

紧邻虹桥交通枢纽的投资发展首选之地

地址：上海市青浦区徐泾镇徐盈路275号

邮编：201702

徐泾镇迳庵村欢迎您来投资创业



专线垂询：021-59764823

外冈镇为重残瘫痪患者送福音

自强健身工程帮助病瘫者叩响健康之门

针对长期瘫痪在床患者因长期卧床不能活动而导致全身器官生理功能减退这一现象,嘉定区外冈镇开展“敲开健康之门”自强健身工程,通过简易健身器具送上门,康复医生、健身老师上门指导并定期回访督促等举措,让这些患者在家中经常性地进行自我锻炼,争取逐步康复。全镇 33 名 70 周岁以下长期瘫痪在床的患者,都成为这一举措的受益者。

□通讯员 邢曦洲

本报讯 日前,嘉定区外冈镇自强健身工程的工作人员、康复医生和健身指导老师一起来到家住外冈镇岗身苑的患有先天性脑瘫的叶

海波家中,送上了简易健身器具,细致耐心地指导他如何使用器材进行康复训练。康复医生、健身指导老师还分别向叶海波母亲讲解了功能锻炼的重要性和利用健身器材进行康复锻炼的使用方法,叶妈妈感

激万分,表示一定让孩子充分利用器材,争取康复得越来越好。定期上门回访,督促患者树立信心进行康复锻炼,是外冈镇自强健身工程启动以来每月一次的必修课。工作人员又一次来到巨门村因

车祸而造成左半身瘫痪的沈文清家中回访。沈文清是上个月接受自强健身工程指导服务的患者。工作人员在回访中发现沈文清并没有经常锻炼自己瘫痪的左半身,于是赶紧又一次进行了指导,并督促患者以

及家人一定要重视康复健身锻炼。目前,外冈镇“敲开健康之门”自强健身工程的前期排摸、送健身器具上门,派康复医生、健身老师上门指导等工作以全部完成。接下来,专门为该工程而成立的一支由康复医生、健身老师和助残员组成的 28 人康复志愿者团队将至少每月一次到 33 名患者家中回访,督促指导这些患者经常性地进行自强健身锻炼,以减少患者全身器官生理功能减退现象的发生,并争取达到逐步康复的目的。

龙兴小区举办健康菜肴厨艺秀

以“菜”为媒,居民沟通交流促和谐

□通讯员 钱严军

本报讯 日前,松江区岳阳街道龙兴小区居委会的会议桌上摆放着炒虾仁、粉蒸肉、糖醋黄鱼、三色墨鱼、响油鳝丝、蚝油牛肉、水果色拉等 28 道色香味俱佳的健康菜肴,这里正举行一场别开生面的“厨艺秀”。令人感叹的是,精心烹制这些色泽诱人的健康菜肴的,不是头戴白色高帽的大厨,而是来自龙兴小区老年分会、健康自我管理小组及居委会等二十几名成员。

活动现场,烹饪者争先恐后地介绍烹饪香味十足、健康美味菜肴的经验心得。应邀来到现场的小区离休干部、统战人士、志愿者骨干等和与会者一起,津津有味地品尝、点评了展示的健康菜肴,他们纷纷称赞掌勺者厨艺高超,烧出的菜肴不仅美味润泽,而且色香诱人,入口鲜美……居委会负责人也深情说道:“烹饪是一门厨艺,要烧出健康美味的佳肴更是有大学问,真诚希望小区居民充分借助这个平台,相互沟通、借鉴、学习、提高,为营造和谐、健康、其乐融融的文明小区做出应有的努力!”



组织事先不通知的应急拉动演练

闵行区注重提高区域防灾减灾应对水平

□通讯员 孙佳妮

本报讯 闵行区应急办牵头组织了一次以处置危化品泄漏事故为想定的应急拉动演练。这是一次按照实战要求,事先不通知的应急拉动演练,主要目的就是检查全区各相关应急联动单位平时的应急准备情况和应急响应能力,检查装备储备情况、携装能力,检查应急值守和应急通信指挥情况。

演练按照“贴近实战、检验预案、发现问题”的原则,完全模拟突发事件发生实况启动,科学设定演练程序。演练共设置下达命令、集结队伍、组织开进、通信指挥、人装点

验等 5 个环节,全区各相关应急联动单位和驻区部队、民兵预备役、企业等共 16 家单位约 200 余人的应急专业救援队伍携 28 辆车及装备参加了演练。

此次应急拉动演练从下达命令、指挥所设立、信息传递、队伍集结、开进途中通信联络到最后点验,环环紧扣,每一环都能发现问题,都能让参演单位体会实战时的处置程序,从而提高应对水平。演练中,大部分单位都能根据处置预案,按照实战的要求,齐装满员集结到位,展示了各单位平时良好的应急准备和处置突发事件的能力,提高了区域减灾防灾应对水平。

