

居有所乐 老有颐养 病有适医

赵巷镇实施三大保障工程惠民生

党的群众路线教育实践活动开展之初,青浦区赵巷镇便先行先改,深入了解群众所需,有的放矢地开展工作,将服务群众、推动民生持续改善放在心头,相继实施起以文体设施、养老服务、医疗卫生为核心的三大民生保障体系建设,把民生建设落到关键处、抓到点子上。

□通讯员 邱跃文 记者 忻才康

文体设施大投入

在开门纳谏和基层调研中,居民普遍反映赵巷影剧院年代久远、设备老化,放映条件也已不能满足现代需求,赵巷镇党委政府在了解情况后,迅速召开座谈会征求意见并投入实施。镇党委政府商议后决定由政府出资启动近 600 万元财政资金用于改建电影院,满足群众日益增长的文化需求。改建工程自去年下半年启动以来目前已接近尾声,有望于今年 5 月正式对外开放。为使更高效地服务,改建后的影剧院除保留大厅用于日常电影放映、文艺演出和会务需求外,还增设环

境更加舒适的小型放映厅,影剧院整体功能将更加完善,设施也更加齐全。据悉,影剧院继续坚持公益性服务,实行低票价服务,每月配送一场免费文艺演出,在国定节假日开设假日免费影院,为全镇居民和来沪人员提供服务。

在人大代表联系村居活动中,部分居民反映去城区游泳路途不便,希望在家门口就能解决游泳健身需求。赵巷镇积极响应,及时列入政府实事项目有序推进,年内在赵巷社区文化活动中心新建一座百姓游泳池,为确保游泳馆项目建设更加适合群众需求,在前期准备阶段,连续召开多个群众座谈会和市民听证会,主动征求各方意见和建议,多次修改

并完善了游泳馆建设方案。目前,百姓游泳馆建设各项前期准备工作已基本就绪,计划于下半年动工,预计明年夏季有望向市民开放。

养老服务广覆盖

随着赵巷镇老龄化趋势不断加快及动拆迁工程持续推进,老年人安置困难问题凸显,目前赵巷敬老院内 90 余个床位的服务标准显然已不能满足养老需求,完善老年人养老服务的呼声日益增高,镇党委政府不等不靠,力求解决这一民生难题。赵巷镇听民声,重民意,将社会养老这一重大民生项目列入议事日程,决定由政府出资新建敬老院,以彻底解决敬老院“一床难求”问题,竣工后预计可容纳 300 位老人

在此安享晚年。

为了使行动不便的老人在家就能享受到养老服务,拓展民生保障的服务网络,赵巷镇早在 2005 年就成立了社区助老服务站,把养老服务延伸到群众家中。目前,赵巷 45 名服务人员为全镇 138 位 80 周岁以上老人及困难分散五保老人进行结对服务,内容包括为老人送餐、洗发、助浴、洗衣、清洁卫生等生活起居的全方位服务。

医疗卫生高标准

近年来,随着赵巷人口规模的不断扩大,医疗卫生要求的不断提高,赵巷卫生院现有的业务用房和服务设施与当前的诊疗需求不相匹配,如何提高服务标准,解决百姓就医问题成了党委政府密切关注的一

大课题。经过不断细化优化规划方案,镇政府在交通便捷的镇泽路南规划 20 亩建设用地用于新建社区卫生服务中心,建成后每年可接纳 15 万人次就医。新卫生中心将通过信息化工程实现网上预约,并延续和拓展与上级医院(上海市第一人民医院等)的交流联系,邀请专家定期上门问诊以方便群众。新建后的卫生服务中心诊断水平也将有大提升,在原有医疗设备的基础上,计划再引进一批新设备,包括康复设备、数字化影像诊断系统等。在开展常见病、多发病诊疗的基础上,通过与上级医院技术协作等形式,引进既能满足各层次患者需求,又能节省患者费用的新技术、新项目。

