

嘉定“徐行蒸糕”启动申遗 保护传承传统年味



柏万青现场品尝徐行蒸糕



叶辛在研讨会上讲话

记者 杨清悦 过年蒸糕，是旧时上海郊区农村家庭每到过年的保留节目，如今随着城市化进程的不断推进，人们的生活节奏不断加快，这门需要“慢工出细活”的手工艺却几乎面临失传。近日，嘉定区惠民社区服务中心在泖江生态园举办“徐行蒸糕技艺暨老解重阳糕文化研讨会”，意在通过与与会专家们的论述、阐明对于蒸糕技艺的传承意义和价值，重新唤起人们对于传统年俗的怀旧心愿，使这项传统技艺得以保护和传承。

文史专家、嘉定区申遗办专家组组长陶继明在会上表示，民间蒸糕，从字面上分析，就是吉祥之意、蒸蒸日上、节节高，更有辞旧迎新过大年的寓意。而它的形状又酷似太阳和月亮，更有合家团圆、日月高照的涵义。丰富的文化象征，就决定了它的技艺不应失传，要传承下去，申遗是应该的。

那么地道的蒸糕技艺是怎样的呢？据了解，蒸糕是过去在沪郊农村普遍存在的一种年俗。用七分粳米，三分糯米浸水晾干后磨成的米粉，在土灶上蒸煮的米粉糕，这种习俗从南宋时期一直延续到了现在。徐行蒸糕的第二代传承人王志祥向记者介绍，一尊糕要从选米、淘米、浸米、凉米、磨米再到筛子筛粉要筛三遍，把最细小的米粉留下蒸糕。而蒸糕前的搓擦糕粉，动作很有讲究。搓擦的程度和时间，关系到糕的质量，因

为反复擦得越久，蒸出来的糕就越好上口，韧性足、有口味。而到了放进烧开水的灶上铁锅里蒸煮时，灶堂火候的旺、慢，对于糕的成熟程度也非常重要。解荣光是王志祥唯一的徒弟，如今他不仅把师傅传教给他的蒸糕技艺全盘继承下来，还在品种的开发和文化的点缀方面，创造了不少新玩意儿。重阳糕、定胜糕、喜龙糕、双喜糕等，凡是沾上喜庆含义的事，他都要用文化掂出它的“分量”，因此吸引了不少回头客。不过同时他也表示，因为蒸糕技艺讲究，辛苦而收入不高，愿意做的人也就越来越少了。

中国作家协会副主席、著名作家叶辛老师对此评价说，凡是沾上文化的物品，都有生命力。徐行蒸糕技艺延伸的老解重阳糕，就有生存的市场。嘉定区文化专家周亚红在发言时，明确指出，江南水乡的徐行蒸糕技艺文化含量是一项重要的民俗文化遗产。上海商学院旅游与食品学院院长张建华教授建议嘉定方面，不妨在一些有条件的农家乐里边，增加传统蒸糕流程的项目，可以让游客在参与体验制糕过程中，品尝到农家年味的纯正味道，也不失为一种旅游过年的好方式。



王志祥师徒俩展示蒸糕技艺

梅花，妆点海派幸福生活

2015上海梅花节亮点披露

年味渐浓，红韵上梢。马上，“梅林·2015上海梅花节”将在奉贤区海湾国家森林公园盛世开花。2月4日，奉贤区海湾国家森林公园举办2015上海梅花节媒体采风会，提前披露今年上海梅花节的亮点及看点。

记者 杨清悦

【民俗与非遗】

赏年味品春意 民俗非遗挑花眼



杨清悦/摄

据主办方介绍，此次梅花节期间，天津著名相声团队“名流茶馆”将倾情入驻，每天两场“逗你玩”，传统与现代并重，雅俗共赏、老少皆宜。“名流茶馆”被誉为“最具津派儿相声风格的演艺团队”，骆玉笙、马三立、尚长荣、苏文茂、郭德纲等曲艺界名流均在此登台献艺。此外，另有三档表演舞台强势来袭：综艺节目（歌舞、戏曲、魔术杂技、民俗表演等）；曲艺节目（快板、相声等）；上海特色非遗、民俗创意艺术展演（川剧、海派剪纸、面塑、糖画等）。

