

漕泾镇多家企业积极创建职业见习基地,许多应届毕业生称——

职业见习基地成为青年人的就业“摇篮”

落户在金山区漕泾镇西部工业区的垂欧公司,在漕泾镇劳动保障事务所和金山区就业促进中心职介所工作人员的热情帮助下,筹划三个多月的“上海市职业见习基地”日前正式批准成立,一批应届毕业生进入该见习基地实习,成为该镇第8个企业符合市政府规定要求创办的应届毕业生职业见习基地。

□通讯员 汤妙兴

为鼓励应届毕业生回乡就业和创业,漕泾镇政府和劳动保障部门通过多种形式多种途径推荐应届毕业生就业和支持创业,近年来应届毕业生就业率一直保持在90%以上。去年以来,该镇针对应届毕业生就业率下降的严峻形势,通过调研发现,在镇举行的应届毕业生专场招聘会和企业“双月”用工招聘会上,过去被称为“香饽饽”的回乡应

届毕业生,如今被许多企业认为缺经验、缺技术、缺吃苦精神而被拒之门外的不在少数。据悉,今年上半年回乡的210名应届毕业生,被企业招录用率较以往几年有明显回落。

漕泾镇为创造应届毕业生就业方面的优势条件,认真贯彻市政府关于扶助大学生就业、创业的有关政策,挑选一批优势企业创建应届毕业生职业见习基地。为了调动企业的积极性,镇劳动保障事务所积极深入企业宣传市政府有关经济扶

持政策,并运用典型事例宣传符合创建条件的企业成立应届毕业生“见习基地”,对丰富企业的人力资源,减轻企业人力成本,以及企业扩大对应届毕业生的需求,促进应届毕业生的就业工作有着一举多得的意义,调动了企业和应届毕业生的积极性,使“见习基地”很快扩大到8家,还有2家企业正在积极申请办理中。

企业办起见习基地后,除了贯彻市、区的经济补助政策并及时不

折不扣分发到每个见习生,还按规定办理意外保险,企业适当支付福利补贴,保障实习大学生的生活水平。见习基地通过落实师徒带教责任制,使全镇100多名应届毕业生在企业见习基地实习好、生活好、锻炼好。最近,镇经济管理事务所组织开展第三次经济普查工作,漕泾镇劳动保障事务所开设的“见习基地”闻讯后,认为是应届毕业生参加实习的极好机会,立即取得联系并获得支持,派出12名专业对应的见习

生参加实习活动,使他们在社会实践中提升专业知识。

镇劳动保障事务所还对进入各企业“见习基地”实习人员加大培训指导力度,帮助他们尽快成长成才。今年以来该所联合镇妇联与区就业促进中心职介所多次开办初、中级电脑办公软件技术培训班,如何应对招聘面试等就业指导讲座,许多见习生学到了许多原来课堂上学不到的实用知识。9月中旬,在与有关部门联合举行的秋季专场招聘会上,见习生成为企业首选对象,被当场招聘登记人员中80%是应届毕业生,见习期满被企业留用招为正式员工也不在少数,许多应届毕业生称“见习基地”是他们就业的“摇篮”。

方便村民妇科学查 崇明巴士开出接送车

□通讯员 季振华

本报讯 目前,崇明县新河镇正开展对20多个村的村民进行全员妇科学查。为此,崇明巴士专门派车到各村进行接送,方便村民前往庙镇崇明第三人民医院体检。

“儿子媳妇要上班,医院又远,我腿脚又不好,正愁自己怎么去体检,想不到崇明巴士接送车一直开到了村口,体检好了,还把我送回来。司机服务又好,不但扶我上下车,还一口一个阿婆。”家住新东村的张阿婆说起这次体检经历,就对崇明巴士的派车接送夸个不停。

早些时候,崇明巴士了解到崇明新河镇将开展对20多个村的村民进行全员妇科学查,而新河镇所辖20多个村,各村分布范围广,有些村如新光村等较为僻远,村民前往庙镇崇明第三人民医院需多次换乘公交车,更有许多老人体弱多病行动不便,这给她们体检带来了困难。

