

申 圆管Φ4.75~Φ2540
矩形管10×18~350×450
方管10×10~400×40

花 椭圆管10.2×16~150×80
P型管、不等边六边形管……
可按客户要求定做

钢 高新企业 市级文明
上海名牌 著名商标
制作、安装钢结构件

管 地址：华泾路1277号
电话：64969436 64967177
64967178 邮编：200231

爱心善举捐赠空调 养老机构老人受益

□通讯员 刘黑炭

2月19日，浦东新区社会发展基金会向新区部分养老机构捐赠空调启用仪式在浦东张桥敬老院举行。浦东新区社会发展基金会、民政局、福企所领导出席启用仪式、新区部分受捐赠养老机构院长参加。

新区社会发展基金会秘书长任新我介绍捐赠空调意向。浦东新区养老服务行业协会杨一明会长汇报了捐赠空调推进情况；根据浦东新区社会发展基金会资助新区部分养

老机构公共场所（餐厅、活动室及康复室）空调的意向，以福企所“2013年浦东新区养老机构公共场所空调配置”情况的初步统计为基数，新区养老服务行业协会分别组织拟配置空调的养老机构负责人于2013年11月27日、12月2日召开两次捐赠空调配置工作会议，34家养老机构申报了需要安装空调的意向。行业协会分两组对申报机构进行了实地走访、统计，对8家养老机构进行了现场查看，数量核对，决定向新区116家养老机构公

共场所缺少或无空调的34家机构捐赠总价值58万余元的空调106台，占全区养老机构的31%，受益老人4500余人，占入住34家机构老人总数的69%。基金会委托行业协会办理招标工作并签订协议，最终确定质优价低的“格力”空调自管店供货，并于2014年2月19日举行捐赠空调启用仪式。

新区民政局韩解兵副局长、社会发展基金会杨森会长共同为捐赠空调揭幕并启动空调。韩解兵、区民政局社会福利和老龄工作处周根

兆处长向杨森会长、仁新我秘书长赠送锦旗表示答谢。杨森会长、韩解兵副局长分别作了讲话。韩解兵表示：这次爱心捐赠，使新区部分公办民营和民办养老机构中的4500多名老人改善了在用餐、活动和康复场所的条件，提高了他们的生活质量。还将激励我们养老服务行业在今后工作中更加努力，继续提高养老服务的护理质量和管理水平，为新区的养老服务事业作出新的贡献。他再次表示了对新区社会发展基金会的衷心感谢。

握住你的手 传递我们的爱

“你们工作这么忙，还专程来医院探望我家老伴，真的非常感谢”。日前，当浦江镇智汇园居委干部来仁济医院东院探望生病的冷三喜师傅时，他的爱人紧紧握住居委主任莫静燕的手，激动万分。

冷三喜师傅是插队回沪的知青，由于他的肝脏硬化，一直在家休养。此次由于突发性的疼痛急送医院，医生诊断他的肝脏已经完全硬化，无法排毒，由于腹腔积水严重，肾、脾、肺等器官都受到严重影响，如果不及时进行肝脏移植，他的生命随时会有危险。居委干部得知冷师傅的身体状况时，很是揪心，大家纷纷伸出援手，自发地为冷师傅募捐筹款，献出自己的一份爱心。

“虽然这笔爱心款项对于冷师傅的病来说是微不足道的，但我们真心希望冷师傅能战胜病魔，尽快配到肝源，早日康复回到智汇园这个大家庭中来。”病床前，莫主任关切地询问了冷师傅的病情进展，并将筹得的2000元款项交到冷师傅爱人手上。

莫主任动情的说：“智汇园是一个大家庭，我们都是家人。你们有困难就向居委反映，只要在我们能力范围内的，我们一定会竭尽所能。” 通讯员 李爱兰

嘉定“菊园有戏”将文化服务送上门

□通讯员 顾吴逸

2月18日，嘉定“菊园有戏”市民艺术课堂戏剧专场在嘉定社会福利院举行，由上海勤苑沪剧团的专业演员们精心准备的传统戏剧为老人们送去融融暖意。

活动以沪剧《昨夜情》开场，紧接着沪剧小品《花园约会》、沪剧《大雷雨-悲凉世界》、戏剧《珍珠塔》等各剧种的经典曲目倍受老人们的喜欢。

福利院院长说：“以前戏曲专场以一个剧种为主，这次的剧种

更丰富，不仅有沪剧，越剧，还有嘉定人最熟悉的锡剧表演，老年朋友们非常开心。”

