

【社区·头条】

22年义务当社区居民的“家庭医生”



□杨金凤阿姨的义务医生当得很有劲头,因为她的心里装着老百姓。

文/摄 通讯员 郑文

浦东新区东明路街道凌二小区,几乎没人不知道72岁的退休医生杨金凤。退休22年的她,不仅定期给居民讲授养生保健课,还免费给社区居民进行义诊。她家的电话成了小区居民的义诊热线,杨医生被大家称为身边的“家庭医生”。

小区里的“私人医生”

1993年杨金凤从当时的斜桥街道卫生站退休,她开始利用自己的医疗知识为周围的邻居免费看病。1995年她和邻居们一起搬迁到了浦东凌兆地区,当时凌兆地区没有就医点,老百姓看病打针很不方便。杨金凤主动担负起为病人义务看病打针的任务,她的小药箱里自备听诊器、血压器、常用药品和注射材料等,每次出诊她只收病人的基本注射材料费,其他一概免费,对于老年困难病人,她甚至一分不收自己贴钱。凌二小区里的老老少少,受到杨医生救治的人差不多占到小区总人口的一大半。

她还常常上门给附近小区的独居老人免费治病、打针,上浦路505弄有位89岁的林老太,一人独住,有严重的心脏病,杨医生经常上门给她听诊,定期帮她配药,每次接到林老太发病的求救电话,杨医生都会骑着自行车飞快赶到老太身边,能自己

处理的立即采取措施,自己处理不了的,就快速送老太去杨思医院,一次次帮老太脱离病危困境。

86岁独居潘阿姨,患有高血压、心脏病,她把杨医生家的电话当作120急救电话,有次半夜潘阿姨突感胸口难受,她艰难地拨通了杨医生家的电话,杨医生听到潘阿姨的状况不好,马上穿衣出门,赶到潘家,给潘阿姨服药后,送她到医院急诊,并一直陪在病人身边,直到病人情况稳定,杨医生才疲惫地离开。这样的事情对杨医生来说已记不清有多少人,多少回了,她早已成了凌兆地区远近闻名的全科医生,这一干,至今已有22个年头。

流动的健康咨询站

1996年小区成立了居委会,杨医生主动提出,每周三下午为居民义务测量血压,同时免费提供咨询服务。从此,每周三的下午居委会都会挤满人,有的来量血压,有的带着病历卡和检查报告来咨询用什么药,如何调养身体,她总是耐心地逐个解答。慢慢地,找她咨询的人越来越多,每周三下午两个小时根本就忙不过来,她干脆公开了自家的电话,让居民有问题可以随时咨询。

为了更好的解答居民疑难问题,她自费订阅多份医学报刊,将最新的医学信息做成简报备用;长达几十年的从医生涯的

积累中,她发现社区的老年人很多病都和心理因素有关,在日常出诊时她很注重心理干预和疏导;在量血压时,根据病人的不同情况提出治疗建议和保健养生知识,帮助大家缓解心情,调理身体。

虽然是“义务社区医生”,但杨金凤对每个人都上心。在她脑子里,几乎为每个人都建了“病历”,谁患过脑梗、谁有胃病、谁肝脏不好、正在用什么药等,她都一清二楚。居委干部们说杨医生是个热心肠,她对小区十几个老人进行临终关怀,陪伴老人安详地走完人生最后的旅程。

她坚持参加志愿者公益服务,暑假期间她为青少年举办青春期讲座,深受学生和家长的欢迎。她为社区健康养生大讲堂举办健康知识讲座,对居民进行高血压、糖尿病、中风等疾病预防的健康宣教,每月一堂课让居民们学到很多健康知识,她成了众多居民不用花钱的“保健医生”。

在杨金凤的心里,自己这个义务“家庭医生”当得很有劲头。她说自己就是一个普通的医生,虽退休而多年掌握的医术不能丢,为人民服务的行动更是不能间断。



【社区·随笔】

4月的上海,春暖花开,也正是一年中找工作的好时节。笔者所联系的浦东地区多个社区积极开展春季大型用工招聘会,它们不约而同地用了个统一的名字——“春风行动”。

春风拂面,关爱暖心。对于年轻人来说找一个自己喜欢又离家近的好工作是件头等大事,社区里搭建这样的平台,纳入的大多数都是辖区内的企业,年轻人可以在“家门口”就业,是一件惬意的事情;对于用工企业来说,发展和效益根本上还是源自于人才,政府提供免费的招聘平台,吸引当地青年才俊,能让企业更好地融入社区,为企业的生存和发展赢得一个良好的周边环境;对于社会来说,充足的就业率就是和谐稳定的重要基石;三方共赢之事自然要花大力气做好。

