

# 小镇上的中医针灸师

——记嘉定安亭镇黄渡社区卫生服务中心医生夏伟民和他的“80后”团队

一进入冬季,在嘉定区安亭镇黄渡社区卫生服务中心中医针灸门诊科,前来就诊的病人几乎“爆棚”。每天早晨7点不到,诊室内的24张诊疗床位、15个诊疗椅早已“座无虚席”,连走廊里都挤满了人。过去,在人们眼中从事中医的往往年纪越大经验越丰富,而在这里,以夏伟民为代表的一帮“80后”,他们凭着扎实的过硬本领同样赢得患者认可。

□通讯员 刘必华 记者 忻才康

## 特色疗法声名扬

在黄渡地区,夏伟民的号源一直是“香饽饽”,每天找他看病的人很多,有的甚至从宝山、青浦、市区、昆山等地专程赶来。“小夏医生不仅医术好,而且给人看病细心、耐心,有爱心。”来自青浦重固的侯老伯对夏医生如此评价道。夏伟民多年来采用电针配合温针治疗各种腰痛、中气外敷疗法治疗骨伤、“痛风”、风湿病等取得显著效果。他采用的“电针配合温针治疗腰椎间盘突出症”项目荣获“上海市社区中医药特色服务项目”,并获2012年度上海市“社区康复适宜技术应用奖”。此外,他还通过多次试验,研

究制作出了中药“四黄散”敷贴。很快,他的这些独特疗法“声名远播”,“回头客”也越来越多。

冬季,是中医针灸的“黄金时段”,夏伟民每天平均接诊七八十人,最多一天超过160人,年均门诊超过7000人次。为了减少病人等候时间,他每天早上6点就开始工作了,一天下来等于要来回走十几圈南京路。

## 诊所好似“联合国”

患者龚阿姨近来感觉头疼,于是她找夏医生下脉扎针,只做了两次艾灸就治愈了。在上海大众汽车有限公司工作的刘先生,因搬重物导致右臂及下肢不能直立,行走、咳嗽、弯腰、翻身时疼痛加剧。家人用

担架将他“抬”进中心来治疗。经夏医生针灸、推拿、牵引以及独有的“四黄散”外贴等综合治疗,数月后病人疼痛基本排除,并能下地工作。

诊疗室,俨然成了小小的“联合国”。来自伊朗的莫森,不慎拉伤腰部肌肉,疼痛难忍,经西医治疗效果甚微。后来他来到黄渡社区卫生服务中心中医科就诊。刚开始,半信半疑的他不相信仅靠几根小针,拔几个火罐就能治好病。夏医生根据他的病情,采用针灸推拿和理疗,3天后莫森的伤情明显好转,完全感觉不到疼痛了。通过此次治疗,他真正感受到了中国中医针灸的神奇。此外,来自日本的企业家、南非的留学生等外国友人都慕名光顾夏伟民的诊疗室。

## 虚心求教觅“精华”

为了更好地推广运用“简、便、验、廉”的中医适宜技术,让病人花最少的钱达到最佳的治疗效果,夏伟民经常利用节假日登门拜访“有名气”的民间中医及针灸推拿师,虚心求教,收集各类中医验方,汲取针灸“精华”。

2015年,黄渡社区卫生服务中心被评为“上海市中医药示范社区卫生服务中心”和国家首批“中医类别全科医生规范化培训基地”。作为培训中医类别全科医生规范化培养任务的老师,夏伟民对学员进行一对一跟踪管理。他还结合丰富的临床经验,经常放弃休息时间给学员“开小灶”,讲解各种中医常见病以及中医针灸推拿治疗的知识,学员们受益匪浅。

一面面来自患者的感谢锦旗,挂满了中医科门诊室的墙上。夏伟民说:“这些都是患者对我的肯定。我要不断通过自己的努力,刻苦钻研、精益求精,为更多的病人服务。”

## □短讯

### 结对共建促发展 惠及民生结硕果

日前,市台办党组决定与浦东万祥镇万隆村开展第四轮的结对共建活动。万隆村党总支表示,将以结对共建为载体,更好地为百姓群众做好事、办实事。

自2007年4月以来,市台办与万隆村党总支签订党建共建协议。九年来,市台办将拥有的台商人脉资源,为村里社会事业发展建言献策;经常性地开展扶贫帮困、捐资助学、慰问困难群众活动;为发展村级事业和道路等基础设施建设,提供物力和财力的支持;向村老年活动室、文化广场、教学点定期添置设备,为村里开展文体活动、健康教育等活动提供必需的物质基础等。特别是每年重阳节期间,市台办党组为60周岁以上逾870名老年人每人发放慰问金100元,每年春节为全村近50家特困家庭每户送去补助金300元,为困难群众帮困送温暖。

通讯员 李惠忠 王青春

### 火眼金睛识隐患 奋力追车保安全

近日,崇明巴士一分公司安全员郭子黄在车辆检查中,发现一辆已经起步发车的公交车轮胎有轻微晃动,他以百米冲刺的速度拦下并对该车详细检查,杜绝了一起行车安全隐患,保障了乘客安全。

