源自大自然的馈赠 享受生活 选择丰美
绿丰果园 上海丰美果蔬专业合作社
地址：崇明县横沙乡育贤南路1068号 电话：021-58899531 手机：15026998996 联系人：陈先生 网址：www.fengmeish.com
经营范围：坚持打造绿色原生态种植环境
“真”开心土地领养；林地鸡鸭鹅；特色农家乐；各类绿色有机蔬菜、大米；田园风光游等等
“真”开心农田 诚邀你的加入

三农实用周刊
面向郊区/服务农业/做农民的朋友

[热线答疑]

如何防治大白菜病毒病？

问：如何防治大白菜病毒病？

答：大白菜病毒病又称孤丁病或抽疯，是大白菜三大病害中发生最早的一种。该病自苗期至包心期均能发生，发病时，叶皮皱缩，凹凸不平，尤其是心叶呈拘挛状，并出现黄绿相间的花叶症状，叶脉上产生褐色坏死点或条纹，有时叶片向一边歪转。植株短化严重时不能包心，中后期发病虽能包心，但在叶球内部的坏死点会腐烂，即便不腐烂也失去了商品价值。

大白菜出现这些症状是由病毒感染所致。这些病毒可以在种子表皮、杂草上越冬，然后由蚜虫传播。在大白菜播种后遇高温、干旱等不利天气条件时，蚜虫大量繁殖传毒，发病就严重。尤其幼苗六叶期前是病毒病的感病期，发病越早受害越重。所以防治大白菜病毒病的关键时期是苗期和生长前期，在这两个时期要及时防治蚜虫，可选用10%吡虫啉1500倍液或阿维菌素等药剂，每5~7天喷雾一次，连续用两次，压低虫口基数。农业防治也不可忽略，一是种子消毒，二是及时清除杂草，创造一个有利植株生长的环境条件，能减轻发病。

结果期的樱桃树如何进行冬季修剪？

问：结果期的樱桃树如何进行冬季修剪？

答：樱桃冬季修剪应在萌芽前进行，这一时期的修剪方法主要有短截、缓放、疏剪和回缩。

结果期树的修剪任务主要是保持强壮的树势，延长结果年限，获得连年高产。通过修剪调节生长和结果的关系，疏除弱枝留强枝，保持较大的新梢生长量和形成一定数量的结果枝，同时复壮衰老的结果枝组，保持树冠内有较多的有效结果部位。生长旺盛的结果树主、侧枝的延长枝生长量仍较大，当达到40~50厘米时，可以剪去1/4~1/3。生长中等的树年生长量逐年缩小，其延长枝以花芽为主，只有顶端的几个芽是叶芽，修剪时一定要注意留叶芽，不留花芽。对树冠内多年生的下垂枝和细弱的冗长枝、衰老枝组，要经常采取回缩的方法更新复壮，一般回缩到有良好分枝处，并注意抬高枝头角度，增强其生长势，同时采取去弱留强、去远留近、以新代老的措施，达到更新复壮的目的。另外，还应该不断提高枝组的叶芽比例，以恢复正常的生长和结果能力。

上海三农服务热线供稿

淘洗大米时手上有油腻感，是怎么回事？

来自黄浦区的李先生致电上海三农服务热线询问，买来的大米淘洗时手上有油腻感，这是怎么回事？

针对此问题，热线专家表示，大米是人们的主食，品质好坏对人的身体健康影响很大。通常，人们把当年收获的稻谷加工成的大米称为新米。新米一般晶莹剔透、光泽度高，淘洗时感觉有点沉。烧煮时，由于其胀性小，水不能过多。用新米煮饭，开锅时清香四溢，而煮熟后的饭粒发亮、糯性大，吃起来更是有嚼劲且营养丰富，冷却后依然柔软。陈米则为存放一年以上的稻谷所碾成的米粒。人们平时食用的多为陈米，但只要符合国家标准，是安全的。在温度、湿度和微生物的共同作用下，稻谷储藏的时间越长，其稻米中的游离性脂肪酸、各种有机酸和挥发性物质就会越多，产生陈米气和酸味。所以相比新米，陈米色泽灰暗，烧煮时胀性变大、吸水增加，黏性下降，口感相对差，冷却后会变得较硬。

由于人们在市场上购买大米时一般难以直接从感官上鉴别米的质量，所以有个别不法商贩就用陈米甚至是多年陈米冒充新米。其主要手法就是在陈米中掺食用油、矿物油或白蜡油进行抛光处理，这种米看起来顺眼，淘洗时有油腻感，吃起来味道差。因为矿物油为工业用油，可能含有重金属、苯等物质。这些物质进入人体后会危及人的神经系统，诱发神经系统疾病，长期食用对人体有害。

