

# 用自己作支点为残疾人“撑”起梦想

## ——记青浦区朱家角镇残联副秘书长高蒋民

“因为我也是一名残疾人,我深刻了解残疾人的疾苦,知道他们想的是什么,要的是什么,所以我的梦想就是要为全镇残疾人多做点实事,让他们都能够找回自信,学会自立,融入社会,过着像正常人一样的幸福生活。”他是这样想的,也是这样做的,为了让残疾人家庭摆脱困境,让残疾人融入社会,他不知道开坏了多少辆残疾车,拄坏了多少副拐杖,见证他为其所付出的心血和劳累。他,叫高蒋民,青浦区朱家角镇残联副秘书长,曾两次获得“全国残疾人工作先进个人”荣誉称号,并连续3届担任区政协委员。

□通讯员 张木太 记者 忻才康

### 身残志不残 残联为事业

高蒋民,1959年出生于一个农村家庭,出生不久不幸就降临在他的头上,因患小儿麻痹症造成了肢体终身残疾,从此出行便与拐杖相依为命,给整个家庭带来了沉重的打击。可是年幼的他并没有被生活不便所吓倒,而是从小学会坚强,以刻苦勤奋的毅力,硬是拄着拐杖四处求学。高中毕业后他就暗暗立下誓言:一定要为残疾人做实事、做好事。1989年,他担任朱家角镇残疾人联合会肢残人联合会副秘书长

长以后,更是把所有的时间和精力都放在了残疾人事业上。只要是残疾人有事找他,他是来有求必应。为了帮残疾人排忧解难,他常常是早出晚归,风里来雨里去,妻子和女儿看在眼里痛在心里。但她俩说:老高是个热心人,常常不顾家里事,就知道帮助残疾人。老高却说:“我们夫妻俩都是残疾人,觉得一个有残疾人的家庭,这就是比较困难的家庭,既然我自己也是残疾人,我就应该去关心残疾人,帮助他们去就业。如果残疾人没有实现就业,就没办法使其家庭和谐幸福。”

### 帮扶残疾人 开设宠物店

小伙子王毅君,因肢体残疾行动不便,中专毕业后一直在家待业。本来有着同龄人梦想的他,也一度失去了生活的勇气,失去了自信心,整天在家愁眉苦脸,闷闷不乐,不敢走出家门。父母也是看在眼里急在心里。老高得知他的情况后,一次次来到他家,鼓励他要面对人生,树立起生活下去的勇气。针对他的特长,老高引导他自主创业,并亲自陪同他从办证到开业。开了个宠物店以后,他不仅现在收入可观,养家糊口没有了问题。如今,小伙子的毅君宠物店不仅生意

红火,而且也给残疾人树立了一个典范。

### 鼓励残疾人 就业有收入

47岁的陶秋妹十几年前因手术原因导致半身瘫痪,丧失了正常的劳动能力。失去信心的她在家一呆就是10年,给家庭带来了沉重的负担。高蒋民得知她的情况后,便来到她家,给她做思想工作,鼓励她要走出家庭,融入社会,并邀请她到镇新开设的阳光基地上班。通过老高的细心劝说后,陶秋妹两年前终于迈出了家门,来到阳光基地上班,经过一段时间的适应和训练,如今她已经成为阳光基地的一名老职工,

不仅身体比以前有所好转,而且还有了一份稳定的收入。

在落户朱家角镇的上海天鹭食品有限公司内,现在就有多名残疾人在这上班,他们都是在老高的热心帮助下,经过多方努力进入企业就业的。担任仓库保管员的毕先生就是其中的一员,几年前因车祸导致肢体残疾,后经老高的介绍,他在这家企业高高兴兴地上班了,努力实现着自身的人生价值。

老高就像一头不知疲倦的老黄牛,借助一根拐杖和一辆残疾车,跑遍了全镇所有残疾人家庭,哪家有困难,他就会出现在哪家,他把残疾人视为兄弟姐妹。他用自身的经历去激励每一个残疾人,鼓励引导他们积极就业、创业,重新找回自信,树立生活的勇气,融入社会,为一个残疾人家庭解决了实际困难,重新有了欢笑和幸福。

25年来,老高用自己作支点为众多残疾人“撑”起梦想。

## 金山区亭林镇乡村医生定期走村入宅服务村民

# 村医随访服务 惠及村民健康

□通讯员 宋美群

本报讯 金山区亭林镇42名乡村医生担负着15个村民的健康责任,他们除了为村民治病外,还负责对村民的随访服务。据统计,2013年该镇15个村卫生室的门诊量为140000余人次,村医随访服务65000余人次,开设健康讲座200余次,听众达6000余人次,受到村民们的称赞。

村医对村民的随访服务重点是对慢性病(高血压、糖尿病)患者、80岁及以上老人、肿瘤患者、残疾人和精神障碍者的随访服务。村医每月数次深入上述几类人群中询问各人身体状况、用药情况、生活起居,并聊天慰藉,告知他们注意事项,养成良好的生活习惯。

