



源自大自然的馈赠

享受生活 选择丰美

绿丰果园 上海丰美果蔬专业合作社

地址：崇明县横沙乡育贤南路 1068 号 电话：021- 56899531 手机：1502699896 联系人：陈先生 网址：www.fengmeishan.com

经营范围：

“真”开心土地领养；林地鸡鸭鹅；特色农家乐；各类绿色有机蔬菜、大米；田园风光游等等

坚持打造绿色原生态种植环境





东方城乡报

三农**实用**周刊

面向郊区 / 服务农业 / 做农民的朋友

[热线答疑]



当茬绿肥田杂草较多，后茬水稻田如何除草？

问：当茬绿肥田杂草较多，后茬水稻田如何除草？

答：绿肥田应及时耕翻灌水，不仅可以杀灭越冬螟虫、灰飞虱等害虫，还可以诱发杂草稻等杂草早出苗。待水稻播种前 7~10 天，用灭生性除草剂草甘膦、百草枯等进行除草，然后在二次耕翻整田时，将田间残留的恶性杂草的根、茎等人工拣拾带出田外。

水稻田第一次除草可以采用水封法，整田后灌大水，用噁草酮直接甩施或用苄嘧磺隆+丙草胺喷雾，保水 3~5 天。或者采用播后苗前喷雾法，可在播种后 1~2 天内用苄嘧磺隆+丙草胺化水后均匀喷雾在秧板上，或随播随用。

水稻田第二次除草，可在秧苗二叶一心到三叶期用苄嘧磺隆+丙草胺拌入化肥撒施，保水 3~5 天。中后期根据田间草情进行针对性补充。



西葫芦定植后植株枯死，而根系生长正常，是何原因？

问：西葫芦定植后植株枯死，而根系生长正常，随后改种其他蔬菜依然如此，是何原因？

答：这可能是由大棚有毒气体为害造成的植株枯死现象，其发生常与大棚种植年限长，农户长期过量施用尿素等速效氮肥，施用未经腐熟的有机肥，冬春季节棚室通风少等因素有关。

为防止这种情况发生，可采取以下措施：一是及时通风，防止有害气体累积。在低温季节的高温时段，应多通风换气，使棚室内产生的有害气体及时排出，以免蔬菜受害；二是合理施肥，避免有害气体产生。底肥要提前腐熟，追肥时不可过量，以充分利用肥料；三是养根护叶，提高植株抗逆性。若是肥料造成的气害，根系也会受到严重伤害，应适当喷施生根剂，促进根系再生和植株长势的恢复。

已经造成危害且大棚不能种植蔬菜作物的，在采取以上措施的同时，建议对大棚土壤进行深翻，在晴好天气高温闷棚，加速有害气体的挥发，然后通风。这样反复多次，直到棚内生长环境恢复正常。

上海三农服务热线供稿

如何预防小反刍兽疫？

来自崇明县的王先生致电上海三农服务热线说最近流行小反刍兽疫，询问该如何预防？

针对此问题，热线专家表示，小反刍兽疫又称羊瘟，是由小反刍兽疫病毒引起的一种急性病毒性传染病，以发热，眼、鼻流分泌物，口炎，腹泻和肺炎为特征，主要感染小反刍动物，特别是山羊和绵羊。

传播方式

本病的传染源主要是患病动物和隐性感染动物，亚临床型的病羊由于不表现出明显症状，因此尤其容易传播病毒。病毒在病畜的分泌物和排泄物中均存在，主要通过直接和间接接触传染或呼吸道飞沫传染。

症状

小反刍兽疫的潜伏期一般为 4~5 天，最长 21 天。急性型病羊的体温可上升至 41℃，并持续 3~5 天。病羊口鼻流黏液脓性鼻漏，

呼出恶臭气体；严重病例可见齿龈、腭、颊及头、舌头等处出现坏死病灶；病羊后期出现带血水样腹泻，严重脱水，消瘦，咳嗽，呼吸异常，在暴发时，死亡率超过 50%。幼羊的发病率和死亡率都比较高。

预防措施

(1) 一旦发生本病，应按《中华人民共和国动物防疫法》规定，采取封锁疫区、隔离病畜、控制和扑灭疫源等强制性措施。

(2) 疫区及受威胁地区的羊应进行紧急预防接种，目前可使用的疫苗为小反刍兽弱毒疫苗。

(3) 进行全方位的消毒灭源。对患病动物及其分泌物、排泄物，被其污染的草料、用具和饮水等，进行全面的灭源消毒。感染

河蟹夏季管理要点

时值夏季，随着水温的升高和投饵量的增大，鱼蟹进入生长旺季，加之此时天气多变，病害高发，是水产养殖的非常时期和关键阶段，做好此阶段的蟹塘管理和蟹病防治工作关乎全年养殖的成败，因此应着重做好以下五个环节的管理工作：

管好水质

控制调节好水位，夏季水深保持在 1 米~1.2 米为宜，并定期换水，夏初每 10 天~15 天换水一次，每次换水 1/3；6 月~9 月份每周换水一次，每次换水 1/3~1/2，换水时要注意水的温差和水质优良。一般可 10 天~15 天使用水质改良剂一次，以 EM 菌、芽孢杆菌、硝化细菌等微生态制剂为主，加快分解积蓄在池塘的亚硝酸盐、氨氮等有害物持质，保持蟹塘水质的“肥、活、嫩、爽”。

