源自大自然的馈赠 享受生活 选择丰美
绿丰果园 上海丰美果蔬专业合作社
地址：崇明县横沙乡育贤南路1068号 电话：021-56899531 手机：15026998996 联系人：陈先生 网址：www.fengmeish.com
经营范围：坚持打造绿色原生态种植环境
“真”开心土地领养；林地鸡鸭鹅；特色农家乐；各类绿色有机蔬菜、大米；田园风光游等等
“真”开心农田 诚邀你的加入

东方城乡报
三农实用周刊
面向郊区/服务农业/做农民的朋友

机插稻发苗缓慢怎么办？

来自崇明县的吴先生致电上海三农服务热线，询问机插稻发苗缓慢怎么办？

针对此问题，热线专家表示，机插秧水稻田间稻苗分布均匀,行间通风透光条件比撒播稻好得多，有培育壮秆大穗、攻高产的潜力。但是机插稻插秧后有一段缓苗期，发棵比直播稻慢，分蘖比直播稻少；而且今年6月20日入梅后，阴雨多、日照少、温度偏低，影响稻苗早发。为了促进机插稻早发，为高产奠定基础，要切实抓好前期管理技术措施。

水浆管理

（1）活棵返青阶段。稻苗根系尚未完善，吸收能力差，要看天管水。若遇晴热天气，白天保持深3~5厘米的浅水层，防止阳光暴晒导致秧苗失水；晴天晚上、或阴雨天排除水层（使用肥料及除草剂期间不需要排水），使氧气进入土层，促进根系生长。大雨过后，田间积水多，应及时开缺，将水层排浅，以防水层淹没心叶。

（2）分蘖发棵阶段。一般在插秧后半个月，稻苗开始生出分蘖，此时既要供水促分蘖，又要供氧给根系生长，宜采用“灌浅水、潮潮清”的间歇灌水方法。灌水深度一般在1~3厘米（即老农民所说的“寸水棵棵到”）；灌一次水后待水层自然渗干、土面尚未板结时立即再灌一次浅水……如此反复，以达到以水调肥，以水调气，以气促根，促分蘖早生、快发。麦秸还田的稻田，在阴雨天要排除水层，以增加进入土层的氧气量。

合理施肥

机插稻要求在栽前施足基肥，在耕田时每亩施碳酸氢铵40~50公斤和过磷酸钙25公斤左右，既利于水稻早返青发棵，也有利于麦秸腐烂；插秧后一周左右，在田间保持浅水层的前提下，每亩用碳酸氢铵10公斤左右，均匀拌入除草剂53%苄嘧·苯噻酰可湿性粉剂60~70克，到田间均匀撒施，保水层5天左右；返青到分蘖开始阶段，每亩施用尿素8~10公斤，注意促平衡，苗比较瘦黄处多点施肥，施肥时田间要有浅水层，施肥后一周不要排水，让水层自然渗下去；以后根据水稻发苗情况，决定是否再补施肥。

机插稻前期如发现条纹叶枯病、黑条矮缩病、稻蓟马、灰飞虱等病虫害，要按照当地农技部门推荐的农药及时进行防治。

上海三农服务热线供稿

12316 SHANGHAI 上海三农服务热线

夏季池塘养鳅好赚钱

“三夏”旺季，早稻收割后播种晚稻，可以稻田间养泥鳅增加效益，也可以用池塘单独饲养泥鳅。泥鳅白天喜欢钻入水底腐泥中，晚上出来觅食，以昆虫、小甲壳动物、扁螺、蚯蚓、水草和藻类为天然食物，更喜欢腐殖质。其养殖技术措施如下：

