

近3年投入7000余万元,新建篮球场26片、门球场10片、游泳池4座、健身房3个、健身步道7条

青浦区、镇、村全民健身体系日趋完善

经常去区体育中心锻炼的市民最近发现,区体育中心2片标准室外篮球场“戴帽”了,同时还安装了专业照明灯具,为篮球爱好者提供了更好的打球环境。从青浦区体育局了解到,近年来该区不断完善硬件设施、拓展服务内容、优化项目布局,着力构建区、镇、村(居)三级全民健身服务体系。

□通讯员 李艳丽 范强

硬件设施逐年完善
为给市民打造一个“给力”的健身场所,近年来青浦区不断完善硬件设施,让市民锻炼起来更“有劲”。继去年成功承办中国乒超联赛(上海赛区)之后,今年的乒超联赛依旧落户青浦区,作为本次比赛的举办点,区体育馆最近新增了6台空调帮助调节室内温度。据体育馆工作人员介绍,以前馆内是中央空调,制

冷效果不是很理想。举办大型赛事时候,馆内温度往往达不到要求。这次新增了6台大型立式空调,可以为观众提供一个温度适宜的观看条件。与此同时,区足球场看台也在修缮中,羽毛球馆也将于近期进行灯光改造。
据了解,从2010年至2012年,该区共投入7000余万元,新建篮球场26片、门球场10片、游泳池4座、健身房3个、健身步道7条共2135米、综合健身馆1个。

布局优化人人享用
全区各类公共体育场所和设施从无到有、从有到密,布局正在不断完善。面向百姓的社区公共体育设施数量越来越多——从小区的健身苑点,到公共运动场、健身步道,再到百姓健身房和百姓游泳池,设施的布局 and 规划日趋优化,场所和设施的类型也正从普适性向专业性过渡,从而不断满足不同人群多元化的健身需求。
据体育局统计,目前全区范围内

共有491处健身苑点,137项农民健身工程,21块公共运动场。有了这样规划有序的公共体育设施网络,不论在城区还是农村,全区的百姓都能参与进来,找到适合的健身项目。
温馨服务好评如潮
卢杰是位羽毛球爱好者,晚饭后总爱约上三五好友,来到羽毛球馆挥洒一番汗水。作为这里的“老朋友”,卢杰这些年也是亲身体验到了场馆越来越温馨的服务。“以前来这里打球时候,每次都要自己带水过

来,但是现在只要带个水杯就可以了,免费提供饮用水呢!”卢杰说。
据介绍,为给市民提供一个安全舒适的锻炼环境,区体育局在坚持公益开放的原则下,不断拓展服务内容。乒羽馆每天上午8时免费向社会开放,并根据中老年健身爱好者需求,延长免费开放时间,从原来的1小时增加至3小时,同时,体育馆还增设了衣物寄存箱、台阶踏板,解决了健身市民储物不便等难题。区游泳馆进行节能改造,在更衣室安装了吹风机、饮水机等。自去年开始,游泳馆还向全区中小学免费开办“人人运动、学会游泳”的技能培训,总计培训2000余人次。

青浦开展读书沙龙活动

百余名文化爱好者“探访”青龙古镇

□通讯员 戴国华

本报讯 6月29日,“寻觅水乡青浦”——读《古青龙研究》、访青龙古镇主题讲座在白鹤中学正式开讲,百余名青龙文化爱好者和白鹤中学学生相聚一堂,共同领略青龙文化带来的无穷魅力。
本次讲座由《古青龙研究》一书的作者俞敏先生主讲,他以“青龙镇——被遗忘的上海童年”为题,共分青龙镇的由来、历史地位和作用、历史人物和遗迹以及青龙文化研究会等四个部分,将青龙古镇的地理位置、人文历史、作用地位、研究价值等向在场的所有聆听者进行了一一阐述,使大家受益匪浅。“以前一直来到白鹤镇,但对青龙文化这一块不是很了解。”不少文化爱好者表示,“听了讲座后受益良多,觉得白鹤镇的文化源远流长,很值得研究和挖掘。”
据了解,青龙镇是上海地区第一个名镇,建于唐天宝五年。由于位于吴淞江下游的沪渡口,地理位置优越,航运条件发达,因此成为上海地区最早的对外贸易重镇,在宋代更获“小杭州”美誉。本次青龙文化讲座作为青浦区非物质文化遗产系列活动之一,不但使广大市民领略了青龙文化遗产的魅力,更能使大家自觉参与到保护和传承非遗项目的行列中,进而在全社会范围内营造人人参与与保护的良好氛围。



金山夏季征兵体检工作启动

金山2013夏季征兵体检工作日前全面启动,区各征兵体检站高度重视,精心组织,调集富有责任心和临床经验的医务人员参加征兵初检工作,以确保体检质量,为部队输送优质兵员。图为来自石化街道的首批适龄青年正在区征兵体检站接受眼科、五官科检查。

