

童趣中蕴涵着浓郁的乡情

——崇明“家乡的童谣”作品征集记

“崇明岛、崇明岛/形状好似蚕宝宝/长江门户来放哨/笑迎四海宾客到。崇明岛、崇明岛/风景这边最最好/鸟语花香人欢笑/来了住下不想跑。崇明岛、崇明岛/岛上人们最勤劳/五谷丰登鱼虾跳/游子魂牵梦来绕。崇明岛、崇明岛/我爱家乡崇明岛/今天努力学习好/将来建设生态岛。”这是东门小学五年级的学生季灵琳创作的童谣《家乡崇明岛》，获得了今年四月至九月崇明县童谣征集作品未成年人组的一等奖。

□通讯员 石路

倾情激发少儿爱家乡情感

童谣是中国文化中不可缺少的一部分,它内容丰富,浅显易懂,贴近少儿的生活,充满童趣;它大多反映生活中喜闻乐见的形象,易读、易记、易唱、易演,不仅给未成年人带来欢乐,而且对他们的思想品德的形成、美好情感的培养、行为习惯的养成、健康人格的塑造,起着潜移默化、不可替代的作用。此次活动,由

崇明县委宣传部、县文明办、团县委、县妇联、县文联组织,从立足崇明实际,努力挖掘乡土文化中适合青少年教育的童谣为出发点,坚持以主流价值观为引领,进一步丰富广大未成年人的精神文化生活,激发青少年爱家乡情感。

本次活动得到了全县各乡镇、学校、机关、企事业单位及社会各界文学爱好者的广泛支持,共征集作品近 200 首,分未成年人组和成年人组 2 组,从中评选出一等奖作品

各 5 首,二等奖作品各 15 首,三等奖作品各 30 首,并把获奖 100 首童谣汇编成书《家乡的童谣》,并请沪上连环画家绘制插图 21 幅;首批印刷的 1500 册书籍已于日前下发中小学校,作为学生课外阅读物学习、体味。

多种方式拓展未成年人教育

征集的这些《家乡的童谣》作品,分别从家乡的文化、家乡的情感、家乡的景色、家乡的特产等方面,多角度反映了崇明日新月异

变化;用思想性、艺术性、趣味性的语言深刻描绘了身边的人、事、物,为广大未成年人带来了丰盛的精神食粮。据悉,下阶段,崇明县文明办、教育局等部门将把童谣通过“学、编、说、唱、演、画、书、用”等方式,来拓展青少年教育的形式和内容,让健康、向上、进步的文化气息传遍校园、家庭和社会,为家乡——生态崇明建设增添新的活力。

看,小朋友们对家乡生态建设的真情,在字里行间表达得如此意

切、动人。“地球妈妈真烦恼/天天都有垃圾掉/水果皮、塑料袋/风儿一吹满地跑/小学生们要环保/帮助妈妈扫一扫/大家一起动手/地球妈妈微微笑。”这是由横沙中心学校四年级学生倪书琦创作的童谣《环保歌》荣获县未成年人组的一等奖。还有许多教师、公务员、企事业单位人员、村居干部、文化工作者等成年人的童谣作品,既讲述家乡的历史、文化和发展,又充满了生活的趣味和对孩子们的期许。如《崇明童谣唱地名》、《崇明好风光》、《金锁银锁》、《乡游》等,都是学生们实施拓展教育的好教材、好内容。

这正是,美在生养成长的家乡,爱在自然纯朴的故里。

欢乐华漕“七彩世界”

□记者 舒鉴明 摄/文

本报讯 第十届“金秋闵行”华漕镇市民文化节暨“七彩世界”中外校园文化活动,10 月 18 日下午在华漕镇文化广场隆重启幕,在庆祝闵行区建区 20 周年日子里,以此充分展示中外少年儿童在闵行茁壮成长的的良好风貌。

