

珍爱生命 远离毒品

主办：东方城乡报社 协办：上海市禁毒委员会办公室 第 146 期



【基层快讯】

浦东康桥镇开展 禁毒进校园宣传活动

为了让更多青少年了解毒品的危害，日前，康桥镇稳定办、司法所组织工作人员深入吴迅中学开展禁毒宣传活动，在校园内掀起了禁毒宣传系列活动高潮。课堂上，工作人员给学生们发放禁毒知识宣传资料，结合学生实际，通过讲座从“禁毒知识与危害”、“青少年应该如何预防和抵制毒品”、“禁毒的法律法规”、“新型毒品”等多个方面，用大量真实的事例和触目惊心的事实，教育同学们要增强拒毒、防毒意识，远离毒品、关爱生命。内容丰富的禁毒宣传展板吸引了众多学生驻足观看。

通讯员 刘克伟

松江区叶榭镇 禁毒宣传进企业

为进一步增强企业员工的禁毒意识，提高员工的拒毒防毒能力，日前，叶榭镇禁毒办联合镇综治办、610 办公室、司法所等部门在叶榭镇金日公司开展以“分分秒秒抵制毒品，时时刻刻远离毒品”为主题的禁毒宣传活动，吸引了众多企业员工积极参与。活动通过现场讲解禁毒知识、悬挂宣传横幅标语、禁毒展板展示，让企业员工了解什么是毒品、如何辨别毒品、远离毒品以及毒品对国家、社会和家庭的严重危害。

通讯员 朱亚明

浦东陆家嘴社区举办 禁毒防艾专题讲座

日前，在浦东陆家嘴社区浦江茗园居委会议室，举办了以禁毒志愿者和小区的部份外来务工人员共 25 人为培训对象的禁毒防艾知识讲座。治保主任从如何预防毒品和预防艾滋病基础知识入手进行讲解，再从艾滋病流行现状与危害，以及当前我国对艾滋病预防控制工作与政策措施也进行了宣讲。讲座通过列举实例、数据比对，进行了细致的讲解，使得大家对禁毒防艾工作的意义有了进一步认识。

通讯员 刘克伟

“拾星者同伴辅导计划”第三年度项目启动

同伴辅导员一对一传递戒毒信念

日前，上海市自强社会服务总社“拾星者同伴辅导计划”第三年度项目启动仪式在石门二路街道文化中心大礼堂举行。来自崇明、宝山、嘉定等 12 个区县的禁毒社工和康复同伴 100 余人共聚一堂，为项目的开展动员加油。

仪式上，协会相关负责人分别汇报及讲解了项目第二年度的开展情况和项目第三年的目标。第二年度项目工作中成立的 10 名社工和 11 名同伴组成的联络员团队，成为项目的亮点，团队成员逐渐成长为一支禁毒社会工作的骨干力量。项目下一阶段，将在辅导员中组建“第四期涅槃重生同伴教育小组”、在辅导员候选人中组建“第二期拾星者成长小组”并继续举办沙龙活动；项目团队也将继续保持沟通，及时解决

困难，为项目的最后冲刺做好充分准备。

“拾星者同伴辅导计划”是一项为社区戒毒康复同伴提供三年服务的纯公益性活动。该项目由市禁毒志愿者协会组织实施，计划在三年内通过组织康复效果比较好、拥有同伴教育理念和助人价值观、并掌握一定的辅导技能与方法的戒毒康复人员，运用“同伴教育”的理念，通过榜样的力量在同伴之间开展个案辅导，传递戒毒信念，帮助同伴树立健康、积极的人生观，建立新的行为模式。同时以“滚雪球”的方式从被辅导者中发展同伴辅导员，在三年中建立一支近百人的同伴辅导员队伍。

两年来，从一对一的同伴辅导、以自我成长为目标的“拾星者同伴成长小组”

到形式多样的沙龙活动，通过项目平台，已培养同伴辅导员 50 人，辅导员候选人 84 人。市禁毒志愿者协会理事长史秋琴在讲话中对项目成员表示感谢，为在第二年度中有突出表现的社工和同伴颁发奖状，鼓励他们再接再厉，吸引更多的戒毒康复人员参与到项目中来，培养出更多的同伴辅导员服务于康复同伴，让“滚雪球”效应达到最大化。

在掌声中，新加入的项目成员与同伴辅导员相互牵手，他们将在未来的一年中，相互扶持着共同康复。他们将秉承“自助，互助，助社会”的同伴教育理念，牵手更多的同伴，巩固康复成效，加入禁毒志愿者队伍。

通讯员 陈慧 实习生 曹佳慧

【图文报道】

崇明举行 戒毒康复人员演讲比赛

社区戒毒康复人员演讲比赛”项目日前在崇明县城桥镇社区文化活动中心举办。此次演讲比赛共有 6 名戒断比较成功的服务对象参加。他们用自己生动、具有说服力和警示作用的康复经历告诉大家远离毒品，珍爱生命，他们精彩的演讲，赢得了现场观众的阵阵掌声。经过激烈的角逐，根据评委现场打分，比赛共评选出一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名，并进行了现场颁奖。相关部门希望通过此次活动能向戒毒康复人员传递正能量，通过榜样示范帮助戒毒康复人员获得康复信心。通讯员 郭云娣