通讯员 庄毅 摄/文

“爱心成就光明”、“点亮心愿”项目惠及金山老人

千名白内障老人今年可获免费治疗

□通讯员 夏芬 程冠文

本报讯 近日,从金山区慈善分会获悉,今年全区白内障老人复明援助项目扩大了覆盖面,由以往的500名增至1000名,以帮助更多白内障老人恢复光明。
据区慈善分会工作人员介绍,浏阳智健医疗器械服务有限公司日

前与上海市慈善基金会签订协议,将在三年内向市会捐赠人民币150万元,定向用于金山区“爱心成就光明”白内障老人复明援助项目,上海爱尔眼科医院为指定手术医院并减免部分费用。根据“爱心成就光明”白内障老人复明援助项目,区慈善分会每年将为500名贫困老人治疗,援助计划从今年开始,援

助期为三年,活动将惠及该区1500名患有白内障疾病的贫困老人。
而该区开展的白内障“点亮心愿”复明手术项目今年也将帮助500名白内障老人恢复光明。白内障“点亮心愿”复明手术项目是上海慈善基金会推出的一项惠民政策,该项目自2001年实施至今,已为该区2000余名患有白内障的贫困老人提

供免费手术,让这些双目视力在0.3以下的老人重获光明。“这两个项目结合起来,今年可救助千名白内障老人。”区慈善基金会分会工作人员说。

从本月起,区慈善分会将组织医院的专家,为全区视力模糊老人免费进行白内障术前眼科检查。符合手术条件的老人,分会将分批组织患者到医院进行白内障复明手术。手术后,若患有后发障,可再通过区慈善基金分会联系医院进行激光治疗。

浦东机械协会举办企业战略风险管理研讨会

日前,浦东新区机械工程技术协会举办企业战略风险管理研讨会,上海零风企业管理咨询事务所首席咨询师姚兰萍为浦东机械行业20多位企业家作了《梦想与风险》演讲。浦东新区机械工程技术协会秘书长姚龙兴表示,企业战略风险管理研究是对企业面临危机的有效预警,对经济发展和社会稳定可以起到积极的作用。今年协会将采取举办企业战略风险研讨会、培训班,开展风险评估及相关咨询服务、为浦东机械制造企业量身定做企业战略风险评估报告等举措,为实现转型升级发展提供服务。

通讯员 陈志强

盈浦街道开展群众性文化展示活动

日前,一场以“红心向党心·共圆中国梦”为主题的群众性文化展示活动在青浦区尚美中学举行,盈浦街道市民用他们最真挚的演出抒党情颂党恩,深情纪念中国共产党诞辰92周年。乐声响起,年轻的姑娘小伙们用手中的鼓槌奋力击打着,慷慨激昂的水鼓声冲击着观众的视听,点燃了现场火热的气氛。随后,配乐诗朗诵《我爱你祖国》、男声二重唱《平安使者》等一个个精彩节目轮番上阵,活动现场气氛热烈,高潮迭起。活动当天,街道党工委委员为“发展党员工作”答辩评议组成员颁发聘书,还举行了新党员入党宣誓仪式。

通讯员 居德云

嘉定加强夏季游泳场所卫生安全监管

炎炎夏日,游泳场所成了不少市民避暑纳凉的好去处。为进一步规范游泳场所的卫生管理工作,规范游泳场所经营行为,保障广大泳客身体健康。日前,嘉定区卫生局卫生监督所对辖区内的14家游泳场所,开展了一次全覆盖监督检查。区卫监所负责人表示,下阶段,将进一步做好对游泳场所开放期间的游泳池水质监测及卫生宣教工作,督促各场所落实好各项传染病防控及卫生安全措施,确保今夏辖区内游泳场所的卫生安全。

通讯员 李靖

“幸福惠南、我们的家园”主题宣传服务活动蓬勃开展

百姓在家门口享贴心服务

□通讯员 唐凌云

本报讯 日前,浦东新区惠南镇民乐村文化广场上人山人海,由惠南镇党委、政府主办,镇党群办、镇文化服务中心承办的2013年“幸福惠南、我们的家园”主题宣传服务活动在这里举行,精彩的文艺演出、贴心的便民服务让百姓赞不绝口,纷纷称赞政府为民办了一件大好事。

当天下午,镇党群办、武装部、团委、妇联等有关部门在民乐村文化广场摆开服务摊位,提供展板展示、法律咨询、科普宣传等服务,有一技之长的志愿者还现场为百姓提供免费理发、配钥匙、测量血压等便民服务。家住惠南镇民乐村的王大伯最近正为遗产的处置而心存疑虑,趁着这次活动来到司法所的法律咨询摊位前进行咨询,工作人员耐心地为 him 解答了老年人处

置遗产方面应该注意的问题,并就老王的实际情况给他提供了一个方案,老王感到非常满意,原本的疑虑一下就烟消云散。开心之余的老王还享受了志愿者提供的免费理发服务,随后又来到了演出现场。这里,早已被群众围了个水泄不通,舞蹈《欢天喜地》等精彩节目为大家送去了欢声笑语,赢得了观众阵阵掌声。

据了解,此次主题宣传活动以