“七彩世界”中外校园文化活动作为第十届“金秋闵行”华漕镇市民文化节的重要组成部分,由闵行区文广局、闵行区教育局主办。参加“七彩世界”中外校园文化活动的学校全部来自闵行区,英国学校、协和双语学校、复旦万科学校等多所国际学校和中国学校的学生,在活动现场纷纷展示了特色传统文化。彩泥、香囊、豆子画、剪纸画、陶艺、堆堆秀、中国结、创意手工和英式长笛、大提琴、爵士鼓表演,可谓丰富多彩。“关注传统文化、走进传统文化、传播传统文化”,活动通过文化交流的形式,反映了中外小伙伴们在闵行,在华漕学习、成长、生活的点点滴滴,也看到在闵行成长的中外少年们无限的青春活力和创造力。

华漕镇市民文化节以“精彩华漕,欢乐盛典”为主题,活动期间将开展“举国欢庆·喜迎十八大”高雅艺术进社区、“社区大舞台”村居委巡回交流演出、“相会今朝”社区精品文艺汇演、沪剧小戏社区巡演等 13 项精彩活动。其间镇文化中心还编排了沪剧新品种节目《办喜事》及男女对唱歌曲《茉莉花》。

此次文化节将积极倡导市民通过自我组织、自发参与、自我展示的形式,积极探索基层宣传文化“半月谈”文艺巡演模式,展现华漕新农村文化建设的魅力,演绎“艺术,让生活更精彩”的生活理念。



■图为“七彩世界”中外校园文化活动现场一角。

安立清开展脂肪肝防控“社区问卷”公益行动

□记者 舒鉴明

本报讯 为期三周的安立清脂肪肝防控“社区问卷”公益行动,10 月 17 日起在本市闵行区、浦东新区、闸北区、杨浦区等区的部分街镇展开。

此次公益行动由脂肪肝防治国际科研中心、上海市中医药学会肝病分会、新民晚报社区版主办。

健康教育是全民健康之本,是全社会共同的事业。为了让脂肪肝患者对这种“隐形杀手”引起足够重

视,安立清脂肪肝防控“社区问卷”公益行动,旨在让市民进一步了解“清肝养肝逆转脂肪肝”的基本概念,使市民充分认识到脂肪肝、酒精肝等对人体危害的严重性和科学防治的紧迫性。

前不久,世界卫生组织(WHO)上海健康教育与健康促进合作中心与浙江金诺康生物制药有限公司携手,在湖州高新产业园区建立“脂肪肝防治科普教育基地”。金诺康用高科技研发的安立清软胶囊,成为国

内新一代专业护肝保健食品。

据世界卫生组织(WHO)上海健康教育与健康促进合作中心脂肪肝防治科普教育基地透露,近年来,脂肪肝、酒精肝在现代都市人群中的发病率上升趋势明显,成为国内排名“数一数二”的常见肝病,上海现在平均每 5 人中就有 1 人是脂肪肝患者。在有关脂肪肝防治与逆转研讨会上,肝病防治专家强调,脂肪肝不仅局限在肝脏,由于脂肪肝是代谢综合症的一个分支,因而还可

出现高血压、高血糖、高血脂等代谢紊乱,25%的患者经过 20 到 40 年还会发展成肝硬化,少数患者甚至发展至肝癌而危及生命。有统计显示,脂肪肝、酒精肝可使 50 岁以上患者寿命缩短 4 年,使 50 岁以下者寿命缩短 10 年。专家还特别提醒,由于脂肪肝、酒精肝不痛不痒,因此导致很多人不注重防控,这就使脂肪肝成为埋藏在身体里的“隐形炸弹”。专家呼吁,通过综合手段防治脂肪肝刻不容缓。

