

嘉定赵巷村田头又响起了喇叭声

播出内容大多发生在村里的身边人身边事,越来越受到村民欢迎

□通讯员 刘必华 记者 忻才康

本报讯 曾繁荣于上世纪六七十年代的农村广播喇叭,给一代人留下了难忘的记忆。一年前,这种小广播在嘉定区安亭镇赵巷村再次响起,播出的内容大多发生在村里的身边人身边事,越来越受到村民的欢迎。

上午十点半,“赵巷之声”播音员周洋正在播音室播报着村里最近发生的新闻,通过村里安装的50多个扩音喇叭同步传到村民的耳朵里。“赵巷之声”播音室不足2平方米,十分简陋。每周二、周五分别在上午十点半、傍晚五点半开播,时间

为1小时,播出的稿件全部出自村民或村委工作人员之手,开设的栏目有《建设美丽乡村》《村民之声》《警务之声》《敬老之声》,还有村民关心的房屋租赁托管等信息,十分接地气。

为获得更多信息,“赵巷之声”成立了一支通讯员队伍。通讯员秦晔就经常“泡”在村子里,和村民们“拉家常”,写出了不少颇有质量的好新闻,成了一名“赵巷之声”的忠实粉丝。村敬老院工作人员江妹妹,尽管平时工作较忙,但她总能见缝插针,在第一时间将敬老院发生的新闻,如设施改建、各类为老服务活动等积极投稿给“赵

巷之声”,被老人们称为“倪身边的女秀才”。

播音员周洋是一位95后,他对自己的播音角色从不马虎,在板块划分、稿件采写、播音效果等方面动足了脑筋。考虑到村里外来人员居多,周洋采用了普通话播音。每次正式播报前,为做到万无一失,他都要对稿件进行反复修改,再在手机上录上几遍试听后才播出。周洋的播音亲切而自然,人情味十足,尤其在播报天气预报时如同与听众一起嘎山湖:“我们先来关心一下今天的天气情况。今天天气阴转小雨,最高气温25度,最低气温16度,天气比较凉爽舒服,空气又好,村民们早

晚可以出门锻炼锻炼身体,散散步哟……”

据悉,赵巷村全村安装了50多个扩音广播喇叭,基本涵盖了全村各个角落。村干部介绍,小广播时隔多年后的“回归”,将通过这一快捷平台,及时将村里发生的新闻告诉村民。对一些喜欢听广播的老年人来说,广播也令他们更加地亲切和方便。“我们老年人手机弄不来,所以我每次都在喇叭头下边听广播边锻炼,感觉时间过得特别快。”臧玉兰阿姨说。村民王阿姨说,倪村里搞了迭格小广播,播放的都是日常的周边热点新闻,另外天气预报、安全防范、失物招领的内容

也非常好。

小广播不仅越来越受到当地村民的欢迎,同样对居住这里的外来人员也感到十分地亲切。一位在附近打工的王先生说,每次听到广播声,就想起我家乡的大喇叭,很多内容还与我们打工者有关,就像在自己家一样。

“做了一年的广播员,我觉得总体效果还可以。接下来,‘赵巷之声’还将陆续在广播中增加村民互动环节,同时招纳更多通讯员,收集村民的意见建议并进行回复,为听众提供更多元化的服务,让村里的小广播更“接地气”,更有生气!”周洋说。

坚持精心护理 提升服务水准

三灶敬老院成为老人安逸生活的乐园

□记者 忻才康 通讯员 潘国民

本报讯 集养老、健身、娱乐和休闲为一体的浦东新区宣桥镇三灶敬老院,牢固树立“让老人享受尊严,使寿星安度晚年”的服务理念,根据入院老人不同的生理特点与心理需求,落实富有个性化的服务措施,做到坚持精心护理,不断提升服务水准,把敬老院打造成为入院老年人安逸生活的乐园。截至今年9月,该院入住老人数已比两年前翻一番。

建设高素质队伍
三灶敬老院是一家由政府公办的养老机构。该院占地面积6400多平方米,建筑面积8350平方米,拥有两栋护理楼和153张床位。如何开展精细化服务,使每个人住老人安度晚年,院长施莲琴从2016年10月上任后,把建设一支高素质奉献型队伍,作为强化敬老院内部管理,提升服务水准的一项具