当然在实际操作中仍有一些问题值得注意。比如用工的结构性矛盾问题说了很多年,一方面是企业急需大量的技术型人才,另一方面是大量的求职者不具备相匹配的专业技能,怎么办?加强职业培训是一个选择,但培训谁,怎么培训,培训什么,大有讲究。浦东康桥镇准备推出的“订制化培训”值得借鉴,它是完全根据企业的用工需求,要什么工种就培训什么,要多少人培训多少人,培训前就告诉你在哪上班,拿多少工资,培训合格后直接上岗,这样的培训不愁没人参加,效果更是立竿见影。另外就是关于青年自主创业方面的培训亟待加强,需多提供实践案例少些理论说教,既提示风险也要激发创业热情,在社区营造良好的创业环境。

就业已成为当前青年最具体、最现实、最紧迫的利益诉求,在解决青年就业问题中发挥主导作用是政府部门责无旁贷的职责。

社区搭好平台促就业

□小王

共建共享社区资源 组建多元化工作团队

浦东三林镇世博北二居科普建设结硕果

浦东新区三林镇世博北二居紧紧围绕“科学生活、创新圆梦”目标,把构建健康低碳社区、提高居民文明程度、培养科学文化素养贯穿于科普工作中,积极创建科普示范社区。

居委与市民中心、驻区学校采取“共建共享”的模式,以此来完善社区的科普设施,增加科普活动功能,并通过社区的科普宣传栏、黑板报等形式向居民宣传科普知识和科技信息;同时,利用微博、微信等新媒体手段,鼓励社区居民参与科普互动。由居委书记、主任、科普志愿者、驻区单位、居民自治项目志愿者等组成一支素质较高的科普工作者队伍,制定并监督落实社区科普工作制度,决定社区科普工

作重要事项,指导社区科普组织建设,整合社区资源和社会力量支持参与社区居民科学素质行动,推动社区科普工作健康、和谐发展。

为更好的“创建科普示范社区”,在群众中形成健康、低碳生活的良好氛围,提高活动在群众中的影响力,调动大家参与科普活动的积极性,世博北二居委开展形式多样的各种科普宣传活动。三年来,在社区内开展各类科普活动100余次,开展科普宣传活动36次,居民参与率、知晓率达到90%。每季度开展科普展览、科普讲座、科普报告会、科普培训、科普咨询、科普影视展映等科普活动。利用每年的科技周、全国科普日这一契机,开展科普宣传讲座,

将健康低碳的生活方式送到居民家中,并利用横幅、宣传栏等形式宣传创建科普示范社区,让居民共同参与;严格科普志愿者活动管理,保证志愿者活动参与率大于70%。

为改善和提高社区老人和青少年的精神文化生活,丰富他们的科普知识,世博北二居委成立了“快乐梦想家”特色科普项目,分为“爱心编织队”和“雏鹰小队”两个部分,组织社区的老人和孩子们一同参与科普活动,在全社区营造科普宣传的浓郁氛围。“爱心编织队”是由一群热爱科学的社区老年人组成,旨在提高老年人运用科学知识改善生活质量、应对突发事件的能力,丰富科学文化生活,保持身心健康。“快

乐梦想家之雏鹰小队”自2013年启动以来,坚持从实际出发,根据青少年的特点,组织各类丰富多彩的科普活动,如各类科普知识讲座、绿色阅读、健康运动及各类绿色环保活动,积极培育学龄前儿童和青少年对科技的广泛兴趣和爱好,使他们树立科学意识、崇尚科学精神,养成运用科学知识和方法思考、解决问题的习惯。

经过不懈努力,居委科普工作取得可喜成绩,先后被评为2014年浦东新区科普示范社区、2014年上海科技活动周先进集体、2014年第二届上海市社区创新屋创意制作大赛三等奖、2014年浦东新区群众科普文艺汇演二等奖及2014上海市群众科普文艺汇演三等奖。

通讯员 李春妹