

源自大自然的馈赠 享受生活 选择丰美
绿丰果园 上海丰美果蔬专业合作社
 地址：崇明县横沙乡育贤南路1068号 电话：021-56899531 手机：15026998996 联系人：陈先生 网址：www.fengmeish.com

经营范围：**坚持打造绿色原生态种植环境**
 “真”开心土地领养；林地鸡鸭鹅；特色农家乐；
 各类绿色有机蔬菜、大米；田园风光游等等
 “真”开心农田 诚邀你的加入

三农**实用**周刊
 面向郊区 服务农业 做农民的朋友

【热线答疑】

煤渣灰可直接当作双孢蘑菇的覆土材料吗？

问：在栽培双孢蘑菇时，可直接用煤渣灰作覆土材料吗？

答：不能。因为双孢蘑菇的覆土材料必须养分丰富、吸水性和持水性能良好，毛细孔多、透气性好，不易板结，并含有能诱导结菇的一些微生物，单独使用煤渣灰无法满足以上全部条件。

在黏性大的土中适当添加一定比例的煤渣灰和其他物质，可改良土质，使其能用作覆土材料，方法为：(1)选地，除去表层的杂草，翻松20厘米左右；(2)每34平方米，加湿的猪、牛粪600-1000公斤或干的猪、牛粪200-250公斤，煤渣灰200-250公斤，石灰、过磷酸钙及草木灰各50公斤，充分拌匀后撒在土表并翻入土中；(3)灌水淹没土面2-3厘米，任其自然发酵半个月以上，待泥层出现海绵状孔隙时即成；(4)挖取表层土，放在地上摊晒，至半干半湿时，用手搓成土粒，粗土直径1.5-2厘米，细土直径0.5-1厘米；(5)将土粒放在烈日下暴晒到干，用1%-1.5%甲醛和0.3%-0.5%敌敌畏喷洒，再加薄膜覆盖，闷熏3-4天以杀死杂菌、虫害，然后将土粒晒干后置于通风干燥处备用；(6)使用前用1%-2%石灰调整酸碱度，然后做小样覆土试验，观察到菌丝能正常搭土方可使用。每34平方米地的土粒制作成覆土材料，可供333.3平方米面积的蘑菇栽培使用。

蔬菜栽培起垄多高才合适？

问：蔬菜起垄栽培中，垄究竟多高才合适？

答：起垄栽培能提高地温，增加土壤透气性，促进蔬菜根系生长发育，近年来被菜农广泛采用。可菜农大多很茫然，蔬菜栽培起垄多高才合适？因此，在生产中往往会出现所起的垄过高或过低的问题。

有的菜农认为垄越高越好，个别菜农甚至将垄高设置在40-60厘米。这种做法是错误的，垄过高时，虽能显著提高地温和土壤的透气性，但浇水却成了问题。而垄过低时，浇水稍多就会漫过垄顶，把垄顶灌实，使起垄栽培增强土壤透气性的作用失去意义。可见，垄过高或过低都对蔬菜生产不利。因此，要想使起垄栽培真正发挥其应有的效果，则垄高设置要合理。一般情况下，垄高以25厘米左右较为适宜。若大棚内地面向南流水不是很顺时，可将垄高增至30厘米，以防沟内水面漫过垄顶；若大棚内地面向南流水很顺时，则可将垄高降至20厘米，以防沟内水洩不到垄顶，造成垄面过于干旱，影响蔬菜生长。总之，应掌握的标准是浇水时水深应达到垄高度的2/3处，这样起垄栽培才能发挥出应有的效果。