体措施。她按照“德才兼备、精力充沛”的原则,在调整护理员队伍的同时,不断强化理想信念教育,引导大家讲政治、顾大局,尊老敬老讲奉献,还组织大家参与专业培训,提升服务技能,确保护理员队伍年轻化、专业化。如今,该院从院长、护理员,到食堂厨师等工作人员,个个持证上岗,人人乐于奉献。

实施精细化服务
在三灶敬老院101位老人中,既有政府抚养的“五保户”,又有社会寄养老人,更有百岁寿星。为了确保每一位老人享受尊严,过上幸福晚年的生活,该院在落实护理责任,实施针对性、精细化服务上下功夫。因摔跤导致髌部骨折的百岁老人吴老太于2016年入院,护理员张玉萍负责全程护理。吴老太难以吃饭,她就把饭菜制成流汁耐心喂;吴老太有痰吐不出,她用手帮老太挖出来;吴老太长期便秘,她每次为老太挖大便;老太自己不

能翻身,她就睡在老太旁边,定时为老太翻身……今年春上,107岁的吴老太在过完生日后仙逝后,她还为老太穿寿衣。三灶敬老院的领导和护理员就是这样,视老人如父母,贴心服务尽孝心。

强化针对性护理
当今,俗称“老年性痴呆”的阿尔茨海默病患病率显著上升。该病主要表现为渐进性记忆障碍、认知功能障碍、人格改变及语言障碍等神经精神症状。三灶敬老院有数十位老人患有此病,他们有的稀里糊涂疑神疑鬼,有的胡言乱语慌慌张张,有的甚至哭哭闹闹,吃喝拉撒睡都不能自理。该院护理人员对失智失能的老人不仅不歧视,而且主动和他们交朋友,不厌其烦地进行针对性的有效护理,在生活上悉心照料,在精神上予以慰藉。老张是残障人士,因脑梗导致卧床不起,在院内接受特殊护理,他虽说话含糊不清,但大脑相当清晰。他

逢人就说:“三灶敬老院针对性护理非常周到,在敬老院比在家里还舒适,要感谢党和政府,感谢敬老院领导和护理人员对我的关心照料。”

营造送温暖氛围
“让入院老人如小朋友那样备受人们关爱,过上幸福甜蜜的生活”,院长施莲琴牢记宗旨认真履职。如今,三灶敬老院老人的伙食既讲营养又讲健康,文化生活丰富多彩。尤其是在塑造尊老敬老的社会风尚中,广大志愿者和企事业单位纷纷到院送温暖、献爱心,除逢年过节送慰问品,表演文艺节目外,平时,有的送空调、豆浆,有的每逢周二到院演唱歌曲,有的每逢周四同老人一起做手掌操,还开展趣味活动,有的每逢周六到院为老人交心谈心、缝缝补补,有的定期到院为老人无偿理发……值得一提的是敬老院还举办文艺活动,为入院老人提供登台表演的机会,使老年人的晚年精神生活更加殷实。

回顾改革开放成果 记录建设美好生活

日前,崇明区建设镇在社区文化活动中心举行“我们的美好生活——建设镇纪念改革开放40周年图片展开幕式暨专场文艺演出”,生动再现改革开放在建设镇的光辉历程,形象展示改革开放以来建设镇发生的巨大变化。

此次图片展分为勤政、生态、讲衣、话食、议住、论行、说用、谈工、谋福、计钱、评文、诉讯、谐俗、设衣等14大板块,共精选322幅新老照片回眸40年来建设人民衣、食、住、行等方面的点滴变化,展示不同时代人们不同的生活方式,让参观者在照片的光影中回顾改革开放以来的沧桑巨变。

据介绍,本次展览由中国收藏家协会会员高凤洲拍摄、收集、整理、编展,并为展览板块撰写精美的诗歌式图文配词。现场为高凤洲颁发了荣誉证书,之后举行了开幕式专场文艺演出,给镇上居民带来了精彩的情景剧及歌唱表演。

建设镇相关主办方希望以这次展览为契机,回顾改革开放40周年来的成果,凝聚思想共识,汇聚发展力量,携手同筑“和美小镇 共享家园”。

通讯员 施昊豪

新泾刘一居民区居民 唱歌跳舞欢庆老年节

日前,长宁区新泾镇刘一居民区欢庆全国第六个老年节,举办“夕阳花开别样红”为主题的歌舞戏曲文艺晚会,表达了敬老、爱老、孝老、惠老的浓浓深情,50多位文艺爱好者登台演出,400多名老年人和居民观看了文艺演出。

