

浦东新区北蔡镇创新来沪家庭教育

“成长加油站”服务社区家庭成长



【视点】日前，北蔡青联“成长加油站”服务新北蔡家庭实事项目荣获了“浦东青年公益金种子计划最佳爱心奖”。该镇党委要求北蔡青联要在围绕中心、服务青年、参与社会管理方面发挥作用，将青联打造成亲情、联谊、联谊的大平台；“要紧抓青联服务项目，实现站点项目‘四进’（即进社区、进学校、进企业、进村宅）”。北蔡镇团委和青联以项目化运作为抓手，通过“成长加油站”这个载体和平台，创新来沪家庭教育引航公益项目的思路和举措，展示了新时期青年工作的活力与特色。

润物细无声，“成长加油站”的有益探索与尝试，对家庭、对社区、对社会都办了一件好事、实事。据悉，“成长加油站”项目自去年启动以来，已有15家企事业单位加盟，全年项目讲座参与达1万余人次，各类讲座活动80余场，在学校、企业、社区、家庭、青少年的良性互动中，使8000余户家庭从中受益。

护航关爱 温馨家园在身边

2013年5月，北蔡青联在镇党委、政府的重视支持下，发起了“成长加油站”服务新北蔡家庭项目，服务对象为生活居住在北蔡的来沪家庭。项目依托教育单位、社会组织，采取“进学校、进企业、进社区”的辐射方式，让更多的来沪家庭受益。同年5月，5家企业、10家教育单位相继加入该项目支持单位序列。

活动方案注重针对性。育童小学作为此项目的站点单位之一，认真策划活动方案，并结合学校心理教育的优势，开设讲座，保证每月一次的“成长加油站”家庭教育讲座。下半年，该站点借用最新亲子沟通的理念，改变一人一主题的讲座形式，把“父母效能”训练作为成长加油站课堂的主题，增加了讲座内容的系统化、科学化，让成长加油站的“站友”们学习新的亲子沟通技巧，建立和谐有效的亲子关系。

具体做法突出操作性。首先，确立站点专用教材。以《父母效能手册》权威专家著作作为核心书目，通过本土化的吸收消化，结合《小学阶段父母效能训练课程》校本课程，双管齐下，有步骤有层次地进行亲子沟通技巧的教授。较为科学的指导策略指引，在指导家长先进的亲子沟通方法时，也慢慢增加了底气。其次，开展需求排摸工作。为了使项目更好地满足新北蔡家庭教育的需求，北蔡青联首次开展了“成长加油站”讲座满意度调查。育童站点也开展了一次较为全面、细致的问卷调查。开放性的问卷答题形式，更好地了解了家长对于孩子的期望、家庭沟通的困惑，在案例的现场演示中提升父母效能的技巧。再次，推进站点讲座开展。先后开展两次大型讲座活动，两堂公开展示活动，成长加油站的工作越理越顺。一年来，开展讲座9期、近2000人次参与，收集站点问卷200多份、意见反馈表500份，撰写站点

案例50多个。

个案选用体现典型性。沈敏的案例颇具说明力。10岁的沈敏来自于外来务工家庭。父母二人艰难地以卖早点为生。父亲的简单粗暴、母亲的忙碌，使得孩子性格有点内向。母亲一直困惑怎么和孩子沟通。原来孩子有时候堵着气不说话，不搭理人，家长只能靠发闷脾气来教育。参加了成长加油站的活动后，妈妈也学着慢慢静下心来聆听孩子的心声，学会了有效沟通的技巧。渐渐明白了一个10岁的孩子，作为妈妈也不可随意动他的玩具、零花钱，更是不能不说明理由地去责备和打骂他。母子的有效沟通，铲除了沟通中的绊脚石，妈妈答应儿子以后把他当做大人看待，儿子答应妈妈有事情要说出来、不憋在心里。

成长加油站公益项目活动为家庭与家庭、家庭与社区间搭建了交流沟通的平台，通过分享在上海工作生活的不同经历以及教育子女的心得和经验，增进了沟通和理解，鼓励青少年、特别是来沪家庭走出家门，融入社区，提高文化认同，促进社会融合。

创新思路 公益辐射社会各界

润物无声，延伸服务。“成长加油站”项目不仅满足来沪家庭需求，还努力打造镇级教育公益服务“品牌”，在学校、企业、社区、家庭的良性互动中，让更多来沪家庭受益。而延伸服务“产品”深受欢迎，为青少年及家长搭建成长平台，帮助家庭建立充满正能量的生活心态。去年7月初，全镇发起“成长加油站”特色活动申报工作，至8月末，主办方积极指导海东居委、杨桥村、莲南汽车附件公司等13家单位开展项目，服务了590户家庭。