后岗村有高血压患者400余人,糖尿病患者100余人,80岁及以上老人160余人,肿瘤患者50余人,残疾人20余人,精神障碍者50余人。针对患者人数多、工作量大、分布广、村医少等困难,该村村医克服困难,服务到位,经常携带医疗器械定期上门为服务对象测血糖、量血压。一天,村民王某胸部突感不适,咳嗽不止,想住院治疗。村医随访时了解后,立即联系亭林医院住院部,使其及时住院、治愈。因而,村民满意度越来越高:“现在政府政策真好,关心我们的健康。村医不辞辛苦,经常来问长问短,我们不出门就可以量血压、测血糖等,让我们了解自己的身体状况,及时就医。”

乡村医生们还经常在自然村开设健康讲座,讲解慢性病如高血压、糖尿病等的防治,尤其是如何养成健康的生活方式,有效地防治慢性病。每次讲课的时间、地点、听众人数等都认真记录。这样的健康讲座很受村民尤其是中老年村民的欢迎。

## 崇明巴士关心员工细致入微

# 长病假员工退休 请来公司相欢送

□通讯员 周倩云

本报讯 前不久的一天,倪惠祥师傅穿着一身新,高兴地对邻居说“我十多年没上过班,今天单位领导

要为我召开退休欢送会,还要为我过生日,真是想也想不到。”

倪师傅因患病,十多年来一直病休在家,生活比较拮据。自长兴岛公交并入崇明巴士后,分公司领导

就把他列为重点帮扶对象,每逢节假日,总是上门看望,送上慰问品。

倪师傅到龄退休,分公司专门把他从家里请来,为他召开退休欢送会,会上还给他过了60岁的生日。分

公司领导在代表公司向他赠送退休纪念品和生日礼物时说:“老倪,虽然你退休了,但分公司还会继续关心帮助你,以后有什么困难尽管来找我们分公司”。倪师傅使劲点头,眼眶里噙满了泪水说:“十多年了,我身体一直不好,进入崇明巴士后没有上过一天班,公司不但没把我当外人丢在一旁,反而时时刻刻都在关心和帮助我。这些年要是没有你们的帮助,我都不知道会怎么样。”

□通讯员 朱扬清

本报讯 华灯初上,长宁区新泾镇绿十一居民区梦想广场上已是一派热闹景象,随着节奏明快的乐声,健身梦之队的50多名老年人正在尽情地跳着佳木斯健身舞,享受着健身的快乐。

这些老年人大多数是由农村动迁过来的农民,身份变成居民以后仍然保留着某些农民的习惯,如宅在家里,不太愿意参加集

体活动,被人称为“宅老”。

为了改变这些老年人的生活习惯,让他们走出来,动起来,乐起来,居民区在2013年庆祝首个老年节期间,动员老年人参加休闲健身活动。党总支副书记小顾物色了几个骨干组成了健身队,再去动员更多的人参加健身队,建立了健身梦之队,确定梦之队的口号:“跳出精气神,舞出柔和美”,还专门划出场地为梦之队健身之用,激发了老年人的健身热情,乐此不疲地参加跳舞健身。

□短讯

## 心系农村惠民众 爱心传递送温暖

1月4日,一个平常星期六的早上,原本少有人经过的崇明县竖新镇大东村委门口门庭若市,俨然一副早市的面貌,好不热闹。

作为大东村的儿子,肖闻宇将他学习实践活动的重要一站放在了他的家乡,带着20多名志同道合的青年医生,一起为家乡人民作服务。他们分别来自上海十院、九院、华山、仁济等14家三级甲等医院,为村民提供了皮肤科、耳鼻喉科、泌尿科、儿科等12个科室的诊疗服务。据悉,本次义诊共发放宣传健康手册50份,接待服务村民100多人次,受到村民的好评。

通讯员 陆天波

## 捐款献爱心 温情暖人心

日前,在崇明县团委的牵头下,上海华侨基金会的志愿者来到中兴镇的3户贫困儿童家庭进行爱心捐赠。捐赠的物品主要为大米、食用油、面粉等日常生活用品。

据悉,所有捐赠物资将发放至各村居的贫困家庭,预计有近100户家庭获得捐赠。华侨基金会志愿者与中兴镇团委保持联系,继续开展爱心志愿活动。

团讯

### 遗失声明

上海君恩娱乐有限公司遗失营业执照正本,声明作废。

上海鑫成家具有限公司遗失企业法人营业执照正本,证照编号为25000003200709130094,声明作废。



## 快乐收藏 快乐鉴宝

浦东新区高桥镇2014年“迎新春”系列文化活动之“快乐收藏,快乐鉴宝”民间藏品公益鉴定,日前在古色古香的高桥镇历史文化陈列馆(仰贤堂)举行。近40位藏友拿出自己的藏品请现场专家品鉴。图为袁建忠老师在鉴定一件金属器皿。

通讯员 彭加华 摄/文

## “宅老”走出门 跳舞觅快乐