庆祝重阳节敬老日举行文艺演出,这已成为刘一居民区的一个品牌,已先后举办12届敬老日文艺演出,深受老年人和居民的青睐。今年,文艺演出在风景优美的虹康绿地举行,在一阵欢快热闹的腰鼓声中拉开帷幕,随后一个个精彩节目展演,有唱歌、舞蹈、戏曲联唱、器乐演奏、时装表演等,出演的演员有老年、中年和中小学生。他们以真挚的敬老之情,以较高的技艺为老年人和居民奉献了一台精彩的节目,使大家分享艺术的熏陶和美的享受,收获了敬老节的欢乐。

通讯员 朱扬清

馥岛蟹业生态养殖

让淀山湖清水大闸蟹走俏市场

□记者 忻才康 通讯员 单金龙

本报讯 秋风起,蟹脚痒。地处青浦淀山湖畔的上海馥岛农村专业合作社(以下简称“馥岛蟹业”)生态养殖的淀山湖清水大闸蟹在商榻水产城17号门市部一亮相,就走俏市场。

国庆长假以来,新老客户纷纷上门采购,使馥岛蟹业总经理王拥军每天几乎忙不过来。王拥军坦言:近年来,馥岛蟹业跟诸多合作单位有业务上的往来,从蟹塘基地,到商榻水产城门市部,每天产销量,最高峰达500多斤。各种规格的淀山湖清水大闸蟹,除销往市郊几个度假村、疗养院外,还远销内蒙古、新疆、山东等国内各地。生意兴隆,凭借的是诚信、质量、口碑。

金泽镇商榻社区的沙田湖,离淀湖畔仅一公里,是有名的鱼米之乡,绿野荷叶菱塘花开,蟹塘毗连,东濒风景秀丽的淀山湖,南眺鼋荡,北依急水港。作为典型的水乡,附近村里乡民,在耕种良田之余,历来有江湖筑簖捕蟹、池塘养殖湖鲜的传统,且历史悠久。对于生活在水乡,从小耳濡目染,喝淀

山水长大的王拥军来说,创业的道路,就在脚下。8年前,人到中年的王拥军在妻子朱雪凤的支持下,将经营服装生意积累起来的资金,毅然决然地投入水产养殖业,租赁水面积达200亩的沙田湖,生态养殖淀山湖清水大闸蟹、野生甲鱼,兼营草鸡、草鸭等农副产品。为了养殖好品质出众、拿得出手叫得响的清水大闸蟹,王拥军忙里偷闲,不断向养殖大闸蟹能手学习取经,同时积极参加区、镇举办的各种水产品养殖培训,使自己的水产养殖技能得到了很大的提高。

俗话说,养蟹离不开好水。王拥军养殖清水大闸蟹的源水就是来自于一公里清澈的淀山水;加上沙田湖沙质河床,属于水乡典型的矿物质“铁板沙滩”天然水域,碱质丰富、微量元素含量高,使养殖的大闸蟹甲壳结实、金爪坚挺有力;湖里除种植伊乐藻、轮叶黑藻等水草,放养螺、蚬类等底栖生物外,再投喂煮熟的玉米粒、新鲜野生小杂鱼等饵料,使大闸蟹个体硕大、膏黄脂肥、蟹肉鲜甜。王拥军说,自9月底开捕以来,今年,馥岛蟹业生态养殖的淀山湖清水大闸蟹,每只公蟹重达200克、母蟹达



■王拥军在察看大规模淀山湖清水蟹品质

150克大规格的蟹出塘率占比逾65%,为近年来最高。据估算,馥岛蟹业每亩水面积成蟹产量在250斤至300斤。

一分耕耘,一分收获。转眼间,王拥军经营的馥岛蟹业从几十亩蟹塘养殖起步,一步步扩大,经过不懈努力,生态养殖的淀山湖

清水大闸蟹上市量逐年提高,终于实现了当初的梦想。然而,王拥军没有一丝懈怠,而是更加投入。因为他心里清楚,路是靠自己闯出来的,质量是凭信誉去赢得的。一只只个大、有力、结实,美味的淀山湖清水大闸蟹,就是最好的佐证。