



源自大自然的馈赠

享受生活 选择丰美

绿丰果园 上海丰美果蔬专业合作社

地址：崇明县横沙乡育贤南路 1068 号

电话：021- 56899531

手机：15026998996

联系人：陈先生

网址：www.fengmeish.com

经营范围：

“真”开心土地领养；林地鸡鸭鹅；特色农家乐；
各类绿色有机蔬菜、大米；田园风光游等等

“真”开心农田

诚邀你的加入



东方城乡报

三农

实用

周刊

面向郊区 / 服务农业 / 做农民的朋友

[热线答疑]

怀孕后家里的猫狗必须送掉吗？

问：怀孕后家里的猫狗必须送掉吗？

答：现在很多年轻人喜欢养猫养狗，以丰富业余生活，缓解工作压力，促进身心健康。宠物已经成为他们的生活伴侣和家庭成员。但当他们打算结婚或生孩子时，则会考虑把宠物送给别人养，因为怕孕妇得弓形虫病。其实，只要注意做好科学防护和卫生措施，猫狗和健康宝宝是完全可以兼得的。

人感染弓形虫的主要途径

人的弓形虫病是由弓形虫寄生在人体内所引起，几乎所有的哺乳动物和鸟类都可以传播弓形虫。人感染弓形虫的主要途径是食用这些动物的肉类，尤其是生肉，比如，在涮肉时温度不够或时间过短，用切生肉的案板处理熟食。此外，食用未经消毒的奶制品、没洗干净或生的果蔬也可能会造成感染。

猫狗和弓形虫

狗也可能传染弓形虫，但它们的排泄物不具有传染性，因此，只要不被狗抓伤咬伤就不会被传染。猫是弓形虫的终宿主，是弓形虫的重要传染源，感染的猫会在粪便里排出弓形虫囊合子，一般持续 1 周至 20 天，囊合子可以在水里、潮湿的土壤里存活好几个月或更长。人吃了被猫粪污染的食物、饮水、甚至灰尘，都可能会感染弓形虫。但是，囊合子必须在外界环境中发育 2~5 天才具有传染性，所以每天及时清理猫粪可大大减少感染几率。

女性在怀孕期间应加强防护

- (1) 禁止犬猫舔人的皮肤，使用人用的餐具；
- (2) 养猫应设专用的窝、盆、厕所等器具，并定期清洗消毒；
- (3) 要及时处理猫粪；
- (4) 处理猫窝或猫粪时应带手套，处理后立即用肥皂洗手；
- (5) 有条件的家庭应带犬猫到宠物医院进行血清学检测；
- (6) 存在于土壤中的卵囊有可能会污染蔬菜、水果表面，在生食果蔬前一定要把它们清洗干净；
- (7) 不吃生蛋或未煮熟的肉，吃火锅时一定要把肉涮熟再吃，切生肉和内脏的案板、菜刀要与切熟肉和蔬菜水果的案板、菜刀分开；
- (8) 猫要关养在家里，喂熟食或商品猫粮，不要让它们在外捕食；
- (9) 不要让宠物住在人的卧室里，经常给宠物洗澡；
- (10) 孕妇在怀孕期间，一定不要与宠物有过分亲密的举动，避免被感染弓形虫的猫抓伤、咬伤，特别是在怀孕最初 3 个月内应严格与宠物保持距离。
- 上海三农服务热线供稿

连续阴雨,农业专家为你支招

如何做好水稻蔬菜田间管理

最近一个月来本市天气连续阴雨，根据对气象观测数据的分析,7月中旬到8月中旬的降雨量是常年同期平均降雨量的 2 倍多,致使田间湿度大,日照时数仅为常年平均值的 2/3 左右,对水稻、蔬菜等作物的生产造成较严重的影响。从 12316 三农服务热线近期接到的电话咨询来看,水稻纹枯病发生比较严重,蔬菜徒长、沤根现象较普遍,蔬菜病虫害也呈高发趋势。