上海三农服务热线供稿

如何预防南美白对虾病毒性疾病？

来自海南省的欧先生致电上海三农服务热线，询问如何预防南美白对虾病毒性疾病？

南美白对虾的病毒性疾病主要有白斑综合征病毒病(WSSV)和桃拉综合征病毒病(TSV)，发生后死亡率极高，一般在80%以上，甚至“全军覆没”。

发病症状

白斑综合征病毒病症状：虾体活动能力下降，在池边慢游或伏卧，不摄食，反应迟钝，甲壳上有白色斑点，以头胸甲最为明显；桃拉综合征病毒病症状：病虾不摄食或少量摄食，肝胰腺肿大变白，游动乏力、反应迟钝、甲壳变软、虾体转红，也称“红体病”，多发于虾苗下池后20-60天，主要在蜕壳期。气、水温变化大、连续阴雨无光照、水质差的情况下易发生此病。

发生原因

(1) 亲本通过遗传将病原体带给幼体。
 (2) 养殖池塘的环境条件(主要指水质)较差。对虾的养殖从放苗开始到养成商

品虾需经历数月的养殖周期。在养殖过程中，水体中的饲料残屑和虾粪等有机物越来越多，随着气、水温的逐渐升高，池水中的氨氮、亚硝酸盐、硫化氢等有毒有害物质大量产生，有害细菌也大量繁殖，引起虾类病毒性疾病的发生。

(3) 养殖人员盲目加大放养量也是引发疾病的一个重要因素。由于过分追求单位面积产量，许多养殖户盲目加大放苗量，从常规的每亩2-3万尾，增加到每亩10-15万尾，甚至20万尾，高出常规放苗量好几倍。加大放养量会加速水体的变质老化，有毒有害物质与有害细菌大量产生，增加疾病发生的概率。

预防方法

(1) 在对虾养殖中，即使养殖户具备了高产养殖所需的一切环境条件与技术水平，对虾的亩放养量仍然要有一定的范围和要求。

养殖户应当正确计划亩产量，据此计算出合理的放苗量。

(2) 根据南美白对虾的生长习性，应采取有效的消毒与疾病预防措施，保持良好的生长环境与水质条件，以减少虾类疾病的发生。

(3) 定期注换新水，增加池水的溶氧量和营养盐类的含量，冲淡代谢物质的积累浓度，延缓池水老化、变质的过程，从而使虾类能够在健康的环境中生长。注换新水还能促使虾体同步蜕壳，有利于虾体的生长。

(4) 虾类在生长发育过程中，每15-20天会蜕一次壳。而蜕壳期间是它们体质最弱的时候，也是最容易感染疾病的时间段，因此在蜕壳期要尤其注意做好消毒与疾病预防工作。

上海三农服务热线供稿



秋菜防病治虫正当时

秋季各种蔬菜生长旺盛，这个时节露地蔬菜和大棚蔬菜共生，因此病虫害发生呈现多元化。蔬菜发生病虫害后，一般减产10%~20%，因此，搞好秋菜病虫害防治十分重要。

指天椒防害螨

秋季温度高，雨水少，天气干旱，很适宜红蜘蛛、茶黄螨、锈壁虱等害螨发生为害，造成生长点萎缩，叶片卷曲，无法开花结椒，缩短开花结椒期，导致减产减收。

防治方法在秋季，注意检查指天椒的叶片和生长点，发现叶片上有淡红色或粉黄色的小虫在爬动，或生长点有萎缩现象，或叶片有卷曲狭长现象时，就要在叶面喷洒1500倍5%阿维菌素水溶液，或1000倍0.5%二甲基二硫醚水溶液，或1500倍48%毒死蜱水溶液，或1000倍5%吡虫啉水溶液，或1000倍74%炔螨特水溶液进行防治，每10-15天喷洒一次，连续喷洒2-3次，均匀喷湿所有枝叶，以开始有水珠往下滴为宜。由于害螨抗药性强，并且很容易产生抗药性，所以药剂要交替使用，不要连续多次使用同一种药剂，以免产生抗药性，降低防治效果。

秋豆角治锈病

秋豆角开花结荚后，下部老叶会出现米粒大小的褐色锈斑，其后向上蔓延，锈斑不

断扩大，使豆角叶片干枯脱落，造成植株早衰，开花减少，豆类畸形，产量和品质明显下降，那是豆角叶片感染锈病所致。所以，在秋豆角开花结荚后，要注意防治锈病，以保护叶片，才能延长开花结荚期，获得高产。

