

他是小区志愿者,也是五位独居老人的贴心人

曹路“爱心爷叔”结对五位独居老人送关爱

在曹路镇中虹家苑,有一位优秀志愿者,名叫司徒国伟。司徒国伟同志热衷于小区志愿者事业,乐于奉献,无论做哪份工作,他都会尽心尽力,力求完美完成。司徒国伟还是浦东新区“老伙伴计划”志愿者成员,和中虹家苑五位独居老人结对,关心老人的日常生活起居。



□通讯员 中虹 记者 康晓芳

最近,曹路镇表彰一批优秀志愿者,其中志愿者司徒国伟的事迹令人感佩。据了解,自从2012年5月30日成立小区志愿者队伍,司徒国伟就忘我地全力投身到中虹家苑小

区志愿者义务工作中去。司徒国伟是志愿者小组组长,每周日,小区市民都能看到他带着自己志愿者小队在小区里巡逻执勤,向小区居民进行义务宣传,劝导小区居民讲卫生,保护小区环境整洁,不高空抛物,乱丢果皮纸屑。每

月15日是中虹家苑居委会组织的清洁家苑活动日,司徒国伟带领自己志愿者小组成员积极投入到活动中去,清除楼道堆物,铲除电梯“牛皮癣”小广告,哪里最苦最累,哪里就有他的身影。

司徒国伟住在本小区60号楼,他把自己的门洞弄得干干净净,大楼内、电梯内“无牛皮癣”小广告,偶尔有外来人员在电梯内乱写乱贴小广告,他就在第一时间把他清理掉。大楼里住的老人多,司徒国伟非常关心他们,经常同他们谈心聊天,问候老人,有什么困难、要求,有什么需要帮助,只要老人们提出,司徒国伟总会千方百计地帮他们解决。有时老人家子女不在,水、电、煤费账单来了,他会及时帮他们到邮局去付掉。在司徒国伟的带领下,60号门洞的居民已形成了敬老爱老的良好风气。该楼组也被光荣评为曹路镇“十佳”敬老楼组。

司徒国伟同志热衷于小区志愿者事业,乐于奉献,无论做哪份工作,他都会尽心尽力,力求完美完

成。他还是中虹家苑老年助餐点负责人,每天要负责小区内三十多位老人的用餐,还要为行动不便的老人送餐上门,一年多来不管刮风下雨酷暑严寒,他从不叫苦叫累。

小区居民问他这样做图个啥?司徒笑着回答,我们也会老,到时我们也会需要得到人家的帮助,趁现在年轻,能做就多做一点吧。

司徒国伟还是浦东新区“老伙伴计划”志愿者成员,和中虹家苑五位独居老人结对,关心老人的日常生活起居。他空闲下来就到独居老人家里去探望,和老人们谈家常,询问老人的身体状况,有什么需要帮助的,一旦老人有什么要求提出来,司徒国伟总是会及时帮他们解决。独居老人潘根发同志家里的厨房用具坏了,司徒国伟帮他修好。丁秀英老人家里的缝纫机出故障了,叫司徒去修一修,司徒立刻赶到老人家,配件没有,司徒利用空闲时间到很远的城隍庙去买,而且分文不收,老人深受感动。司徒还为每位独居老人留下了手机号码,吩咐老人有事

打手机,24小时开机,随呼随应,随叫随到。2014年7月、8月时值盛夏,为了使小区老人有个舒适的避暑环境,让小区老人安全度夏,居委会决定开放市民学校。开空调,放电影,供茶水,让老人们享受清凉。司徒国伟放弃休息,义务当起了电影放映管理员。每天下午1点到4点播放影片给老年人看。为了让老年人喝上凉茶,司徒上午就要到市民学校做准备工作,先把水烧好泡好,等到下午电影放映时,老人们可以一边看电影一边喝凉茶。

司徒国伟就是这样以满腔的热情投身到为老年人服务事业中去,为老年人贡献一份力量,奉献一份爱心,让社区更和谐、更温馨,同时由于他的热心肠,他的为人深得小区居民的爱戴和赞扬,小区居民都称他为“爱心爷叔”。司徒国伟被光荣评为曹路镇优秀志愿者。

