

浦南文化馆打造文化“便利店”

全年无休免费开放 每周服务 76 小时

全年无休,这不仅是便利店的“专利”。位于浦东新区杨新路上的浦南文化馆,在过去的一年里,做到了365天免费开放,每周服务76小时。可以说,浦南文化馆完成了一个创下地方文化馆的开放纪录的行动计划,也收获了社区居民的交口称赞。



■辅导班老师免费为社区学生授课。

□记者 施颀贇

本报讯 6月28日,浦南文化馆举行了全国一级文化馆揭牌仪式暨免费开放一周年纪念活动。一块由中央文化部颁发的“全国一级文化馆”的铭牌在上海市文化广播影视管理局副局长王晓明,浦东新区区委常委、宣传部部长邓捷手中徐徐揭开。出席此次活动还有上海市群众艺术馆馆长萧烨缨,浦东新区宣传部副部长、文广局副局长王卫国,浦东新区宣传部副部长、文广局副局长徐惠丽等市区相关领导。“全国一级文化馆”称号,是地方文化馆的最高荣誉,这也是继浦东新区艺术指导中心、浦东文化馆、川沙文化馆后,浦东拥有的第四个国家一级馆。

从去年6月28日起,浦南文化馆门口天天都会贴出免费活动一览表,免费开放的7大类20多项活动,涉及培训、展览、健身、借阅、电影、讲座、娱乐等方面,社区居民可以根据自己的爱好“对号”选择。免费开放一年来,品牌项

目“七彩戏台”深受社区百姓喜爱,特色项目“文艺培训工作室”吸引了不少年轻人。文化馆还根据市民需求,为外来务工者、青年白领等提供时尚实用的文化服务。

经过一年的运营,浦南文化馆成功地探索了文化馆免费开放的“浦南模式”,实现了“三个转变”,一是采用“以阵地为工作重心,以活动促进阵地建设”的新工作方法,实现“活动型”向“阵地型”转变;二是深化“免费文化超市”的新文化实践,实现“部门型”向“平台型”转变;三是推行“文化服务员、文化消费者”的新运营理念,实现“指导型”向“服务型”转变。实行了“三满服务”,一是全年满,365日天天开放;二是每周满时,长达76小时服务;三是全馆满场,全部场所、设施开放使用。创建了“三心工程”,一是文化娱乐的美好心情园,满足群众的娱乐、健身需要;二是文化学习的美丽心灵园,实现群众的学习、培训需求;三是文化美妙的心智园,响应群众的价值、信仰诉求。这一年中,在全馆职工的共同努力下,围绕社会主义核

心价值观,精心创意设计,寻找出一条文艺教化与项目有效结合的新路径,研发出一套实现社会效益最大化的新方法。让广大群众通过享用“文化学习”、“艺术体验”、“才能实践”、“智慧碰撞”、“文思交流”的五大园艺,获得“文明素质提高”、“道德品质提升”、“思想理念更新”、“价值观念改变”、“生活心态平和”的五大优化。

免费开放一年来,浦南文化馆公益辅导班共培训了近4万人次,其中外来建设者近6千人次;还到街镇社区中辅导8千多人次。“五彩戏台”全年共计参与2万多人次。图书馆一年服务大约6万人次,借还书量达15万册。“百场巡演”全年观众人次3万多。免费放映电影150场,观影人次约1.8万;乒乓球等健身参与人次约1.6万;多功能厅服务人次约2万。在群文创作方面,小品《给力》登上了央视,并获得上海市2012年上海之春新人新作第一名;以免费开放为案例的论文获得2011年全国群众文化论文一等奖。浦南文化馆在浦东新区2011年全国文明城区创建中还成为指定考评单位。

富隆苑小区内部挖潜解决停车难

□通讯员 朱祖香

本报讯 宝山区顾村镇共富六居委所属富隆苑小区针对居民反映日益突出的停车难问题,居委会在半年时间里,会同小区业主委员会、物业管理部,想办法、动脑筋,统筹利用小区空置场地及相关空间,内部挖潜,科学设计改建停车位,经过三期工程的紧张施工,使原先小

区28只停车位增加到218只,共拓展了固定车位190只,基本满足目前小区内车主的停车需求。

去年以来,富隆苑小区停车难的问题越来越突出,到了晚间,抢占车位、通道堵塞、汽车碰撞、碾压绿地的情况时有发生,对此居民们意见很大。六居委党支部和业主委员会不厌其烦,先后4次组织召开听证会和座谈会,摆事实,讲道理,压

缩部分绿地,特别是围墙旁的绿地,采取空心植草砖铺设,并及时公布被汽车碾压损毁的绿地照片,业主委员会也把专门请设计部门绘制的小区改建车位效果图进行公示,让居民能更加直观地看到停车位改建整体效果,最终确定每个车位长4.5米、宽2.4米,空心植草砖铺设,既弥补了绿地的减少,又使停车位大幅度增加。



青浦区开展历时9个月环保专项行动

□通讯员 吴玉泉

本报讯 从今年3月起至11月,青浦区环保局开展历时9个月的联合执法,共同打击环境违法行为,合力治理环境污染问题。此次环保专项行动从五个方面深入开展:一是全面整治重点行业重金属排放企业环境污染问题,对铅蓄电池企业和重有色金属冶炼等涉重金属污染企业进行专项检查;二是加大污染减排重点企业的监管力度,继续开展城镇污水处理厂污染减排、