发生情况 据上海市农业技术推广服务中心组织的全市监测，水稻纹枯病今年在我市发生早、范围广。7 月初开始发现病苗，7 月中旬已经在早播稻田发病较广；据 8 月初田间调查，纹枯病平均病穴率为 6.6%，平均病株率为 0.5%，病情指数为 0.4。

发生原因 一是田间湿度大、日照时数少，致使稻株茎秆和叶片长度增长快，干物质积累少，抗病能力减弱；二是高温高湿环境有利于水稻纹枯病的发生与传播，在空气相对湿度 90%以上、温度 28~32℃的环境下，纹枯病发展迅速；三是 8 月份水稻生长进入拔节长穗期，随着茎秆迅速增高和叶面积快速增长，水稻群体趋于郁闭，稻株中下部通风透光条件变差使湿度增大，有利于水稻纹枯病的迅速蔓延。

防治方法

- 1、栽培防治
- (1) 氮磷钾养分平衡促进，增强植株的抗病力，尽力保持病株的绿叶面积，促进最后一张未出叶片生长、扩大顶部叶面积。对未施穗肥的稻田，可施用氮磷钾各含 15%的复混肥每亩 15~20 公斤；对已施穗肥且单施氮肥（尿素）的稻田可喷施磷酸二氢钾 0.25% 水溶液每亩 100 公斤，或每亩施氯化钾 5 公斤左右。
- (2) 根据天气调控稻田水分。阴雨天气排除田间水层，降低田间湿度，使氧气进入土壤，促进根系健壮；天气转为晴热时，稻田

要及时灌上浅水层，以满足水稻孕穗对水分的大量需求，采取“潮潮清”的管水方法，确保土壤的水气并举供应。

2、化学防治

对于纹枯病尚未控制住的稻田，要求抓住无雨天气用药防治。防治药剂可选用 11% 的井冈·己唑醇可湿性粉剂（纹肃）每亩 90 克，或 15% 井冈霉素 A 可溶性粉剂每亩 100 克等，加水 40 公斤左右搅匀，以足量药水喷洒，使药水淋到稻株中下部，才能确保防治效果。如喷药后 4 小时内遭受雨淋，雨后要补喷。

连续阴雨使蔬菜生产遭受损失

1、连续阴雨对蔬菜生产的不良影响
徒长。高湿、弱光条件下，蔬菜植株处于水分饱和的供应状态，光合作用弱，容易出现徒长，茄果类蔬菜和瓜类蔬菜尤为明显。蔬菜作物出现旺长后，细胞壁变薄，蔬菜植株体各器官的抗逆力下降，易遭高温伤害，发生日灼病，不但影响植株长势，还会影响产量。

沤根。土壤中的水分长期处于饱和状态，容易使根系缺氧，造成沤根，并发生土传性病害，导致“死棵”。

开花过程中受不良环境影响导致受精不良。土壤水分过多过少、温度过高过低、连续阴雨光照差光合作用弱，都会导致雌蕊萎缩，花粉发芽率低。

病害多发。高温高湿情况下，叶菜类、瓜类、茄果类等蔬菜易发生霜霉病、软腐病、根肿病、病毒病、疫病等重要病害。

2、预防和挽救措施

近期已播种和已定植的根菜类及叶菜类（如莴笋、萝卜、白菜、芹菜等），根系尚不发达，抗逆性差，一积水就会导致死苗；处于生长中后期的叶菜类、根菜类和茎菜类蔬菜，由于根系已经较为发达，抗涝能力较强，连续阴雨只会影响生长速度，死苗的情况很少；不耐涝的豆类等秋延后蔬菜也会遭受一定损失。

在栽培过程中，提倡高畦深沟、合理密植。既能排水抗旱、又能通风，减少病虫害

的发生。

及时清沟排水降低田间湿度，加强田间清理和管理。及时清沟排水，减少积水，确保根系正常呼吸代谢；及时清除田间死株和枯死黄叶，降低田间湿度，改善通风透光条件，防止病害传播；及时采取扶苗、培土、加固等措施，使植株尽快恢复生机；及时松土，破除板结土壤，为根系活动创造适宜的土壤环境。