鳅池条件

泥鳅以单养为好，应选择向阳近水、家宅附近便于管理的地方建池。池的面积以100平方米左右为宜，深度80厘米，池壁泥土应夯实，有条件的可用水泥抹光或用厚质塑料薄膜围造。进出水口以铁丝网拦挡，防止泥鳅逃跑。池沿要设泻水口，防暴雨时池水高涨漫过平面而逃鳅。由于泥鳅有逆水上游的习性，鳅池的四周沿口要高于池外地面，千万不要让地面水直接流入池内。池底应有面积为4平方米、深为50厘米的土坑作为鱼溜，以利泥鳅在水温过高时避暑。池内铺放厚约15厘米的肥沃河泥或富含有机质的黏土，池水深度春秋为30厘米,夏季为40厘米。

池内应种些水生植物，以利泥鳅生活，如套种慈菇，还可增加收入。当夏季池中杂草太多时，应予以清除。池内还可放养一些藻类或浮萍，以补充泥鳅的植物性饲料。

培育肥泥肥水

放鳅前20~30天，每100平方米用石灰3公斤消毒后施足基肥，每100平方米施干质鸡粪30公斤，均匀撒在池内，或用大量猪、牛、羊粪肥集中堆放在鱼池内，让其发酵腐化。以后视水质肥瘦适当施肥，水的透明度以20厘米、水层不见池底泥土为宜。

放养规格

选用3厘米以上的泥鳅作种苗，每100平方米放养15~30公斤。如以市场上收购来的小泥鳅作种苗，以每100平方米放养25~35公斤为宜。如有流水条件或有较高饲养管理水平，可适当多放一些种苗。

投喂饲料

泥鳅是杂食性鱼类，除施肥外，还应投喂一定的植物性饲料和动物性饲料，平时应定时定量定位投喂豆渣、麦麸、米糠、豆饼等精饲料。泥鳅的食欲与水温有关，20℃以下，应以植物性饲料为主，约占70%~80%；20~25℃时，动、植物性饲料各半；25~30℃时，动物性饲料应占60%~70%。动物性食料可喂蝇蛆、蚕蛹、蚯蚓、螺蚌及屠宰场下脚料等。每天投喂一般为鳅总体重的8%，水温高时，可增至12%~15%。投喂时间可在下午一次投入，也可分早晚2次投喂，以次日晨不见剩食或略见剩食为度。夏末初秋，应注意高蛋白饲料的配比，促使泥鳅快长速肥。

日常管理

勤换水，保持良好的水质；勤检查堤坝，堵漏洞，保水位，防逃鳅；经常使用有机肥，保持活爽的肥水；防止鸭、黄鳝、蛇等进入池内伤害泥鳅；夏季在鱼池上搭棚遮阳，冬季浅水或排水过冬。

适时捕捉

捕捉时可用竹笼诱捕，也可排干池水掘泥捕捉。捕捉时应注意捕大留小，保存繁殖鳅种，以利来年再生产。泥鳅一般放养150~180天，通过强化饲养，体重可增至鳅种的8~10倍，其经济效益十分可观。

闫春玲

夏天多吃三种蔬菜能防中暑

夏天天气炎热，容易中暑、烦躁，多吃以下三种食物，可清热解毒、止咳生津、利尿消肿，有效防治中暑。

黄瓜：清热利尿

黄瓜性凉味甘，有清热解毒、利水消肿、止渴生津的功效，可用于身热烦渴、热毒疮疡、黄疸热淋、小便赤黄等症。《本草求真》称黄瓜“气味甘寒，能清热利水。”《滇南本草》称“解痉癖热毒，清烦渴。”

黄瓜的性味偏寒凉，多食易耗损正气，有伤脾胃，故气血不足者、久病体虚者，老人或青少年、孕妇、胃寒腹泻者、四肢不温者均不宜多吃。《滇南本草》称：“动寒痰，胃冷者吃了，腹痛吐泻。”生吃黄瓜也不应空腹吃，以黄瓜做汤料最好后下，以免久煮颜色变黄破坏养分。