赵巷镇这三大举措饱含关爱民生的“第一情感”,为实现“居有所乐、老有颐养、病有适医”的美好愿景奠定了坚实的基础。

安亭镇两家卫生服务中心积极探索“医养结合”新模式

敬老院内设病床 爱心天使黄昏暖

□通讯员 刘必华

本报讯 日前,嘉定区安亭镇黄渡社区卫生服务中心的几名医务人员及志愿者来到黄渡敬老院,详细为每位老人进行免费健康体检和测量血压血糖。除健康服务外,志愿者有的与老人们攀谈起了家常,有的当场折叠出漂亮的千纸鹤送给老人,祝他们福瑞安康。老人们脸上洋溢着老小孩般的笑容,不断打着招呼:“你们早点再来,伢可等着呢。”

安亭镇目前共有 5 家养老机构,在好多护理老人中,不少都患有这样或那样的疾病,甚至还有一些

瘫痪在床的老人。对此,安亭镇积极探索“医养结合”新模式,利用安亭社区卫生服务中心和黄渡社区卫生服务中心的医疗条件,不仅让住在福利院、敬老院里的老人能“近水楼台先得月”,享受更为便利的医疗服务和精神慰藉,同时将服务延伸至各村、社区直至居民家中,让老人老有所养、老有所医、老有所乐。此外,各中心自发组建了“爱心天使暖夕阳”等志愿者服务队,为老人开展“一对一”陪聊和手工技能培训,深受老人们的欢迎。仅去年,2 家卫生服务中心为敬老院老人提供医疗服务近 1 万人次,同时通过家庭医生制服务,在各村及社区建立了更多

以老年患者为主要服务对象的家庭病床。

社区卫生服务中心为福利院、敬老院所有老人建立了健康档案,为行动不便老人代为配药,上门输液;对需要做化验、心电图、B 超检查的老人,由中心医务人员上门采样、送检。对于需要转院的病人,中心还开通了就医“绿色通道”。针对老人患高血压、糖尿病等特点,安亭社区卫生服务中心成立了一支以治疗、指导、娱乐为一体的“糖尿病患者俱乐部”,目前人员已发展到 300 人。在这里不仅有全科医生提供专业医疗护理,还举办各种专题讲座、饮食健康指导等。患者吴阿姨多

年来一直靠服药维持,但血糖总是“跌宕起伏”。自从加入该俱乐部以来,她很快告别了“药罐头”。俱乐部成立一年来,已有 50 名患者的血糖得到控制。

对于正在治疗的病人,中心还在福利院、敬老院内开设“家庭病床”。今年 84 岁的王菊珍老人,身体一直不好,前段日子刚进行了腰椎手术。黄渡社区卫生服务中心不仅为她专门建立了“家庭病床”,并定期安排一名全科医生负责上门服务。经过一段时间治疗,老人病情大为好转。

作为受助方,黄渡敬老院院长肖庆龄表示,院方也正在积极探索,且利用自身护理优势,会同各方力量,以组成家庭护理、精神慰藉等多个队伍,内容包括衣食住行各个方面,主动担负起社会养老的责任,为周边更多的老人健康服务好。

□短讯

滑稽剧团送戏下乡 精彩纷呈逗乐观众

日前,上海阿木林滑稽剧团一行,冒雨送戏上门来到崇明新河镇,为社区居民献上了一台丰盛的文化大餐。

此次送戏下乡是上海市民文化节公益性演出活动的一个部分。剧团表演的节目有男女声独唱、滑稽歌曲、沪剧清唱、书法、上海说唱、单口相声、独角戏等,精彩纷呈的节目逗乐了观众。

通讯员 张伟杰

□人物剪影

家庭医生 百姓健康“守护神”

——记浦江镇卫生服务中心医生 李建平

“李医生,今朝帮阿拉上啥课,听到依要来,吾老早就等拉此地了。”联合村村民张老伯拉着闵行区浦江镇卫生服务中心医生李建平的手说。

每次张老伯只要获知李医生要来,就会早早地来到老年人活动室,争取一个离讲座最近的位子。在村民心中,李医生已经成为他们的朋友,一个细心、耐心、贴心的好朋友。

每次来到联合村老年人活动室,李建平都会给村民上一堂精彩的健康知识讲座,为诊断明确的高血压、Ⅱ型糖尿病等慢性病进行治疗、行为干预、监测和健康评估,定期随访,用药指导等。每次村民们听完讲座后,都会根据自身的身体状况向他提出各种各样的问题,李医生都会为他们逐一做耐心的解答。

