



上海市民游曹路农业园万人行

联系电话:4008-210-718 邮件地址:clntgs@sina.com
联系人:黄小姐 地址:曹路农业园(锦绣东路路口,近东川公路)

【现场】



航头镇沉香居委社区厨艺比拼飘香登场 50元挑选健康食材 半小时烹制三道美味



请您品尝

文/摄 记者 王平 通讯员 王惠英
“一斤蔬菜八两谷,半斤牛奶二两肉,一个鸡蛋五克盐,不抽烟来少喝酒,乐观开朗心无忧。”5月15日下午,在位于航瑞路上的沉香社区内,航头镇唯佳艺术中心的小朋友用一段精彩的“健康走秀”拉开了沉香居委社区厨艺大比拼复赛的序幕。

沉香居委相关负责人向记者介绍,之所以选择“厨艺比拼”这样的活动形式一方面是为了倡导和促进社区居民的健康饮食,科学饮食的理念,另一方面也是出于增强居民勤俭持家、快乐生活的意识,营造团结、和谐的邻里关系。

今年“五一”前夕,沉香居委联合航头镇团委、镇社事办、镇妇联等单位举办了“家和万事兴 和谐一家亲”健康饮食交流活动,参加活动的居民把在家烧好的拿手菜肴拿到

了活动现场,社区专门邀请了上海中医药大学附属龙华医院营养科的专家等从75个菜肴中评选出8道既健康又各具特色菜肴的烹饪家庭来参加当天举行的第二轮厨艺大比拼。

此次比拼采取现场烹饪的形式,参赛选手自备原材料在30分钟内完成三道自定菜式的烹饪,为提倡勤俭持家的理念,主办方还特别规定了三道菜原材料的价格要控制在50元以内的要求。

记者在现场看到,社区居民对于此次活动的参与热情很高,定在下午1:30开始的活动中,已经有居民自发前来参与赛前准备工作。在比赛间隙主持人还与观众做了现场互动,主持人以选择题的形式向在场观众提出了一些关于健康饮食的知识问答,往往还没报出备选答案已有热情的居民

做出了正确的“抢答”。参赛家庭也是个高度重视,心急的7号参赛家庭顾爱玲阿姨还有些紧张,在主持人还没宣布比赛开始时就把菜下了锅,引起了现场一片善意的笑声。

记者注意到现场参赛的家庭既有母女组合、婆媳组合,也有姐妹组合,充分体现了家庭的元素,促进了家庭成员间的沟通与交流。最终2号许玉兰参赛家庭以一个颇具创意的“苦尽甘来”,一个成本只有9元但营养丰富的“菊花茄子”和一个色、香、味、营养组合俱全的“三色菜心”赢得了评委的青睐,获得冠军,居民们赛后还亲切地把许玉兰阿姨称作“沉香厨娘”。

活动结束后主持人还现场宣布了一个“特殊环节”,8个参赛家庭将现场烹饪的菜肴连同他们的爱心分别送至8家小区内的困难家庭。



现场采访



评委打分



送菜路上



冠军菜肴

许玉兰家庭

江南情丝 水乡震泽

游太湖名古镇 品太湖农家菜 购震泽蚕丝被

吴江区震泽旅游文化发展有限公司
地址:中国·江苏·吴江震泽镇
电话:0512-83387817 网址:www.zhenze.com.cn