崇明巴士主动和新河镇取得联系,派车接送村民体检。为此,崇明巴士对该镇每条路每个村进行踏勘,制定最便利村民上下车的接送线路。接送前夕,又提前和村民委员会进行联系,确定接送时间。崇明巴士每次放车都提前到达村民的乘车点,做到车辆等人,司机不离车,对高龄和行动不便老人的上下车要进行搀扶,并力求做到门对门就近下车。

自9月2日该镇实施全员妇科学查起,到12月20日检查结束,崇明巴士将派车150辆次,为该镇接送1万多名村民参加妇科学查。



心系女生 护航青春

近日,位于远郊金山区的漕泾中学举办一场“心系女生,护航青春——青春期女生家庭教育专题讲座”,旨在帮助正处于青春期的女生解决生理和心理的困扰,从而顺利度过人生这一特殊过渡时期。“东方讲坛”讲师、上海东加西人才咨询研究所所长张静涟老师应邀参加此次活动。课堂上,张老师通过多媒体演示,生动展示了青春期的相关知识,并与孩子们一起分享了青春期的内心感受,包括如何交友,自我价值认知,对待性的态度以及情绪的自控和合理宣泄等,引导她们学会生活、学会自尊、学会自律、学会自护,受到女生们的热烈欢迎。

通讯员 徐鑫 摄/文

倡导新颖的中医养生观念疗理法

□通讯员 高力

本报讯 中医学在长期的发展过程中形成了较为完善的预防学思想和有效的防治原则。早在《黄帝内经》中就提出了“上工治未病”的理念。“治未病”是中医药奉献给人类最先进、最超前的思维。“治未””的实质是“人人享有健康”。发挥中医学特色和优势,以“治未病”为核心,有效地提高人类的健康水平,促进和谐社会的建设。

能否健康长寿,不仅在于是否懂得养生之道,而更为重要的是能否把养生之道贯彻应用到日常生活中去。养生要注重五个方面的平衡,

分别是人与自然的平衡、人与社会的平衡、人体阴阳的平衡、人体脏腑的平衡、气血经络的平衡。

而在这其中,对于当今社会,人们尤其要注意人与社会的平衡。健康的生活习惯和心态是最为重要的。常观天下之人,凡温和者寿,质之慈良者寿,量之宽宏者寿,言之间默者寿。盖四者,仁之端也,故曰“仁者寿”。总结起来,就是温和、善良、宽宏、幽默。

养生和生活的关系决定了养生观点的多面性。坐落在长寿路1148号曹家渡花鸟市场四楼益康轩养生馆在中国著名中医养生专家樊正伦教授养生保健理念的影响下,独特

新颖地倡导上海之最现代化中医文化养生观念疗理法,注重以人为本的人性化服务,得到了中医界关注。中医养生的观念疗理法主要包括以下“预防观、整体观、平衡观和辩证观”四方面:

预防观:未病先防、未老先养的预防观。《黄帝内经》中提出“不治已病治未病”的观点。喻示人们从生命开始就要注意养生,在健康或亚健康状态下,预先采取养生保健措施,才能保健防衰和防病于未然。这种居安思危、防微杜渐的哲学思想是中国文化的精华。

整体观:天人相应、形神兼具的整体观。中医养生理论,特别强调人

和自然环境、社会环境的协调,讲究体内气化升降,以及心理与生理的协调一致。人既是自然界的人,又是社会的人。影响健康和疾病的因素,既有生物因素,又有社会和心理的因素,这是自古以来人们已经感受到的客观事实。

平衡观:调整阴阳、补偏救弊的平衡观。在人体正常生理状态下,保持阴阳相对平衡。如果出现一方偏衰,或一方偏亢,就会使人体正常的生理功能紊乱,出现病理状态。人体养生离不开协调平衡阴阳的宗旨。

