

东明街道“常青藤”生活馆：

【社区·头条】

为老人在社区建一个幸福的“家”



图为东明常青藤生活馆里的老人们正在玩弄堂游戏。

文/通讯员 郑文 记者 王平

在东明街道的老人聊天时，常会提起一个叫“常青藤”的地方，那里被他们称作是社区的“家”，也是他们平时最爱去的地方。东明常青藤生活馆成立于2012年春天。这里倡导健康的生活方式，提供健康干预服务；促进老年人群健康，缔造宜居的东明社区。

组建病友俱乐部

东明常青藤生活馆有注册健康大使120名。2012年5月起，陆续成立高血压病友俱乐部、癌症病友俱乐部、糖尿病病友俱乐部、戏曲养生俱乐部、经络养生俱乐部等5个俱乐部，共有会员300余名。实现了慢性病患者自主学习，自我提高，自我

管理的团队。

癌症病友俱乐部是俱乐部中的一个，成员们本身就是一个弱势群体，同样的病痛使他们走到一起，相互关心，战胜病痛，并量力而行担任街道文化中心的志愿者和东方医院南院志愿者等，每月活动内容丰富，共同探讨治病的方法，学习科学合理的营养膳食，一起听讲座，一起外出旅行，大家都感觉俱乐部就是自己的“家”。

健康论坛进小区

给老年人开设健康知识讲座和心理健康课程，普及健康知识，疏导老年人心理问题，让老人们跟上社会节拍，让家庭和谐、社区和谐。生活馆邀请具有二级心理咨询师资质的专业老师，下到社区的10个居委举办心理讲座及《合理膳食》、《心血管疾病

的防治》、《眼病的防治》、《远离下肢静脉曲张》、《医患关系漫谈》等健康讲座，为社区的老人送去自我管理的健康知识。

倡导健康生活

生活馆组织“健康周”活动，倡导健康生活的四个标准“合理膳食”、“戒烟戒酒”、“适量运动”和“心理平衡”。针对社区内健康居民开展饮食教育和运动倡导，也为慢性病患者，亚健康人群提供防治办法和心理疏导，举办“淡淡的幸福”、“一千个戒烟的理由”、“三人行”和“携手同心”系列活动，指导居民关注提升健康的各种知识，学会多角度开展健康活动实践。2013年春天开展《快乐运动 健康你我他》邻里运动会，让老人们回到了年轻时代，跳绳、踢毽子、滚铁环、造房子等，虽然没有年轻人的身子灵活，但每个老人开心的像孩子一般。

每一次大型活动，都给老人们带来了快乐，生活馆还带领健康老人外出踏青、生态游，把老人们紧紧团结在生活馆周边，让老人都能享受健康、快乐、有尊严的晚年生活。

如今，东明社区已建成老年中心活动室9个，辐射37个居委；受益老人达5-6万人次。东明常青藤生活馆以“九九重阳”敬老节为契机，为老人送重阳糕、长寿面；举办便民服务，把理发、生活用品修理、磨刀剪、测血糖血压等服务送到老年居民的家门口，为他们送去方便。九个中心活动室，从周一到周五，活动天天不重样，每周吸引老年朋友千余名，丰富了老年朋友的晚年生活。东明常青藤生活馆荣获上海市优秀公益项目奖。

我们的社会正在快速地步入老龄化，为老服务，倡导健康的生活方式，提供健康干预服务，已成为各级政府部门的一项重要工作，缔造和谐健康、老有所为、老有所乐的宜居社区，正是东明常青藤生活馆的使命所在。



【社区·言论】

干部进村组，过去叫“开会”，今天叫“调研”，其含义似乎更“深”了些。“开会”明指布置工作，“调研”是研究问题。

如今，社会体制悄然变化，生产队变成了生产小组，社员变成了承包户。于是，田里的事全由承包户自我调节，“生产队里开大会”彻底成了历史。然而，不管生产形势怎么样变，村与组的建制依然在，对于“组”来说，怎样来了解关心百姓的事；怎样来反映农业基础设施的事；怎样来反映农民心声依然是头等大事。然而，现在有些老百姓反映：一年四季，很少看到村干部与老百姓交流的事，有的连村干部都不认识。身在基层，却没有深入到老百姓那里去。

真话，往往在基层，往往就在群众的嘴里。走群众路线，前段时期叫“下基层”，现在叫“接地气”，但不管怎样叫法，形式是一样的，目的也是一样的。从实际情况看“现在生产队里开大会”的确是少了，甚至没有了。我想，还是开几个好，给老百姓一个说话的机会。