依托社会，专业服务。引入社会公益组织，增强服务的社会专业性。下半年引入上海农之梦青年公益服务社，针对来沪

务工家长家庭教育中出现的问题，针对农民工家庭，开展了6期“农民工家长沙龙和家長课堂”，使千余名青年家长受益。农民工青年家长感受深刻，感慨“农民工学校没有这方面的课程，政府的软实事工程真好，让我们知道为啥管不好娃了”。

宣传服务，更接地气。举办“成长加油站服务北蔡农民工子女专场”，“六一”为来沪儿童捐赠100份文具组，北蔡微博选出的十佳“青春好榜样”受聘为校外辅导员等活动，分类指导各站点活动。其中，“来沪父母效能训练”、“快乐一夏”来沪家庭亲子运动会、来沪随迁子女心理讲座、家庭书香陪伴成长等站点项目，则更具特色。

社会各界，广泛认同。“成长加油站”项目得到了新区质监局团委、新区教发院、海关学院、红星美凯龙、同福易家丽等单位及机构的认同参与。社会各界广泛关注支持，联合开展了“加油！蓝豆”关爱行动、带领农民工子女游科技馆等公益活动，社会反响度较好。基层“成长加油站”特色活动也得到了北蔡市政、上海汽配、安得利、岱美、宏盾保安公司等“两新”团组织的公益基金赞助，深化了项目的公益性和辐射面。2013年12月，“成长加油站”之“家长沙龙和家長课堂”项目还荣获浦东青年“公益金种子”计划“最佳爱心奖”。

记者 王平 通讯员 徐云



申·社区

社区“家庭图书馆” “书香人家”读书乐



客厅和房间里都有装满书籍的柜子，就连车库里也堆满了书籍。57岁惠南镇东城社区居民龚凯鸣家里，俨然成了一个“家庭图书馆”。老龚最大的爱好就是买书、藏书、读书，如今家中藏书有2000余册。

老龚平时不搓麻将不抽香烟，最大的爱好就是收藏书籍。只要有空，他就出去“淘”书。他藏书的范围很广，古今中外、政治、军事、文学、历史书籍样样都有。最令他得意的是收藏了300多本签名书。1992年的一天，他在新民晚报上看到米舒先生的一篇关于收藏签名书的文章，由此受到启发开始收藏签名书。为了得到名人的签名书，他经常到上海书城等地参加签名售书活动。

有一次，得知上海书城举行《五大军旅歌唱家个人演唱歌曲精选》签名售书活动消息，他一清早乘车从惠南镇出发，赶到上海书城，参加音乐会，聆听阎维文、蔡国庆、吕继宏等艺术家的演唱，签名售书活动排起了很长的队伍。1个多小时后才轮到老龚，他花了600多元终于得到了这套签名书。回家时天早已黑了，他高兴地对妻子说着一天的收获，就像得到了宝贝一样。在他收藏的签名书中，有《叶永烈采访手记》、易中天《品三国》、章含之《跨过厚厚的大红门》等名人签名书，有电影连环画《野火春风斗古城》中的王晓棠、《刘三姐》中的黄婉秋、《木兰从军》中的陈云裳等著名电影演员的签名书。

近年来，老龚读书之余，还学写古体诗。2013年4月他得到了上海民族乐团箏独奏家、国家一级演奏员罗小慈的一本签名书。他特地制作了一枚生日诗书封寄给了罗小慈，上面是一首七律诗：“少小临池唱晚舟，卓才横溢任君游。摇弦归汉勾遗恨，抹泪泉雄托楚酋。梦绕箏歌千份爱，环萦墨舞万般愁。心求雅正容他石，绽放佳音誉九州。”老龚说，这几年他已经写了不少古体诗，读书之余，写写古体诗，觉得很有意思。

在他的影响下，老伴和女儿也成了读书藏书爱好者。有趣的是，每当老龚写了一首古体诗，老伴沈慧就成了第一位读者，斟字酌句进行评论，一家人常常为了一句诗、一个字互相争论，乐在其中。

据悉，惠南镇东城居委推出了“书香文化、幸福东城”主题活动，其中“书香人家”活动，是让居民们分享读书藏书的乐趣，丰富精神文化生活，让社区变得更文明、更和谐。

通讯员 陈志强