用点滴关爱浇灌尊老爱幼的“美德之花”

——崇明县中兴镇青年金晓璐的爱心故事

□通讯员 嵇开明

当今的社会,不少人说:“有钱能使鬼推磨,只要有钱,什么东西都能买得到”。在许多人一心“向钱看”的浪潮下,有一样东西却变得越发珍贵,那就是人与人的亲情关爱——孤寡老人花多少钱也买不来身边亲人般的一声问候,父母花多少钱也赶不走留守在家中孩子的半点孤独……商品有价情无价,在崇明县中兴镇就有这样一个人甘愿将这无价的“情”播撒给最需要的人,她就是来自中兴镇的一名热心青年金晓璐。

爱心陪伴孤寡老人

2008 年,金晓璐作为一名“三支一扶”大学生来到崇明工作,由于宿舍安排在了中兴镇的广福养老院,金晓璐与养老院内的年近九十的孤寡老人费静文结下深厚的感情。近 5

年的时间里,她始终一如既往地对待费阿婆倾注着关爱。生活在中兴镇广福养老院的老人们都非常羡慕费阿婆,每隔一段时间,小金总会像孙女一样来到养老院看望她。小金的家在浦东川沙,也有自己的家人亲戚,她除了平日里到养老院看望费阿婆,每逢过节她还不忘去掏腰包买一些水果零食去送给阿婆。晓璐身边的朋友同事对她一如既往的坚持表示不解,“这费阿婆与你没有半点关系,这么多年一直‘倒贴’去看望她,图个什么?”金晓璐的回答也很朴实:“费阿婆在养老院很孤单,我经常去看望她,她就多了一个亲人,这样老人就会快乐一些了。”显然,金晓璐并不觉得自己所做的好事是多么惊天动地,当被问及这样的关爱是否还将继续下去时,她表示要对费阿婆像自己奶奶一样一直陪伴下去。

做儿童的知心姐姐

在中兴镇,金晓璐也是镇向日葵亲子俱乐部的成员,在俱乐部成立后的工作开展过程中,晓璐发现了一个现象,每次开展亲子活动,来参加的除了小朋友就是一起陪同而来的爷爷奶奶,很少看见有父母陪同来的,原来这些孩子的父母都在上海工作,因此也就成为了留守儿童。由于缺少父母的关心教育,留守儿童普遍显得内向和孤独。为了更好地帮助这些孩子,年轻而充满活力的金晓璐决定,自己要担任一回知心姐姐,从亲子俱乐部成立以来,在金晓璐的努力下,全镇有数以百计的留守儿童成为了俱乐部的小会员,而通过互动教育、学业辅导、情感交流等形式,在知心姐姐的带领和帮助下,许多孩子变得开朗乐观了、愿意说话了。为了帮助这些孩子,金晓璐自己设计活动方案,有时

忙到深夜也不觉得辛苦;为了掌握这些孩子的第一手情况,她利用双休日的时间,一家一户到留守儿童家中进行探望。功夫不负有心人,在她的努力和倡导下,中兴镇的亲子俱乐部获得了上海市未成年人暑期工作优秀活动项目奖等荣誉。

老吾老,以及人之老;幼吾幼,以及人之幼。尊老爱幼是我们中华民族的传统美德,孤寡老人、留守儿童,这一老一小正是我们这个社会大家庭中最需要亲情关爱和温情相伴的,我们社会上的每一个人在奉养好自家老人、照顾好家中子女的同时也不应该忽视,在我们的身边还有千千万万期待的目光。这几年来,金晓璐正是用自己的实际行动感动着这些被她帮助过的人,而她的奉献精神也在无形之中感染着更多的人,用实际行动践行尊老爱幼的传统美德。

芦荟开出花
喜煞女主人



日前,家住嘉定区紫金里小区戴秀琴女士家于 13 年前种植的一株高约 80 厘米的芦荟突然开出了一串桔红色的花朵,隔壁邻舍由于从来没见过芦荟开花,便纷纷前来一看稀奇。

据戴女士介绍,这株芦荟是她 13 年前从乡下扞过来的,一直放在阳台上,每周浇一次水,但之前从来没有见过它开过花。这株芦荟每片叶子都有手臂那么长,层层芦荟叶中伸出一根长约 50 厘米的茎,上面密密地长出了 40 多个花苞。戴女士说,芦荟花期十分短暂,自花苞绽放后一天左右时间就会凋谢。嘉定园林专家陈女士表示,芦荟花开不易看到,即使偶然开花,花枝也很小。充足的水分、光照和较高的温度是芦荟开花必不可少的条件。

通讯员 刘必华 杨晓佑 摄/文