

举办农事乐活、趣味田径、趣味足球、健身服务进企业等活动

嘉定外冈镇“快乐体育”掀起全民健身热潮

今年以来,嘉定区外冈镇以“快乐体育”为主题,举办农事乐活、趣味田径、趣味足球、健身服务进企业等一系列全民健身活动赛事,深受广大市民欢迎和参与,吸引近9万人次市民踊跃参加,体验健康、快乐的体育大餐。日前,嘉定区体育局领导一行前往该镇调研,对他们在倡导“快乐体育”方面所做出的努力与成效给予充分肯定,并就如何在功能定位、建立品牌、整合资源等方面进行指导。



□通讯员 顾雨卓

农事乐活全面开花

今年,外冈镇积极响应区“完善

365公共体育服务体系,构建30分钟体育生活圈”行动,结合辖区特点,努力推进10分钟基层体育生活圈实施建设,连续两年开展以“农事

乐活”为特色,以“新农村、新农民、新体育”为主题的农事趣味健身运动会,以趣味体育运动结合特色农活的方式,引导居民参与健身。目前各个村居委或单独或连片举行选拔赛,参与人数超过5000人。过独木桥、蒟蒻比赛、挑担运粮、抛秧等8个富有浓郁乡土气息而又贴近农民生产生活的农活竞赛项目让该镇居民能够在家门口体验到便捷、优质的体育健身资源。

据悉,10月25日,外冈镇第二届农事趣味运动会总决赛将在外冈中学操场举行。目前,第二届农事趣

味运动会总决赛报名工作已经启动,23支村居代表队、27支企事业单位代表队进行了报名注册,人数达到1200多人。

健身服务企业欢迎

为了让更多的在职人员参加体育健身活动加强体育锻炼,外冈镇把体育健身服务带入企业的大门,以“展运动魅力显职工风采”为主题举办“体育健身服务进企业”活动,先后在中西制药厂、台安公司、坦达公司等企业举办了趣味健身运动会,从指导企业工会活动策划,设置项目,到组织镇健身指导员上门指导员工健

身,乃至制作比赛器材、编制秩序册,进行全程服务,让企业员工在运动中体验快乐,在运动中获得健康。

趣味足球享受快乐

今年,外冈镇以足球世界杯在巴西举行为契机举办了“我们的世界杯”趣味足球活动,活动以“足球一线牵、游戏乐翻天”为主题,将所有项目分为游戏类和技巧类两大类,并请来了专业的足球运动员,为现场市民进行指导,亲子足球游戏、双人足球游戏、团队足球游戏让男女老少齐上阵,感受世界第一大运动的快乐。

“你陪我终生从教 我陪你一起变老”

——记金山区漕泾镇金婚夫妇王嵩山、王亚宗

□通讯员 徐鑫 李淳淳

已过耄耋之年的老教师王嵩山有个梦想——希望能够终生从教;而同岁的爱人王亚宗也有一个梦想,就是陪着王嵩山实现他的梦想。

上世纪50年代,王嵩山在金山区走上教育岗位,作为那个特殊时代成长起来的教师,王嵩山从一开始就树立了一个朴素而伟大的目标——终生奉献教育事业。那时候,他是漕泾中学教学组的组长,爱人王亚宗是组员。

1994年,王嵩山从金山区漕泾中学校长岗位退休,刚好赶上镇里筹划创办老年学校,虽然已是年逾花甲,但是壮心不已的王嵩山毛遂自荐接下了办校任务。没有桌椅,他将其他学校换下来的旧桌椅修修补补派上用场;没有师资,他请出已退休的老教师出山执鞭,结果硬是把学校办成上海市先进老年学校。2007年,王嵩山又风风火火地办起了社区学校。“老牛亦解韶光贵,不待扬鞭自奋蹄”,这是王嵩山的心境。王亚宗理解这种心境,因此她始终站在王嵩山的身后,陪着他砥砺前行。如今,王嵩山仍然是花园居委社区学校的负责人,而王亚宗仍旧是组员。

工作中的王嵩山是个“痴人”,只要有些想法,半夜都会爬起来写写画画,王亚宗多次劝说,他依旧“无动于衷”,王亚宗也是无可奈何,一边“生气”着,一边更加悉心地照料着他的生活。

工作方面尽心尽力的王嵩山,对于生活琐事方面却是“漫不经心”,家里的柴米油盐、人情往来、养儿育女诸多家庭琐事都由王亚宗一手打理,王嵩山深知贤惠的夫人会安排妥当,自然也不多费心。1992年,因为一起小事故,王亚宗腰间骨折,不能操持家务,王嵩山终于得以在家务方面“崭露头角”,洗衣做饭,端茶递水,一手打理家务,一手照顾王亚宗的生活起居。