根据上海市食安办、市食药监局发布的《上海市2014年食品安全状况报告（白皮书）》，将对全市17个区县500个点的粮食等十大类食品和食用农产品实施信息追溯管理，建议你以后前往这些指定地点购买大米等十大类食品。购买时，仔细查看包装，了解厂家、品牌、等级、生产日期等信息。一旦有什么异常状况，可立即报告市食安办、市食药监局等有关部门。

上海三农服务热线供稿

12316 SHANGHAI 上海三农服务热线

低温季节鱼类便秘不容忽视

鱼类便秘的症状

水温从20℃下行，鱼的体温也随之被动下降，鱼体中相应的生物酶活性降低，具体表现有心跳减慢、血压下降、脏器功能减退、消化机能下降。具体症状如下：在固定投食节律的情况下，采食量下降；即便在饲料投喂不足1%的情况下，鱼的肚子也有浮肿现象；体表颜色变浅，鱼有狂躁感，易受惊；随机打样解剖可见肠道通体呈现串珠状，从中肠开始有深黑色粪便堆积，越往后肠方向粪便越硬，粪便结块越大，后肠可膨大到正常的3倍；严重时会因为排便困难出现肛门脱落；中鱼和成鱼的后肠靠近肛门处发硬，排便呈条状或颗粒状，鱼苗便秘最严重，水温在17℃~19℃时还出现“边吃边拉”的状况。

便秘的原因分析

便秘的原因有以下几种情况：饲料投喂过快，尤其是浮性料，喂得快鱼吃得就快，鱼就会抢食，这就很容易吃超量；对于无胃鱼来说，吃料快则饲料很快通过咽齿和前肠进入中肠，没有经过充分研磨和调和，颗粒里面还是干燥的，这样的饲料会过分的吸收中肠后肠的肠道黏液，从而造成便秘；对于有胃鱼，95%以上都经受过暴力投喂，胃部严重膨大，收缩能力较差，导致“吃得多，排泄差”；外界温度下降，鱼体温度被动下降，肠胃原本的机械性蠕动变得十分缓慢，加之肠腺分泌低下，肠道易干涩；对于无鳞鱼雌鱼，低温会诱导其卵巢的发育，卵巢膨大会进一步压迫后肠和肛门。

鱼类便秘的危害

养殖鱼类，尤其是无鳞鱼，肠道问题是多数恶性疾病的发端。便秘直接损伤肠道，破坏黏膜层，虽然低温时不致命，但可损害免疫系统的功能；毒害作用。食物残渣长久堆积，导致毒素无法排出体外，影响正常的代谢机能；开春时节温度回升很容易暴发大面积死亡。此外，越冬期间，在南方如遇温度陡起陡落，则可能造成严重损失。

如何预防和应对

投饵率应随温度下降而减小，低于17℃时黄颡和叉尾的投饵率要控制在1%以下，同时每餐的投喂时间要延长，忌暴力投喂；低于15℃时网箱养殖的黄颡和叉尾要完全停料，但草鱼需要全程投料，否则会有哨食网箱泥皮而中毒暴死的风险。

定期取样，解剖检查。应对方法：如发现便秘，减料或停料4天~5天；饲料软化处理，添加必要的益生菌；低温期（15℃以下）3天喂一餐，投饵率低于0.5%，每次投喂30分钟左右；开春之后再做一次肠道的养护。

王明

九种食物可防雾霾

[健康饮食]

雾霾天气中含有可吸入颗粒等物质，进入人体可能导致呼吸道感染现象，因此，在雾霾天气应该预防呼吸道感染疾病，给身体排排毒。如何排毒呢？除了平日出门要注意戴口罩，平时在饮食中多吃下面几种食物也能有效防雾霾。

萝卜

食物简介：肺脏的排毒食品。

清肺原理：在中医理论中，大肠和肺的关系最密切，肺排出毒素程度取决于大肠是否通畅，萝卜能帮助大肠排泄宿便，生吃或拌成凉菜都可以。

百合

食物简介：提高肺脏抗毒能力。

清肺原理：肺脏向来不喜欢燥气，在燥的情况下，容易导致积累毒素。蘑菇、百合有很好的养肺滋阴的功效，可以帮肺脏抗击毒素，食用时加工时间不要过长，否则百合中的汁液会减少，防毒效果要大打折扣。

