

珍爱生命 远离毒品

主办：东方城乡报社 协办：上海市禁毒委员会办公室 第307期

奉贤海湾镇举办禁毒知识宣传讲座

营造绿色无毒环境 享受健康人生

为进一步提升海湾镇居民群众识毒、防毒、拒毒的意识和能力。11月1日，海湾镇禁毒办联合中港居委在五四生活驿站底楼会议室开展以“健康人生，绿色无毒”为主题的禁毒知识宣传讲座。讲座吸引了50余名居民前来聆听。

活动现场，盛春雷书记通过PPT的形式向居民群众讲解了当今国内毒品形势，毒品的种类，以及如何做到防毒、拒毒、识毒；不接

受陌生人提供的“快乐水”、“糖果”等特殊物品，以生动的形式讲解毒品对个人、家庭、社会的严重危害，呼吁广大居民群众“珍爱生命、远离毒品”，共同参与到全民禁毒的行列中来。

随后，盛书记向居民群众们讲述了毒品危害的案例，通过身边的故事让居民群众更直观地了解毒品的危害及影响。最后，盛书记鼓励群众向党政机关和公安机关举报吸

毒、制毒、贩毒的违法犯罪线索，争做生活中的有心人。

此次活动发放宣传资料及禁毒小礼品50余份，通过此次宣传活动，不仅让所有来到活动现场的居民群众更进一步了解毒品对国家、家庭的危害，了解党和政府禁毒工作的方针、政策及相关法律，提高了自我防范意识，还成功营造了全民关注、参与、支持禁毒斗争的浓厚社会氛围。

通讯员 张鑫

趣味活动别开生面
宣传禁毒知识

日前，在闵行区浦江城市生活广场B1下沉式广场，“浦锦街道第三届平安指数发布会暨全民反诈大型宣传活动”正式开启。现场人潮涌动。各类趣味游戏吸引了男女老少、各个年龄段的居民朋友热情参与。借助活动的热烈气氛，街道社区平安办工作人员和街道社工站禁毒社工向现场居民群众发放禁毒宣传资料，设置问答环节，引导大家关注“上海禁毒”微信公众号，多方面、多角度地普及禁毒知识。大家纷纷表示受益匪浅、坚决远离毒品，并积极向家人朋友宣传禁毒知识。通过此次形式新颖、别开生面的宣传活动，进一步提高了群众对禁毒工作的知晓率和满意度，增强了大家参与禁毒斗争的积极性。

闵综

嘉定徐行镇开展
新生禁毒知识讲座

近日，嘉定徐行镇禁毒办组织禁毒社工为一年级新生开展了一场别开生面的禁毒知识专题讲座，活动中，禁毒社工向学生们讲授了毒品概念、毒品种类、毒品危害、防范新型毒品等有关知识，介绍了吸毒给个人、家庭、社会所带来的各种危害，并结合涉毒案例深入浅出地讲解我国法律关于毒品违法犯罪罪的规定，引导青少年学生远离毒品，希望广大青少年学生在学习生活过程中树立正确的人生观、价值观，构筑牢固的思想与行为防线，养成健康文明的生活方式，珍爱生命，远离毒品。宣讲接近尾声时，禁毒社工还给在座学生进行了一场知识竞赛，大家踊跃举手回答，将此次讲座活动推向了高潮。

嘉综

【图文报道】

青浦徐泾镇在学校组织开展禁毒教育主题班会



11月2日，徐泾镇禁毒办组织开展“护航进博，拒绝毒品”禁毒教育主题班会课。课堂上，禁毒专干、禁毒工作者给现场青少年们发放了禁毒宣传册，以通俗易懂、图文并茂的形式将毒品的种类和危害进行了讲解，并组织师生观看青浦区禁毒微电影等禁毒教育专题片。观影后，对目前猖獗的新型毒品进行重点讲解，告诫青少年交友要慎重，不要吃陌生人的东西，尽量少喝他人提供的饮料等，遇到可疑人员及时向公安机关举报。在随后的参观禁毒展板环节中，小同学们纷纷表示，以后陌生人给的东西一定不能吃、不能碰。同学们明白了不但自己要远离毒品，而且还要积极参与禁毒活动。只有不断提高自身防范意识，用充实的学习生活、良好的行为习惯来远离、拒绝毒品的诱惑，从而树立良好的行为风范。

通讯员 马召明

【讲述·有一种力量叫悔改】

当青春遇见“青春”

□蒋静花

青春，一个被赋予太多希望和憧憬的词汇。在很多人眼里青春如火，洋溢着激情与活力；青春如花，绽放着智慧与希望；但在小优的眼里，青春就如一只迷失的羔羊，徘徊在人生的十字路口，前路布满荆棘与彷徨。

近几年，随着合成毒品的泛滥，因为无知，越来越多的处在青春期的少男少女为了尝鲜或追求刺激的另类生活，结果迷失在毒品的世界里，后又因缺乏毅力、信心与决心而沉迷在毒海之中不能自拔，自毁了前程。对于刚满十八周岁的小优来说，她的生活本应像一棵向日葵一般朝气蓬勃，可就是因为自己的放任，自以为是，经不起外界的诱惑，一意孤行，接触了毒品，从而犯下了难以挽回的过错。

