

精心打理每一分地 用心种好每一棵菜

扬升蔬菜：让“老味道”重回餐桌

纪扬心里有个想法,就是要让“老味道”重回餐桌,给上海市民以更多惊喜与满意。为了这个心愿,纪扬从三个方面进行了有益探索与实践,并为此投下了千余万元的巨资本金。他将种源、种植、销售分而兼治,立足于前、中、后三个生产环节,用高标准对其进行管理,旨在让上市的每一棵扬升蔬菜尽可能不留瑕疵。

□记者 陈宗健

本报讯 同样是一把韭菜,无论外观嗅觉还是炒后口味,其状态会截然不同;有的叶又宽又长,端至鼻下也嗅不出一丝香味,2斤炒后仅剩半盆,一半是菜一半是水;有的叶则还不足15公分长,叶跟上会留有些许泥巴,闻着就有一股香气,且炒后仅一两水,几乎不见汤汁,吃在口中,俨然上世纪七八十年代的老口味。这种时下能让不少老上海为此津津乐道且热捧的“老味道”蔬菜,就是由上海扬升农副产品专业合作社倾力打造的那些无公害招牌菜。

现如今,人们时常会觉得,有些蔬菜吃在口里就是没香味,吃不出从前的那种老味道。上海扬升农副产品专业合作社理事长纪扬对此向记者道出了其中端倪。纪扬认为,这主要是有些种植户在种植时使用了某些蔬菜催生素。“这些催生出来的菜,不仅口味极差,有些甚至还会给人体带来潜在危害。”纪扬对此表示,种菜就像做人,要有颗责任心。因此,在他看来,要种好一棵菜,每

个环节都需用心去对待。比如,韭菜是扬升合作社的招牌菜。别人靠催生种10天就急着上市,故品质欠佳。而扬升韭菜要求的是种满一个月,让它能蛰伏在田里“静心养身”自然生长,且长度要求不超过15厘米。即只要品质,不要重量。这样种出来的菜,其口味即有别于那些催生菜,深受市场追捧。

扬升蔬菜基地目前共有两个,集贤基地和蔡家桥基地,总面积1060亩,约2000个种植大棚。为了提高生产效率,扬升通过自动化育苗实现自繁自供,将生产主动权牢牢掌控在自己的手上。纪扬介绍说,从催芽、苗盘装土、穴盘打孔、播种、覆土、喷淋、恒温育苗,整个育苗过程以300亩面积为例计算,若3个人工操作,起码得干上10天时间。如今,改用自动化操作后,仅需几个小时就能搞定,效率提高了10倍,使成本大大降低。并提高了育苗质量,使优良品种得以百分之一百覆盖。

纪扬说,种有机蔬菜是许多种菜人的一个理想。因而,有些人会因此将大把的钱砸在有机认证上,但

他不会这么去做。因为在他的眼里,实实在在把菜种好才是硬道理。“其实,有机菜价高的原因之一,是因为其中有一部分成本已被有机这块招牌给悄悄透支了,所以要顾及这其中的一些本钱。”纪扬分析道。

纪扬认为,与其将钱花在认证上,倒还不如将钱投在种菜的成本上。即用心去打造自己的品牌,按原生态有机种植法去种菜,让消费者能以最低的价格吃上相对有机的东西。这样做,即便没有有机认证,最终也一定能博得消费者的青睐,同时也更富有实际意义。保证菜的品质,水质与土壤改良是关键。纪扬说,他的菜园土质原本并不理想,盐碱化较厉害,落下去的菜苗都不大容易存活。后来,他父母的一句话让他受到启发,即地底下有蚯蚓的土都是好土。于是,他立马翻书本,从中掌握了一些蚯蚓改良土壤的方法。并辟出50亩地,作为蚯蚓的养殖工厂,以6个月为限,像轮茬一般,对每一块地进行逐一改良复制。并通过蔬菜废弃物粉碎发酵,让蚯蚓进行分解,使其转化为有机肥,浇