滥用人员康复项目一戒毒康复人员演讲



【讲述·有一种力量叫悔改】

美好的明天需要自己努力

□诸虹

人们常说，生活是一面镜子，你对它微笑，它也会对你微笑；挫折是什么？在失败者而言，挫折是一潭死水，令自己一步步陷入深渊，对成功者而言，挫折是一面旗帜，指引着自己一步步迈向希望的巅峰。每个人对于生活与挫折都有着不同的理解，在我的眼中，生活是对老王的考验，考验他的戒毒决心和意志，挫折是对他的磨炼，磨炼他那颗想要美好生活的决心。1962 年出生的老王，2009 年因吸毒而被强制戒毒 2 年，2012 年 1 月 1 日回归社会，这个日子对他来说，是新一年的开始，也是他远离毒品，开始社区康复生活的第一天。有着一一定的工作经历和岁月沉淀的老王对于自己的吸毒行为非常后悔，但是一切都已成为历史，无论怎么做都无法回到过去，于是老王暗自下定决心，自己一定要通过努力走向美好的明天。

●初回社会 从头开始

老王初次吸毒被查获时间是 2009 年 12 月 14 日，社工在原档案上找不到任何信息，因为在大丰派出所，社工也无法得知老王的具体信息，后老王主动来到社工点报到，并签订了《社区康复协议》，开始了第一次的尿检。之后社工与老王建立了联系，并定期访谈，进行短信交流以加强沟通。通过社工与老王之

间的面谈个案工作，与老王建立了个人基本的信任度和帮教关系。老王告诉社工：他与妻子离异，目前打算与女儿一起生活，他希望用自己现在的时间多陪陪女儿以弥补之前失去的时光，但是他又认为自己犯下了很大的过错，觉得对不起自己的家人，也不知家人是否可以重新接纳他。还有工作的问题也不知道该怎么办，自己也一把年纪了，重新找工作跟年轻人一起竞争好像也不太可能。老王本有着在人看来比较稳定、福利较好的工作，但是由于一时的迷失而导致自己陷入了毒品的深渊。能否回到原来的工作以及开始新的生活成了老王心中的两块大石。“愚公还能移山呢，相信通过你的努力，可以自己把这两块石头搬开的。”社工告诉老王，“相信他可以完成社区康复，找回曾经失去的东西。”社工与老王一起总结了他存在的问题：缺乏合成毒品知识，意志力不够坚定；缺乏职业竞争力，就业难度较大。对此，老王表示他会在今后的生活中一步一步努力，希望可以克服这些问题。

●社区康复 积极向上

在与老王的沟通中，社工了解到老王在所里的两年时光令他极其不自信，特别是之前毒友圈的朋友更令他感到不安。为了这个问题，社工曾邀请禁毒专职干部与老王

进行沟通，希望可以为其树立信心，也跟他讲了许多成功戒断人员的案例。并建议他与过去的毒友圈断绝一切联络，开始全新的生活，对此，老王表示同意，并更换了手机号码，决心与毒友断绝联系。老王对于社区康复工作非常配合，定期尿检，有空就会来禁毒办聊天。老王觉得自己是千古罪人的想法已经渐渐消失了，从而转变为如何弥补在所内失去的两年亲情、两年社会资源。在闲暇之余，老王喜欢在家烧一餐好菜来犒劳自己和女儿，这样的亲情时光，老王分外珍惜，低落的情绪渐渐开始有所好转。在节假日，社工也会收到老王的祝福短信。他对生活更有信心了。通过与原单位的接触与协商，老王所在的原工作单位领导决定恢复他以前的工作岗位。有了工作，老王更相信美好的明天正在慢慢来临。回到原单位的老王比以前工作更加勤奋了，因为他知道这一切都来之不易，自己要格外珍惜。许多涉毒对象在出现一定时间的吸毒行为之后，不仅会对身体造成一定的损害，往往还对其本人的大脑产生严重的伤害，出现精神病等现象。而老王在吸毒之后，并未产生精神病，精神面貌比较好，这也说明老王涉毒不深，但是身体问题也需要重视。为此社工建议老王定期参加体检，时刻关注自己的身体状况，千万不能轻视。为此，老王每年都参加了健康体检的活动，用他的话来说，体检是对

自己负责，也是对家庭负责。是的，正是因为这样的想法，让老王一步步迈向三年戒毒的道路。

●找回信心 走向明天

还记得老王刚出所的时候感觉一切都比较消极，但是经过后来慢慢改善，一切都开始好起来了。之前的毒友再一次找到了老王，让他觉得非常困扰，自己一再想掩盖的过去又开始重现在自己的眼前，他找到了社工，希望可以摆脱毒友的困扰。社工表示希望他坚定自己的信念，不管是现在还是将来，不管在任何时候，都可能会有毒友的诱惑，最终还是要靠自己努力。老王同意社工的想法，并表示自己一定会努力，摆脱过去，走向光明。现在的老王，非常享受和家人在一起的快乐时光，对于他来说，两年失去的时光无法返回，但是美好的明天需要自己现在一步一个脚印踏实地走下去。明年 1 月，老王即将完成三年戒断。回想这两年的时光，老王积极配合社工的尿检工作，感觉自己有什么不对劲的地方也会主动找到社工寻求帮助。坚定了戒毒的信念，积极向上的精神，努力想要开始新生活的执着，这一切都帮助着老王一步步走向美好的明天。老王告诉社工，完成三年戒断的那一天就是他的新生之日，2015 年 1 月 1 日，那一天他准备去看日出，感受那份久违的正常人的感觉。新一年的新开始，也是他全新生活的开始。

笑对生活，需要的是一份自信；迎难而上，需要的是能承受挫折的勇气；攀上顶峰，需要的是那持之以恒的决心。美好的明天需要自己的努力，对着生活微笑吧。（作者系上海市自强社会服务总社青浦工作站社工）