与老百姓面对面交流，干部听到的是原话，这样更有利于调研，更有利于解决实际问题。当然，这里指的不是开会的形式，而是调研的形式，找几个有代表性的，有群众威望的村民，就在农民的家里，甚至是场角边，以拉家常的形式，来听取老百姓的心声，一年可以搞几次，这样老百姓的抱怨声也就少了，干部的形象也在群众之中树立了，这何乐而不为呢？现在不少村用的是“村民代表会议”、“村民组长会议”、“党员代表会议”，这种形式果然不错，但毕竟还是集中在村里，干部依然没有出现在群众之中，干部在老百姓中的形象仍不深刻，听到的恐怕也不是群众的原话。总之，“接地气”一定要接到底，与老百姓“接语气”，这才是真正的走群众路线。

多些入「组」调研

“拼命三郎”心系普查 带病上阵忘我工作

【社区·人物】

大团镇经济普查指导员蔡胜燕的故事

文/通讯员 王敏华

提起普查指导员蔡胜燕，无论是领导、同事，还是镇普查员无不交口称赞。大家一致评价她，“工作认真负责，吃苦耐劳，有着拼命三郎的精神。”老同志亲切地称呼她“小蔡”，年轻的同事则亲热地称呼她“蔡姐”。普查办的小吴说“蔡姐好学，刻苦钻研，工作一丝不苟，乐于奉献，为我们年轻人树立了好榜样。”

蔡胜燕今年37岁，是大团镇车站村的一名社工，去年9月被借调到镇经济普查办公室负责综合业务。经济普查对于她来说是一个全新的工作，之前她从未涉及过统计工作。面对新的工作环境和枯燥乏味的统计数据，刚开始时她还真有点适应不了。不过她虚心好学、刻苦钻研，认真学习经济普查所需要的各类统计标准和指标含义，不懂就向统计局各位老师及同事虚心请教，直到可以熟练地掌握为止，促使自己能够尽快胜任普查指导员的工作。

“既然做了就一定要做好。”这是她常挂在嘴边的一句话。她耐心细致地指导基

层统计人员做好普查的思想动员工作，针对普查工作中容易产生的疑惑问题，一遍又一遍地进行解释，对大家提出的技术性问题一一予以详细解答，直到大家弄懂弄通为止。对基层统计人员在填表、填报中出现的困难和问题更是随时随到，及时给予指导，碰到她不能确定的问题，她总是多方求证，直到万无一失。

在工作中，她是个“较真”的人，不允许出现一个数据错误，只要她看到的，她一定会改正。有一次，她在复核中发现有个企业网上平台录入地址与纸质地址不一致，路名“永春东路”的“东”字漏掉了，有同事觉得这不是啥大错误，已经上报上去了，重新改需要好多步骤，太费事了，她则立即更正过来，并且说：“烦点没关系，但普查工作要打起十二分精神，容不得半点闪失。”又如，在普查员上交的一个农业合作社的报表数据中，她发觉该企业据她了解是营业的，可报表上显示停业，就向普查员了解情况，原来该合作社负责人不愿意提供数据，只盖了公章，填了停业。她耐心劝导普查员要尊重事实，并陪同普查员多次上门登记，终于

掌握了原始数据。一来二去，全镇的普查员都知道了，数据填报必须真实可靠，否则小蔡那里过不了关。

她不仅要到办公室里蹲点工作，还要亲自跑基层督促指导工作。碰到村级普查员反应上来的“钉子户”，她都要亲力亲为。有个别企业对多次的普查员不信任，有的怕填报数据会泄露，所以总是会找一系列的理由拒不配合普查工作。蔡胜燕就会跟普查员一起下去解决问题，有个企业还要求出示身份证，并要把身份证复印件扣押在厂里，她先按照负责人的意思照办，后耐心细致跟他解释宣传，把镇里的文件给他当众宣读。经过多次的走访与电话联系，终于把该企业负责人说通了，自愿配合填报表格。

在经济普查的工作中，她主动放弃双休日，加班加点对她来说更是习以为常。有一次，她在跟领导下村指导工作中，感到小腹有点阵痛，下午腹痛加剧。同事让她回家休息，她则表示可能是胃痛，休息一会就没事的，继续工作。到晚上加班时，她已痛得蜷缩在地上，脸色发青。送到医院医生诊断



是急性阑尾炎，要立即手术，她急忙摆手，说：“不行，我工作正处于关键时刻，脱不开身，缓几天再手术。”医生不允，立即实施了手术，否则后果严重。病床上，让她念念不忘的不是她一岁多嗷嗷待哺的儿子，而是普查工作，电话询问工作进展情况。病刚恢复，她又主动投身到普查工作中来，领导和同事劝她多注意休息，她笑着说：“好，好，谢谢大家关心。”其实，大家都知道，在工作中，她是不折不扣的“拼命三郎”，哪顾得了身体。

“小蔡工作认真细致，任劳任怨，普查工作交给她我是100%放心的。”镇普查办公室主任康美春简单的话语蕴含着对蔡胜燕的高度评价。“领导如此信任，我没有理由不把工作干好。再苦再累，我也要自己克服。”蔡胜燕坚定的信念透视出对普查工作的高度责任感和使命感，令人深深地信服。