小优从小生活在一个富裕的家庭，爷爷很早就开始经商，家境富足，日子无忧无虑，家庭的温暖让年幼的小优感觉每一天都过得很开心。但“天有不测风云 人有旦夕祸福”，所有的温馨画面都在小优爸爸染上毒瘾那一刻消失了，因为吸食毒品，小优的父亲被单位辞退，父母感情日渐冷淡；因为毒品，来自父母母亲的温暖消失了；激烈的争吵、家人的冷漠，都让原本和睦幸福的家庭变得支离破碎，最终父母离了婚，而小优则被判

给其父亲抚养；父母离异后各自组建了新的家庭，小优就随爷爷一起生活，缺少父母亲的关爱和引导，让原本幼小的小优逐渐变得惧怕和不安，在这样的生活环境下小优慢慢长大；缺乏安全感和内疚自卑的心理伴随着小优成长，在“感情补偿心理”的驱使下，还在上学时期，小优就与同龄朋辈群体交往，渐渐地小优无心上学并开始逃学，最终早早放弃学业，开始踏入社会，并在这帮朋辈群体中找到了男朋友，跟着男朋友常常出入灯红酒绿的场所；在男朋友的影响下，小优出于好奇，不知不觉地也接触了新型毒品，毒品给她带来的刺激和快感，让人性与责任都被她抛到了脑后；回忆起那段灰色时光，小优曾说自己不是天天碰毒，往往会在朋友聚会中尝尝鲜；但就是偶尔的一次，让小优遭到法律的制裁，被处罚拘十日，后又被告令社区戒毒三年。

关在拘留所的那十天里，小优内心充满迷茫，不知道怎么面对家人，未来的道路还怎么前行；她逼自己静下心来反思，清醒意识到自己所犯下的错误，意识到自己的错误给家人、朋友带来的痛苦和伤害。踏出拘留所那一刻，小优呼吸到了重生的气息，想到之前的种种，她在心中暗暗发誓“对毒品坚

决说不，爱自己要从拒毒开始”。

因为有了坚定的戒毒信念，出所的当天，小优在外婆的陪同下来到街道社工点办公室，签订了为期三年的社区戒毒康复协议，明白了自己应该履行的义务和必须遵守的规则，明白了自己身上承载着家人多少的期盼和爱怜；也明白了自己今后该做什么。在刚从拘留所回来的那几天里，以往不良朋辈群体突然的“关心”和打扰，也给小优造成了一些麻烦，间接动摇了她改过自新的决心。她不甘自己因为偶吸毒品接受法律制裁，而那些个经常接触毒品的朋辈们倒还逍遥法外，紧张不安的心情给小优正常生活带来很大的困扰。在向社工倾诉后，社工理解明白小优存在的困惑，随即与其父亲联系，告知其小优的目前情况及其需要提供的支持。小优父亲在面谈的过程中也对小优走到今天这一步深表愧疚，愧疚于因为自己的不尽责、不称职给小优带来了这么多的痛苦，父女相见的那一刻，社工看到小优眼眶里的泪水在打转，父亲宽大的身躯安抚着小优失落的情绪。在父亲的见证下，社工也向小优传达了戒毒康复的有效办法及技能，首先要从个人开始，端正戒毒态度，远离不良朋辈，加强自律，从根本上杜绝和不良人员

的接触；其次要发挥好自己的人生功能，要么继续读书要么找份工作充实生活，切勿让自己变得无聊和懒散，同时也要积极配合社工们的帮教工作，严格接受定期不定时的唾液检测，鞭策自己走上正轨，在正确的道路上前行。社工的康复指导和正向引导给小优带来很大的动力，在出所后一个月，小优就靠自己一家私人企业做起了前台工作，虽然收入微薄，偶尔加班，但小优对这份来之不易的工作尤为珍惜和努力，坚持做到不迟到早退，认真完成前辈们布置的工作，用忙碌的工作来充实生活并感受当下的美好。小优因为经历过了泥潭而得到成长，因为成长收获到了亲情和幸福。自接受帮教一年多时间来，小优一直保持着正常操守，远离涉毒人员，接受公安部门的不定时抽查，以实际行动来证明自己戒毒的初心，以乐观向上的心态面对生活。

青春无语，却焕发出活力，鲜花无语，却散发出芬芳，春雨无语，却滋润着大地。小优的成长道路就像经历了青春的酸、甜、苦、辣，唯有经历过这些，才能成长为一个真正有意义的人。愿小优未来的康复生活越走越顺，获取活在当下正是青春美好年华的幸福。青春不是一帆风顺的。快乐、悲伤、挫折、迷茫……这些都是青春路上的常客；但我们要微笑面对它们。青春期的女孩就像是五线谱，谱出生活的酸甜苦辣；谱出了属于她们的天空。她们走在成长的旅途上，茫然寻找不同方向，在跌宕中的奔走远方。

（作者系青浦工作站盈浦社工点社工）