

一壶浓茶,一群朋友,一堂评弹 听书九星,感受老票友的幸福

闵行区七宝镇九星村有一座公益性的九星书场,坐落在现代化的村文化教育中心内,每日安排专业演员表演两个小时,免费观看,吸引了江浙沪一些著名的评弹、说书表演者。附近很多平时在家看电视书场、收听半导体评弹栏目的老年人纷纷走出家门,来到现场喝着茶、磕着瓜子,悠然自得,无需花钱。老人们感慨:“感觉好像书场开到了家门口,以后不用再闷在家里了,可以出来认识一下志同道合的朋友。”

□通讯员 李浩

免费书场 拴住新老票友

雨淅淅沥沥地下了好几天,但这似乎一点都没影响到票友们赶往书场听评弹的热情。去书场的路上,老人们约上三五好友,提着自备的茶具,悠哉悠哉地聊着家常、聊着正要去听的评弹,其间流露出像小孩看到新玩具的那种兴奋劲。

老听众陈师傅告诉笔者,这里的听众大致分两类:一是七八十岁及以上的老年人,有村里的、也有从其他区镇远道而来的,他们每天都来这里喝茶、听书。二是市场里做生意的外来务工人员,从四五十岁到六七十岁都有。书场每天 12:30 开始,到下午 2:30 结束,这些人正好做完事,或买完菜回来,就来书场喝茶听书,顺便谈天说地。

精彩演出 展现文化魅力

票友们渐渐安静下来,台上的演员赶紧书归正传。“今天唱的这段叫《双珠凤》,洛阳才子文必正,乃家族中长房长孙,其叔平章为谋家财……”古韵盎然的地道苏州话,老辣的语言,间断穿插的现代语言,将现场听众带入波云诡谲的故事中,听众听得如痴如醉。

九星书场自运行以来,举办了多场评弹、评书演出,深受广大票友们的欢迎,场场“爆棚”,上座率都达到了 80%以上。让人们在家门口就能免费欣赏苏州评弹、快板说书,丰富大

家的精神文化生活,也为实现健康文明的生活方式提供了平台和条件。退休后的老人生活单调,性格内向的在家看电视,喜欢“轧闹猛”的则是打麻将、喝茶、聊天。

老徐,73 岁,退休前是粮管所的工作人

员。他告诉笔者,退休后在家没事可做,天天打麻将。但自从书场开办以来,他每天都要来此报到,有时候来早了就帮着烧水、泡茶,说书结束后帮忙打扫卫生,已经 40 多天没进麻将馆了。



青浦区体育局多措并举提高市民身体素质

□通讯员 吴玉泉

本报讯 青浦区体育局以加快构建全民健身公共体育服务体系为目标,以创建体育强区为抓手,以体育赛事活动为平台,深化“亲民、便民、惠民”的体育民生理念,优化机制,强化措施,着力扩大体育人口,提高市民身体素质。

——加强宣传教育,普及市民科学健身理念。青浦区体育局制作

科学健身宣传展板,发放《科学健身知识手册》5000 余本,开展健身技能推广培训 6 次,举办新健身项目培训班 4 期,发挥培训学员带头作用,以点带面,教授更多市民掌握科学健身技能。

——实现多元化办赛,吸引群众踊跃参与。青浦区体育局转变政府包办体育赛事活动的观念,扩大社会参与面,多元化办赛。通过与工青妇、残联、教育等部门合作,先后

举办区职工健身(春季)大会,第二届残疾人运动会,流动人口健身舞(操)比赛、学生运动会等赛事活动,将全民健身运动扩展至各类人群。同时,积极开展体育服务“三进”活动,将活动办到基层、送进工厂、深入社区,不断扩大参与人群。上半年,全区组织开展各类群众体育赛事活动 109 项次,有 2.6 余万人次参与。

