



# 上海市民游曹路农业园万人行



联系电话:4008-210-718 邮件地址:clntgs@sina.com  
联系人:黄小姐 地址:曹路农业园区(锦绣东路路口,近东川公路)



【现场】

## 养老院内笑声浓



文/摄 通讯员 陈志强  
“没有共产党就没有新中国……”国庆长假里，浦东新区南汇新城镇芦港社区秋胜养老院内，被当地人誉为“活雷锋”的76岁老人潘亢子，手打节拍和老人们放声高歌。一轮唱罢，老潘开始“有奖抢答”游戏。只听他高声提问：“刚才唱的歌词中，共产党辛劳为了谁？”79岁的季银兰老太太立即举手回答：“为民族。”老潘又出一题：“共产党一心要救谁？”“救中国！”86岁老翁孙海关高声回答。两人都答对了，老潘于是用“剪刀、石头、布”的游戏方法来一决胜负。结果孙老翁输了，得胜的季老太太获得了一支牙膏奖励，她像小孩一样高兴地笑了，参加活动的60多位老人也哈哈大笑。

老潘又打开了小型移动碟片机，伴随庄严、欢快的旋律，他打着节拍，和老人们同唱《东方红》、《党啊，亲爱的妈妈》、《解放区的天》等红色经典老歌，老人们在随后的有奖抢答中踊跃举手。热烈紧张的“有奖抢答”游戏结束后，老潘又为大家开讲老年健康养生益智等知识，他自编的《王老奶奶与酒》、《鱼腥草》、

《握拳与撒手》等10个小故事，老人们全听得津津有味。

曾是码头工人的潘亢子，坚持学雷锋长达20年。

每逢周三、周六，他都为社区居民义务服务。如他每年都订阅大量关于养生保健的报刊杂志，从中摘录、归纳，自创了一大批《衣食住行减排歌》、《健康好了歌》、《十条草根养生经》等群众喜闻乐见的顺口溜。或制成展板，或印刷分发。他还自己掏钱购置了血压仪、听筒、电子秤、急救包等，在社区门口免费为居民测血压、秤体重，期间还免费为居民磨剪刀。20年来，潘亢子自费印刷、分发的养生保健宣传资料达1.5万余份，测量血压30余万人次，义务为群众磨菜刀、剪刀5万余把。

74岁的独居老人王银祥因病于6年前双目失明，生活十分不便。潘亢子经常上门，帮老王打扫、做家务，还为他理发、剪指甲，令老王感动不已。

今年3月1日起，潘亢子给义务服务增添了新内容，就是每月初有一个上午到秋胜养老院为老人们服务。老潘说，活到老，学到老，“学雷锋”一辈子都没有终点站。



## 低头排蒜的老人

文/摄 见习记者 杨清悦 在金山卫镇的塔港村，我看到一位正低头劳作的老人，老人告诉我，自己已经70岁啦，不过这腰板可是硬朗的很。“弯腰干活是一点都不吃力，前两年还在责任田上种了两个蔬菜大棚呢，不过今年儿女都劝我不要干了，我想岁数是不小了，只是我们农村，不干活就闲得慌，多少也做一些省力‘生活’吧”。



【快拍】