

【社区·头条】

## 浦东说书：打造“金北蔡”的文化新名片



【社区·时评】

### 防老人走失重在关怀到位

□乐为

近日，老人走失事件时有发生。重阳节里，本市就接连有两位老人在宝山区迷路走失。这两位老人身上都没带任何身份证件，且无法说清自己的姓名或家庭住址。所幸经媒体报道和微博求助，老人的家人迅速与警方联系，将老人平安接回。

老人走失固然有老人自身的原因，如记忆力衰退，语言表达不清，有的甚至还有轻度痴呆症等，但归根结底，恐怕还是没有对老人关怀到位。因为，除了不能自理或基本上需要别人护理的老人送养老院外，多数老人还是居家养老的。但他们不可能老是呆在家里不动，那样也会把老人“闷死”的。他们也需要走动，或走亲访友，或逛街购物，或送修电器以及散步等。由于年岁上去，其记忆能力、语言能力和感觉能力就会下降，有时出去时一切正常，但突然会出现失忆，于是就会迷路。

老人一旦走失，晚辈一定会心急如焚。但不少老人的家属子女还要工作，不可能每时每刻陪着老人，有的还不和老人住在一起。那么，有没有办法防止老人走失呢？答案是肯定的。最简单的办法，就是为老人制作一张联系卡放在老人身边。卡片上写明老人姓名、住址以及子女的联系方式等。这样，一旦老人走失，发现的人就可以在第一时间联系到家属。其次是通过高科技手段，即GPS定位设备，掌握老人的活动情况。这种戴在老人手腕上看似手表的定位器，能动态追踪记录老人的行动轨迹，并可在家人授权下，为老人设定“电子围栏”，一旦“越位”，定位器就会发出语言呼救，提醒家属注意，老人需要帮助。此外，切莫让老人独自外出，有一两个伴，即使迷路，还可以相互照应。

总之，只要提前准备，对老人做到无微不至的关怀，还是能避免老人走失的。



文/报记者 李正清

“不管别人喜欢啥，我就是喜欢听《浦东说书》！”这是日前记者在浦东新区北蔡镇采访北蔡社区文化中心每周一次的“浦东说书”书场演出时，该镇莲溪新村的蔡阿婆如是说。

近年来，北蔡镇在经济重新夺回“金北蔡”声誉的同时，文化也呈现出飞跃态势。连续4届获上海市文明镇称号，正稳步实现经济与文化齐飞。据北蔡社区文化中心负责人介绍，北蔡镇现有200多支文体团队活跃在各村居：“可以说处处都有北蔡老百姓展示文体才华的平台。”

提起北蔡文化，首先让人想到的就是

北蔡的国家级非遗项目浦东说书。浦东说书因单手击打钹子，故也称为“钹子书”，又称沪书、农民书，是上海土生土长、极具乡土特色的主要曲种，已有200多年历史，是海派文化中极具特色的一部分。2008年，北蔡申报的浦东说书被列入第二批国家级非物质文化遗产保护名录。2009年1月，陈建伟和陆朝晖又被命名为第一批浦东新区非物质文化遗产项目浦东说书代表性传承人。

为了进一步传承与发展浦东说书，该镇先后派人到松江、金山、闵行等地对浦东说书老艺人进行慰问和采访外，还赴江苏启东、浙江平湖采集资料，了解浦东说书与启东钹子书的共同点，为编写《上海市国家级非物质文化遗产名录项目丛书》的《浦东说书》分卷书稿收集和充实资料。同时，建立浦东说书数据库、打造浦东说书陈列馆、开辟浦东说书书场、成立浦东说书传承培训基地、举办国家级浦东说书专家论坛、创编新剧推广浦东说书艺

术、推出长三角地区曲艺邀请赛等。

为推广浦东说书艺术，近年来该镇还编排了《天上落下人民币》、《新六样机》、《欢乐一家门》、《中国馆》、《嫁女歌》、《多多的问题》、《看世博》等节目，以文艺进社区百场巡演的形式在社区巡回演出，进一步营造保护传统民间文化的社会环境和舆论环境。如《嫁女歌》等系列作品，先后参加了中国上海国际艺术节曲艺邀请赛、浦东新区世博社区文化展演、2012上海龙华元宵灯会主题活动上海非物质文化遗产保护传承成果展演等演出，不仅得到了百姓的赞誉和各级领导的肯定，更使浦东说书得到了进一步的传承与弘扬。

据悉，未来几年，该镇将建立更完备的非物质文化遗产保护制度，使具有历史、文化、社会价值的浦东说书得到有效的保护、传承和发扬；让浦东说书融入上海推进现代化国际大都市的文化建设战略；实现浦东说书在社会主义文化建设中具有影响力、竞争力、辐射力的特色民俗文化品牌。

【社区·做法】

## 上海社区老年助餐点已近500家 受益老人达5万名

文/东广

俗话说“民以食为天”，在上海老龄化程度越来越高情况下，解决纯老家庭的“吃饭难”是摆在政府面前的一道民生课题。2000年申城开始探索社区居家养老服务，其中的“助餐”服务特别受到老年人的欢迎。“十一五”期间，市民政局在调研的基础上，积极规划布点兴办社区助餐点，让更多老人有了“口福”。

2006年，静安区乐龄家园助老服务站依靠华东医院的配餐资源，尝试办起了老年食堂，不过由于场地有限，乐龄食堂只供应70周岁以上、或生活不能自理、或独居的老

人每天近100份的午餐和晚餐。即便如此，当时这事儿还是很新鲜，市民很赞成这一做法。当时社区居民张阿姨在接受采访时说：“我们这一幢房子1户孤老，4户空巢都举双手赞成办老年食堂。”那一年上海60岁以上老年人口275万，绝大多数依靠居家养老。

仅仅1年多后的2008年，上海把建立社区老人助餐点列为了市政府实事项目，依托专业餐饮配送公司、养老机构、老年活动室、院校食堂等社区资源，助餐点如雨后春笋般生根发芽，加上政府补贴和社会组织让利，60岁以上老人们平均花六七块钱就能吃上一顿可口的饭菜。

全国老龄委副主任阎青春说，上海在没有任何模板的情况下开创全国先河，实属不易。他说：“我们前两年参观过一些，网点的设置比较合理，设备设施的配置比较规范比较统一，然后服务比较规范，还算是质优价廉，我觉得上海做的还是不错的。”

六年后的今天，乐龄家园旗下的助餐点已扩展到8个，平均每天供应1200份午饭和近500份晚饭，供应方除了华东医院还扩展到敬老院和餐饮公司，政府的补贴力度也进一步加大，而且只要是60周岁以上有需求的老人都可以享用。与此同时，在全市和乐龄一起并肩作战的还有近480家助餐点，受益老人达5万名。记者随机走访了几

家，享受助餐服务成了很多老年人的选择。

有关部门还定期上门测评、意见征求，推动助餐点服务不断完善。

日前，在普陀真如社区等地调研为老服务情况的市民政局副局长周静波，切身感受到了几年来申城助餐点从无到有，从有到好，从好到精的进步。对于助餐服务下一步发展，周静波介绍说：“上海‘十二五’期间还将继续新建200家社区老年助餐点，同时也鼓励有条件的区县街镇，尤其是老年助餐服务需求较为集中的中心城区加大建设力度，扩大服务覆盖面。我们也要加强和规范监督管理工作，使助餐点真正为老年人提供服务。”