辩证观:动静有常、和谐适度的辩证观。生命在于运动,因为运动是生命存在的特征,人体的每一个细胞无时无刻不在运动着,只有保持经常运动,才能增进健康,预防疾病,以求延年益寿。

乐当老年健康守门人

——白鹤镇卫生服务中心敬老助老二三事

都细心地考虑到老年人的特点,推出了不少便民措施,更是把老年人体检报告的综合书写、分析工作交给了“家庭医生”,从而,更有利于针对性、及时性地解决体检中暴露出来的问题,为老年人的健康保驾护航。

结对服务 爱心涌动

白鹤卫生服务中心与白鹤敬老院结对服务已有五个春秋。敬老助老服务队坚持每月定期上门,为79名孤老书写健康档案;做好定期体检、随访、转诊等服务,让孤老人们安康生活每一天。白鹤卫生服务中心团支部,组织“读出健康、品出快乐”为主题的助老志愿者爱心服务活

动,既为老人读书读报,谈天说地寻求快乐人生的真谛,又捎上小礼品让老人分享美味佳肴,感受现代生活的甜甜蜜蜜。全年结对上门服务的医务人员达700余人次,在敬老院留下了良好的口碑。

预防在先 未雨绸缪

今年启动三年一次对退休老人

的“大肠癌筛查”活动,接受服务的老年人达到11115人次。同时开展肺炎疫苗接种,有效预防老年人发病。在为老人免费安装“全口义齿”过程中,更是不厌其烦,免费接送,专业医生跟随,确保万无一失。老人安装了满口新牙,笑口常开。与此同时,为许多患白内障眼疾老人送医动手术,让他们重见光明。在为几十位耄耋老人服务中,他们更是注重细节,融医疗咨询、健康养生指导、谈心沟通于一体,让高龄老人安享晚年生活。

□短讯

精彩文艺送下乡 社区百姓乐开怀

今年以来,崇明县城桥镇文艺工作者进社区、入村庄,把精彩文艺送到了老百姓家门口,目前已在各村居委、福利院演出精彩文艺节目30多场次,不断丰富老百姓的业余文化生活。

日前,城桥镇组织一台“中秋情、国庆节”综艺文艺演出,到村居委和福利院为老年人表演沪剧、独角戏、男女声独唱、舞蹈、小品、相声等丰富多彩的文艺节目,深受老年人喜爱,让老人们开怀大笑。

通讯员 施振华

欢声笑语话长寿 莺歌燕舞庆重阳

日前,青浦区白鹤镇举行别开生面的欢庆重阳节老年特色文艺广场展演活动。

欢庆会上,该镇党政分管老龄工作方面的多位领导与广大老龄工作者、志愿者与老年朋友共度美好时光,传递老龄事业发展信息、弘扬尊老敬老传统美德,表扬为老服务先进和老有所为催人奋进的感人事迹,激励人们为实现伟大的中国梦,更加关心老年朋友的幸福梦。

由金项村的程家四姐妹演出的沪剧表演唱《归国》,以字正腔圆、舞姿优美、活力四射的风采,拉开了老年特色文艺广场展演的序幕,随后沪剧《叔嫂恨》、《夫妻相争》、《卖红菱》等折子戏轮番上演,精彩纷呈,让400多名观众回味无穷。

通讯员 劳林

九九重阳节 浓浓敬老情

日前,成立四周年的浦东高桥镇学前街老年人日间服务中心举办以“九九重阳节、浓浓敬老情”为主题的敬老节欢庆会,许多日托所、就餐服务点的老人与中心管理人员、‘启辰’派遣社工欢聚一堂,欢庆节日。

通讯员 彭加华

□通讯员 林学雷

青浦区白鹤镇卫生服务中心组织一支敬老助老服务队,几年来以不怕脏、不叫苦的贴心为老服务精神,使白衣天使在敬老助老服务中闪耀光彩。

免费体检 服务周到

白鹤镇卫生服务中心与各村、居密切配合,在对广大老年朋友免费体检中,更是做到贴心服务,彰显白衣天使服务老人细微之处见精神。实施每一个免费体检项目,他们