灌绿叶菜,实现了用地养地的结合和生态循环的种植。

据悉,蚯蚓的运动及排泄物对改善土壤的质量非常有益。不仅能疏松土壤,增加土壤有机质并改善结构,使土壤的透气性保持良好。还能将有机物质拖入所挖洞穴使其加速分解,从而增加植物生长所需的营养成分及肥效性。一些人为此将蚯蚓养殖工厂称之为“环境净化装置”。现在,扬升蔬菜基地已完成了300亩菜地的蚯蚓改良,预计未来三年即可将基地全部改良完毕。纪扬说,凡养过蚯蚓的土里均会留有蚯蚓粪、蚯蚓卵,这些均可作为肥料肥沃菜田。而且,蚯蚓既护田,又能处理废弃物。

现在,扬升蔬菜基地每天会产生约10吨废弃物,这些都靠蚯蚓来分解,并能成为供养蚯蚓非常理想的一种食料。同时,再加上每天从外面送来的10吨废弃物,20吨的废弃物刚好能填饱蚯蚓的“肚子”。这样,既带着菜园及外单位完成了垃圾分流处置,又供养了不断进行繁殖中的蚯蚓。而那些完成了繁殖使

命的蚯蚓,最后又能当肥料向外进行出售,从中获得经济效益。改良土壤、处理废弃物、当肥料外卖,一条小小蚯蚓,最终能为扬升菜地编织出一条循环经济链,可谓获益匪浅。纪扬说,扬升菜园用蚯蚓养地的这一做法,市农委有关领导对此也曾予以肯定。

除了蚯蚓养地,扬升蔬菜基地还将磁化活性水用于蔬菜灌溉,以提高蔬菜品质。并通过微喷灌技术和水肥一体化技术,以减少人为二次污染。使种出来的蔬菜,不仅色泽光亮、质感新鲜,口感也与众不同。与此同时,采用防雾滴薄膜、遮阳网、防虫网覆盖技术和绿色防控技术等多重手段防控病虫害。对于上市蔬菜,扬升则坚持做到不检测不上市,不合格不上市。如今,扬升蔬菜随时可在上海市农委的农产品质量安全追溯网上搜索到。且所有产品均为不带水包装,从生产到加工实现了全程工厂化管理。在配送过程中,实行保鲜冷链技术,确保蔬菜新鲜优质。目前,扬升农社对接销售点已遍布奉贤及长宁两区共计100多个社区网点。所供蔬菜均由自己种植,并得到了市农科院及交大农学院等诸多专家的技术指导,成为交大农学院和奉贤蔬菜的一个新品试验点。

短讯

金山山阳镇退休党员 参观上海淞沪抗战纪念馆

“七一”前夕,金山区山阳镇机关退休党支部组织党员,参观上海淞沪抗战纪念馆,以淞沪抗战史实,让党员们牢记历史,不忘过去,珍爱和平,开创未来。退休党员们聆听讲解员对淞沪抗战历史和战况的讲述,“八百壮士”孤军坚守四行仓库,松江、枫泾保卫战等抗战史实,给党员们留下深刻的印象。

通讯员 沈永昌

青浦盈浦街道 开展公众开放日活动

为进一步开展食品安全宣传活动,践行“尚德守法,提升食品安全治理能力”的食品安全周主题,日前,青浦区盈浦街道食安办联合盈浦食药监所开展公众开放日活动。通过开展现场观摩快速检测演示活动,一方面展示了食品安全监管的技能,丰富了宣传手段;另一方面提升了公众对于食品安全知识的知晓率,增强了公众对于食品安全的信心。参观结束后,现场还发放了《预防食物中毒指南》、《食品安全知识》、《消费提示》等宣传资料。

通讯员 青盈

“共享亲情”结对项目于2007年启动,坚持每年由青年志愿者与失独家庭进行结对帮扶。结对志愿者们从帮助“清洗一盆衣物、整理一间居室、换一个漏水的龙头、修一盏不亮的电灯”,到倾心交流、彼此牵挂,用实实在在的行动,送温暖、献爱心、解决失独家庭的实际困难,与他们建立了珍贵的感情。

针对年事已高的失独父母,区计生协2010年开始推进“计生助老”服务项目。目前有43名失独老人在养老机构接受吃、住、生活照料等日夜免费服务。58名老人在家由居家养老服务员上门提供每天日间二小时的生活照料、康复护理、精神慰藉等免费服务。

