

地铁 2 号线徐泾东综合交通枢纽启用

□通讯员 周红强

本报讯 最近,地铁 2 号线徐泾东的新综合交通枢纽 (诸光路西侧、徐民东路南侧的新客运站)正式启用。原先的徐泾东临时公交站点、自行车停放点以及临时停车站全部停用,全部并入新的综合交通枢纽。

据了解,枢纽用地总面积 43000 平方米,其中,停车场可停放小型车 1022 辆,大型车 30 辆,非机动车

250 辆,其中机动车停放有北出入口和西出入口两个,非机动车出入口也有两个,位于诸光路东南角(原临时停车场对面),新的停车场收费情况不变,仍然依照不过夜(小型车 5 元,大型车 10 元),过夜翻倍。

停车位:安全系数高且成本低

“原先的水泥地,遇到高温天,地表温度近 50℃,如果汽车漏油,有一定的自燃概率。新的停车场采用的是泥地上面铺孔砖,现在我们

又撒上了草籽,等植物长起来,对于车辆底部具有很好的降温作用,相对于过去的水泥地,我们的成本降低了,但是安全系数却提高了。”枢纽工作人员告诉笔者:新的停车场,除了停车位的改善,场内不仅有大量的照明灯,还有设置了许多“电眼”,55 个监控探头 24 小时工作,加上停车场配有“四班三运转”的巡防队伍,整体防盗系数直线上升。

公交线:延迟发车与地铁对接

“公交线路搬过来以后,从徐泾东站出来,再步行到这里坐车,大概需要 15 分钟左右,为了实现公交与地铁首末班车时间的无缝对接,所有的从枢纽开出的公交车发车时间都延迟 25 分钟,而开往枢纽的车则相应提早 25 分钟,这是需要居民注意的。”枢纽工作人员说。车次时间改变的通告,早在 6 月 21 日起已经张贴在地铁站内和临时停车场、临时公交站点。公交站点位于整个交通枢纽的东侧,共设置 6 个通道,所

有公交线路的乘坐点都显示在通道口处,徐梅线也将进驻这新的公交站点。

便民点:吃喝购物报摊加公厕

新综合交通枢纽北侧(徐民东路上)蓝屋顶的服务站设置了三间门面,分别销售书报、茶饮、包装食品,以满足群众来往出行的基本需求。再往西走,就能看到一座新建的公厕,该公厕也将免费对百姓开放。

西郊有个感受老上海生活的好去处

□记者 舒鉴明

西郊——上海的后花园,一直在老上海的心目中代表着身份与地位。如今,掩映在其间的淮阴路 488 号西郊花园酒店更是成了人们品味美食、感受优雅的好去处。

这是一所有故事的好去处。西郊花园酒店与上海西郊国宾馆的后门相连,显示着其不同寻常的历史和故事,上个世纪的 30 年代,当年的望族生活在此孕育,几乎每个门牌背后都隐藏着一部家族史。其间,在繁茂的绿树下有一栋戴笠公馆,它的建筑风格洋气又豪华,是戴笠在抗战时期在上海的“销金窝”。

经过历史的洗礼,这个有故事的好去处在 60 年代开启国宾馆接待的新篇章,到了 90 年代又成了高档生活的聚集区。当年的戴笠公馆成了现今的上海西郊花园酒店。在

一株三棵相连的大香樟树下,酒店由低调中透着奢华,品质高雅却又不失文化气息,有着一一种浓郁老上海氛围。不论是著名的江鲜野味菜肴还是经典的各式套房,都让所经历者有着不同寻常的感观。这不,一款冰蒸“虾兵蟹将”令食客叫绝,那 10 只大虾只只黑眼乌亮,盘着的一只大海蟹则两只蟹钳张开,一副王者风姿,无论是颜色、香气、味道、摆盘还是养生,都是堪称一绝。这里不仅每一道菜肴的味道让人大饱口福,服务员席间无微不至的服务,也让人难以忘怀。

趁着微斜的夕阳,漫步到套房专属的私人小花园,一阵清风袭过,带来了淡淡泥土的香气。伴着夜色降临,庭院里蓝蓝的池水灯,在灯光掩映下的别墅小洋楼,水池边婆娑灯影下的大香樟……喔,这真是白天有白天的庄重,夜晚有夜晚的妩媚,在这里住上一宿,游一游,也算体悟到西郊豪宅的舒适和它万千的气韵了。



松驰园内乐陶陶

崇明县新海镇的振兴路口有一块浓郁的绿地,这里时常吸引周边居民来此休闲娱乐,他们或打牌或下棋或聊天,人气十分旺盛。在规划镇区建设的时候,这里将被整治另有他用,可镇党委和镇政府顺应民意,投资改建成松驰园,还专门辟建起休闲亭,放置石凳石桌,使原来的百姓休闲娱乐场所面积扩大了一倍,受到了社区居民的一致好评;镇党委领导在新镇建设中处处体现以人为本的思路,让大家有了一个消暑纳凉的好去处。

通讯员 茅俭 摄/文

吴泾公园第七届荷花展引人入胜



□通讯员 冯联清 摄/文

本报讯 日前,闵行区吴泾公园举办第七届荷花展正式开展迎客。三名从复旦大学闻讯赶来的河北籍大学生陈雪、沈恋、沈超三人,一早换了好几辆公交车从复旦赶到了吴泾公园,欣赏新品夏荷,感受阵阵荷花清香。