有一次,村里的老年人做了一次健康体检,当拿到体检报告后,老人们为看不懂报告上的数据而发愁,直到李医生赶来为他们做解答,老人们才安心。但有一位老奶奶却高兴不起来,由于老人最近腿脚行动不便,小辈白天都工作不在身边,对着这份体检报告只能干瞪眼。李医生得知这一情况后,下班后特地赶到这位老奶奶家,看到李医生的突然到访,老奶奶非常感动,紧紧握着李医生的手说:“你真是我侬老人的贴心人啊”。李医生却淡淡地说“应该的,应该的。”通讯员 李爱兰

全民参与 全民同乐

新海镇市民文化节“套餐”活动多姿多彩



□通讯员 茅俭 摄/文

本报讯 “全民参与,全民同

乐”是上海市民文化艺术节的宗旨。3 月 23 日,崇明县新海镇文化活动中心场内场外乐翻天,广场舞、交谊

舞、乒乓赛、才艺展、文艺演出、少儿绘画、看电影等文化服务套餐,让社区居民目不暇接,脸上写满了笑意。

当天上午 9 点,知青广场上人头济济,一条写有“我运动、我健康、我快乐”的红色横幅,显得格外鲜亮。来自跃进、新海一村、新海二村、红星、长征四个区域的 10 支排舞队,依次上场亮相,她们优雅轻捷的舞姿,不时让观众发出阵阵赞叹,边上几个四五岁小女孩,踏着音乐节律跟着翩翩起舞。

与此同时,在活动中心社区百姓健身房内也是一片热闹的景象,15 名乒乓爱好者正在激烈角逐,胜负上下起伏不定,各支拉拉队“加油!加油!”喊得天响,围观的居民都为之捏紧了拳头。

工艺绘画室和展示大厅里却是

专家正确解读“试管婴儿”

□通讯员 顾跃萍

“人工授精”、“试管婴儿”这些词汇,对如今的人们似乎都耳熟能详了,但其实并没有多少人能正确理解其实质。最近笔者走进上海第四五五医院辅助生殖中心,与中心主任牟万宏来了一次面对面的交流。

“试管婴儿”并非试管长大

对于试管婴儿,不少人从字面

去理解认为是试管里长大的婴儿,牟主任介绍,试管婴儿并不是真正在试管里长大的婴儿,我们通俗的将体外受精和胚胎移植称之为“试管婴儿”,简单地讲就是从女性卵巢内取出几个卵子,在实验室里让它们与男方的精子结合,形成胚胎,然后转移胚胎到子宫内,使之在妈妈的子宫内着床、妊娠。所以“试管婴儿”可以简单地理解成由实验室的试管代替了输卵管的功能

而称为“试管婴儿”。尽管体外受精原用于治疗由输卵管阻塞引起的不孕症,现已发现体外受精对于子宫内膜异位症,精子异常引起的不孕症,甚至原因不明性不孕症都有所帮助。

年龄对“试管婴儿”很有影响

从全球辅助生殖机构的统计数据分分析,年龄是“试管婴儿”成功的一个重要因素。牟主任介绍,四五五医院生殖医学中心每月大约要接诊

300 多对不孕夫妻,其中 30 岁以下的患者只有 18%,30 岁—35 岁的约占 51%左右,35 岁以上也达到了 31%。一般认为,女性最佳的受孕年龄为 24~30 岁,男性为 27~35 岁。这一年龄段,男女双方身体各方面的健康状况都比较好,生殖器官发育也比较完善,精子和卵子的质量比较好,有利于优生优育。因此,牟主任建议如果发现严重不孕症,想要进行“试管婴儿”也建议尽早到有资质医院进行处理,这样有助于增加成功率。否则超过 40 岁,成功率就相对较低,流产率也会增多。