——着力打造品牌赛事,增强

群众体育活力。根据群众需求改革和完善有关赛制,青浦形成了迎新健康跑、足球联赛、篮球联赛、乒乓球、羽毛球、龙舟公开赛等 6 项群众体育比赛活动,赛事影响力不断扩大。同时,继续办好中国乒乓球超级联赛、全国重点学校射击比赛、世界华人龙舟邀请赛等大型国际、国内体育赛事,进一步扩大品牌赛事的影响力和知名度,为青浦经济社会发展营造良好环境。

的经验后,正义村创办了“相约十八”特色活动。活动自 2007 年首次举办以来,已经持续 5 年多,从未间断。

为让“相约十八”长久举办下去,成为村民自己的节日,村里鼓励每一名表演爱好者登台表演,还采取“走出去,请进来”的方法,组织文艺团队参加镇里的文艺比赛,去兄弟村交流演出,和他们的文艺团队切磋歌艺、舞技,提高文艺水平。对内,“相约十八”是所有村民展示自己的平台;对外,“相约十八”是展示该村老年人风采的舞台。

“相约十八”,月月相约精彩

□通讯员 周鸿

本报讯 每个月的 18 号,是闵行区浦江镇正义村的“相约十八”老年活动日。这一天,村里的老人都会集合在村老年活动室。宽敞的老年活动室里,往人头攒动,若去得晚还会没有空位。

为了看演出,村民们往往要提前一两个小时“占位子”。据该村的

文化协管员方大姐介绍,戏曲是“相约十八”活动的长热剧目,包括沪剧、越剧和说唱等,偶尔也会有兴起的村民上台大展歌喉,唱上一曲流行歌曲。方大姐说,在这里,每个人既可以是观众,也可以是演员。表演者大都是本村的文体爱好者,他们虽然不是专业出身,但表演经验丰富,在舞台上驾轻就熟,配合村里的戏曲伴奏团,每个节目的表现力都

很强,让村民觉得既亲切又好看,忍不住拍手叫好。

“相约十八”如今已是正义村家喻户晓的事情了。以前,村民闲暇时无娱乐节目,虽有老年麻将室,但参与者以男性为主,且麻将多搓了也对健康无益。于是,村干部商量后,决定给村民们提供一个娱乐场所,给老年文艺爱好者们提供一个展示自身风采的平台。在借鉴了其他村



□通讯员 杨敏靓 查爱英 摄影报道

沪上以“文化兴院”为特色的中谊福利院,创办品牌活动“老人周末聊天乐”,已成功举办了 30 期。每到周末星期五,老人们就会穿着鲜艳的衣裳,涂着艳丽的口红,相约在这里,聊自己、聊过去、聊开心的事情,一个个看上去神采奕奕,仿佛回

中谊福利院老人周末聊天乐悠悠

到了年轻时代。

记得新春后的第一个聊天乐活动,老伙伴们欢聚一起其乐融融。70 岁的方曼老人说:“中谊是我们的家,我们许多老人都没有回去过年,吃好年夜饭就赶回来了,大家聚在一起,喝喝茶,吃吃瓜子,中谊福利院就是我们的保险箱,把我们都养胖了。”陈勇老人说:“开心是从心里开心,涂口红,开门红,今天是开门红,就是开门红。”福利院的周末聊天活动内容丰富多彩,12 楼陈氏三姐妹讲述自己的养生指南,三姐妹中的老大已 90 高龄,讲起养生之道,思路清晰,口齿清楚,三姐妹同

居一室,互相关心,亲密无间,让大家羡慕不已。被称为“党代表”的 12 楼半景新老人,向大家宣讲党的十八大精神,听得老人们个个精神振奋,满怀信心表示:好好做“快乐舞步健身操”,养好身体,开开心心,快乐过上小康生活,早点看到祖国实现“中国梦”。14 楼 92 岁高龄的谌老伯,精神矍铄,怀着一个美丽的梦想,讲要在福利院里开自己的个人画展,让老人们都去观摩,感受视觉艺术的魅力!