2016年12月26日中午11点30分左右,郭子黄在南门汽车站进行自查自纠例行检查,发现一辆南裕线WK875公交车在起步行驶中,左后轮胎轻微晃动。郭子黄见状立即喊停,而驾驶员却没听见,继续缓缓向前准备出站。情急之下,郭子黄以百米冲刺的速度追赶公交车,边跑边挥手示意驾驶员停车,终于在大门口将车拦下。在疏导车上乘客后,郭子黄立即和驾驶员一起检查车辆,擦净钢圈泥土后发现左后轮钢圈已有一半裂痕,随后立即通知调度室将该车换下进行维修,确保将安全隐患消灭在萌芽状态。

通讯员 周倩云

### 龙华街道警民合力巡检 确保节日期间一方平安

连日来,龙华街道按照要求加大对社区单位、居民区的安全教育和安全排查。街道党政领导分头深入各自负责的片区检查节前安全措施落实情况,对于存在的隐患问题提出整改措施。在社区,社区公安民警、物业、居委干部楼组长和平安志愿者合力巡检,确保节日期间一方平安。

俞一居民区是一个老小区,社区民警杜增发与物业、居委会、楼组长和平安志愿者一起对非机动车车库、沿街门店和龙华人家等单位进行了安全隐患的“全覆盖”式的排查。对于个别车库存在的消防器材上堆物,消防通道受阻的问题一一记录在案,并找到当事人和责任人限期整改。

强生花苑是个大楼盘的新型居民区。消防设施和安全防护措施相对较为完善。但民警依然不敢懈怠,从2016年12月中旬起,对小区内320多瓶1211干粉灭火器的有效期、完好情况进行逐个检查。强生物业经理冯兰新说,居民区安全马虎不得。

通讯员 冯联清

## 青浦“汉川杯”第一届鹤笑乒乓球俱乐部争霸赛举行 交流球技 培育幼苗 健体强身

□通讯员 戴国华 摄影报道

本报讯 日前,青浦鹤笑乒乓球俱乐部成立二周年暨“汉川杯”第一届鹤笑乒乓球俱乐部争霸赛在白鹤中学举行,区乒协、俱乐部成员和乒乓球爱好者等相聚一堂,以争霸赛的形式共同庆祝鹤笑俱乐部成立两周年。

争霸赛现场,选手们相互切磋、互相比拼,抽、拉、挡、削、搓等击球方式一一得到了体现,比赛争夺异常激烈,现场还不时出现扣杀和精彩回球,博得场边观众阵阵喝彩。在决赛环节,比分更是紧咬,交替上升,参赛者不到最后一刻决不放弃的精神更是深深打动了在场每一位观众。最终,丁剑国和崔力平分别获得男子和女子单打冠军。

据了解,青浦鹤笑乒乓球俱乐部成立至今拥有成员60余名。俱乐部成立以来,每逢周一都会派成员到白鹤中学为喜爱乒乓球的学生进行技术指导。两年来,鹤笑俱乐部



部不断促进白鹤镇乒乓球水平向更高层次发展。俱乐部于2016年先后获得“爱聚网人气俱乐部”称号、

“金泽杯”青浦区第二届街镇乒乓球团体赛第二名,成员袁利华被上海市乒乓球协会授予优秀裁判员、

成员崔力平荣获“存卓杯”青浦区第八届乒乓球个人公开赛女子单打冠军。



樱园社区举办迎新嘉年华

发挥居民区文化名人汇集优势,开展形式多样的文艺活动,持续推进文明小区创建,是闵行区樱园社区常年坚持的做法。日前,樱园社区组织居民迎新嘉年华活动,社区里许多著名演员和300多名居民共同参加和献演20多个节目和游戏,男女老少同欢笑,载歌载舞共迎新。

通讯员 王洪 全昌杰 摄影报道

## 崇明警方连续查处2起 非法储存烟花爆竹案件

□通讯员 施一青

本报讯 2016年12月27日下午,崇明警方根据连日侦查,在新河地区连续查处非法储存烟花爆竹案件2起,分别查获非法储存销售的烟花爆竹218箱和42箱。

临近元旦春节,崇明警方不断加大烟花爆竹严管严控工作,对违法、储存、销售烟花爆竹的,始终坚持发现一起,查处一起,确保严管严控工作常态化。警方发现,新河镇上的一家便利店和一家食品商店有非法储存销售烟花爆竹的嫌疑。当天下午,崇明警方在这两家商店的仓库内分别查获非法储存销售的烟花爆竹218

箱和42箱,对便利店店主龚某处以行政拘留15日,该便利店被处罚人民币50000元,并对非法储存销售的烟花爆竹依法予以收缴。对食品店店主杨某处以行政拘留10日,该食品商店被处罚人民币20000元,并对非法储存销售的烟花爆竹依法予以收缴。

据初步侦查,两家商店非法储存的烟花爆竹系从江苏省海门市海永乡流入崇明地区,均用于销售到附近乡村。

警方鼓励广大市民积极向公安机关举报线索,自觉抵制非法烟花爆竹。崇明警方将继续保持严管严控态势,全力做好烟花爆竹安全管控工作。