山药

食物简介：多年生草本植物，块根圆柱形，含大量淀粉和蛋白质，还有维生素、脂肪、胆碱等成分，以及碘、钙、铁、磷等人体不可缺少的无机盐和微量元素。

清肺原理：含一种多糖蛋白质的混合物“黏蛋白”，对人体具有特殊的保健作用，补脾养胃、补肺益肾。

白萝卜

食物简介：根茎类蔬菜，十字花科萝卜属植物。生食熟食均可，略带辛辣味，含葡萄糖、蔗糖、果糖、维生素C、莱菔甙等。

清肺原理：白萝卜中的芥子油、淀粉酶和粗纤维，具有促进消化，增强食欲和止咳化痰的作用。中医理论认为其性凉，入肺胃经。

莲藕

食物简介：莲肥大的地下茎，微甜而脆，可生食也可做菜。它的根根叶叶，花须果实，都可滋补入药。

清肺原理：熟莲藕性味甘、温、无毒，可以补心生血，健胃开脾，滋养强壮，莲藕汤利小便，清热润肺。

银耳

食物简介：真菌类银耳科银耳属植物，有“菌中之冠”的美称。性平，味甘、淡、无毒。既是名贵的营养滋补佳品，又是扶正强壮的补药。

清肺原理：同为白色食物，银耳性更温润，比雪梨更适合体寒或肠胃不好的人，同时又有益气清肪的作用。

雪梨

食物简介：常见水果，因肉嫩白如雪，故得名。含苹果酸、柠檬酸、维生素B_1、B_2、维生素C、胡萝卜素等微量元素。

清肺原理：白色入肺，故白色食物都对肺有保养功效。雪梨水分大，性略寒，可以生津润燥、清热化痰。

猪血

食物简介：猪血中含有丰富的血浆蛋白。

清肺原理：在人体经胃酸和消化系统分解后，可以产生解毒和润肠的功能。它会让不利于身体的有害物质统统消除。

黑木耳

食物简介：富含的植物胶原成分，具有较强的吸附作用。

清肺原理：可将因呼吸进入人体内的灰尘、杂质、垃圾等污染物集中吸附并排出体外，从而达到净涤肠胃、养肺气清肺管的目的；植物胶原还可以帮助消化纤维类物质，对无意中吃下的难以消化的头发、谷壳、木渣、沙子、金属屑等异物有溶解与氧化作用。

木子

三农实用周刊
面向郊区/服务农业/做农民的朋友

[蔬菜病虫害诊断与防治]

辣椒白星病

（接上期）

病菌喜高温高湿的环境，发病温度范围8℃~32℃，最适发病环境温度为22℃~28℃，相对湿度95%，最适感病生育期为苗期到结果中后期。发病潜育期7~10天。

上海及长江中下游地区辣椒白星病的主要发病盛期在3~7月。年度间早春多雨或梅雨期间闷热多雨的年份发病重。田块间连作地、地势低洼、排水不良的田块发病较重。栽培上种植过密、通风透光差、植株生长不健壮的田块发病重。

【防治措施】

(1) 茬口轮作：提倡与非茄科蔬菜隔年轮作，以减少田间病菌来源。

(2) 加强田间管理：合理密植，深沟高畦栽培，雨后及时排水，降低地下水位，适当增施磷钾肥，促使植株健壮，提高植株抗病能力。

(3) 清洁田园：及时摘除病、老叶，收获后清除病残体，带出田外深埋或烧毁，深翻土壤，加速病残体的腐烂分解。

(4) 化学防治：在发病初期开始喷药，每隔7~10天喷1次，连续喷2~3次。

绿色防治用药：药剂可选用250克/升嘧菌酯悬浮剂（阿米西达）800~1000倍液（666.6平方米用量100~120克）；20%苯醚甲环唑微乳剂（捷菌）1500~2000倍液（666.6平方米用量50~75克）；75%肟菌·戊唑醇水分散剂（拿敌稳）3000倍液（666.6平方米用量25~35克）；430克/升戊唑醇悬浮剂（好力克）3000~4000倍液（666.6平方米用量25~35克）；25%丙环唑乳油（盛唐）3000~5000倍液（666.6平方米用量10~15克）等喷雾防治。

常规防治用药：可选用80%代森锰锌可湿性粉剂（大生M45）600~800倍液（666.6平方米用量120~150克）；50%异菌脲可湿性粉剂（扑海因）800—1000倍液（666.6平方米用量100~125克）；50%硫菌灵可湿性粉剂（托布津）800~1000倍液（666.6平方米用量100~125克）；64%噁霜·锰锌可湿性粉剂（杀毒矾）1000倍液（666.6平方米用量100克）等喷雾防治。