直排污染源截污纳管工作和畜禽牧场的专项检查;三是继续强化环境安全监督检查,从保障饮用水源环境安全、危化企业、沿江及沿河企业和餐饮业进行专项检查;四是全面排查危险废物产生企业,严肃查处违法行为,针对全区30家危废企业开展危险废物产生单位专项检查;五是继续加大加强建设项目管理力度,梳理和开展“未批先建、久拖不验”项目专项检查,以解决危害群众身体健康和影响可持续发展的突出环境问题。

亭林镇增强农村地区治安防控能力

□通讯员 宋美群

本报讯 金山区亭林镇于前年起在寺北居委、南星村、东新村等村民家庭相继安装了总共3357套多户联防报警器,对增强农村地区治安防控能力,提高村民群众安全感起到了积极作用,受到了人民群众的广泛好评。其中寺北居委、东新村、亭西村已实现了多户联防报警器全覆盖。在农村家庭安装多户联防报警器,也就是在农村地区密织一张治安防控网。5户到16户家庭为一个联防编组,亭林镇目前共有421个编组。每个编组内,如果某一户发生盗窃等案件,家人只须按一下报警器,

这个编组的其他几户马上知晓,他们就会立即出动,互帮互助,共同防范,共同处置。

据悉,多户联防报警器由镇综合治理办公室和各村具体组织实施安装,投入经费已达到65万元左右,由区、镇两级财政共同承担。

村安装工作由村治保主任负责,电工、综治社保队员参加;多户联防报警器都安装在便于观察、操作和不易被孩童触摸到的位置,电源插座、电源线路都安全可靠,以防止出现用电事故。安装后,村治保主任、综治社保队员向农户讲解了使用方法和安全注意事项,并建立了维修保养制度,适时组织演练。

民心理造成阴影。玉兰第一社区居委会针对上述情况,随即在各个小区里成立每支有14名社区志愿者组成的夜间巡逻队,每晚进行巡逻。自4月底巡逻队成立至今,小区治安明显改变,至今未发生一起小偷入室偷盗事件,也没发生因居民忘关天然气阀门引发的火灾事故。

夜间巡逻队助力社区安全防范

□通讯员 顾纪荣 沈莉青

本报讯 嘉定区安亭镇玉兰第一社区的3支夜间巡逻队,为社区安全防范发挥积极作用。今年3月、4月,玉兰一村、四村、龙安3个小区接连发生夜间小偷从窗口进入居民家中“光顾”的事情,虽然损失不大,但对居

体检问答三十二例(三)

13.问:子宫已切除,还需要再做子宫涂片检查吗?

答:子宫切除分全切和次全切,如果是次全切,还保留宫颈的,则仍需每年接受宫颈涂片或TCT检查,以了解阴道四周的组织是否有细胞病变。如果是全切,则不需要做。

14.问:B超检查对人体有害吗?

答:超声波检查是将仪器探头放在身体上,以感应声波回音,并在显示器上变成影像,用以判断器官有无形态上或组织上的变

化,是一种非侵入性的检查,不会对人体造成伤害。

15.问:尿液混浊、有泡泡,尿液检查应该会出现异常吗?

答:尿液混浊、有泡泡与尿液检查的结果之间,并无绝对因果关系,不会影响尿液检查的异常或正常。

16.问:采尿液时,随便怎么留取都可以吗?

答:采集尿液最好取用中段尿液,取中段尿液的目的,是避免前段尿液受尿道前端及女性外阴部分泌物影响,以确保检验结果的正确

性。此外,女性最好于月经结束三天以后,再做尿液检查比较好。

17.问:近来身体自觉很差,体检后却查不出病来,这是什么原因?

答:有可能。自觉身体很差的原因很多,诸如工作压力太大、过度疲劳或缺乏运动时,都会感觉身体状况不佳,并不一定是有病,但如果让此种情况长期持续下去,就有致病的危险。

18.问:体检查出有脂肪肝,会不会变成肝癌?

答:脂肪肝是健康开始闪亮黄灯的警告,

必须找出原因,立即改善日常的生活坏习惯,例如:增加运动量、减肥、戒酒、饮食控制、降低血糖及血脂等,从调查结果来看,如不注意积极治愈脂肪肝,最终有近8%的脂肪肝患者会出现肝纤维增粗,直至肝硬化。

19.问:B超查出肝上长了囊肿,将来会得肝病吗?

答:肝囊肿(即水泡)形成的原因不明,有可能是先天形成,一般不会有症状,亦不会变成肝病,但要定期追踪,以防发生其他病变。

上海爱康国宾健康体检管理集团

上海国宾医疗中心

预防保健科

地址:西康路252号

联系电话:62473737

上海国宾医疗中心 沪医广【2011】第08-13-C37号 自2011年9月13日至2012年9月12日止

上海爱康国宾名门门诊部

电话:58717750

地址:浦东大道2554-1号三楼

上海爱康国宾名门门诊部 沪医广【2011】第06-02-C224号 有效期至2011年6月2日至2012年6月1日止

上海望族国宾医疗中心

电话:64066999

地址:上海市虹许路788号名都城76号5-6层

上海望族国宾医疗中心 沪医广【2011】第11-29-C368号 有效期至2011年11月29日至2012年11月28日止

上海爱康国宾人人门诊部

电话:33620680 33620666

地址:上海市国宾路36号万达广场B座5楼

上海爱康国宾人人门诊部 沪医广【2012】第02-20-C51号 有效期至2012年2月20日至2013年2月19日止