

**申** 圆管Φ4.75~Φ2540  
 矩形管10×18~350×450  
 方管10×10~400×40

**花** 椭圆管10.2×16~150×80  
 P型管、不等边六边形管……  
 可按客户要求定做

**钢** 高新企业 市级文明  
 上海名牌 著名商标  
 制作、安装钢结构件

**管** 地址：华泾路1277号  
 电话：64969436 64967177  
 64967178 邮编：200231

### 全家总动员 爱心暖寒冬

# 惠普员工“牵手”张江外来娃

□通讯员 符佳 吕晓红

妈妈在台上一展歌喉参加义演，宝宝捐出心爱的画作参与萤火虫义卖，爸爸拿着相机当起了义务摄影师……12月7日下午，张江集电港会展中心暖意融融，“2013惠普上海员工公益演出”的举行，吸引了八百多名惠普员工“全家总动员”积极参与。

5元一份的儿童手绘画作、10元一双八成新的儿童童鞋、15元一份万用票夹……当日，萤火虫之光慈善义卖的上千件货品都来自于惠普集团和员工家庭的捐赠。“能把旧物变废为宝，还能献一份爱心，真好！”活动现场，一位妈妈带着一双儿女先捐出了家里的闲置物品，又花了上百元买回了一大袋义卖货品。更多的父母则是给了孩子自主权挑选中意的物品，“无论买哪一件物品，都是给素未谋面的‘哥哥姐姐’献一份爱心！”

而在之后举行的义演中，二十多个精彩节目都由惠普员工和张江“外来娃”共同完成。现场七百多个作为座无虚席，每一个入场的观众，都是自掏腰包购买了门票。

“现场拍卖所得和义演所得将全部捐赠用于惠普张江公益行活动。”惠普全球软件服务中心副总裁黎德光表示，2012年上海惠普员工志愿者自发组成了十多支志愿者小分队，开展了三十多次志愿服务，今年他们将服务目标锁定在



了惠普公司所在张江地区的外来务工随迁子女，推出了“张江公益行”活动，并在今年7月为民办永卓幼儿园捐赠了课桌椅和学习设备，大大改善了“外来娃”的学习生活环境。未来一年中，

此次的义卖义演所得将用于在张江中心小学和孙桥小学就读的外来务工子女，组织他们开展科技一日游、电脑普及班、科技夏令营、主题讲座等活动，为“外来娃”送去温暖。

## “下沙烧卖”：浦东“非遗”美食香飘浦西

12月12日，地铁4号线外的大连路539号人头攒动，美食飘香，由浦东“非遗”保护项目“下沙烧卖”传承基地创办的浦西首家大连路店正式落成。“下沙烧卖”源于明代，当时浦东百姓为犒赏抗击倭寇的军队制作了这一特色点心，数百年来，经过几代传承人的经验积累，已成为具有江南特色的风味小吃。近年来，在浦东新区文广局和航头镇政府的重视下，“下沙烧卖”已成为浦东“非遗”的保护项目。每到桃花盛开的季节，吃“烧卖”，赏桃花，成了当地人和游客最惬意的享受。如今，传承基地为了让市民同享美食克服困难向浦西延伸，又在下沙、周浦、惠南等五个门店同时推出这一品牌。“下沙烧卖”的第四代传人郑玉霞表示，不仅要大力打造这一美食品牌产业链，力争成为市级“非遗”项目，还要通过各类培训和文艺节目，让更多市民了解制作技艺，使这一美食文化得到传承和弘扬。

胡永其

## 家门口测血糖 服务中心送健康

日前，花木街道联洋社区健康服务中心人头涌动，工作人员热心为联洋一居委“糖尿病自我管理小组”成员测量血糖，并开展了糖尿病自我预防健康讲座，以图文并茂的形式演绎了在居家生活中如何预防和控制血糖。专职医生深入浅出的讲解，使老人们清晰易懂，成员们都表示活动效果良好。

家住锦绣路联洋一居委的张伯伯表示：花木街道能在我们联洋社区作为试点，率先让我们老年朋友每月不离开社区就能测量血糖，了解自己的身体状况，心里很安慰，子女也很放心；听了讲座后，对糖尿病的自我预防和居家急救技能也有了新的认知，受益匪浅。家住丁香路的胡奶奶

