

走村入户为百姓撑起“健康保护伞”

——赵巷镇家庭医生式服务随访记

家庭医生式服务是指以全科医生为主体、全科团队为依托,以社区、家庭为单位、全面健康管理为目标,通过责任制服务的形式,为家庭成员提供安全、有效、连续、可及的公共卫生和基本医疗服务。在青浦区赵巷镇就有这样一支团队,开展“1+1=1”家庭医生式服务。多年来,无论严寒,还是酷暑,这支团队风雨无阻,走村入户,千方百计地每个病患者解除痛苦、获得健康。社区干部群众由衷称赞,家庭医生式服务为百姓撑起“健康保护伞”。

□通讯员 王颖 记者 忻才康

“白天长了,晚上短了,我们养生应该跟着四季走,白天长了应该睡得晚一些,早上起得早一点,这是老年人的夏天起居养生的一种方法……”老人们听得津津有味。这是赵巷镇社区卫生服务中心的蔡冬梅医生日前在金葫芦社区活动里给老人们讲解夏季老年人应该如何进补养生知识的情景。

由蔡冬梅医生和一个护士组成

的家庭医生式服务团队,主要负责金葫芦新村的1至5区500多户居民,其服务的对象是一些包括患有高血压、糖尿病的慢性病以及残疾人和老年人在内的弱势群体。在上门走访服务对象之前,蔡医生习惯性地先到小区的活动室去看一看,因为这里聚集了好多打牌、听戏的老年人。一看到蔡医生的团队又来了,老人们热情地跟她们打招呼。眼下进入黄梅天气,高温闷热潮湿天气,如何让老人安全度夏是蔡医生最关心的问题。于

是,蔡医生的团队先到这里给老人们讲一讲夏季养生进补的方法,同时为他们测一测血压,量一量血糖,为老人的健康状况进行监控。蔡医生告诉记者:“面对这些慢性病患者,对于医务工作者来说,最需要的是耐心,要把患者当成自己的亲人年看待,尽心尽力地解除他们身体上的病痛,让他们对医生产生一种信任和依赖感。”

离开小区的活动室,蔡医生上门走访了家住金葫芦2区的汪凤英。蔡

医生详细询问老人身体状况“现在身体还好吗?”“还好。”现在头晕(情况)怎么样?”“头晕倒还好,就是心脏不大好,心脏通气药在吃。”一问一答间,护士已为患者量了血压,蔡医生叮嘱她继续按时服药。

汪阿姨今年63岁,患有高血压,并伴有轻微中风,两年前与蔡医生建立家庭医生服务关系后,汪阿姨的病情大有改善,心情也变得一天天好起来,家庭医生上门服务,让汪阿姨既感到体贴,又十分感动。汪阿姨

告诉记者:“蔡医生两年来她对我蛮负责的,即便是高温天气或者下雨天气,她也从不间断,坚持来看我,指导我怎么吃药,一个月里要有三四次来给我量血压。有一次,天很热,她跑得满头大汗过来说,汪阿姨,我来给你量量血压。我这几天也没过来,我来看看你。蔡医生对我们病人就像亲人一样。”

据了解,家庭医生式服务模式已在赵巷镇开展了9个年头,截至目前,家庭医生式服务模式已在镇里实现了全覆盖,12支家庭医生团队坚持每周一次的服务,并为患者建立健康档案。一张张小小的“便民联系卡”、一次次温馨的跟踪随访和一次次服务热线的回访,无不见证着家庭医生对每一名患者的承诺和责任。

浦东新区周浦医院积极推出系列便民举措

从患者需求入手 从服务细节做起

□通讯员 赵展兴 摄/文

本报讯 今年是上海卫生系统的“改善服务年”。近日,浦东新区周浦医院从患者需求入手,从服务细节做起,推出系列便民措施,深受病患者的欢迎。

为切实改善医疗设施和服务条件,周浦医院成立患者服务部,建立医务志愿者和社区义工志愿者队伍,便民服务中心增加门诊就医预约,提供一次性茶杯、卫生纸、老花镜、租借轮椅、童车等项目,增设便民服务流动岗,进行导医、陪诊、陪检,维护就医秩序、巡视环境卫生、病人满意度调查等服务。

患者服务部还将推出自助挂号、化验单自助打印、帮助病人邮寄化验单、增设便民服务流动车等服务项目。为缓解急诊输液人满为患的状况,确保迎战七、八、九月发病高峰,该院又扩建了急诊输液室。



■图为改建后的开放式便民服务中心,工作人员在热情为患者服务。

莱英社区“读报课堂”成老年人开心场所

□通讯员 刘必华

本报讯 6月27日下午刚过1点,嘉定安亭镇莱英社区“读报课堂”里早已坐满了人,听读报员读报。自2006年开设以来,“读报课堂”人员由少到多,而且读报内容也越来越丰富,时事政治、方针政策、民生热点、法律法规、科技知识、养生保健等无所不包。“读报课堂”不仅成了老年朋友老有所学、老有所乐的开心场所,甚至还吸引了不少年青人前来光顾。

