

浦江社区卫生服务中心大力推广人文关怀举措

一碗营养汤 十年关爱情

□通讯员 卫民 记者 舒鉴明

2013年11月27日，时值初冬，申城已寒气逼近，空气也显得尤为干燥。

下午2点整，在闵行区浦江社区卫生服务中心，一辆餐车准时推入产科病区，一时间整个病区便开始“热”了起来。戴着口罩帽子的陈阿姨将餐车推到病房门口，掀开汤锅的盖子，空气中顿时散发出一阵香甜的热气；护士长小李帮着阿姨，一碗碗红豆汤伴着一声问候、一个微笑，端送到产妇的面前；已产下宝宝的新妈妈从午休中醒来，手里捧着热汤，冲着小李腼腆地一笑，甜甜地说声：“谢谢啊！”年轻的爸爸坐在床旁，看着母子平安，眼神中透着满满的幸福……

这是浦江社区卫生服务中心妇产科里几乎每天都会出现的温馨一幕。说起这碗“热汤”，还得追溯到2004年。那年7月，在各级政府和卫生主管部门的关心下，浦江社区卫生服务中心内设立了闵行区流动人口贫困孕产妇特约分娩点。特约分娩点的设立，给许多来上海打工的孕产妇带来了极大的便捷实惠和安全保障，而同时，不少孕产妇的生活状况也牵扯着医务人员的心。副院长庄娟娟回忆说：“当时来这里的，大多数只有小夫妻俩，根本没有老人帮忙照顾，许多产妇得不到产后休息和营养补充，甚至一份病房餐都要两个人分着吃，看



着这些哺乳期妈妈，真是让人心疼啊。后来我就提出为生产的产妇免费提供营养汤的设想，当时医院领导乃至闵行区卫生局领导都非常支持！”

于是，一碗热汤就这样在浦江“诞生”了。红枣、薏米、红豆、牛奶……虽然，随着季节的变换，

热汤里的“内容”也有所不同，然而，不变的是这一份暖手又暖心的温度，不冷也不烫，刚刚好。滑过唇齿间的，是一碗营养汤的热流；融合医患间的，却始终关爱与信任的主流。坚守着这份爱的承诺，历经10年，每一天，从未间断。如果按照顺产产妇平均住院天数为

2.5天来估算，如今，医院已送出了约12.5万碗营养汤。

据介绍，随着社会结构的变化，今年，特约分娩点已逐渐转型成为普通的助产机构，而每天为住院期间的产后妈妈免费提供一碗“热汤”，却是浦江社区卫生服务中心一项长期的人文关爱举措。10年

□短讯

农行职工志愿服务 “畅行松江” 献力量

“请您退后一步，等绿灯再通过……”“您好！请您走斑马线……”清晨七点半，时值上班高峰，农业银行松江支行的交通志愿者队伍就在松江最为拥堵的人民北路、中山中路路口“上岗”，开始他们一个小时的交通协管工作了。他们除了指引行人依照“红灯停、绿灯行”的交通规则安全通行外，还要对那些不遵守交通规则的行人给予劝导，宣传相关的交通文明知识。当了两天交通志愿者的小陈说，开始“上岗”时，还有点不好意思，尤其是制止那些闯红灯的行人，怕他们不听劝说，但一想到这或许能制止一场交通事故，就多了几分耐心，也觉得自己做交通志愿者协管工作特别有意义了。

据悉，松江支行这次活动是为了积极响应区文明办“遵守交通法规，安全文明出行”宣传月活动的号召，从而发动全行青年员工开展的一项以“畅行松江”为主题的交通志愿者“体验”活动。从10月30日开始持续至11月20日，8批共100多名中青年员工参与，为周边区域交通秩序维护，为“畅行松江”，为松江交通文明建设作出努力！

通讯员 刘晓君 钱严军

痴呆老人迷路走失 民警协助送回家中

11月19日下午，金山松隐派出所民警接到群众报警：在周栅村牌楼2组虾塘附近有一迷途老人。民警立即赶赴现场，并顺利送她回到家中。

现场迷途老人是一名女性老人，年龄在60岁左右，当她看到民警时因为陌生显得有些害怕。民警询问老人姓名及家庭住址，老人却都无法解答。民警看其反应，感觉老人神智模糊，语言能力也很差，无法询问出有用的信息，便通过与各村信息员联系，同时在系统中比对寻找可能的失踪人员和精神病患者。经过一个多小时的查找，民警终于从后岗村信息员处得到一条让人兴奋的信息：后岗前中11组的一户人家在前一天走失了一名老人，其样貌特征与现场的这名老人十分相像。家人已经找了一天一夜。民警立即开车载着老人前往后岗村前中11组，找到该户人家时，家人一眼就认出警察送来的正是他们急切寻找的走失家人，感动地对民警说：“谢谢你们警察同志，我们家老人能遇到你们警察真是万幸啊。”

后经询问得知，老人姓徐，今年60岁，患有老年痴呆症，11月18日当天不小心走出后岗村范围，便不知道自己怎么回家，在田地里过了一夜，家人四处寻找未果，心急如焚。民警告知家属，对家中的老人要多多关心，平时要有人看护，同时在老人身上放上写有老人信息和家中联系方式的卡片，以备不时之需。