时间：2月21日-3月22日
地点：唐梅厅、梅园·草坪广场

【特色美食】

美食群英会 健康饕餮宴

梅花节期间，在梅园内的美食广场，台湾第一人气美食——士林夜市将盛世加盟，经典小吃士林蚵仔煎、士林大香肠、河粉煎、青蛙下蛋等将带给游客大快朵颐的快感。此外，光明食品集团旗下，上海梅林正广和股份有限公司作为本次梅花节的总冠名商，也将助力梅花节推出系列好吃、好玩、好看的惠民活动。除了台湾美食以及光明美食外，主办方还推出了“森林美食”这一主题。据介绍，海湾国家森林公园有580亩水域的百鸟湖，林深幽静，水系纵横，附加2520个每立方厘米的负氧离子含量，成就了百鸟湖野生大鱼的绝佳生存环境，在广袤的森林植被基础上，海湾国家森林公园为游客准备了森林散养系列的鸡、鸭、鹅、羊、兔等板块产品，供游客安心品尝。

地点：梅园·美食广场

【梅园布景】

一湖三岭七道湾 纵览楚晋隋唐宋

记者在媒体采风会上获悉，截至2015年初，海湾国家森林公园已经累计投入了1.2亿元资金重点推动梅园景致的优化及游园体验的提升。

据介绍，梅园倚靠“五大古梅”的历史线索，依势打造以“楚晋隋唐宋”精髓为主导的建筑景观，缀入“唐梅、宋梅、梅王、梅后、梅花丛林、民族花巷”等植物景观，以史为镜，延续千年艺梅文化，临渊铺设香雪海天阁、辅以探香桥、五福栈、冷艳芳径、骨红驿道、胭脂驿道、红香驿道、芳林驿道、翡翠幽径等赏梅步道，营造赏梅佳境。此外，在梅园的仿古建筑内还特别设置了梅花盆景专区，配以梅花字画和摄影作品，全方位展示梅花的文化内涵。

【五福保平安】

三道防线筑安全 疏导预警保通畅

梅花节期间针对景区可能出现的大客流情况，主办方将设置三道安全防线，参考2014首届梅花节客流情况进行预警：周一至周五客流在5000以内，周六日和节假日平均客流量1.5-2万人，高峰日客流量8万人。第一道防线设在园区外围道路，主要由公园配合奉贤区公安分局做好车辆管控工作；第二道防线设在公园两个出入口至梅园出入口的区域内，主要负责做好大客流管控工作；第三道防线设在梅园区域内，主要负责热门景点、赏梅游客的客流管控工作。周六



姚慕春/摄

日及节假日期间，园区安全办公室将实时监控每日客流情况，停车场人员和检票人员一旦发现人流超过预估数量，及时向安全办申报，安全办向上级部门汇报情况，启动大客流预案，确保市民安全游园。

【交通路线】

自驾：

S4——G1501 瓦洪公路出口——瓦洪公路——随塘河路——海湾国家森林公园
S20——S2 新四平公路出口——五四公路/五四支路——随塘河路——海湾国家森林公园

公交：

轨交16号线新场站——新芦线——奉城3线——海湾国家森林公园
轨交8号线沈杜公路站——海航线——海湾3线——海湾国家森林公园
轨交8号线江月路站——江五线——奉城3线——海湾国家森林公园
南桥汽车站——南豫专线——海湾国家森林公园

注：梅花图片为去年梅花节资料图，目前梅花尚未完全开放，主办方称春节期间将是梅花盛开之时。



任国强/摄