今年元旦前夕,在花园居委社区学校,王嵩山和王亚宗举办了80岁的生日庆典,也是两人结婚60周年纪念。从年轻到年老,从相恋到柴米油盐、锅碗瓢盆,以至为人父母,从温馨柔情

到相濡以沫……看着照片上胸前佩戴红花的两位白发老人,老伙伴们笑称,这真像一张迟来的婚纱照。夫妇俩相视而笑,那一刻,他们是最幸福的人。



迎国庆 共欢乐

在共和国65岁生日到来之际,闵行区虹桥镇侨联日前在地铁10号线的乐虹坊商业广场,隆重举办“迎国庆、共欢乐”大型广场文艺演出。社区侨眷和文艺团队的100多名文艺骨干,选择自己精心准备的15个节目,为市民大众表演了器乐、歌舞、沪剧、独唱等丰富多彩的文艺节目,表达对祖国和上海的热爱、对虹桥镇建设发展的讴歌,赢得上千名市民驻足观看,为上海市民文化节增添一道广场文化的亮丽风景线。图为虹桥镇锦绣江南合唱队在表演《歌唱祖国》大合唱的情景。

通讯员 吴毓 摄/文

短讯

周浦医院举办“迎国庆 献爱心”大型义诊活动

周浦医院搬迁后平稳运行十个月,为进一步感谢和回馈社会各界及广大群众对医院的支持和信任,将于9月28日举行第八届“迎国庆、献爱心”大型义诊活动。

据了解,义诊时间为9月28日(周日)上午8:30—11:00。义诊地点在周浦医院门诊(周浦镇周园路1500号)。义诊科目:心血管内科、呼吸内科、神经内科、消化内科、内分泌科、肾脏内科、普外科、胸外科、神经外科、泌尿外科、骨科、妇产科、儿科、中医科、口腔科、皮肤科、眼科、耳鼻咽喉科,以及测量血糖、测量血压。义诊专家由本院各科主任、副主任和具有副高以上职称的专家参加。优惠项目:义诊时间免挂号;免费测量血压、血糖等。垂询电话:总机 68135590 转医学拓展部 6075 或患者服务部 1616。

记者 忻才康

树文明风尚 做文明家庭



日前,崇明县竖新镇在社区文化活动中心举办了主题为“树文明风尚,做文明家庭——弘扬家庭美德”的道德讲堂,在弘扬中华民族传统美德的同时,积极培育和践行社会主义核心价值观。来自村居党员、村民代表130余人参加。

本次活动在高唱《公民道德歌》中拉开序幕。在讲故事环节,大家观看了“暴走妈妈”陈玉蓉和中国十大感动人物之一——田世国的纪录短片。同时,聆听了我们身边的道德模范——竖河村陈忠元的故事。在诵经典环节,主持人带领大家一起诵读了经典语句“无情未必真豪杰,怜子如何不丈夫”。在谈感悟环节,大家讨论“学竖新好人,做文明公民”,以作共勉。村民们表示,要学习身边人、身边事,争做一名文明公民,带领家庭成员传承好家庭美德,为全国文明镇创建尽一份力。

通讯员 龚卫星

青浦朱家角镇开展群众文体活动别出心裁

举办旱地插秧比赛 展示古镇农耕文化

□通讯员 张木太 记者 忻才康

本报讯 近日,为丰富广大群众文体活动,青浦区朱家角镇举办了一次别开生面的旱地插秧比赛,广大市民在愉悦身心的同时,也充分展示了古镇农耕文化。

这次插秧比赛地点不是在传统的稻田里,而是设在镇珠溪公园内。比赛中,参赛者要将事先准备好的同等数量道具秧苗,一根根插入打好眼的木板上,用时最短、插得最齐者获胜。比赛分四步依次进行,参赛者首先要到工作人员那领取装秧工具,找到自己的秧苗,然后到指定地点插秧,最后将自己的装秧工具快速交到工作人员手中,

比赛才算结束。

比赛现场气氛异常热烈,无论是年过花甲的老农还是从未下过地插过秧的90后都跃跃欲试。旱地插秧看起来简单,做起来并不是那么容易,虽然比赛只需要短短的几分钟,但还是有许多青年人累得直不起腰来,看来还是经常干农活,具有插秧功底的老阿姨们技高一筹,占有一定的优势。比赛虽然很辛苦,可是大家还是觉得非常有意义。

朱家角镇文体中心近年来非常重视对农耕文化的挖掘和整理,并以农耕为背景,精心创作了《农三天》、《农具操》等农耕文艺节目,取得了一定的成效。