辣椒白绢病

辣椒白绢病由半知菌亚门真菌齐整小核菌侵染所致，俗称辣椒南方疫病。属土传性病害，是辣椒上偶发性病害。

【简明诊断特征】

辣椒白绢病主要危害茎基部。

茎基部染病，发病初期茎基部表皮呈褐色，扩大后病部稍凹陷。发病中期病株叶片、叶柄枯黄凋萎、叶片脱落。发病后期病株全株性枯死，查看地下部根系生长仍较好，仅表皮产生白色具光泽的绢丝状菌丝体，并伴有（菜籽状）黄褐色小菌核。

（未完待续）

春季桃树进入萌芽开花期，农科专家提醒桃农——

管理措施是影响桃树坐果的关键

“一年之计在于春”，3月份是桃树萌芽开花期，管理措施是否到位将直接影响当年桃树坐果、长势及园区病虫害发生程度。该阶段桃园管理主要围绕提高桃树开花坐果率及越冬代病虫害防治来开展工作。

复剪（3月—4月初）

剪除冬季修剪遗留的枯、死枝、盲枝及无叶花枝等；剥除延长枝背上的芽及大伤口旁边的徒长芽；根据留枝量、预留产量适当疏除冬季修剪留下的过密枝，做到结果枝相互不交叉，上下不重叠，改善桃园通风透光状况，减轻病虫害发生。桃树开花后疏除无叶片花枝，对桃树花量较多的品种，可以进行适当疏除部分花蕾，减少桃树养分浪费。

病虫害防治

根据今年3月的天气预报，本月降雨天数将会增加，日照天数较往年明显偏少，上旬温度较低，预计越冬虫代危害期可能较往年推迟，本阶段病虫害防治要注意用药时间。1、3月中下旬（露红期）全园（树上和地面）喷一遍1：1：100波尔多液或可杀得（75%硫酸铜可湿性粉剂）300倍药液，可有效预防桃穿孔病、褐腐病、缩叶病等病害的发生。

密切关注桃园红颈天牛的幼虫危害信号，发现桃树下面有木屑落下，应及时进行人工捕捉，减少发生基数。

对于石硫合剂未喷施的果园，要抓住有利天气及时喷施，确保石硫合剂与波尔多液喷施间隔15天，防止药害产生（上海地区桃树露红期一般在3月中下旬）。

催花肥

为提高开花坐果质量及满足幼果发育对养分的需要（尤其是去年产量较高或树势较弱的桃园），花前追肥尤为重要。这次施肥一般是以氮肥为主，但应注意用量，以免造成新梢旺长，增加落果。一般1~3年生幼树0.15~0.2千克/株，结果树0.3~0.5千克/株。树势旺的桃树，春季尽量少施或不施氮肥。

清理沟系

在早春桃树萌动前，加快对桃园内沟系进行清理、维修，完善排水系统。可保证雨季果园排水畅通，达到雨停沟内无积水的状态，减少积水对桃树生长的影响。

温馨小提示：

疏蕾疏花技术应用：本技术适用于花粉量较大的桃品种，如湖景蜜露、新凤蜜露等，花粉量少或无花粉品种请慎用。

原理：目前，上海地区自花结实率较强的桃品种（即花粉量大的品种，如湖景蜜露、新凤蜜露等），由于桃树坐果率较高，果实管理中一般只在5月份套袋前进行一次疏除，且疏果量占果实总量的60—80%，从而造成桃果养分前期的无谓损耗及疏果工作量加大等问题。而疏蕾疏花技术则是在每年开花盛期将枝条上一些不能作为留果部位的桃花提前疏除，这样既避免了前期养分损耗，又降低了套袋前疏果量。

技术要领：在3月底4月初（花蕾盛期）进行。长果枝抹除枝条基部、顶部及中部上方花蕾，留中部侧、下方的花蕾；中、短果枝抹除枝条基部、中上部上方的花蕾，留中、上部下方的花蕾。留花量根据品种坐果率高低留总花量的60%左右。

尚依

当前蔬菜主要病虫害的发生及防治

3月份常年月平均温度8.5℃，月平均降雨量85毫米左右，本月温度逐渐回升，但晴雨相间，冷暖变化大，仍要注意北方冷空气侵袭。当月在地蔬菜品种主要有番茄、茄子、辣椒、黄瓜、大白菜、青菜、菠菜、茼蒿、芹菜、生菜、莴笋、油麦菜、韭菜、洋葱、小葱、蚕豆等。本月蔬菜植保主要农事包括：