“我要用那无比的爱心投身到社会,利用空闲的时间为小区居民服务,用自己的热情点燃老年人的激情,塑造一个和谐、温馨的小区。”司徒国伟是这样想的,也是这样做的。相信,有他这种奉献精神存在,曹路镇的志愿者队伍会越来越壮大,社会的发展会越来越和谐。

短讯

高桥举办“寻找最美家庭”征集活动

为充分发挥文明家庭创建工作在推动家庭道德建设、加快社会文明和谐进步、促进美丽高桥建设中的积极作用,镇妇联结合“寻找最美家庭”活动,在全镇范围内开展家庭照片征集活动,发动广大家庭成员生动记录和发现家庭生活的美丽瞬间。

征集内容:紧紧围绕“传承美德·感悟幸福”这个主题,反映居民和美生活,体现家庭生活其乐融融、文明和谐的幸福场景。

作品展示:各村居将设立“最美家庭”照片墙,征集到的作品予以汇总、展示,并择优推荐。镇妇联将选取温馨的照片,挖掘背后的感人故事,通过多种渠道和形式进行宣传、展示,优秀作品将获精美纪念品。

“最美家庭”没有具体标准,只要你觉得这家人在夫妻和睦、尊老爱幼、科学教子、勤俭持家、廉洁护家、邻里互助、爱岗敬业等方面有与众不同、让你感动的家庭都可以是“最美家庭”。高桥妇联家中心邮箱:gaoqiaojiazhongxin@163.com

唐镇金枫居委开展学雷锋活动

日前,唐镇市场监管所分别在唐镇音乐广场,王港新雅路上街沿开展《新消法》宣传活动。主题为“携手共治畅享消费”,并悬挂横幅标语“有效化解消费纠纷,努力构建和谐社会”16个醒目的大字,吸引了来往的居民群众。市场监管所的同志们向大家发放《消费者权益保护手册》、《药品食品安全小常识》、《谨防受骗远离传销》等12种相关的宣传资料。同时告诉大家《新消法》实施一年,消费者维权意识大增,并要自身维护消费权益,提高防患意识,决不上当受骗。



高行镇老年综合服务中心喜获“全国巾帼文明岗”称号

倾情演绎一首充满正能量的大爱交响乐

□通讯员 应雯 王瑛霞 刘静艳

在高行,有这么一支团队,她们用女性所特有的细致与细腻、真诚与真实、朴素与朴实,倾情演绎着一首爱的交响乐,她们就是荣获“2013-2014年度全国巾帼文明岗”称号的高行老年综合服务中心的女性工作者。

走进高行老年综合服务中心,你很难把它和一所养老机构联系起来,绿树成荫的环境、一尘不染的生活区域、合理布局的各大功能区,俨然一座安静祥和的度假中心。而这一切,不仅来源于政府的投入和支持,也源自服务中心全体员工的倾情付出。

女性主旋律唱响一首“爱的奉献”

从事为老服务是一项艰辛的事业,常人难以体会。服务中心的工作人员大多为女性,淳朴而优秀的她们用智慧和汗水照顾着身边特殊的亲人们,将这里变成了爱的汇聚地。

凌晨时分,在三楼护理区一夜未合眼的护理员胡存香刚刚为患有阿尔兹海默症的孙阿婆换好尿布。每隔两三个小时换尿布,更换时进行擦拭和按摩以防止湿疹和褥疮,无论昼夜,每个当班的护工都会精心做好这些琐碎与繁杂的工作,就是为了换来床上老人们开心的笑脸。

清晨5点,厨房里早已是忙开了,点心师刘琴芳早早蒸上了点心,厨师钱玉兰煮起了营养粥,磨起了豆浆,备下了开胃小菜。老人们用餐时绽放的笑颜是对她们最大的回

报。上午9点,不论是自理的老人还是专护区的老人,在社工或志愿者的带领下开始了一天的康复或娱乐。他们或在志愿者的带领下唱着老调的沪剧,或跟着社工做着改良的练功十八法,抑或做着简单的手指操。

到了下午,轮到洗澡的老人就要开始在护工的帮助下沐浴了。卧床的瞿阿婆是院里的“瓷娃娃”,给她洗澡可真不是件轻松事。除了要防止她乱抓乱动,还要安抚好她的情绪,往往要两个护理员配合才能完成简单的脱衣、冲淋、穿衣。一个轮流下来,怕老人受凉的护理员却早已大汗淋漓。