胡国荣:领导信任当责任,村宅环境换新颜

“领导的信任,就是我的责任。”就这样,胡国荣以强烈的责任心,担起了改变虹四村环境面貌的重任。

上任后,胡国荣琢磨着,虹四村环境面貌长期不能改变的原因到底在哪里?经过分析,他发现:一是从事环境卫生的志愿者对环境卫生的目标要求不高。多数志愿者认为,农村就是这个样子的,扫掉点暴露垃圾、捡掉点塑料垃圾已经不错了。二是村民们对环境卫生的意识不强。许多村民被以前为了检查而整治的浮夸行为所影响,他们认为,只要在检查时弄弄清爽就可以了,长期保持整洁太繁琐、没必要。三是村前宅

后环境卫生的死角没有得到彻底根除,许多村民把房屋出租给来沪打工人员,这些人为了贪图方便,垃圾随便倒,这些死角成了散落在村宅里的垃圾堆场。

看到了存在的问题,胡国荣也就想到了对策。

于是,每天清早 6 点钟刚过,她与志愿者一起开始了 10 个多小时“全线跟进”:清扫村前宅后的生活垃圾,清除黑色广告,整理路边河沟环境;请来镇环境保洁站人员,对志愿者进行具体指导,并且按照操作要求进行检查,做不到,重新来过;对来沪人员中乱堆乱放的钉子户一次次走访、不厌其烦地耐心劝

说,以情、以理获得他们的理解和支持。与此同时,村党支部、村委会投入近百万元,开始了对村宅道路、绿化、村宅排水管道的整修和维护。

一分耕耘,一分收获。仅仅一个月的时间,虹四村的环境面貌发生了巨大变化,前一个月,虹四村在唐镇爱卫会的“村宅环境长效管理”检查评比中还是倒数第一名,6 月份就一跃成为第一名,并且一直保持着榜首的荣誉。村民张国军讲:“如果你几天没来虹四村,还会以为走错了地方。现在我们虹四村的环境,比集镇小区的环境还要好。”

仅仅三个月的时间,居民的观点也悄悄地发生着变化,乱丢乱倒

□短讯

安亭医院采用腹腔镜微创术治疗宫外孕

日前,家住嘉定区安亭镇的刘女士被确诊为宫外孕,安亭医院首次采用腹腔镜微创手术后,患者术后恢复良好。

刘女士不久前忽然发现自己的“例假”迟迟不来,且下腹一直隐隐作痛,她来到安亭医院经检查后,被确诊为宫外孕。医生建议刘女士及时手术,终止妊娠,以免危及生命。医生首先对刘女士实施了全身麻醉,并在小腹部打了 3 个小孔,然后把腹腔镜经洞孔进入到腹腔内进行左侧输卵管切除。整个手术过程切口小、时间短、恢复快。

通讯员 刘必华

九九重阳 情慰“夕阳”



“老兄老姐喜洋洋,和谐相聚在一堂,齐声来把红歌唱,金色晚年万年长……”日前在浦东高桥古镇金色港湾老年公寓里,传出响亮的快板声。这是 94 岁高龄的离休干部张尚琼在“九九重阳、情慰夕阳”歌舞会演中领衔表演的创作快板《金色港湾老人乐》(见图左二),祝福老人们健康长寿、幸福快乐。

通讯员 彭加华 摄/文

□通讯员 卫丽萍

从今年 6 月份起,浦东唐镇虹四村在镇爱卫会每个月对各村、居委环境卫生长效管理的排名中,由以往的最后一名,一跃名列前茅。村里环境卫生面貌之所以能够旧貌换新颜,用村党支部书记张月光的话来说是因为用对了人。这位能人,就是 49 岁的村党务工干部胡国荣。

“今年 5 月 19 日,党支部决定把村里爱国卫生长效管理这一项工作交给我来负责,并提出了改变面貌的目标要求、时间节点。当时我感觉压力很大,主要是自己对这项工作不熟悉。”面对压力,张书记鼓励她道,“改变虹四村的环境面貌不会是你一个人在战斗,党支部、村委会也会尽全力配合的。”