护好水草

水草既是河蟹的优质饵料，又是其栖息、蜕壳的隐蔽场所，还能吸附水中的肥料及遮挡阳光等作用。夏季蟹塘水草面积一般控制在占池水面积的 50%~60%为宜，一般栽植的水草主要有水花生、苦草、轮叶黑藻等，特别要控制好种植的沉水性、浮水性、挺水性水草的科学搭配，严格控制水草总量和疏密

程度，及时清理塘中起空的水草，防止其腐烂恶化水质。

勤开增氧机

精养高产蟹塘需安装并勤开增氧机适时调节水质，适当延长夏季增氧机的开机时间，能有效改善蟹塘底层缺氧状况。使用增氧机要坚持“三开两不开”。即：晴天中午开机，阴天次日清晨开机，阴雨连绵半夜开机；傍晚不开机，阴雨天中午不开机。

科学投饲

夏季是河蟹生长的旺季，摄食量随水温升高而逐渐增加，在河蟹的饲养过程中大多采用“两头精、中间青”的投喂方式。此阶段投饲应坚持动、植物性饲料合理搭配，以植物性饲料为主的原则，可选择投喂河蟹专用颗粒饵料，确保夏季河蟹营养的全面需求。饲料投喂应严格做到“四看”原则，即做到看季节、看水色、看天气、看蟹吃食活动情



况等灵活调整投喂量。

生态防病

夏季高温季节，蟹池水温高，水质容易变坏，蟹体抗病力弱，应充分利用生态生物防病技术，对河蟹夏季病虫害要做到早预防、早发现、早治疗，严格做到“以防为主，防重于治”。此阶段河蟹主要的病害有纤毛虫病、黑鳃病、颤抖病、水肿病等。蟹病的防治需从内外两方面做好工作：一是定期消灭水体、蟹体上的病原菌，一般用 20 克~30 克/立方米的生石灰或 0.3 克~0.5 克/立方米的碘溶液全池泼洒；二是定期泼洒生物制剂调节水质底质；三是定期在饲料中添加大蒜素、护肝素、维生素 C 等药物制成药饵进行投喂，可有效地防止蟹病发生；另外，发现死蟹应立即捞除并作无害化处理，同时查明原因，采取对策，防止蟹病传播，确保实现河蟹养殖的增产增效。

张伟

夏日养生食“豆”胜吃肉

夏天,雨水比较多,空气湿度大,容易导致脾失健运,所以人在夏天容易出现脾虚。夏天多吃豆子,能够补充因出汗而损失的 B 族维生素和钾镁元素,又含有充足的蛋白质,是美味与营养兼得的好办法。

蚕豆

蚕豆营养丰富，富含膳食纤维、钙、钾、胡萝卜素等多种有益健康的营养素。它还含有大脑和神经组织的重要组成成分磷脂和丰富的胆碱，有增强记忆、健脑的作用。蚕豆还有益气健脾、利湿消肿等功效，特别适合暑热和湿气重的夏季食用。嫩蚕豆可以煮熟后直接吃，老蚕豆可以用来煮饭、熬粥。

绿豆

研究证明，绿豆皮里面含有大量的抗氧化成分，如类黄酮、单宁、皂甙等。绿豆中还有生物碱、豆固醇以及大量的膳食纤维等。因此夏季吃绿豆清热解毒，缓解中暑。绿豆常见的吃法是熬粥或熬汤，做成绿豆沙也是不错的选择。

菜豆

又名四季豆等，以嫩荚或豆粒供食用。嫩荚约含蛋白质 6%，纤维 10%，糖 1%~3%。干豆粒约含蛋白质 22.5%，淀粉 59.6%。鲜嫩荚可作蔬菜食用，也可脱水或制

成罐头食用。

豇豆 性平、味甘咸，归脾、胃经；具有理中益气、健胃补肾、和五脏、调颜养身、生精髓、止消渴的功效；主治呕吐、痢疾、尿频等症。尤其适宜于糖尿病、肾虚、尿频、遗精及一些妇科功能性疾病患者多食。

红豆 红豆性平、味甘酸，有健脾利水、清热除湿、消肿解毒的功效。夏天人体易水肿，吃红豆不失为一种好的消肿食疗方法。现代研究表明，红豆富含膳食纤维、钾、B 族维生素等多种营养物质。红豆可以与大米搭配煮成红豆饭，也可以当成主食的馅料，如红豆包。

豌豆 每 100 克豌豆中含维生素 B10.49 毫克，是毛豆的 3 倍之多，而天热出汗会丢失一部分 B 族维生素，因此豌豆很适合夏天食用。豌豆中含有大量的胡萝卜素、叶黄素，



对保护视神经、改善视力非常有益。鲜豌豆在春季上市，现在买到的干豌豆可以用来煮粥，或者磨成面粉后制作点心。

毛豆 毛豆既富含植物蛋白，钾、镁元素和 B 族维生素也特别丰富。更值得一提的是，嫩毛豆的膳食纤维含量高达 4.0%，是蔬菜里的纤维冠军，有助于控制血糖和血脂。此外，夏季吃毛豆还能预防因为大量出汗和食欲不振造成的营养不良、中暑等情况。毛豆可直接带皮煮着吃，也可用来炒着吃，如毛豆炒鸡丁。

扁豆 扁豆的营养成分相当丰富，包括蛋白质、脂肪、糖类、钙、磷、铁、多种维生素和食物纤维等，扁豆角的 B 族维生素含量特别丰富。此外，扁豆中还含有血球凝集素，有显著的消退肿瘤的作用。

中食