感言：自从参加了培训讲座以来，自己也成为了一名“社区小老师”，经常把培训课上所学的糖尿病急救措施、降压操等知识技能与邻居、好友分享探讨体验经验。

本次活动由花木街道主办，花木街道联洋新社区卫生服务中心和联洋社区健康服务中心承办，为联洋新社区6个居委“糖尿病自我管理小组”成员进行免费血糖监测及健康培训讲座活动。每位小组成员都拥有一份健康档案，内容含有每次测量的血糖指数、有无其他慢性病、身体状况等，为成员就医问诊提供了数值参考。花木街道联洋新社区作为试点地区，活动自今年5月启动以来，共有1000多人受益。

周洁



## 新区文艺巡演 进古镇

临近年底，高桥古镇的老人真开心！作为2013年文化事实工程的浦东新区百场文艺巡演12月2日走进高桥。七星沪剧团带来的沪剧小戏在金色港湾老年公寓为老人献演，博得掌声阵阵。

同一天上午，上海宝丽晶杂技团来到高桥吉祥敬老院，为老人们带来了丰富表演。变脸、魔术、沪剧、小丑扮演、呼啦圈等，五彩缤纷的趣味节目，看得老人们合不拢嘴，兴致高时，老人们还共同参与表演，气氛融洽热烈。

通讯员 彭加华

## DIY蔬果秀 增情感添乐趣



金秋送爽，万果飘香。近日，大团幼儿园举行了“亲子DIY蔬果秀”制作活动，本次活动吸引了众多家庭的参与。本次比赛分为初赛和现场决赛。初赛：由家长们和孩子在家中制作好作品带至本班，进行班内评选。决赛：在每班评选出2户家庭参加11月29日的幼儿园现场比赛。

现场比赛中，一个个家庭上演了温馨快乐又紧张的一幕。短暂的40分钟比赛结束后，我园组织家委会代表、教师代表评出了“最佳创意奖”“心灵手巧奖”“亲密无间奖”，并对所有参赛作品进行的园内展示活动。

此活动既让孩子拓展了对蔬菜瓜果的认识，又培养了幼儿的动手能力，更增进亲子之间的交流互动与情感。同时也为家园合作增添乐趣和亮丽的“风景”，更让大团幼儿园每一个孩子的假期生活留下了缤纷绚烂的色彩，留下了快乐记忆。

通讯员 瞿永红 摄/文

## 快乐的老年生活

□通讯员 舒祖康 摄/文

浦东新区上钢社区日前在社区党群中心举办了“上钢社区长者保健操、保健舞运动展示”活动。以独居老人为主体的12支参赛队伍，近200多人参加了展示活动。其中年龄最大的已82岁了。甩手操、排舞、腰鼓、大头娃娃舞等等，着实让老人们乐了一把。72岁的独居老人盛秀华一曲排舞跳下来，额头已经有了细细的汗珠，“开心、开心，

想不到我老太婆了，还参加小区跳舞队，今天还能上台秀一把”老人边擦着脸上的汗水边开心地说。

组织这一活动的社区居家养老服务中心主任马眉飞说，“长者保健操、保健舞运动展示”是上钢社区民政部门正在开展的《邻里乐》系列活动的其中一项内容，她主要目的是让更多的老年人走出家门，融入到社区大家庭中来，这不仅能让老人从中收获快乐，而且还能增进邻里间和谐。



## 浦兴社区创建“上海市安全社区” 让老百姓安居乐业

□通讯员 秦友喜 张平 摄/文

12月3日，浦兴社区（街道）召开了浦兴社区创建“上海市安全社区”评审会。

街道负责人对街道一年多来的创业工作推进情况进行了汇报。各项目组人员针对提问做了一一解答。随后，专家组成员分为两组对社区内交通、地铁、医院、居委等八个安全干预项目点进行了现场查勘。

在评审总结会上，各位专家对浦兴安全社区创建工作取得的成绩给予充分肯定，认为浦兴安全社区创建基础扎实，工作中能够做到领导重视、协调有力、亮点突出、群众受益，体现了安全社区人人享有安全与健康的工作理念和持续改进的工作思路，社区公众的安全意识得以提高，安全理念也逐步融入到浦兴居民的日常行为之中。真正使社区老百姓安居乐业。

