

### 上海奉贤经济开发区

■国家科技兴贸创新基地 (生物医药) ■上海国家生物产业基地 ■上海南郊生产性服务业功能区 ■商贸美内资、外资企业

市区办事处地址: 上海市徐汇区肇嘉浜路789号 均瑶国际广场15楼 F 12座 电话: 021-54960633 传真: 021-54960616

地址: 上海奉贤金海公路5885号 电话: 021-37195220 传真: 021-37195530 电子邮件: guppy928@126.com

# 新型城镇化为支撑 系统设计改革战略

■专家认为,应以城镇化为契机,扭转过去政府主导的城镇化模式,大力推进体制改革。>>>B1



炒鸡蛋要加两样宝 #餐桌管家#在打鸡蛋的时

候加入两样宝 就可以轻松炒好

鸡蛋。第一样宝是料酒,这样炒鸡

蛋不但能少放油, 还能让鸡蛋更

加嫩滑,味道更鲜美,并且不容易

碎。另外一样宝是清水,在打鸡蛋时把清水和鸡蛋加到一起,打匀, 放入锅中小火慢炒,鸡蛋口感会

@ 豆虾米, 小时候我妈在菜场里

买的鸡蛋加许多水后, 蛋花还是

整块的,现在的蛋加一丁点水,就

散得不成形了,感觉品质不好呀.

@ 糊乐糊乐:记得再放几滴香油.

@K\_K 虫: 简单的食材其实最考

验掌勺人的功力, 那些初学者要

把炒鸡蛋做得好吃还差得远呢!

@禾木晨曦:炒鸡蛋而已,用得着

那么复杂吗?再说了,现在的人,

大鱼大肉吃多了,身体需要的其

实是简单、健康的食品,建议多吃

真怀念小时候吃的炒鸡番

撒一把葱.简直人间美味啊,

特别嫩滑,并且不容易煳锅。

奉贤今年又新建7所"田头学校",全区共计已有22所

# 农民为何打着雨伞到田头听课?

近年来,奉贤区以"田头学校"作为农民培训平台,整合运用各类涉农培训资源,有效培训新型农民,去年共培训农民1.75万人次,其中专业农民培训4500人,引导性培训

6311 人次,超额完成年度区政府实事项目所确定的培训任务。目前已有10200 名本籍农民获得各类涉农培训证书,持证上岗农民达25%。

>>> A2



#### 走基层·转作风·改文风

## 美国极品猪落户浦东

记者 陈宗健



一条禁线将所有外人挡在门外,想入内探个究竟根本不被允许,包括媒体采访,这就是由美包机来沪、身价金贵的 865 头美国顶级种猪入住上海祥欣东滩国家生猪核心育种场后出台的沪版最严种畜限管令。目前,这批外来种畜新贵正在接受来自上海官方的为期 45 天的全封闭隔离检疫,其中包括血检、粪便留样及皮试等相关检查项目。图为来自上海市出入境检验检疫机构的特检人员正在该场进行检疫入场前的第一道严格消毒程序。 相关报道:"祥欣"倾力打造我国优质生猪种源基地 >>>详见 A2 版

## "田头"与"案头"

□ 一溪

农科指导到田头,这本是广大农技人员的好传统。但曾几何时,这种传统伴随着传播手段的多样化和先进化,渐渐地被"冷落"和"舍弃":农科人员的指导和研究从"田头"移到了"案头",腿上的泥巴少了,钻研的课题深了,但离开农民的需求却远了。

笔者无意否定远程教育、数字化科普等先进传播手段对农业现代化推进的重要价值;更无意否定高端农科成果离不开"案头"研究及其对农业生产率提高的重要促进作用。但毋庸讳言的是,绝大多数在田头以种养植为增收重要来源的普通农民,更需要我们的农技人员在田头手把手就具体困难答疑解惑,"就事论事"地助其增产增收。

这里的农民为何打着雨伞到田头听课? 今日本报刊发的介绍奉贤探索"田头学校"培训方式受到农民广泛青睐的报道就从一个侧面折射出坚守农技服务到"田头"好传统在现代都市农业的推进中非但没有"落伍"和"过时",而且依然是助农惠农增产增收最直接最有效的手段。

田头,农民挥洒汗水,收获希望的所在,就如同工人辛劳付出、生产产品的车间。到了农村不到田头,进了工厂不进车间,就不可能真正了解工人和农民的所思所想所难所求,说到底,就不能真正了解工人和农民。

心中有农民,是做好农科服务的内在根本动力,时代变了,科技进步了,但农民对"田头"的依赖依旧。"案头"固然重要,也许,许多重要高端的农科成果对提高农民劳动生产率的作用确实远远超过一对一的基础农科指导,但"案头"研究同样离不开"田头"踏访。既坐得了"案头",也下得了"田头",先下"田头",再回"案头";从"田头"到"案头",农民致富就有

"准头"、"盼头"和"奔 头",这才是为农服务 应传承和发扬的好传 统和好作风。





茭白乡里来了 芦笋种植能手

详见 B3 版





上海动漫衍生产业园

电话: 66136100



### 新能源 让生活更美好

招商热线 · 021-57365845/57361002/57361103

重点发展领域。太阳能产业/新能源汽车产业/风电装备产业

上海枫泾新能源特色产业基地 地址: 上海市金山区枫泾镇亭枫公路6728号 邮编: 201502 http://www.fj-invest.com