治枝干病害。萌芽前，



对树体尤其树干喷铲除剂，如3~5波美度石硫合剂。对地面喷辛硫磷、氯氰菊酯、甲基托布津、代森锰锌等杀虫杀菌剂后松土，锄划后再喷1次，可杀灭虫、卵、病菌，有效控制越冬出土病虫，降低当年果园病虫害的危害程度。

浇早春水

果树开花前后，需水量大。3月中下旬至4月上中旬，结合追肥浇1次萌芽水。开花前浇水有利于果树开花、新枝生长和坐果，谢花后浇水可缓解新梢生长和幼果争夺水分，避免大量落果。水渗后，用地膜顺树两边通行及时覆盖幼树树盘，能够起到提升地温、保墒、促进果树地上地下协调生长的作用。

上海三农服务热线供稿

12316
SHANGHAI

上海三农服务热线

本市部署开展农村重点改革工作专项检查

为深入贯彻落实《关于引导农村土地经营权有序流转发展农业适度规模经营的意见》(中办发〔2014〕61号)、《关于推进本市农村集体经济组织产权制度改革若干意见》(沪府发〔2014〕70号)文件精神，扎实稳妥推进本市农村改革工作，根据市政府有关要求，市农委近期专门印发《关于对本市农村重点改革工作开展专项检查的通知》(沪农委〔2015〕88号)，部署开展农村土地承包经营权确权登记颁证、土地经营权流转和农村产权制度改革等三项重点工作的专项检查。

《通知》明确，本次专项检查的主要内容是农村土地承包经营权确权登记颁证、土地经营权流转和农村产权制度改革等三项本市农村改革重点工作，检查的时间从4月上旬开始，至6月底结束，共分为工作部署、区县自查、市级抽查、总结上报四个阶段；最后，根据检查情况，形成书面报告上报市有关领导。

《通知》进一步明确，本次专项检查采取区县自查和市级抽查相结合的方式。区县制定自查方案，组建自查工作小组，组织开展对乡镇全面检查；市对区县抽查由市农委

牵头，并由委领导带队，会同市规划国土资源局、市财政局等部门，并邀请部分市人大代表、政协委员作为检查小组成员，组建市级专项检查小组进行。

《通知》强调，各区县要高度重视检查工作，切实加强组织领导，按照市专项检查方案要求，抓紧制定自查方案，有序组织开展自查。各专项检查小组要深入基层，深入现场，突出检查重点，认真开展检查，坚决杜绝形式主义和“走过场”，确保检查质量。

上海市农村经营管理站供稿

甜瓜嫁接

用什么作砧木？

问：甜瓜嫁接用什么作砧木？

答：在连续种植西甜瓜的地块中，往往存在较多的尖镰孢菌，尖镰孢菌会从西甜瓜的根部伤口或根毛顶端细胞侵入，进入植株维管束，在植株的导管内生长、发育、繁衍、积聚，堵塞导管，并分泌毒素引起植株枯萎死亡。由于病菌散落在土壤中，用药物泼撒或喷洒很难将它们全部杀死。用高温蒸汽或杀菌药剂熏蒸消毒虽然能有效杀灭病菌，但成本极高，生产上很少应用，到目前为止尚未有价廉高效的药剂。水旱轮作可减轻枯萎病的发生，如无法轮作，则可利用尖镰孢菌的专一性(不同种类的菌株感染葫芦科的不同种或属)，采取嫁接换根的方法。

西瓜、黄瓜用葫芦、黑籽南瓜、瓠瓜等作砧木进行嫁接栽培，已被广泛应用于生产；而甜瓜则缺少与接穗亲和性好、抗性强，且对接穗甜瓜风味影响不大的理想砧木。日本、台湾研发的一些甜瓜嫁接砧木也存在某些不足，且尚未见大批量嫁接栽培的报道。新疆农科院哈密瓜研究中心在这项研究工作上处于国内领先地位，建议你与他们取得联系(电话：0991-4533133)，可以引进一些砧木品种试一试，但切不可一下子大面积推广应用。

上海三农服务热线供稿

脱脂牛奶不一定好

现代生活引发了一系列现代疾病，使人们也偏爱于低脂的饮食习惯，对牛奶也喜欢脱脂的。但脱脂牛奶真的好或必要吗？让我们一起了解一下脱脂牛奶对于健康饮食究竟有什么必要的意义。

脱脂奶是经过离心除去大部分脂肪的产品。市场全脂奶产品脂肪含量通常为3.0%左右，低脂奶(半脱脂奶)为1.0%~1.5%，而脱脂奶只有0.5%。

从营养成分分析，300毫升全脂牛奶中含有脂肪9~12克，成人一般每天需要60克左右脂肪。而吃100克瘦猪肉，会获得20克脂肪；做菜时放油稍多，1个菜就会多出10克脂肪。因此血压、血脂高的人，没必要喝脱脂或低脂奶。

高胆固醇血症的人也没有必要选择脱脂奶。首先，奶中胆固醇含量并不高，一杯奶的胆固醇是45毫克，而一个鸡蛋的胆固醇就

是200毫克。另外，多项研究认为高胆固醇血症与饮食中胆固醇的多少关系不大，体内的胆固醇70%是自身的加工厂合成的，高胆固醇血症与自身胆固醇合成有很大关系。美国2015年新版的膳食指南也不再强调限制胆固醇的摄入。

此外，奶中的维生素A、D、E、K都存在于脂肪当中，我国居民普遍缺乏维生素A，而强化维生素A、D的全脂奶是维生素A最廉价最方便的来源之一。脱脂的同时，往往把脂溶性维生素A、D也一并脱走了，如果喝脱脂奶，会减少维生素的供应，真是有点得不偿失。



欧美国家奶的饮用量大，适当限制全脂奶的摄入是可以理解的，居民饮食习惯不同，不可以照搬照抄。目前建议我国居民每天的饮奶量为300毫升，这种情况下牛奶中的脂肪不必过多计较，一般情况最好选择全脂奶。

由以上得知，脱脂牛奶没什么必要反而是没什么营养。所以，现在的食物存在的一个问题就是太精致，精致到使食物失去了元倍的营养。所以，为了健康饮食，大家可以适当吃些粗糙的粮食，为自己的身体补充一些营养。

木子