

珍爱生命 远离毒品

主办： 东方城乡报社 协办：上海市禁毒委员会办公室

【基层快讯】

崇明举行社区戒毒服务对象演讲比赛

为服务对象重塑人生搭建展示平台

为了给服务对象提供一个充分展现自我的机会，提升公众对服务对象的正向评价。上海市自强社会服务总社崇明工作站在城桥镇社区文化中心多功能厅举办了主题为“展现自我，塑造人生，我们都是自强人”的社区倡导演讲比赛。

此次演讲比赛共有 8 名服务对象参加。他们分别讲述了自己误入歧途又重新振作的经历，用自己惨痛的代价告诉大家远离毒品，珍爱生命。他们声泪俱下的演讲，赢得了现场观众的阵阵掌声。如今他们已完全康复，他们感谢政府、社会和社工对他们的帮助，他们用心声和行动证明自己已开始了全新的生活，希望得到社会的支持和肯定。经过激烈的角逐，根据评委现场打分，比赛共评选出一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名，优胜奖 2 名，并进行了现场颁奖。市自强社会服务

总社执行董事兼总干事厉济民、县禁毒办副主任顾方亮、城桥镇副镇长陈建飞等领导应邀出席了演讲活动。部分禁毒志愿者代表、部分服务对象及家属、居村委干部代表和全体社工共 100 余人参加了此次活动。

在此次活动中，特邀嘉宾“禁毒天使”叶雄老师上台分享了自己从海星变身拾星者的蜕变故事，并提出了“自助、助人、助己”的同伴教育理念，希望在场的每一个同伴都能成为具有真挚热忱与仁心仁术的拾星者。之后，伴随着一曲“感恩



的心”将现场氛围推向了高潮，服务对象代表纷纷上台用献花的方式向帮助过他们的帮教小组成员表达了感恩之情。最后市自强总社执行董事兼总干事厉济民、县禁毒办副主任顾方亮分别上台讲话。两位领导对于本次活动给予了高度评价，并希望通过此次活动中向戒毒康复人员传递正能量，以鼓励他们坚持戒毒的决心和信心。

通讯员 张志敬

奉贤区金海社区

开展“禁毒防艾”主题宣传活动

日前，奉贤区金海社区禁毒办在金水新苑小区举办“禁毒防艾——大家共同的责任”主题宣传活动，金水新苑居委干部、禁毒志愿者、综治队员及居民群众等 50 余人参加活动。主题宣传活动以禁毒“流动课堂”为依托，以禁毒宣传和艾滋病预防教育为主要内容，通过组织观看禁毒宣传教育图片展览、举办禁毒工作情况和毒情形势现场讲座、发放禁毒及预防艾滋病宣传资料等形式，对居民群众进行《禁毒法》有关内容及毒品种类、危害、防范有关知识的宣传教育。

通讯员 仲继业

崇明组织开展

社区服务对象健康体检

为进一步做好社区戒毒(康复)与艾滋病防治工作，自强崇明工作站根据县禁毒办“关于开展社区(戒毒)康复人员体检工作的通知”要求于日前组织服务对象开展免费健康体检活动。参与体检的服务对象在社工带领下积极配合医务人员依次完成了内科、心电图、HIV 抗体等相关项目的检测。体检结束后，服务对象领取了社工事先准备好的小礼品。通过本次活动中，让服务对象对自己身体的健康状况有了一定了解的同时，更让服务对象感受到政府部门对他们的关心，进一步增强了他们戒毒康复的决心和信心。

通讯员 张志敬



浦东三林镇开展“毒品与艾滋”主题宣传

日前，浦东新区三林镇禁毒办携手禁毒社工、三林卫生院、禁毒志愿者共同开展了以“吸毒与艾滋病”为主题的专题宣传活动。活动于三林路设立宣传点，内容包括宣传展板的展示、横幅宣传、发放禁毒防艾滋的宣传资料，发放安全套、以及现场医生的专业咨询。主要围绕介绍毒品的危害，普及禁毒知识，宣传禁毒工作，以及如何防止艾滋病的发生等内容开展。活动共发放宣传禁毒防艾滋资料 500 余份，安全套 350 份，小夜灯、镜子等宣传小礼品 400 份。通过此次宣传使广大市民进一步加强对毒品的认识，增加了群众对艾滋病知识的了解，大家纷纷表示受益匪浅，也对如何预防艾滋病、提高身体素质，有了更进一步的意识强化。

林禁

【讲述·有一种力量叫悔改】

寻找遗失的青春

□夏莘

抬头看，天依旧蓝，回望来路，多年以来小青都只是怀抱虚幻的电脑空间，吸着自制的冰壶，在虚幻中寻找自己遗失的青春。

●苦涩的回忆

有许多事物时间久了也就淡了，有许多事物错过了终究会遗忘，只有心中的忏悔和伤痛随时空沉淀，坚硬如石，沉于心底，每每在夜深人静的时候想起，便像钢针般刺痛着自己的心，让小青一阵一阵地抽搐。