保护地栽培茄果类、瓜类蔬菜病害的预防

加强田间管理，注意天气预报，做好防寒、保温和通风降湿。利用晴天升温快的特点，在上午和下午各开棚通风换气1~2小时，然后关棚保温至第二天上午。本月是茄果类灰霉病、叶霉病、菌核病的盛发期；早茬黄瓜也会有霜霉病、菌核病、细菌性角斑病等病害的发生。注意查看发病情况，对发病中心要及时用药防治，控制病害的发生和蔓延。对黄瓜霜霉病等病情发展快，早期不易查到的病害，提倡预防性用药，可提前使用有预防、保护作用的药剂防治1-2次。

加强对莴苣、生菜等蔬菜病害的防治

莴苣霜霉病、莴苣菌核病、生菜霜霉病、生菜菌核病等开始进入始发期或发生始盛期。要抓好上述类病害的防治工作，用药时，水量要足，喷药部位要周到。

春播豆类蔬菜种子消毒

在播种前，提倡种子消毒，播种前用适乐时种衣剂做好豇豆、刀豆等种子包衣工作，可预防苗期病害和由种子带菌引起的病害，减少豆类前期用药，提高成活率。

生产上推荐药剂如下：

灰霉病类：80%嘧霉胺水分散粒剂，或400克/升嘧霉胺悬浮剂等喷雾防治。每隔7-10天用药防治1次。连防3次。

霜霉病类：687.5克/升氟菌·霜霉威悬浮剂，或80%烯酰吗啉水分散粒剂，或52.5%噁酮·霜脲氣水分散粒剂等喷雾防治。

叶霉病类：47%春雷·王铜可湿性粉剂600~800倍液喷雾；每隔7-10天用药防治1次。连防3次。

菌核病类：43%戊唑醇悬浮剂2500倍液、40%嘧霉胺悬浮剂800~1000倍液、50%乙烯菌核利可湿性粉剂800倍液喷雾防治。每隔7-10天用药防治1次。连防3次。

软腐病：20%噻菌铜悬浮剂，或50%氯溴异氰尿酸可溶粉剂等喷雾防治。

根腐病：25克/升咯菌腈悬浮种衣剂，或20%噻菌铜悬浮剂400~500倍液浇根。

病毒病：8%宁南霉素水剂，或20%吗·乙可湿性粉剂（迁毒）等喷雾防治。

依情

[实用技术]

草莓近期生产管理技术要点

目前是本市草莓生产处于第二花序采果上市阶段。其管理技术措施如下：

植株管理

根据生产实践，每株只需保留5~6片功能叶就能满足草莓生长发育所需养分，为减少养分消耗，防止病菌蔓延，及时摘除老叶、病叶、枯叶和抽生匍匐茎，并做好疏花疏果，在开花前疏除多余的花蕾，大型果品种保留2级序花蕾，保证集中营养提供，以使草莓果形大，色泽美观，提高商品率。

严格调控棚温和湿度

根据气温调节棚内温度，在冬春季强化保温措施，棚内温度控制在23℃以上；按照草莓的生长需求和天气、温度情况，严格掌握开棚、关棚时间，晴天应于上午10时至下午3时揭开大棚两头及棚侧塑膜通风，降低棚内湿度，以利草莓正常生长。

适时追肥

肥料追施，采用少量多次的方法，一般在一个花序采果结束后追施一次肥料，全生育期控制在4~5次，肥料品种选择以高钾全溶性肥为主，每次亩用量5~8公斤，以满足草莓生长对养分的需求，也可开花前用磷酸二氢钾叶面喷施作补充追肥，以提高产量和品质。

病虫防治

病虫防治采用以防为主，大棚采取多通风，以降低棚内湿度，注重前期防治，确保产品的无公害，当前阶段主要预防和防治以下病虫的危害。

灰霉病 现蕾到开花期防治灰霉病，药剂可用10%腐霉利烟熏剂（速克灵）每亩200~250克，熏蒸3~4小时；药剂喷施可选择50%腐霉利可湿性粉剂（速克灵）1500倍液喷雾或40%嘧霉胺悬浮剂（施佳乐）800~1200倍液喷雾或50%啶酰菌胺水分散粒剂（凯泽）1000-1500倍液喷雾。

白粉病 药剂熏蒸可选择45%百菌清烟熏剂熏烟，每亩用200~250克，闭棚熏一夜，次晨通风；药剂喷施可选用10%苯醚甲环唑水分散粒剂（世高）1000~1500倍液喷雾或40%氟硅唑乳油（福星）5000~8000倍液喷雾或20%苯醚甲环唑微乳剂（捷菌）2000倍液喷雾。

蚜虫 0.3%苦参碱可溶性液剂500~1000倍液；3%啶虫咪微乳剂500倍液；10%吡虫啉可湿性粉剂1500倍液喷雾。

依讯