每天清晨和傍晚,前来公园观赏夏荷的人更是络绎不绝。吴泾公园负责人卢黎明说,本届荷花节的规模超过前几届,光品种就有紫重阁、一丈青、友谊牡丹莲等几十个。三个湖中景点和 5 个陆地景点的 400 多

缸荷花,把吴泾公园打造成了“夏荷的世界”,让人流连忘返。暑假里,孩子们三五成群地前来赏花,占了赏花者中的多数。为了让大家多认识一些荷花的品种,公园里特地设了各个不同品种的荷花前插上花名,让大人和孩子们在看似差不多的荷花中分辨出不同的品种,以此拓展对荷花的知识面。

为使今年的荷花开得更美好,更长久,吴泾公园和氯碱小区居委会还组织了由 21 名绿化志愿者组成“护花使者”,每天早晨 5 点半至 7 点半,晚上 5 点至 7 点,在游人最多的时段都由 3 名“护花使者”巡逻,保护花卉和防止游人落水。

昔日“肚胞村” 如今示范村

□通讯员 吴玉泉

本报讯 青浦区金泽镇任屯村,最近顺利通过创建全国“人口和计划生育基层群众自治示范村居”的验收,被国家人口和计划生育委员会、中国计划生育协会授予“全国人口和计划生育基层群众自治示范村居”称号,成为上海为数不多获此殊荣的行政村。

近年来,任屯村严格落实各项计划生

育政策,不断完善村级计划生育协会及阵地建设,充分发挥村“两委”和计划生育协会动员和组织群众“自我教育、自我管理、自我服务、自我监督”的作用,运用多种形式开展计划生育法律法规、生殖保健、优生优育及奖励扶助政策等知识的宣传,转变村民生育观念,进一步增强了广大人民群众自觉、自主、自愿落实计划生育基本国策的主人翁意识,为发展村级经济创造了良好的环境,也为促进“和谐计生”发挥了重要作用。

体检问答三十二例(五)

27.问:年轻人和老年人的体检有什么区别?

答:一般来说,因老年人的内脏器官已开始衰退,应该比年轻人增加一些检查项目(如肝、心、胃、肺、骨等),有慢性病史的老年人更应增加单项专科全面检查。年轻人除应参加基础的全套常规体检外,另可根据家族遗传史和以往病史适当增加一些检查项目。

28.问:小孩要不要参加体检?

答:小孩的健康测定包括身体和智力发育等方面,是一项专门的学问,必须由专科医生进行。但是,考虑到目前有些成人疾病也有向低龄化发展的倾向,小孩

也可选择一些适合的项目进行体检。

29.问:体检到底查什么?

答:有狭义和广义两种答案。狭义:检查有无传染疾病,主要项目为:肝功能、肺结核、淋病、梅毒、湿疣、爱滋病。广义:了解双方身体健康现状,主要为:全套常规体检+检查传染疾病。

30.问:如何看待体检报告?

答:体检报告是你目前身体健康状况的一份总结,不可等闲视之。正确的态度是:一看二问三对策。首先认真看清报告上的各项数据和正常值的差异,及医师的评估,其次要向发放报告或有关科室的医师详尽了解报告中的不明之处,三

是,一定要逐项总结出或保持健康或积极治疗或加强预防的对策和方案。如此,才能达到有病治病,无病保健,健康长寿的目的。

31.问:体检套餐与个性化体检有什么区别?

答:一般体检医院为了方便受检者选择体检项目,都设定有从低价到高价的不同体检套餐,这些套餐的设置都是从长期体检实践中总结而成的,即使是几百元的套餐项目,也囊括了常规的必检项目,受检者可以根据自身情况,在医师指导下,选择适合自己的体检套餐。

所谓个性化体检,是在体检套餐基础上,根据受检者个性特点(年龄、

职业、有否慢性病、家族史、经济条件等),增加相应体检项目,或者在体检后,根据查出的疾病隐患再进行专项个性化检查。

32.问:您会拒绝肛肠检查吗?

答:由于生活条件和食物结构的改善,直肠癌已成了现代社会常见病和多发病。常规体检中有一项直肠指检,由外科医师用带了手套,涂了石蜡油的手指,尽可能深深地插入直肠,环绕肠壁检查,80%的直肠癌可以由此检查出肿块。但是,在体检实践中,有超过 20%的受检者,因怕痛、怕难受而拒绝肛肠检查,外科医师郑重忠告受检者,为了您的健康,请不要放弃肛肠检查。

上海爱康国宾健康体检管理集团

上海国宾医疗中心

预防保健科

地址:西康路252号
联系电话:62473737

上海国宾医疗中心 沪医广【2011】第09-13-C37号 自2011年9月13日至2012年9月12日止

上海爱康国宾名门门诊部

电话:58717750
地址:浦东大道2554-1号三楼

上海爱康国宾名门门诊部 沪医广【2011】第06-02-C224号 有效期至2011年6月2日至2012年6月1日止

上海望族国宾医疗中心

电话:64066999
地址:上海市虹许路788号名都城76号5-6层

上海望族国宾医疗中心 沪医广【2011】第11-29-C369号 有效期至2011年11月29日至2012年11月28日

上海爱康国宾人人门诊部

电话:33620680 33620666
地址:上海市国宾路36号万达广场B座5楼

上海爱康国宾人人门诊部 沪医广【2012】第02-20-C51号 有效期至2012年2月20日至2013年2月19日止