防治方法在秋豆角开花结荚后，注意检查豆角的叶片，当发现植株下部老叶上有褐色锈斑出现时，就要连续喷洒2-3次800倍粉锈宁(50%三唑酮)水溶液，或1500倍50%苯醚甲环唑水溶液，或1000倍80%多菌灵水溶液，或600倍20%噻森铜水溶液进行防治，每7-10天喷洒一次，均匀喷湿所有叶片，以开始有水珠往下滴为宜。为了加快患病叶片恢复正常生长，还要加入0.2%磷酸二氢钾、1500倍圣农素螯合肥混合液同喷，还对促进开花结荚有明显作用。

香葱灭地下害虫

秋季种植香葱，很容易受蛴螬、蟋蟀、葱蛆、金针虫、小地老虎、根结线虫等地下害虫为害，其或咬食地下根系，或为害幼嫩根尖，使根系畸形肿大而腐烂死亡，丧失吸



收功能，影响香葱生长，严重时整株枯萎。所以，秋季种植香葱，要注意灭除地下害虫，以保护地下根系。

防治方法在秋季种植香葱时，用1500倍0.5%藜芦碱水溶液，或1000倍10%吡虫啉水溶液浸泡香葱幼苗根系8-10分钟，捞起沥干水分再种植，以灭除吸附在香葱幼苗根系上的根结线虫。在香葱生长发育过程中，每月根部淋施一次1500倍3.2%阿维菌素水溶液，或1500倍5%氟氯氰菊脂水溶液，或1500倍藜芦碱水溶液，每次每亩淋500-600公斤，均匀淋在香葱植株根部周围的土壤中，以水分能够完全渗透到土壤中不外流为宜。这样，秋季种植的香葱就不会被地下害虫为害，根系发达，生长健壮，茎粗叶绿，高产优质。

黄南

【健康饮食】

营养师推荐秋季的5种水果

秋天一到，各种色彩诱人、味道鲜美水果开始陆续上市。它们不仅能起到润秋燥的作用，在营养上还各有优势。

葡萄，抗氧化之王。葡萄中含的白藜芦醇是一种强抗氧化剂，可抗衰老，并清除体内自由基，对心脑血管病有积极的预防和治疗作用。需要提醒的是，葡萄性寒凉，脾胃虚寒者不宜多食。

山楂，果胶之王。果胶是一种多糖物质，有助于控制血糖和血脂。此外，山楂还含有大量黄酮类化合物和有机酸，具有防癌、抗癌、降血压和胆固醇的作用。一般人群均可食用，尤其适合消化不良者、心血管疾病患者和肠炎患者，但孕妇、儿童、胃酸分泌过多者、病后体虚及牙病患者不宜食用。

柑橘，维生素B₁之王。维生素B₁对神

经系统的信号传导具有重要作用。此外，柑橘中的类胡萝卜素含量也远远高于其他秋季水果，这种营养素在体内能转化成维生素A，具有护眼明目的作用。柑橘中还含有抗氧化、抗癌、抗过敏成分，并能防止血凝，减少冠心病、中风及高血压的发病率等。

石榴，膳食纤维之王。石榴富含的水溶性膳食纤维在人体消化道中不会被酶分解，既可以防止便秘，又能缓解腹泻。此外，石榴籽富含大量维生素C、多酚类物质，这些物质有延缓衰老的作用。因此，在吃石榴的时候要嚼嚼籽。需要提醒的是，石榴有收敛作用，便秘的人要少吃。



鲜枣，全能王。与其他秋季水果相比，鲜枣多项营养素含量均居首位，如维生素C、钾、镁、铁、锌等。维生素C可软化血管、预防高血压、冠心病和动脉硬化，钾对控制血压有利，镁有助于对抗压力等。需要提醒的是，枣偏热，痰多、便秘、胃病患者和糖尿病患者都不宜多吃。

中食