据悉，嘉定“菊园有戏”市民艺术课堂坚持每月烹制戏曲大餐进社区、村、福利院等，使百姓在家门口就能赏戏品戏。下阶段，菊园

新区将结合百姓多元文化需求，继续丰富艺术课堂的项目内容，一系列综合场演出、展览、培训也将纳入每月文化菜单，供百姓自主选择，根据喜好品味文化佳肴。

文化大拜年 元宵家家乐

——浦兴社区举行2014年第八届浦兴·金桥公园元宵游园活动精彩纷呈

□通讯员 秦有喜 贺小慧 顾永敏

元宵佳节，浦东金桥公园披上了节日的盛装，马路两旁一连串大红灯笼高挂起，浦东第八届浦兴·金桥公园元宵游园活动在金桥公园内举行，吸引了近万名居民、游客踊跃前来游园观赏。比起前七年游园活动，今年游园会中国民俗味更浓，市民参与性更高，民间文艺节目更精彩，有特色、有亮点、更有看头。

开幕仪式在公园下沉式广场中心舞台举行。“文化大拜年，元宵家家乐”综合文艺演出，邀请上海歌舞团专业歌舞演员和社区文艺工作者同台演出，舞龙、时装、民乐、舞蹈、独唱、杂技等文艺节目，增添了节日气氛，展示了专业与业余演员风采，让观众一饱眼福，享受“文化大餐”。在公园绿地马路旁，1000余条灯谜条幅迎风招展，显得红红火火，市民与游客们拥挤在一起，兴高采烈地边赏灯，边猜谜，今年新增的“廉政”谜语广受市民游客的喜爱，猜中者手舞足蹈地拿着一份小奖品满载而归。社区民间艺人徐书扬设摊传授扎兔灯技艺，受到众多市民和小孩踊跃前来学艺，徐师傅手把手教，使许

多徒弟学得民间一门绝活，“露”了一手，“秀”了一把。评弹茶座，游园走得累了、渴了，请停下脚步，喝一杯热香茶，体验一下中国茶馆风情，聆听一回评弹，感受丝丝吴语雅韵，这一人性化文化服务，让许多中老年游客赞不绝口。

漫步在公园绿地，一股油墨香味的书，古诗吟声扑面而来，“书香有约”成了每年闹元宵活动的一大文化特色，几百册新书集等待读者用旧书换取你喜爱的书籍，给自己“充充电”，马到成功，其乐融融。在中心广场旁还散发出汤圆飘香，只见社区志愿者忙着手包汤圆，体验一下元宵气氛乐在其中，两个小时近百包包好的汤圆，被市民游客拎着充满年味的汤圆捎回家，甜在心头。今年元宵节加上“西方情人节”和“东方元宵节”中西璧合，别有一番味道，增加了“婚俗体验”，邀请街道摄影师为恩爱夫妻拍摄下幸福美满的瞬间。漫步在湖边景色迷人，游客可弈棋交友摆一下擂台，“杀”个痛快，还可请街道摄影师义务拍个全家福，马年留个影，享受着传统文化的魅力。市民游客还会观赏到居民的非物质文化遗产展出，有集邮、收



藏、手工制作、麦秆画，流连忘返观赏后让你直夸赞：浦兴社区是一个藏龙卧虎的地方，人材济济，凝聚着精神财富的“大爱”文化。蕴育着社区文化志愿者马年马到成功，更上一层楼。

随着大铜锣“咣咣咣”的响声，民间文艺巡演“老爷出巡”开始了。由街道荡湖船、蚌壳精、踩高跷等民间舞蹈队，戏曲队巡演表演生动活泼，被市民、游客围得个

“水泄不通”争相观看，啧啧称奇：老爷出巡民间文艺巡游是元宵游园活动中最有亮点、最有特色、最有看头，最有年味，看了就是过瘾。

民族、民间、民俗文化在这里绽放，元宵年味正浓；中国梦，我的梦，市民在文化大拜年，元宵家家乐元宵活动中，真正体会到了“社区大文化”建设格局，亲眼看到了浦兴人传递“大爱文化”正能量，敢于追梦，勇于圆梦！