读报员钱心洲老伯,几年来坚持为社区居民读报付出了很多心血。每周读报前,他都会阅读大量的报刊,从中筛选出当前较为关心的

热点新闻,然后通过读报传递给大家。对于这样的付出,钱老伯却始终乐此不疲。他说,报刊看得多了,肚皮里装的知识也多了,和邻居、家人聊天时有了更多话题。

陈阿姨是一名忠实听客,可是儿子以前从不愿跟她谈论国内外大事。现在一家人吃饭聊天时,她都能对社会上的一些热点新闻,如前不久的地沟油事件等侃侃而谈,听得儿子连连点头。

“读报课堂”还会定期邀请一些专业人士,如社区学校老师、社区卫生服务站医生以及社区民警开设科学生活、康复保健、安全防范等方面的培训班、知识课,力求让居民获得更多的实用知识。

办艺术节庆 展幼教成果



本报讯 近日,闵行区启英幼儿园第九届艺术节暨大班毕业典礼在上海城市剧院举行。市政协、市残联领导和闵行区委、区政府、七宝镇以及教育等部门的有关领导、嘉宾与幼儿家长济济一堂出席庆典,现代舞蹈、时装秀、英语童话剧、聋儿诗朗诵、大合唱等精彩节目展示了师生、家长的艺术才华和这所民办幼儿园优异的教学成果。图为幼儿演出歌舞场景。

通讯员 顾耀佐 文/摄

生活体育化 体育生活化



日前,崇明县城桥镇在镇社区文化活动中心广场举行上海市第一届市民运动会城桥镇跳绳比赛。

这次比赛以“全民参与、全民运动、全民健康”为宗旨,进一步体现“生活体育化、体育生活化”的理念。来自全镇各社区的100多名选手参加。比赛分男子组和女子组,比赛时间为1分钟。经过两轮激烈角逐,比赛决出了男子组和女子组的第一、第二和第三名。

通讯员 黄琼 摄/文

新河镇文艺巡演启动

日前,崇明县新河镇党委在机关会议室举行庆“七一”暨创文明镇文艺巡演启动仪式。新河镇机关全体党员及村居部分党员代表欣赏了来自社区文艺队表演的精彩节目。

近几年来,新河镇社区文艺队发展迅速,社区文艺队成为活跃乡村社区的生力军。在庆“七一”大会暨创文明镇文艺巡演启动仪式上,文艺队员们表演了歌舞、表演唱、男女声独唱、民乐演奏、小品等节目,赢得了观众们阵阵掌声和喝彩声。

通讯员 张伟杰

上海郊区有许多蕴涵在民间游戏中的乡土文化,金山钱圩幼儿园将民间游戏资源与幼儿园日常教学活动有机结合,把民间体育游戏、民间智力游戏、民间美术游戏、民间童谣说唱四大类民俗和非遗的文化,投放到相应的文化活动中,传承乡土文化。

就地取材,是校园文化建设的新途径。在亭林小学举行的金山区素质教育论坛暨校园文化建设推进大会上,一批农村学校、幼儿园用鲜活的事实,论述了乡土文化、民俗文化可作为校园文化的土壤的道理。近年来金山区不断深入挖掘金山优

秀文化底蕴,积极推进校园文化建设,依托农民画、金山故事、民乐、围棋、莲湘等民俗文化,让学生了解和传承金山优秀的文化。

把民间游戏与日常教学相结合可以挖掘民俗文化底蕴来建设校园文化和丰富校园文化内容,市委提出的上海文化大发展大繁荣实施意见,明确提出加强文化遗产的保护传承,

需要完善保护传承机制,提高历史文化遗产的保护管理水平和利用水平,以永续上海历史文脉。上海有非常宝贵的非物质文化遗产项目,“非遗”的传承保护,“从娃娃抓起”,是一个很好的传承思路和途径。

党的十七届六中全会就指出过,要“发挥国民教育在文化传承创新中的基础性作用,加强优秀传统

非遗传承从娃娃抓起

王星云

文化课程内容,加强优秀传统文化教学研究基地建设”的要求。今年闵行区已经推广到每一个中小学的《上海乡土音乐文化教材》,就是一个非常好的“从娃娃抓起”传承“非遗”民俗民间音乐文化的创举,七宝皮影戏、青浦田山歌、浦东锣鼓书、歌谣谚语,这些上海本土的“非遗”民俗文化样式,都应该从青少年抓

起,到开展学校普及和传承的推广。

任何知识和事物,如果从小进行灌输培养和教育,一定会留下深刻的印象,就像人们过去小时候背诵唐诗宋词,长大以后一直会在脑海留下记忆痕迹的那样。“非遗”走进学校,在青少年当中进行普及教育,让广大的青少年和中小学学生、幼儿园的孩子从小耳濡目染,接受本地的民间文化样式,懂得其中的内容形式和奥妙,学习掌握演示演出的方法,才能够把上海本土丰富多彩的“非遗”瑰宝,广泛而且持续地传承下去。