

珍爱生命 远离毒品

主办：东方城乡报社 协办：上海市禁毒委员会办公室 第201期



【基层快报】

青浦徐泾镇开展禁毒教育知识讲座进校园

不断加大青少年群体的禁毒宣传力度

近日，徐泾镇禁毒办会同综治办、派出所、团委、社会事业发展办（教委）等单位在上海房地学校开展青少年禁毒知识讲座，学校各年级600多名师生参加了此次活动。

活动中，禁毒工作人员摆放禁毒展板、悬挂横幅，通过综治办、团委等预先设立禁毒宣传咨询台，向与会学生发放禁毒宣传资料及禁毒宣传小礼品。活动特别邀请了青浦公安分局团委副书记徐伟老师主讲授课，作为区禁毒优秀教官，徐老师从什么是毒品、新型毒品的种类及吸食毒品的危害，防范

“毒”害的方法、毒品与“青少年犯罪”的关系等内容，对发生在同学们身边的案例进行深刻剖析，并观看了禁毒教育微电影，进一步加深了同学们对吸食合成毒品后严重后果的认识。提醒青少年尽量不要去一些娱乐场所地方，在交友中也要慎重，要懂得自尊自爱，少和陌生人接触等，树立正确的人生观，不盲目追求享受，不以好奇心为由侥幸去尝试，不受不良诱惑的影响。

青少年学生们认真研读人手一份的《青少年禁毒宣传教育读本》，同学们纷纷表示，通过此次禁毒宣传教育讲座，更加深刻

地认识到新型毒品的危害性，从今以后要更加自觉远离、抵制毒品，并将学到的禁毒的知识向身边的人进行宣传。提高了广大青少年对毒品危害的认识，增强自我保护意识，有助于进一步动员全社会各方面力量参与到禁毒战争中去，营造全民禁毒的浓厚社会氛围。

此次活动获得了师生的支持，得到了较好的成效。宣传活动共悬挂横幅2条，摆放展板16块，向学生发放禁毒宣传资料700余份，禁毒宣传小礼品1000余份。

通讯员 马召明

崇明开展就业政策指导与技能培训

为了进一步提升服务对象就业能力，自强崇明工作站借助“爱的绿丝带”崇明失业困难人员就业促进项目，组织禁毒志愿者为服务对象开展就业政策指导与技能培训。通过此次培训使前来的服务对象进一步明确了自己的职业定位，提高了他们的就业信心。

通讯员 郭云娣

浦东新区书院镇开展禁毒宣传活动

书院镇禁毒办组织中致社书院社工组及禁毒志愿者等在书院第一居委广场上开展了以“珍惜生命，不让毒品进我家”为主题的禁毒宣传活动。活动通过拉横幅、摆放禁毒展板、发放宣传折页等形式开展。活动吸引了大量的社区居民，禁毒社工向大家简单介绍了毒品的品种、形状、特征等。

通讯员 刘克伟

浦东新区合庆镇开展禁毒宣传志愿活动

合庆镇禁毒办组织禁毒社工、平安志愿者在镇文化中心广场及主要街面路口开展禁毒宣传志愿活动。此次禁毒宣传志愿活动，共发放禁毒宣传资料1500余份，解答群众咨询500余人次，得到了大家的热烈反馈。通过活动，帮助广大群众认清了毒品对个人、家庭及社会的危害。

通讯员 刘克伟



奉贤海湾旅游区开展禁毒宣传活动

3月15日海湾旅游区禁毒办会同司法、消保委、妇联、青保、居委市场管理监督所在海湾旅游区乐汇购物广场开展禁毒宣传活动，活动现场通过悬挂宣传横幅、发放宣传单页、发放宣传环保袋、现场咨询解答等形式，进行了一次禁毒宣传活动。让社区居民及来奉人员了解毒品知识和禁毒的相关法律常识，耐心地向居民讲解毒品的种类，宣传毒品给个人、家庭和国家社会带来的危害。此次宣传活动得到了广大居民的热烈反响，使居民和来奉人员对毒品危害和毒品知识有了一个更全面的了解，提高了识别、抵制和有效防范毒品的能力。

通讯员 黄继

【讲述·有一种力量叫悔】

不抛弃不放弃

□王玲玲

毒品，从它诞生的那一刻开始，就给这个世界和全人类带来了无尽的痛苦和伤害。因为吸毒，很多人在迷失自我的过程中深深伤害了关爱自己的亲人、朋友的心，最终变得众叛亲离，形单影只。然而社会并没有放弃他们，而是把他们送到了一个新家，组成了一个新的集体。在这个集体当中，社工和服务对象们在一起，把他们当作自己误入歧途的朋友，而服务对象也往往把社工当作挽救自己的良师益友。正是如此，身作为一名基层社工，我更加明白了不抛弃不放弃的含义，只有用真情去感化，用真意去复苏，用真爱去关怀，才能让一个个本已对生活、对社会、对家庭心灰意冷的服务对象，重新找回生活的自信，找到生命的真正意义。

●涉毒的现实环境

服务对象“云”生于1989年5月，家庭条件一般。云身为男儿，农村家庭重男轻女的老思想，从小就是家里的掌中宝，即使小时候学习成绩不是很好，父母也不说什么，以至于他初中毕业后就混迹社会，在此期间，结识交往了一批社会闲散人员，父母也没什么抱怨。常言道：常在河边走，哪有不湿鞋的道理。服务对象就是跟着“兄弟”们开始尝试了第一口，随即是第二口，并逐渐在他人的不良影响下从一开始的好奇逐步演变为经常性吸食毒品，以至2012年3月因吸毒首次被重固镇派出所行政拘留10日。2015年3月又因吸毒被重固镇派出所行政拘留10天并处社区戒毒。回归社会后，服务对象立即来到社工点与社会工作者签订为期3年的社区戒毒协议，配合尿检工作，并通过自身的努力，继续保持就业状态。