老人们说啊笑啊,沉浸在无限的快乐中。每次聊天活动院方都给老人们准备小点心,13 楼 89 岁的沈

阳老人感慨地说:“一粒糖,一块饼,都是对我们的关心孝心,吃在嘴里,甜到心里。”中谊福利院创办老人聊天活动,还专门安排原先在图书馆工作的查老师担任指导,设计每一期的聊天内容。活动开展 8 个月来,得到全院 600 多名老人和家属的高度肯定,使许多老人们在笑声和欢乐中,度过每一个快乐的周末时光。他们把心中的不快与烦恼吐出去,把老人之间的安慰与关怀吸收进来,通过聊天乐增强了友好和帮助、学会了宽容和理解。老年朋友们生活在幸福美好的养老环境里,期盼着下一次周末的聊天活动。

像老徐这样每天驻扎在这里听书的老人还有很多很多,笔者采访到了一位坐着轮椅听评弹的张阿姨,“她好久没出家门了,一直喜欢听评弹,附近没什么书场,她腿脚不好又不能跑太远,听说这里聚集了好多票友,说什么也要赶过来听听。”张阿姨的老伴说。如今从北新泾的家到九星书场,张阿姨夫妻俩坐女儿的车不辞辛苦赶来九星,一壶浓茶,一群朋友,一堂评弹,度过快乐时光。“其实我是想舒解一下评弹情怀,通过评弹这个兴趣爱好认识更多朋友,有更多的机会和他人交流,融入社会,老憋在家里会闷坏的。”张阿姨说。

□短讯

松江区档案局 下乡宣传档案文化

日前,松江区档案局与岳阳街道、泖港镇的共建单位联合举办“迎七一,念党情,促和谐”档案文化下乡联谊会,更好地向小区居民、乡镇村民宣传“档案在你身边”,更好地了解档案工作,体验档案服务,感受档案文化。

活动现场,松江区档案局、小区文体团队演出了精彩的小品、独脚戏、沪剧、歌曲等文娱节目,引发观众的互动,使“档案在你身边”第七届上海市档案馆日宣传月更深入人心,这也是区档案局面面向基层、深入农村开展“档案里的红色记忆”的一个重要阵地。

通讯员 钱严军

亭林镇门球队 刻苦训练出成果

在日前举行的金山区第四届运动会暨第一届市民运动会上,亭林镇门球队以精湛的球技获得冠军;之后参加区里的场地高尔夫球赛,又荣获银牌。在收获成果的同时,队员们也收获了喜悦与健康。

亭林镇门球队的 7 名队员平均年龄 67 岁,年纪最大的已 73 岁。杨国贤是门球队队长,她的老伴阮章林是镇门球队的教练,也是国家二级门球裁判,9 个月大的外孙随其父母住在市区,正需要外公外婆照料,但为了训练,他们暂时放下家事,顾不上享含饴弄孙之福,风雨无阻每天在镇门球场训练。门球队每名队员都舍小家为大家,全身心投入训练。亭林镇门球队成立于 2001 年,去年该镇又成立了乐天门球队和康乐门球队,后者全部由癌症患者组成。三支门球队队员在门球运动中得到了快乐和健康。特别是康乐门球队队员庄梅华,她患癌已 8 年了,自从加入门球队,她自掏腰包购买球棒和门球。每周两次与队员一起训练,经过锻炼,队员们的免疫力得到了增强,身体康复得更好了。

通讯员 邵其

上海市民文化节 莘庄举办专场演出

最近,闵行区莘庄镇文化中心多功能厅内举办首届上海市民文化节莘庄镇武警文工团专场演出,吸引了近 200 多名社区居民前去观看。

演出开场的主持人女声独唱,唱出了当代军人的风采和对亲人的思念之情;小品《第一次站岗》,更加拉近了军民之间的距离;还有优雅的评弹、古筝、竹笛等表演,使居民们能够在家门口欣赏高质量的文艺演出。

通讯员 曾海华