上海百老讲师团《心曲》下社区 进山村

日前，上海百老团团长戚泉水带领百老团部分老将军、老劳模、老教师和电影《心曲》部分剧组人员来到徐汇区斜土街道，开展免费放《心曲》、畅谈观后感等“宣传爱国主义，努力实现中国梦”活动，令社区青少年和家长代表深受教育与启迪。

《心曲》，是由上海百老团等拍摄的一部具有鲜明时代意义的儿童励志电影。她以宝山区通河中学徐宏杰老师生前常说的“教师的心是为学生的”这句座右铭为主线，贯穿了一位优秀青年教师的从教生涯。影片将师生间的问题，及民工子弟与富二代之间矛盾冲突等各种不同背景的家庭教育有机地融合，达到了生活和艺术的完美统一，令台下观众无不潸然泪下，慨叹不已！

据悉，百老团已将《心曲》送进百老团的爱国主义教育基地——上海市未成年犯管教所，令一批批未成年犯观后感热泪满面，忏悔不已。现在，百老团怀着对灾区人民的满腔深情，正在筹备送《心曲》下乡村、进山区活动，将免费为贫困地区和灾区人民放映，让其体会到党和政府对外来打工者及其随迁子女的深关爱。 梅丽 陈文

一份汤圆 一份爱心

上海尚德实验学校走进浦兴阳光之家献爱心活动

□通讯员 秦有喜 李建 摄影报道

2月15日，浦兴社区阳光之家热闹非凡，上海尚德实验学校预备班王以写、姚宁、王涛、孙琦峰学生以及家长，在东三居民区赵书记陪同下带着一份汤圆、一份爱心走进阳光之家和大哥大姐一起举行“春意融融，元宵情浓”尚德实验学校献爱心活动。在联欢活动上，王以写学生说：“我和同班同学响应学校老师建议，在寒假中为和谐社会做一件有意义的好事，我们4个小伙伴自愿结合把家中闲置的玩具、书籍、在家长陪伴下2月9日在上海科技馆2号线地铁口设摊举行慈善义卖活动，得到了好心人大力支持，共募得义善款一千多元，我们用钱买了汤圆赠送给大哥大姐，希望你们吃在嘴里，甜在心里，生活快乐，这是我们一个心愿。”接着，王以写等学生把一份份汤圆赠送给阳光之家残障大哥大姐，接

过这份爱心礼物，残障大哥大姐很感谢：好少年传递爱心慈善正能量，深感和谐社会大家庭温暖，决心早日康复，走出阳光之家，成为社会有用的人。王以写等学生和残障大哥大姐一起共同唱响了《团结就是力量》、《爱的奉献》歌曲。阳光之家充满着春意融融情更浓。



一个电话全面了解高血压

不需出门，不用花钱，只需一个电话，“高血压辅助医生”请到家！
——《开穴降压不吃药》一书 全国免费发放

高血压患者都有这样的感受：降压容易稳压难！只要吃药控制，血压就能降下来，可药效一过，血压又忽高忽低的吓人，随时担心意外发生！

怎样才能让降下来的血压保持平稳呢？

日前，由心脑血管疾病专家，依据其多年的医学经验，通过查阅五千年的中医理论结合现代医学反复论证，编写出了新版的高血压科学防治专著《开穴降压不吃药》一书（本书刊号为ISBN978-7-5388-7743-4），已由黑龙江科学技术出版社出版，正式发行。

此书颠覆了高血压病仅单一依靠降压药物治疗的窘境，能大大提升高血压患者的健

康生活质量。

书中详细介绍了高血压患者如何通过日常饮食、运动、穴位按压、物理治疗、体外调理等方法，使高血压达到平稳状态。并针对已经出现高血压并发症的患者列举了大量好容易懂、最大限度地降低并发症的康复保健方法供患者参考。

为响应国民健康教育公益事业，普及高血压科学养护知识，高血压科普书籍《开穴降压不吃药》一书现向全国免费发放，高血压患者可拨打400-092-2939免费索取，因印刷资金有限，每日限量200本，赠完即止。

免费赠书电话：400-092-2939

苏州尊医医药科技有限公司