小青原本是个弃婴。1993 年时，刚出身不足满月的小青就被狠心的亲生父母遗弃在乡间的菜地里，那是春节前后的一个寒冷夜晚，一对好心的农村夫妇刚走完亲戚回家，听到菜田里婴儿的哭声，闻声寻去见到一个用小棉被包裹着的弃婴，好心的农村夫妇抱起小青并呼喊路人，可是没有人答应，无奈之下，农村夫妇将小青抱回了家，保护了快冻僵的小青，由于恰巧这对农村夫妇没有小孩，所以在医院检查后得知小青没有毛病之后，农村夫妇便收养了小青。很快，小青在好心的农村夫妇的呵护下度过了快乐的童年，虽然家庭不太富裕，但小青过得很快快乐。在小青上小学五年级的时候，班上的皮大王讲出了小青是弃婴的事。可怜的小青哭着回家询问农村夫妇……从此，只要小孩子一吵架，便抬出弃婴的事来欺负小青，原本活泼可爱的小青慢慢变了，变成了一个沉默

寡言，不想上学，不想与人交往，小青的成绩也每况日下……2005 年，小青刚读初一时，养父由于酒后与人发生争执，进而大打出手，导致过失杀人，被判入狱十三年六个月。不久，养母也改嫁离开了这个贫寒的家。

●与奶奶相依为命

可怜的小青，没有了养父母，没有了最基本的依靠，只得与年近八旬的奶奶(爷爷早年过世)相依为命，靠着奶奶的微薄退休金，靠着村里、亲戚的救助，勉强初中毕业，进入了一所职校学习。在这个穿红戴绿的年代，在这讲究攀比的时期，小青本想好好学一门手艺，也好养家生活，可是小青是弃婴以及父亲是劳改犯的事，不胫而走，在这小小的校园里传的沸沸扬扬。小青又不想上学了，回家又怕伤了奶奶的心，于是小青便去了网吧。在网吧，小青结交了一些“冰友”，开始吸食冰毒。她觉得，既然在现实世界里她找不到的青春，可以在虚拟世界中得到满足；在那里，小青不再是弃婴，不再是被同学嘲笑的对象，不再为自己的衣食而苦恼，在那里，她成了虚拟世界里的公主，成了人人追求的美少女，她想要找回遗失的青春。

一直以为小青在学校读书的奶奶，直到学校的老师找到家，才知道小青逃学去网吧的事(当时，学校老师也不知道小青在吸冰毒)。无奈之下，可怜的奶奶和亲戚们商议，

亲戚们都凑了点钱，给小青买了台二手电脑，只要小青能按时到学校上课，小青同意了。可到了学校，小青面对同学的讥讽和嘲笑，再加上“冰友”不时地呼唤，小青失踪了，奶奶急得病倒在床，后来小青被公安派出所抓获，神情呆滞的小青承认自己吸毒的事实，但求民警不要告知其奶奶。民警看小青还是个学生，就叫来了学校的老师将小青领回，但小青从此成了在册吸毒人员。小青离开了学校，回到家又开始了她的虚拟网络生活。她还骗奶奶，在家学习网络知识是一样的，告诉可怜的奶奶，她要一人在一个房间里学习，不要打扰她。面对电脑屏幕，冰冷的屋子里透过单薄的衣服传来阵阵寒意，麻痹了小青的思想，瞬间，冰冻了那颗支离破碎的心。空气里充斥着“冰臭”的味道，那一定是心碎时不小心留下的痕迹。

●毒品带走了一切

小青沉默在自己一个人的世界里，殇无言，痛也无言。或许会偶尔清醒悔悟，觉得现在的自己真的很可怜，但只是因为没有别的办法让自己可以走出来，感觉自己完全沉沦在很深很深的黑洞里，无法自拔。在无数次痛苦折磨之后，小青好想一个人，关上门，关上窗，关上所有这个世界的关联，然后把自己丢在一个无人看到的角落里，舔舐鲜血淋漓的伤口。此刻，才知道曾经所有的坚

强和自信均已被毒品带走，只留下懦弱与自卑的躯壳。

多少个无人的夜里，小青一个人如幽灵般徘徊在长街，孤单而凄清，驮着沉甸甸的沧桑和悲凉，那些往日的情怀早已在行走中消逝，那些过去的欢声笑语都已湮没在尘埃里，心中无尽的思恋悄然遗失于天际。不知能做什么，也不知道想做什么，也许自己已经迷失，再也找不回来了。

●丢失的青春

二年后，小青又一次被公安查获，送往女所强戒二年。直到女所探监时，小青伤心的泪水，随着见到奶奶的一刻起，如断了线的珍珠，从眼眶和鼻孔里流出。社工扭过头，装作视而不见，任泪水打湿双眼。

在监所的日子，小青好想要家。可又害怕回家。殊不知，奶奶日夜期盼着小青回家。社工也在积极奔走为小青的出所做积极的准备。还好，小青在女所时，参加了小组活动，性格慢慢变得开朗起来，在女所教官、社工的鼓励下，她才有了少见的笑容。出女所的那一天，街道禁毒办的领导、派出所民警、村里还有社工都一起在门口接她回家，年迈的奶奶躺在床上，等着她。相关部门，共同与小青签订了社区康复协议。街道禁毒干部积极为小青介绍工作，二个月之后，小青找到了一份工作。村里考虑到小青的家庭实际困难，特意为她解决了低保等，社工为小青开展情绪疏导，定时家访，开展心理支持等。在这么多人的关心下，小青变了，孝敬奶奶，远离毒友，勤奋工作。小青自己讲现在她终于在现实社会中找到了遗失许久的青春。(作者系上海市自强社会服务总社青浦工作站社工)