95岁高龄的杨秀英老人,自2年前卧床以来,身体机能每况愈下,吞咽功能越来越差,专门看护她的护理员小钱就用注射器一滴滴往她嘴里推送;大便干燥,就用手帮她处理;脚趾烂了,就不厌其烦地帮她消毒擦药。

全心投入收获一曲“永恒的烟火”

作为团队的领头人,高行老年综合服务中心负责人王莉馨不断创新工作理念和机制方法,建立“一岗双责”,倡导“星级的服务、星级的享受”理念。服务中心制定了规范服务的员工手册、住院老人档案信息等;对所有老人统一实行衣物洗涤分层分类、服药一人一卡委托喂药;还建立了符合自身特点和护理先进理念的包干护理“一对一”服务制度;开辟了特殊老人专护区和康复护理区,并为特殊老人落实药品服食专



■高行老年综合服务中心院长王莉馨(左)和老人在一起。 顾奕华 摄

人负责等个性化服务。为避免老人因走错楼层而找不到房间的尴尬,服务中心采用了楼层色系定位模式,把各楼层用色块分开布局,每个楼层从标识标记到门卡、床卡、床上用品、窗帘都围绕楼层色系来展开布置。服务中心的工作人员还十分注重老人心理健康服务,采取小组治疗法,建立书画、棋牌、拳操、沪剧、唱歌等多个兴趣小组,设立了老人活动“茶吧”,每月为老人过集体生日。

一份耕耘一份收获,高行老年综合服务中心近年来荣获了“2008-2009年度浦东新区巾帼文明岗”、“2011年度上海市巾帼文明岗”、“2013-2014年度上海市三八红旗集体”、“2013-2014年度全国巾帼文明岗”等称号。

团队建设开创一片“美丽新天地”

为打造一支过硬的服务团队,“全员互动”的良好机制在高行老年

综合服务中心生根发芽。为老服务专业性强、技术含量高,服务中心通过定期组织岗位技术培训学习护理知识,开展“服务明星评选”等活动,培养和锻炼了一支专业规范、勤劳细致、团结奋进、充满活力的员工队伍。每日晨间广播操、护理员健身操培训既增强了体质,也和老人形成互动,健康阳光的形象成为她们的名片。“女性手工艺制作”、“西点制作”班等活动提高了服务技能,也增加了团队凝聚力。

金杯银杯也不如老百姓的口碑,金奖银奖也不如老百姓的褒奖,来自老人家属的肯定是她们不断前进的动力。一路走来,她们始终肩负着政府的重托,凝心聚力,用歌声与微笑诉说着她们与这些特殊的亲人之间的故事。她们坚信,只要用心去谱写、用心去歌唱,这曲唱响在为老服务一线的、充满正能量的大爱交响乐必将越来越优美、越来越动

同时,她鼓励综合党委“两新”组织要多挖掘身边的先进典型、优秀案例,多加以宣传学习,为企业的和谐发展和社会的进步与文明,作出一定的贡献。

此次活动,唐镇综合党委所属各企业党务干部、妇女条线负责人、职工代表和部分村级非公企业代表共70余人参加,参与面广,积极性高,对激发广大非公企业妇女姐妹感悟美丽真谛、弘扬传统美德、提升幸福能力,起到了很好的促进作用!

亮美丽风采 展幸福未来

——唐镇综合党委举行“我和美丽有个约会”征文演讲活动

□通讯员 顾敏

为充分展示唐镇非公企业妇女姐妹的动人风采,激发企业职工积极投身“幸福唐镇”的建设热情,日前,唐镇综合党委在西楼大会议室举行“我和美丽有个约会”演讲活动。

此次活动,有10名选手参赛。经激烈角逐,唐镇经济发展有限公司顾伟音演讲的《自强不息的70后》获得一等奖;上海东安机械实业有限公司金洁演讲的《我心中的美丽女性》和上海鸿得利重工股份有限公司陈翠娥演讲的《车间最美工

艺员》,获得二等奖;上海大联石化有限公司郑埃华等3名选手获得三等奖。

唐镇党群办主任、综合党委委员张丽萍围绕“形象、声音、眼神、手势、时间把控、语言精练”六个方面,对参赛选手的演讲作了精彩点评。