●及时走访、发现症结

初次接触“云”，他那挺拔的身躯、白净的脸庞、恭敬的态度以及爽朗的笑声都让人无法与吸毒人员联系在一起。

经过一段时间的接触，社工发现：“云”之所以误入迷途，反映在：一方面性格上外向，乐于交际，喜欢人多的场合，看重友谊；另一方面则是不健康的内向，局限于小圈子内交往，心中有事喜欢自己埋在心底，很少与他人交流。但好的一面：服务对象生活范围局限于本镇，家庭完整，吸毒时间还不长，年轻可塑性强。

当即社工为其设立专门的教育帮教档案，对“云”开展个别帮教服务。通过经常找“云”谈心，对其进行开导，帮助其正确认识现实。指导其懂得“论成败，人生豪迈，大不了从头再来”，已经发生的现实是我们无法改变的，我们只能勇敢地、坚强地面对的道理。通过列举世界上很多成功人士曾经的不幸和挫折，使其明白要勇敢挺直胸膛做一个努力的人，做一个堂堂正正的男子汉的道理。

●专业方法、用心沟通

对于“云”的症结所在，社工着重分三个步骤改善其人际交往关系。首先，进行了一对一的心理访谈，每季保证与“云”面谈两到三次，了解服务对象戒毒意愿和动机，并给予他抒发与宣泄负面情绪的机会，进行心理疏导；让“云”谈谈本次被抓的经过；对毒品的看法；对以往朋友圈的认识。在此过程中，社工通过对服务对象的尊重、接纳与同理心，运用心理联系、多角度探索问题、检测可能的解决方法，使“云”以一种相对平和的

心态看待吸毒这个事实，正视三年康复期。其次，社工从他身边的社交圈子入手，联合与成功戒断的康复人员一同开展同伴引导教育，逐步使其增强心理上对戒毒的信心，并扩大良性社交范围。然后，组织他参加集体活动，在社工的主持带领下，开展社区活动或小组活动，全体人员坐在一起畅谈学习心得体会，介绍自己的吸毒经历与反思感悟。还经常开展健康有益的活动，比如参加站里组织的团体活动。

对服务对象“云”的教育以感化为主，情感的运用在帮教过程中发挥重要的作用，这包括来自家庭、来自亲人的支持和鼓励，来自社工的信任和理解。开展亲情联合帮教，是巩固思想立场，坚定戒毒信念的关键一步。云某的家庭情况较好，家庭成员间关系较为融洽，同时家人对其也从未放弃，因此在开展情感教育的过程中极为顺利。

刚开始，“云”是避而不谈家的，比较抵制家访。社工就一次次走访，动之以情，晓之以理，让他理解“我们都是希望你有个美好前程，了解你的家庭是希望能更好的帮到你”，再者“可怜天下父母心，无论怎么样，你终究是他们的孩子，只要你肯改正错误，迷途知返，父母亲人都会永远支持你的。”经过几次的交流劝导，“云”终于放下心中的顾虑，同意社工与他们一家子坐下来谈谈。社工就适时运用家庭治疗，帮助“云”和家人更深入、更好地沟通和相处。

●细微变化、现实成果

我们禁毒宣传时，总会说“一朝吸毒、十年戒毒、终身想毒”。但是毒品真的戒不掉吗？服务对象“云”执行康复协议已经1年

多；在过去的这段康复帮教期间，“云”对毒品和毒友对他的危害较之以往有了一个更全面的认识；情绪一直比较稳定，即便有时候他感觉心理波动，通过社工的安抚和开导，并配合做体检，心理压力也多少减轻点，身心上的各类问题通过治疗也已慢慢改善，能正常地融入生活；不影响工作，收入稳定。

●总结经验、社工的呼吁

药物滥用人员也是一个病人，是一个被毒品迫害的受害者。他们需要全社会，需要家庭，需要我们大家对他们关心，让他们离开毒品，帮助他们回归社会。

往往很多戒毒者在戒毒康复期间可能表现很好，但是一回到以前的环境就忍不住了。所以切断毒源是第一要务，绝对不能做的是与“原毒友”的联系，一旦联系，难免撩拨心瘾，而心瘾一上来，就什么都不管不顾了。改变生活地点、工作、社交联系方式，更新朋友圈子都是切断毒友联系的方法。

其次，就是家庭成员、朋友甚至社会营造的良好的“接纳”氛围。家庭成员应该给予更多的尊重，包容与鼓励，社会应更鼓励戒毒者重新开始生活。

很多吸毒人员，在重新出发希望获得新生的时候频繁碰壁，找不到工作，邻居避之不及，甚至连家人都觉得其无可救药甚至放弃。

戒毒者回归社会，免不了需要履行作为一个正常社会人的责任与义务，包括正常的工作、正常的人际交流等。

在服务对象康复的一个阶段时间，一个工作上或是工作中上级、同事的关心，朋友真切问候，伴侣温柔的陪伴，孩子一个天真可爱的眼神，父母宽容与鼓励的话语等，都是最好的“治愈师”。戒毒，从来都不是一件容易的事情，它需要戒毒者自身顽强的意志力，更需要周围每一个人的宽容与支持，所以社会工作者要真诚地原谅他、耐心地帮助他、发自内心的接纳他，不要冷眼！不要旁观！（作者系上海市自强社会服务总站青浦工作站社工）