丝瓜：祛暑清火

丝瓜嫩瓜及花皆能够吃，营养丰富，含多种氨基酸、维生素及人体所需矿物质钙、磷、铁，还附有皂甙、葫芦素等防病保健活性成分。

丝瓜不仅营养丰富，其药用价值更高，它起到清暑凉血、解毒通便、祛风、化痰、润肌美容、通经络、行血脉、降血压、下乳汁等功效。丝瓜全株可入药。瓜根、瓜藤、瓜叶有止咳、祛痰、活血通络及抵抗细菌的效果，鲜丝瓜叶可擦治顽癣。

丝瓜花微苦、寒，清热解毒，可用于肺热咳、咽痛、鼻炎、痔疮等的医治。丝瓜子有清热、化痰、润燥、解毒效果。丝瓜络更是一味常用中药，起到清热解毒，活血通络，利尿消肿的功效。

芥蓝：利水化痰

芥蓝栽培历史悠久，属甘蓝类蔬菜，是中国的特产蔬菜之一，在广东、广西、福建等南方地区是一种受人们喜爱的家常菜。因其茎粗壮直立、细胞组织紧密、含水分少、表皮又有一层蜡质，所以嚼起来爽而不硬、脆而不韧，苏东坡还曾写诗赞美它：“芥蓝如菌蕈，脆美牙颊响”。

芥蓝的营养价值十分丰富，胡萝卜素、维生素C含量很高，远远超过了苋菜等维生素C含量高的蔬菜，常常食用还有降低胆固醇、软化血管、防止心脏病的功效。从中医角度来讲，芥蓝味甘、性辛，有利水化痰、解毒祛风的效果，很适宜夏天食用。 **中食**

[热线答疑]

韭菜被水淹后怎么办？

问：韭菜被水淹后怎么办？

答：韭菜被水淹后，必须及时采取应对措施，否则容易出现植株生长发育受阻、病害严重发生，甚至死苗等情况，对产量影响极大。

（1）排水防涝。雨后抓紧疏通沟渠，及时排水。大棚设施要保持沟系畅通，深挖四周围沟，防止雨水倒灌。

（2）中耕松土。可在土壤湿度合适时中耕松土，以利散墒和疏松土壤。

（3）及时追肥。由于雨水对地表的淋洗，土壤中的养分遭受流失。为保证植株茁壮生长，应适当补充尿素等速效养分。

（4）防治病害。受淹后田间湿度大，病害容易发生，需有针对性地使用一些高效、低毒、低残留的农药来进行防控。

（5）抢收抢种。韭菜受淹严重时，应及时抢收，并抢种一些生长期较短的蔬菜，以减少损失。待环境适合韭菜播种定植时，再重新开始韭菜生产。

水肥一体化技术适用于上海地区吗？

问：水肥一体化技术适用于上海地区吗？

答：适用。节水农业、水肥一体化是种植业生产管理的发展趋势。我国农民很早以前就开始使用这种技术了，只不过与现代先进的水肥一体化技术相比，以前的方法都比较落后了。比如最早的人粪尿浇田，后来的氨水农用以及眼下比较普遍的冲施肥，都可被认为是水肥一体化的方式。

现今的水肥一体化则是应用滴灌系统进行同步的肥水综合管理，在国外这一项省工、便捷、高效的技术措施被称作fertigation，其前缀ferti代表肥料，后缀gation代表灌溉。

以色列对水肥一体化系统的研究与应用走在世界前列。以色列2/3的国土是沙漠，全年有半年以上无降水，然而以色列在农田、温室、绿化等方面已经全面实现了水肥一体化。利用水肥一体化技术，以色列已创造出令世界瞩目的现代农业。

上海郊区的设施农业以塑料大棚和土壤栽培为主，施肥多采用撒施且重施，而灌溉还是以浇灌、沟灌和漫灌为主，导致土壤次生盐渍化情况比较严重。在覆膜条件下，其小环境与干旱或半干旱地带一致。采用水肥一体化技术，将水肥按需供给根际而不是整个土壤，不仅能改善这种状况，还能达到省工、省本、节水、高效、环保的效果。

上海三农服务热线供稿