补施追肥，提高根系活力。在排除田间渍水、土壤湿度降低的基础上，及时施用叶面肥或根用追肥。在施肥方法上，可做到先进行叶面施肥，再进行根际施肥，使叶面尽快吸收养分，增加根系吸氧量，促进新根发生，提高根系活力，恢复作物生机。方法：在蔬菜叶背面喷施 1.5% 尿素+0.3% 磷酸二氢钾水溶液，每隔 3~4 天喷施一次，待蔬菜开始恢复生机后再进行根际施肥，做到氮、磷、钾肥配合施用，不偏施氮肥。

及时改种或补种。对受涝后基本死亡、无抢救价值的蔬菜，应及时补种，或因地制宜地改种其他作物或速生型蔬菜，以弥补损失。

加强蔬菜病虫害的防治。苗期重点防治霜霉病、猝倒病的发生，同时防止烟粉虱、斑潜蝇、夜蛾等害虫。清园或整理植株时，发现病株应及时拔除，并带出田外深埋或焚烧。霜霉病、软腐病、根肿病、病毒病、疫病等的主要病害可用克露、大生、龙克菌、宁南霉素等药剂防治。

及时采收，防止压田超龄采收。到了采收生育期的十字花科蔬菜如不及时采收，植株抗病率会下降，田间病株率会上升，隐藏了较高的潜在发病基数。

上海三农服务热线供稿



大蒜如何正确吃

大蒜虽好,可并不是吃得越多越好。因为大蒜吃多了会影响 B 族维生素的吸收,大量食用还会对眼睛有刺激作用。另外,大蒜不宜空腹食用,因为大蒜有较强的刺激性和腐蚀性,胃溃疡患者和患有头痛、咳嗽、牙疼等疾病时,不宜食用大蒜。

不适宜多吃大蒜的人群

眼病患者 患有青光眼、白内障、结膜炎、麦粒肿、干眼症等眼疾的人平时最好少吃。中医认为，长期大量地食用大蒜会“伤肝损眼”，因此，眼病患者应尽量不吃大蒜，特别是身体差、气血虚弱的病人更应注意。

肝病患者 大蒜对肝炎病毒没什么作用，相反，大蒜的某些成分对胃、肠还有刺激作用，可抑制肠道消化液的分泌，从而加重肝炎病人的恶心等诸多症状。另外，大蒜的挥发性成分可使血液中的红细胞和血红蛋白等降低，并有可能引起贫血，不利于肝炎的治疗。

部分腹泻患者 发生非细菌性的肠炎、腹泻时，不宜生吃大蒜。如果再吃生大蒜，辛辣味的大蒜素会刺激肠道，使肠黏膜充血、水肿加重，促进渗出。

大蒜保健效果最好的吃法

捣碎吃有保健作用 大蒜含有蒜氨酸和蒜酶等有效物质，碾碎后它们会互相接触，从而形成具有保健作用的大蒜素。因此，大蒜最好捣碎成泥吃，并且要先放 10~15 分钟后再吃，这样有利于大蒜素的生成。

生吃杀菌效果好 在加热过程中，起到抗菌作用的有机硫化物含量会逐渐下降，温度越高下降越快，所以熟吃大蒜并不能很好



地起到杀菌效果。家里用蒜拌凉菜、吃饺子时用醋和少量芝麻油调的蒜泥都是很健康的吃法。

炆锅加点糖保护大蒜素 用大蒜炆锅时油温不宜过高，烹调时间不宜过长，将大蒜拍碎后放入锅中，喜食甜味的可以加入少许糖，因为糖对大蒜素有保护作用，能减少高温对大蒜素的破坏。

紫皮蒜比白皮蒜更抑菌 大蒜根据外皮的颜色可分为白皮蒜、紫皮蒜、黑皮蒜等，其中白皮蒜和紫皮蒜比较常见。和白皮蒜相比，紫皮蒜口感更辛辣，活性成分大蒜素的含量更高，抑菌效果也更明显。

中食