通讯员 严佳康

进门苦着脸 出门乐哈哈

“快乐星期四”，社区老人踏出家门找乐趣

□通讯员 马良

“你拍一，我拍一，不要错过3+1；你拍二，我拍二，参加活动心明亮……”伴随着歌声，一群老人跟着节奏拍拍手、扭扭腰、踢踢腿活动筋骨，而随着“拍手歌”的响起，也意味着“快乐星期四”拉开了序幕。

众安居委管辖的是闵行区颛桥镇的老镇区，这里居住的60岁以上老年人占到总人数的31%，老龄化现象较为严重。如何照顾好这些老年人口，让他们过得幸福、快乐，是社区干部一直在思考的问题。早在2008年，居委便尝试开办“快乐星期四”，用这种方式吸引老人们踏出家门聚在一起，不仅可以学知识，找朋

友，寻开心，还能根据老人的需要，完善社区服务，帮老人解困帮难、体现价值。

已成功开办234期的“快乐星期四”，主要吸纳的对象是社区内的在家闲居老人。老人参加的周四聚会并不是被动的学习，而是根据老人的兴趣爱好个性化设置的。如由颛桥卫生院医生每周为老年朋友讲授养生保健小常识，让老人们更好地关注自身，常保健康；“老王说事”邀请社区志愿者王以德讲述发生在身边的好人好事、邻里纠纷等故事；“一周时事要闻”则是关心一周来国内外发生的大事及热点问题，老人在这里可谓“不出社区门，便知天下事”。当然，“快乐星期四”也不单单

是听别人说，老人们完全可以参与进来。“红歌大家唱”就是老人们较感兴趣的项目，唱着耳熟能详的经典老歌，让老人们仿佛又回到了过去。此外，老人们还可以自娱自乐，将自己擅长的戏曲、猜谜语、讲故事等技艺拿出来展示，活跃气氛。每当重大节日，老人们还可以学以致用，将学到的知识技能在更大的舞台上进行展示。打个比方说，“快乐星期四”就像是一个“智能转换器”，进去时再不开心、愁眉不展的人，出来时也能笑容满面、神采奕奕。

据了解，“快乐星期四”自开办以来，学员人数已从原先的不足20人增加至50多人，他们在参与中做到了在快乐中学习，在学习中找寻

快乐。其实，“快乐星期四”的另一个重要目的是把过去分散在社区的老人聚在一起，通过这个组织，居委可以给老人们建立更详尽的老人档案，除了年龄、家庭情况外，更要了解老人的居住状态、身体状况以及他们的需求是什么。比如老龄独居的，居委就对他们倾注更多的关爱。有些老人家庭不和睦的，居委试着与他们的子女沟通，给予老人更多的关怀。有些老人比较外向，喜欢文体的，居委就创造机会成立各种文体队伍，让其尽情展示。总之，“快乐星期四”就是希望老年人能踏出家门寻找乐趣，享受幸福的晚年。

博雅苑阳光班学员参加社区公益活动

阳光天使 感动社区

□通讯员 李爱兰 顾春燕

“不好意思打扰了，我们是博雅苑阳光班学员，今天为你们送上健康保健书籍，请签收！”面对说着一口流利普通话的送书者，有谁能想到他们是一群身患智障、脑瘫的学员。

自2010年开始实行“自治家园”管理模式以来，闵行浦江镇博雅苑的居委工作人员在走访中发现小区里有些智障人员常常是一整天待在家中，守着电视机，和外界无任何沟通和交流，为了让他们走出家门，得到更多的关爱，居委为此专门成立了博雅苑阳光班。

今年，居委会党支部书记陈才莲和阳光班负责人华伟又萌生一个大胆的想法：开展“身残志不残，我为小区献爱心”活动，让阳光班

学员与小区志愿者一起，参与楼道内各类报纸、文件及通知的发放，共同为小区建设出一份力。于是博雅苑小区里就出现了阳光班学员送书报的感人情景。

小萍是一名失去右手的残疾人，自从参加阳光班后，以前内向的她性格逐渐开朗起来；脑瘫儿小黄，没参加阳光班前，陪伴他的只有电视机和游戏机，整天闷闷不乐，参加阳光班后，他变得活跃起来了，话也多了，更难能可贵的是他把放弃多年的手风琴演奏技术也重新拾掇起来了；腿脚不方便的沈妈妈，现在非常喜欢参加小区志愿活动，她总说：“党和政府给了我们经适房，让我们有了这样舒适的居住环境。我们就做一些力所能及的事吧，以此来感谢党和政府对我们的关心和照顾。”

志愿服务进企业惠职工

日前，“访百强、固团建”送服务进百强企业活动来到青浦区徐泾镇的正伟印刷有限公司，为企业职工提供了相关咨询和医疗义诊服务。活动中，来自中山医院青浦分院、建设银行以及区文广局的青年志愿者，利用职工午休的时间设摊，为企业员工讲解公积金贷款、养生保健、淀山湖文化艺术节活动安排等信息。现场，青年志愿者耐心地为企员工一一解答各种疑问，并为他们免费测量血压、发放各类宣传资料，受到了员工们的广泛欢迎。

通讯员 周红强 摄影报道