“三农政策大家谈”圆满收官

6期系列讲座详细解读农村改革措施

□记者 胡晓滨

本报讯 6月24日下午,在本市党员电化教育中心,作为“三农政策大家谈”系列讲座的收官之作,市农委城镇规划处处长应建敏以“上海市美丽乡村建设探索与实践”为题,为直播现场以及全市各镇村通过远教网络收看的同志们上了一堂形象生动的讲座。

为进一步贯彻落实党的十八届三中全会精神,市委组织部组织一处会同市委农办基层工作处、市党员电化教育中心共同举办了“三农政策大家谈”系列讲座。该系列讲座历时近2个月共分6期,围绕构建新型农业经营体系、农村土地制度改革、农村产权制度改革、农业补贴政策、农产品质量安全、美丽乡村建设等当前工作中涉及的各项农村改革措施展开。主讲人均由市委农办、市农委领导和处长(主任)担任,讲座全程通过远教直播课堂向全市各乡镇、村直播,充分发挥了远程教育画面清晰流畅、传播快速安全、覆盖面广量大的优势,讲座内容贴近实际、深入浅出,在市委农办、市农委机关各处室、直属单位及镇、村的基层同志中引起热烈反响,纷纷踊跃听讲。

同时,为进一步贯彻市委《2013—2017年上海市干部教育培训规划》提出的“积极开展送教下基层,利用上海基层党建网等平台开展基层干部教育培训”的工作要求,6月24日,首批村干部实训基地课件及服务内容在“基层党建网”正式上线,有培训意向的单位可以通过点击收看课件,直观了解培训内容,再根据各自需求选择培训课程。

首批9个村干部实训基地,分别为闵行区七宝



金山亭林雪瓜上市

近日,金山特有的亭林雪瓜开始陆续上市。据悉,金山亭林的雪瓜种植基地今年将种植4茬,比去年多2茬,以延长销售期,市民6月至9月都能吃到香甜爽口的亭林雪瓜。今年亭林全镇共种植雪瓜200亩,在市区和本地共设5个销售点。目前,亭林雪瓜基地获得无公害认证,获批了注册商标“金山亭林”,获批通过二维码标志建立可追溯机制。今年还积极申报了国家地理标志保护产品,使亭林雪瓜的质量、品牌保护等更具市场竞争优势。

通讯员 庄毅 摄/文

镇九星村、嘉定区江桥镇太平村、宝山区罗店镇天平村、浦东新区周浦镇棋杆村、奉贤区南桥镇杨王村、松江区泖港镇黄桥村、金山区山阳镇东方村、青浦区香花桥街道郑一村、崇明县陈家镇瀛东村。均是近年来在各郊区县组织部门推荐的基础上,由市委组织部组织一处、市委农办基层工作处遴

选,在农村经济、社会发展中具有典型经验的村,并在市、区、镇各级示范培训中受到广大基层干部欢迎。村干部培训服务平台正式上线是利用网络平台开展基层干部教育培训的一项重要举措,体现了“各取所需、资源共享”的理念,将进一步推动村“两委”干部培训工作科学化。

金山区建立联席会议制度加强扶助计生特殊家庭

为失独家庭推出“守护健康”关爱项目

□通讯员 宗晨亮 马兴华

本报讯 截至去年底,金山区共有失独家庭293户。为了整合力量更好地关爱这个特殊群体,近日金山区计划生育特殊家庭扶助服务工作会议首次召开,更多部门参与到这项“造福工程”。

据悉,今年区卫生计生委新推出“守护健康”关爱项目,该区失独家庭将获得一系列优质的健康医疗

服务。其中,对于失独父母的日常健康管理,区卫生计生委将为“失独家庭”建立家庭(个人)健康档案,提供家庭医生制服务。由一位计生干部、一位家庭医生、一位志愿者组成生育关怀志愿者服务队与失独家庭结对,以“爱心服务卡”的方式,每周电话联系一次,每月上门走访一次,每年给“失独”父母至少进行一次健康体检。

针对患病的“失独”父母,将由

结对家庭医生负责通过双向转诊绿色通道进行联系协调,相关医疗机构将给予优先安排病房及专家诊治。同时,他们将得到一份“意外伤害保险和住院医疗保险”,所在街镇计生协会将给予探望慰问,并协调申请办理有关赔付补助手续。

而对于计划再次生育的失独父母,区卫生计生委将为符合条件的父母提供免费孕前优生检查及跟踪健康指导,对确需实施辅助生殖技